

热结胸等症。瓜蒌皮、瓜蒌子的功用,基本与瓜蒌实相同,但在临床运用时,如能随症化裁,仍各有其妙用。

瓜蒌实(全瓜蒌),以治小结胸、胸痹而著称,其组方“小陷胸汤”、“瓜蒌薤白白酒汤”、“瓜蒌薤白半夏汤”,是张仲景所著《伤寒杂病论》中名方,临床运用,疗效卓著。曩随先父学医,常见其运用溻心瓜蒌(9~10月蒌实成熟时采集,风干果壳,其内瓤潮湿为溻心者)1枚(大小个头随小儿年龄而择),煎汤内服,用治小儿痰、食结于肺、胃而见温温发热、胸满气粗、腹胀便秘之症,每能奏效。现在药店已不备此药,笔者常用干品(即干瓜蒌实蒸软压扁后加工之饮片)煎汤内服治小儿便秘,其效亦佳。如系习惯性便秘,在服1次便下后,隔1~2日再服1次即可。

瓜蒌皮,功同瓜蒌实、瓜蒌子,但瓜蒌皮又能利水消肿,对小儿急性肾小球肾炎尿少、水肿,属湿热证者,笔者常用“五皮饮”陈皮、生姜皮、大腹皮、桑白皮各6~9g加瓜蒌皮6~9g(1剂量),煎服。本品与桑白皮均入肺经,二药合用可增强泻肺行水之力,消肿较快。

瓜蒌子,善治痰热咳嗽及肺燥咳嗽,功在清肺、润燥、豁痰。笔者常用本品配浙贝母等药治疗小儿“急性支气管炎”、“支气管肺炎”,咳嗽痰多久久不愈者。如风热外感,表解后而咳嗽未止,虽非久咳亦可用之。盖因瓜蒌子能通肺中郁热又能降气(药性类明)故也。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩
怎样选用中成药内外合治疳腮?

答 流行性腮腺炎中医称“疳腮”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道感染病,临床以发热,耳下腮肿,疼痛为主要特征,本病全年都可发生,但以冬春多见,发病年龄以5~9岁小儿居多,年长儿童可并发睾丸炎、脑膜脑炎,但一般预后较好,患病后可获终身免疫。中医认为,本病多为风温邪毒侵袭,从口鼻而入,壅阻少阳经脉,郁而不散,结于腮部所致,当以疏风散结,清热解毒,软坚消肿,活血止痛为治,笔者在临床中常采用中成药内外合治疳腮,有明显疗效,介绍如下。

1 中成药内治法

温毒在表型:主要表现为畏寒发热,头痛轻咳,耳下腮部酸痛,咀嚼不便,继之一侧或两侧腮部肿胀疼痛,边缘不清,舌苔薄白微黄,脉浮数,当以疏风清热,散结消肿为治,可选用银翘颗粒,每次10g每日2次冲饮;复方金银花颗粒,每次10g每日2次冲饮;桑菊感冒颗粒,每次10g每日2次冲饮。

热毒蕴结型:主要表现为高热头痛,烦躁口渴,食欲不振,或伴呕吐,精神倦怠,腮部漫肿,灼热疼痛,咽喉红肿,吞咽咀嚼不利,大便干结,小便短赤,舌苔薄腻而黄,脉滑数。当以清热解毒,软坚消肿为治,可选用板蓝根颗粒,每次10g每日2次冲饮;清热解毒口服液,每次1支,每日3次口服;新癍片,每次5片,每日2次口服;蒲公英片,每次5片,每日2次口服;鱼腥草片,每次5片,每日2次口服;抗菌消炎片,每次5片,每日2次口服;小儿珠黄散,每次3g每日3次口服;定搐化风丸,每次3g每日3次口服。

2 中成药外治法

伤湿止痛膏:取本品外贴患处,每日1换,3~6天可获愈。

本品具有良好的清热解毒、活血止痛作用,故外治于本病疗效甚佳。

六神丸:①取本品内服,每日3次,成人每次4~10粒,小儿每次1~3粒,婴儿不用,饭后温开水吞服,连续3天。同时取本品5~10粒,研为细末,加米醋或白酒少许调匀外敷患处,每日3次。伴有全身症状者可加服普济消毒丸。一般用药次日可见效,5日内痊愈。可清热解毒,消肿止痛。②取六神丸30粒,冰硼散15g青黛30g芒硝12g共研细末,加老陈醋适量调为稀糊状,敷于腮腺肿胀处和涌泉穴(左侧腮肿敷右侧涌泉穴,右侧腮肿敷左侧涌泉穴)每6~8小时更换1次,直至发热、腮肿消失,可配合内服夏玄大板汤(夏枯草、玄参、大青叶、板蓝根),一般在4天内可愈。可清热解毒,消肿止痛。

冰硼散:取本品3g用少量冷开水拌湿后,敷于腮腺肿胀处,包扎固定,2~3日换药1次。对初起者能控制肿势,已肿者可减轻肿胀疼痛,促使症状早日消退。一般病例用药后5日内即可肿消痊愈。可清热解毒,消肿止痛。

南通蛇药片:取本品8~10粒研细,注射用水调糊后外敷患处,每日4次,早、中、晚及临睡前调敷。若体温下降,则外涂次数可逐渐减少。一般用药后2日左右,肿胀疼痛即可消失,体温亦降至正常。可清热解毒,消肿止痛。

玉枢丹:①视病情轻重,取本品2~5片,每日2~3次口服,同时取本品3~6粒研末醋调外敷,每日1~2次,连续2~5天。②本品10片,胆南星6g吴茱萸、生大黄各10g共研细末,装瓶备用。取药末8g米醋调为稀糊状,外敷双侧足心涌泉穴,敷料包扎,胶布固定,每日1换,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

如意金黄散:取本品适量,以大青叶捣烂加米醋适量调敷患处,干则以醋适量润之,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

白降丹:将黑膏药摊平,以火柴蘸本品少许于膏药中心,使膏药中心微见白色即可。用量过大则灼伤皮肤,出现大泡,疼痛难忍,而后贴于患处,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

中华跌打丸:取本品2粒,六神丸10粒,共研细末,醋调为糊状,置于黑膏药上,外敷患处,每日换药1次,经过3~5天,便可热退肿消。可清热解毒,消肿止痛。

双黄连:取双黄连粉针剂适量,加适量鸡蛋清调匀涂敷患处,外用纱布包扎固定,每日换药2次,3天为1个疗程,多数用药3次后,症状即可明显减轻,用药1周左右即可痊愈。可清热解毒,消肿止痛。

清开灵:取大黄粉、浙贝母粉各10g加清开灵针剂适量调匀,外敷患处及双足心涌泉穴,每日换药1~2次,连续3~5天即可。可清热解毒,消肿止痛。

西瓜霜喷剂:西瓜霜喷剂3~6g鱼石脂软膏1支,混合均匀,敷于患儿头面部肿胀处,敷料纱布,包扎固定,3日换药1次,连续2~3次即可。可清热解毒,消肿止痛。

青黛散:取本品适量,研为细末,米醋适量调为稀糊状外敷患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国