

## 专 题 笔 谈

### 天花粉治疗慢性乙型肝炎

海南省三亚市中医院(572000)

吴 沛 田

天花粉乃清热生津、消肿排脓之品,笔者于临床实践中发现其治疗慢性乙肝迁延久治不愈或肝功能反复异常者有较好疗效。

基本方:天花粉 30~50g,败酱草 30g,露蜂房 15g,苦参 10~15g。

例 1:冯某,男,33 岁,1999 年 10 月初诊。患慢性乙型肝炎 6 年余,曾 2 次住院,肝功能反复异常,近 2 周症状加重,诉右肋隐痛有灼热感,心烦口干,少寐多梦,腰膝酸软,乏力腹胀,舌红苔少,脉弦细。查丙氨酸转氨酶(ALT) 168U/L,天冬氨酸转氨酶(AST) 79U/L,总胆红素(TBil) 正常,乙型肝炎病毒标志物 HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBV-DNA 均阳性;B 超检查,肝内回声光点明显增粗。停用其它药,药用基本方加郁金 15g,女贞子 15g,水煎每日 1 剂,分 2 次服。连用 2 周,症状逐渐消失,随症用药略有进退,2 个月后肝功能正常,诸症消失,B 超显像正常,再服药 2 个月,乙型肝炎病毒标志物均为阴性。嘱其注射乙肝疫苗,1 年半后随访,未见复发,HBsAb(+ )。

例 2:单某,男,27 岁,2001 年 10 月初诊。患慢性乙型肝炎 3 年余,肝功能反复异常。诉乏力纳差,胁痛腹胀,尿黄便秘,口苦咽干。形瘦神疲,面色萎黄,巩膜无黄染,舌苔薄微黄,舌质红,脉弦滑。查 ALT 126U/L,AST 82U/L,HBsAg、HBeAg、HBcAb、HBV-DNA 均阳性,B 超未见异常影像。药用基本方加太子参 20g,土茯苓 30g,香附 15g,每日 1 剂,水煎分 2 次服。用药 10 剂,症状均有减轻,再进 16 剂,肝功能恢复正常,稍有便秘,加大黄 6g,用药 5 周,身体恢复,复检乙型肝炎病毒标志物,HBsAg(+ )、HBV-DNA(- )。随访 2 年无复发,仅 HBsAg(+ )。

天花粉清热解毒、凉润生津、消肿排脓,肝体阴用阳,毒邪内伏,久则化热伤血,肝体暗伤,体用不支,无力抗邪。天花粉既能养肝之体,又能消除蕴毒,扶正祛邪,达到治本之目的。

### 天花粉善治黄疸

成都中医药大学药学院(611730)

杨 媛

天花粉,性寒,味甘、苦酸。功具生津润燥,化痰,消肿。本品甘酸生津,苦寒清热,有生津润燥止渴,清热化痰,消肿排脓的作用。临床多用于热病伤津、烦渴,消渴,燥热咳嗽,痈肿疮毒等症。此外,家父杨德明主任医师,在多年的临床实践中,重用天花粉治疗黄疸型肝炎,取得了较好效果。如刘某某,男,25 岁,2002 年 3 月 2 日诊。患者目黄,皮肤黄 6 天,伴有厌食、厌油,干呕,心烦不宁,大便干结,已 6~7 日未解,舌质红、苔干黄,脉弦细。化验肝功能:总胆红素(TBil) 60.84 μmol/L,天冬氨酸转氨酶(AST) 112U/L,丙氨酸转氨酶(ALT) 119U/L。诊断为急性黄疸型肝炎。药用:天花粉 60g,龙胆草 15g,柴胡 10g,生地黄 20g,栀子 10g,石斛 15g,知母 20g,淡豆豉 12g,生大黄 3g(后下),水煎服。每日 1 剂,5 剂后,黄疸厌食明显好转,大便每日 2 次,上方再服 20 剂,诸症消失,化验肝功能正常。

本品为苦、甘、酸,微寒,润燥生津,用于黄疸津亏便秘之实证。天花粉之用量一般在 50~100g 左右。

### 天花粉治疗鼻咽炎

福建省中医药研究院(350003)

俞 宜 年

鼻咽炎是指鼻咽腔的黏膜发炎,多为慢性,由慢性鼻炎、鼻窦炎诱发者居多。患者常感鼻腔后方与咽上部不适,有异物感,或觉有黏涕不易排出,晨起可在吸鼻后吐出稠厚脓涕,检查鼻咽部常有稠厚脓涕散在分布。其临床表现与中医所称“痰病”“鼻渊”“梅核气”相似,我在辨证施治基础上加入天花粉治疗数例,效果较好。

俞某,宿患过敏性鼻炎、慢性鼻咽炎,近 3~4 年来常觉鼻咽部有异物感,每昼夜辄吐白黏痰涕,曾经某医院五官科用西药治疗,无显效。诊其脉和缓,舌质苔正常,余无所苦。证属清肃失职,痰阻肺窍,治法宜排脓化痰、清金肃肺。处方:天花粉 20g,鱼腥草 18g,桔梗 10g,薏苡仁 30g,皂角刺 6g,赤芍 10g,白芷 10g,辛夷 10g,薄荷 6g,黄芪 25g,甘草 6g。前后加减服 50 余剂,

痰涕明显减少,五官科复查证实病情好转。

著名中医五官科教授干祖望认为,分泌物、败津腐液、浓涕、痰、脓,是一物五名。治宜蠲痰排脓。天花粉功擅排脓消肿,仙方活命饮取其化痰排脓,陈士铎探渊汤取其治疗鼻渊涕多;现代将其制剂用于死胎排出、中期妊娠引产、葡萄胎等有效,足见其“消除异物之力”(《医方囊秘》)。方中配合桔梗、白芷、鱼腥草、薏苡仁则排脓蠲涕之力益宏;皂角刺、辛夷、赤芍宣通肺窍,黄芪扶正祛邪。

## 天花粉治跌打损伤有效

湖北省监利县人民医院(433300)

刘宇富

天花粉味苦、微甘、寒。入肺、胃经。前贤习用于热邪伤津、肺热咳嗽、痈肿疮疡,并未涉猎外伤跌仆、血瘀之治。且用量偏小(10~15g)。笔者以大剂量天花粉治疗骨折后瘀伤疼痛获佳效。

如治李某,男,28岁。从二楼摔下,左4~6肋骨骨折,经骨科夹板固定复位及抗感染、镇痛治疗后,疼痛不减。方拟:天花粉60g,骨碎补、自然铜各20g,苏木、柴胡、土鳖虫、延胡索各15g,桃仁、红花各6g,白酒10ml为引。药进3剂,其痛乃止。

## 天花粉外用治疗皮肤感染及带状疱疹

浙江省临海市第一人民医院(317000)

朱玲

天花粉为葫芦科宿根草质藤本植物瓜蒌的干燥块根,味苦,微甘,性寒,有清热生津、消肿排脓之功效。笔者在临床中以天花粉为主,外用治疗外伤感染及带状疱疹,疗效甚佳,现介绍如下。

外伤感染:天花粉50g研极细末,米醋调成糊状,每日2次,治疗仙人掌、仙人球、甘蔗叶、玫瑰花等植物刺入肉而致局部红肿疼痛,共治疗5例均痊愈。如陈某男,8岁。左手背玩耍时不慎被仙人球刺伤,左手背见约2.5cm×3cm不规则伤面,轻度红肿,表面有细刺,有的已刺入肉内无法拔出,以上述方法外敷1天,有一半小刺随之出来,连用2天症状消失。《本草纲目》曾引《海上方》以瓜蒌根捣敷治疗“箭簇不出”、“针刺入肉”。可见天花粉不但有清热解毒、消肿止痛,且有排出异物之功,故而见效。

带状疱疹:天花粉30g,冰片3g,研末以生理盐水调成糊状外用,治疗带状疱疹6例均获效。如詹某,女,60岁。右腰腹部有群集红色水疱2天,少部分溃破流水,局部疼痛灼热。以上述药糊外敷,溃破处直接以干

燥药末外敷,每日2次,1天即痛止,2天结痂,5天痊愈。《医学衷中参西录》谓之“善通行经络,解一切疮家热毒”,有“消肿毒,排脓生肌长肉”的作用。

## 天花粉治疗乳腺瘤样病变

湖北省荆州市郢都路内环道西侧14-2号(434100)

樊明法

笔者临床多年来用天花粉外敷为主,治疗急慢性乳腺病。兹举乳腺瘤样病变1例报道如下。

张某,女,36岁。右侧乳头间歇性溢出淡黄色浆液,乳房肿胀,乳晕上边缘可扪及结节性包块,坚韧无压痛,右侧胸部时感压胀憋闷2月余。包块隆起增大,右胸部有沉重感等体征加重半月,当地医院应用抗生素、强的松和中药,外敷安肤消炎膏等连续3周,症状无减。外科诊断为乳腺瘤样病变乳腺管扩张症,提出单纯乳房切除或乳房区段性切除,患者拒绝手术。于1980年6月19日转中医科治疗,患者26岁时足月顺产1胎,哺乳期有乳汁不通畅史,断乳后月经长期失调,乳房隐痛及肿胀感,右侧乳头自发性间断溢液。无结核病史。正常孕产1胎。检查:神志清楚、体温36.8℃,心肺(-),肝脾未触及,右侧乳房弥漫性肿大,乳头内陷上翘,以乳头为中心乳晕上方可触及约13cm×15cm大小包块,中心区约8cm×7cm质地坚硬、边缘模糊不清、下层与胸壁肌粘连,表层与皮肤粘连难移,呈橘皮样改变,重触稍有痛感,无波动应指感,挤压乳头时流出浆液或血性分泌物,双腋窝、颈部可触及肿大淋巴结,右侧显著,锁骨上区未触及。血常规:白细胞 $10.6 \times 10^9/L$ ,中性0.75,淋巴0.15,嗜酸性0.04,嗜碱性0.04,血沉60mm/h。X线胸片心肺正常,细胞学检查,排除恶性肿瘤。舌质暗红、苔黄,脉沉涩。治疗:活血软坚,解毒破瘀。处方:鲜天花粉,鲜菊三七全草,量按1.5:1切碎捣混如泥(干品研粉过80目筛后加酒、醋、蜜按1:1:0.5,再加适量二甲亚砷调匀)敷患处,48小时后换新药,并煎服干品天花粉50g,菊三七(叶梗)40g,甘草10g,每日1剂分2次服。6月22日二诊,包块缩小变薄,肿胀感减轻。7月4日三诊,可扪及桃核大小2枚包块,左右可活动。减去内服方,续外敷药。7月15日随诊包块全消,随访5年未发。

本病例多属中医“乳癆”、“乳岩”的范畴,多因肝失调达,郁而化火,耗损阴液,痰凝气滞,痰火凝结而成核,或日久肝肾亏损,冲任失调,气血瘀滞,积久成毒。天花粉甘、酸、微苦、微寒,入肺、胃经,另有文献记载入肺、胃、心、脾、肾、小肠、膀胱等经,有消肿毒,排脓生肌长肉,治乳痛,消扑损瘀血,续绝伤等功用,“有推墙倒