

调补阴阳,另一种是运用辛香苦燥的刚燥药时配伍适当的阴柔药。因大辛温热之药,固然可以温阳散寒,辛香温燥固然可流通气机,但易耗散气阴,产生流弊,故《济生方》补益门中说:“凡人有虚损之病,乃早为之补益,庶有延龄之望,……既欲用一刚剂专而易效,须当用一柔剂以制其刚,刚庶几刚柔相济,不特取效之速,亦可使无后患,……用药在乎稳重故也。”如附子、肉桂配伍熟地黄、山茱萸等,即名肾气丸,而不曰壮阳丸,此为深意。而张景岳之左归饮、右归丸之配伍,则更明显可知。亦有陈皮、青皮、香附、木香、乌药、降香等,配伍当归、白芍、或柏子仁、麦冬等,用于疏肝理气者。亦有砂仁、白豆蔻、藿香、佩兰等,配伍北沙参、石斛,用以理气和胃者。更有茴香与当归,茴香与北沙参、萆薢、丁香与山茱萸配伍,温润流利气机,治疗疝气腹痛等症。

4 消(攻)补兼施

“消补兼施”的药物配伍,主要用于食积、症块而体虚的病症。因消积之药虽能消磨积聚,但多耗散正气,而补益之药,虽能扶助正气,但易阻滞气机。对积聚体虚之症来说,非消不能去其积,正虚又不任攻伐,在此情况下,要善于把消法与补法结合运用。例如枳实与白术为伍,厚朴与白术为伍,人参与厚朴为伍,人参与枳实为伍等,皆一方面清除中焦痞满,一方面补脾健运,祛邪扶正。张洁古、李东垣等最善运用。消补兼施中,尚有主次轻重。如枳实与白术配伍,《金匱要略》的枳术汤,重用枳实,是消重于补者。张洁古改为枳术丸,重用白术,并加荷叶烧饭为丸,是补重于消者。张子和方,亦名枳术丸,二味等份,是消补并重。此三者反映用药的灵活性,又突出重点。另有“攻补兼施”法,多用于急骤的实证,兼正气虚的病情,如温脾汤、黄龙汤、增液承气汤等,皆攻补兼施的妙法。

5 寒热并用

“寒热并用”的药物配伍,主要用于寒热错杂之证。苦寒药如黄连、黄芩、黄柏、栀子、大黄以及辛凉的石膏等,温热药如附子、干姜、桂枝、肉桂、细辛、花椒、吴茱萸,可随宜选用。多见于肝胃病、脾胃病、心肾病及肺病。其寒热病情错杂,寒热药物的配伍运用亦变化多端。张仲景对寒热并用早有成就。如“半夏、生姜、甘草三泻心汤”,治中焦冷热不调;栀子干姜汤、黄连汤、乌梅丸等,治上热下冷;柴胡桂枝干姜汤治水热相并之类,皆寒热同用也。又有但寒但热,而寒热并行者,如大青龙汤、桂枝加大黄汤、大黄附子汤、备急丸之类。

6 润燥互用

“润燥互用”的药物配伍,是以辛香苦燥之药,配伍阴柔滋润之品,兼而用之。在时病方面,多见于湿温病、伏暑病中后期。一方面湿蕴不化,气机被阻,不得流通,需用辛香苦燥之药;但另一方面,阴津日耗,又不胜苦燥,需用阴柔滋润之品。苦燥药如苍术、厚朴、半夏、橘皮、大腹皮、白豆蔻等;阴柔药如麦冬、石斛、芦根、生地黄、当归、白芍、知母等。此种配伍,润燥互用,则既能理气化湿,又不伤阴而且护阴。

山东省淄博光正公司医院 (255100)

李英博 房立敏 徐 萍

中药的不良反应及合理应用

中药的煎剂和常用的丸、散、膏、丹,由于经过配伍和加工炮制,不良反应比较少见。但中药材毕竟有明确的毒性记载。1999年国家药品监督管理局与国家卫生部共同颁布并实施了

《药品不良反应监测管理办法》,《药品不良反应监测管理办法》明确提出,药品不良反应(ADR)是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的或意外的有害反应。用药后除产生治疗作用外,有时还会产生一些不良反应。

1 对中药使用的误区

随着人们对健康和生活质量日益关注,除要求高质量的治疗药物外,不少人还追求服用抗老防衰、强身益寿的保健品。在传统的观念中,中药源于天然,因此,安全无毒或不良反应少,甚至认为中药是有病治病、无病健身,中药的药性平和,服用安全,可以长期服用。一些生产企业借此误导消费者。

2 中药不良反应产生的原因

中药在参与机体生理、生化反应时出现各种各样的生物效应。在常规剂量时,既会产生人们预想达到的治疗作用,又会产生与用药目的无关的不利于机体的反应。

从文献资料分析,中药的不良反应与一般药物不良反应的规律基本一致。(1) 药物峻猛:药力峻猛的中药引起不良反应的机会较多。(2) 多种效应:由于中药往往具有多种效应,甚至是相反的效应都能起作用,在治疗某种特定病证时,其他效应便成为副作用。(3) 药证不符:中医治病精于辨证,若辨证失误,用药就会适得其反。如果药不对证、寒热不辨,会使机体阴阳偏盛、偏衰的病理状态更趋严重,即所谓“虚虚实实之弊”。(4) 用量:中医辨证用药,既要对症,每味药的用量又要适当。剂量的大小应根据阴阳偏盛偏衰的程度,因证而定、因方而别、因人而异,而且因地因时制宜,并应根据病情的变化而调整剂量。若用量过大或用药时间过长,就会出现不良反应。(5) 制剂:包括配伍不当、制备工艺不合理或药物炮制不得法,使药物入药后毒力不减,或相反相畏,出现或扩大了毒性作用;或因剂型不同、给药途径不同,加速药物吸收而出现不良反应。(6) 合并用药:在临床上有时需要合并使用中药或西药,如果合并用药不当也会出现不良反应。除了“十八反”“十九畏”等配伍方面的禁忌外,有些中西药合并使用时也会出现不良反应。(7) 机体方面:种族差别,体质差异,以及性别、年龄等。(8) 人为因素:盲目用药,某些新开发的药材或制剂,人们对其药性不详,对其忌宜注意事项不了解,也是造成不良反应的人为因素之一。对于患者来说,有病乱投医,迷信偏方、秘方,以及未经批准使用的验方、单方,盲目服药等等。(9) 给药方法:随着中药现代化的发展,在制剂方面除了传统的丸、散、膏、丹外,还有片剂、口服液、滴丸、软胶囊、注射剂等,在用药时除了辨证准确、选药得当外,给药方法和给药途径也应认真考虑。除了危急重症外,应根据病情的轻重缓急和实际需要选择剂型。(10) 中西药配伍:除前述者外,严重的不良反应往往发生在中药注射剂的使用上。此外,在病理状态下机体功能紊乱,也较正常人容易出现不良反应。

3 促进中药的合理使用

一项对中药不良反应的调查表明,从上世纪60年代以来,有关中药不良反应的报道呈上升趋势。1985年WHO合理用药专家委员会在内罗毕会议上提出的药物合理应用定义为:“患者所用药物适合其临床需要,所用剂量及疗程符合患者个体情况,所耗经费对患者和社会均属最低”。根据这一定义,临床合理用药必须满足有效、安全、适当、经济四原则。要做到合理使用中药,让其在发挥治疗作用的同时,最大限度减少不良反应的发生,应从以下几个方面着手:一要正确认识中药的安全性

和有效性,禁止违反科学原则的错误宣传,要做到在宣传中既不隐瞒中药的不良反应,也不夸大中药的毒副作用。二是要对中药的安全性和不良反应加强研究,特别是中药多成分,多种单味药配伍的相互影响加以炮制、提取和生产加工中的变化,要建立中药安全评价中心。三是要加强监管,建立健全药物不良反应报告、统计、研究制度。四是提高一线中医从业人员的业务水平,以确保合理用药。要强调药物的针对性,强调用药的针对性必须从提高医师诊断疾病、辨证施治和用药水平入手,应用必要的理化检查手段,及早确诊,恰当投药。

湖北省仙桃市中医院(433000) 张毕芳 武国华 管中玉

脾弱胃强与糖尿病

糖尿病属中医“消渴”范畴,历代医家多以“阴虚燥热”论之,治疗重于养阴清热。然消渴病何以燥热口渴,小便应少而反频数?何以多食而形体反瘦?且目前消渴发病多与体质肥胖有关,何以痰湿素盛之体反易患阴虚燥热之疾?这些都与脾弱胃强致机体体液代谢与输布、饮食精微转输与吸收的紊乱及气机升降失常有关。

《灵枢·本藏》:“脾脆则善病消瘵”。《灵枢·邪气脏腑病形》明言:“脾脉微小为消瘵”。《素问·奇病论》曰:“脾瘵,此肥美之所发也,此人必数食甘美而多肥也,肥者令人内热,甘者令人中满,故其气上溢,转为消渴。”肥者令人内热,是指胃强生热;甘者令人中满,是指脾弱生湿,脾弱胃强反映了糖尿病的基本病机。《素问·经脉别论》云:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水津四布,五经并行。”这是理解消渴病机的关键。脾主升清,胃主和降,今脾弱胃强,升降失常,脾不能上输津液,反而水液下渗故出现口渴而小便频数。此从《伤寒论》中脾约证之“小便数”、蓄水证之“口渴”可见一斑。

根据脾弱胃强的程度,可分为以下几个阶段:(1)脾虚不甚,胃强生热;饮食稍多,微感乏力,余症不明显;(2)脾气亏虚,

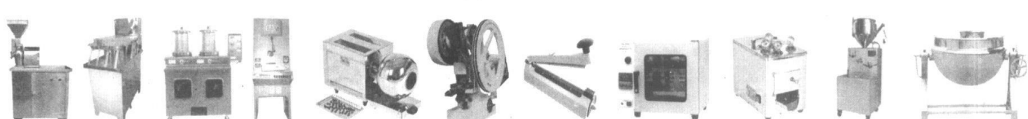
散精不及;脾气虚,精微物质不能及时上归于肺,部分停积而化为痰浊,造成脾为湿困,此时患者可无三多症状,而表现为脾困湿阻,这在素体肥胖的患者更为明显,因脾虚失运,故患者多感乏力。(3)脾气下脱,精微流失;脾主升清、统摄,脾气不升,中气下陷,随着病情的发展,精津大量下渗,脾气进一步亏虚,形成恶性循环。此时肺脏输布乏源更甚,脏腑组织所需精微物质也更加亏乏,不得不通过多饮多食来调整这种失衡状态。

脾主统摄,不仅表现对血液的统摄,而且表现为对津液、精液的统摄,临床可见脾虚出血、脾虚泄泻、脾虚带下、脾虚遗尿、脾虚遗精、脾虚自汗、脾虚水肿等证。由于脾气失统,部分精微物质随之下流,患者出现多尿、尿有甜味或如脂如膏。如《类证治裁》中说:“不水不臭反甜,此脾气下脱。”下消之证,诸家责之于肾,肾为水脏,职司二阴,是以以一洩二,小便如膏如脂,日渐消瘦,责之肾虚关门不固。然《内经》明言:“中气不足,溲便为之变”。消渴者小便如膏如脂,或尿有甜味,甘者脾之本味。故《张氏医通》云:“三消久而小便不臭,反作甜味,此脾气下脱,为病最重。”

糖尿病的常见并发症是因脾胃的升降功能失常、脾虚胃强的病理现象而形成的。诸如清气不升,浊气不降而致眩晕(脑动脉硬化、高血压等);脾失健运,痰浊内生,瘀血内停,痰瘀互阻则经脉不利而成中风(脑出血、脑梗死等);脾胃不和,气血生化无源,气血不能上承,目失所养而成目疾(白内障、视网膜病变等);痰热上蒙耳窍,则致耳鸣耳聋;脾弱则气血不能上济于心,气虚则血脉运行不利,脾约则水津不布,痰湿内停,心脉不利故见心悸胸痛(冠心病等);胃强则热毒上攻,肺金被灼,脾弱则土不生金而见咳嗽咯血而并发肺癆(肺结核);脾虚则不能托毒外出、胃强则热盛肉腐则并发疔疮疮疡;脾虚则水津代谢障碍则形成水肿(肾功能损害、蛋白尿);脾气下陷,清浊不分,混杂而下则泄泻。

中华中医药学会(100029) 王黎军
河南省濮阳市中医院 陈爱莲
河南省中医药研究院 蔡小平

中药因加工落后——使医师就像一个优秀的修理工却没有一件称手工具，难以发挥，即时提供汤剂、袋泡剂、合剂、冲剂、丸剂、胶囊剂、片剂、贴剂、塞剂、栓剂、气雾剂、酏剂、脐剂……中医药发展空间无限广阔。



小型粉碎机 胶囊灌装 煎药机 膏药机 水、蜜丸机 压片机 袋泡中药机 干燥箱 切片机 片机 药水软膏喷射机 提取浓缩设备……

- 专为医院、诊所、研究所、药店、保健食品厂、小型药厂设计，价格低；
- 新型粉碎机细度全部达 150 目以上，对油脂、黏性、纤维中药有理想粉碎效果；
- 煎药机拥有多项专利，中药液 20~200 天不变质，工程师上门安装，通用包装袋价格低；
- 制丸机滚轴采用合金材料，荸荠式可倾包衣锅包衣抛光效果理想，远红外陶制干燥加热效果更佳；
- 高速粉碎机采用 320 不锈钢，换向器采用银铜合金，电机转子采用冷轧板，漆包线耐高温 150~200℃；
- 切片刀刀片采用优质 6542 特殊钢材，可切水牛角等难切药材……

10月18日前可货到付款 或旧机换新！

研发 — 专业药机企业，不断探索，每年都有新产品
品牌 — 国家工商行政管理总局注册

质量 — 精益求精，不断提高，努力创造零缺陷
信誉 — 忠于人民，忠于中医，众多客户正在使用，工商信誉年检合格单位

精诚机械

电话总机：0536-2137281 销售部固定电话：0536-2137282 2137283 2137284 邮编：262500
地址：山东省潍坊市青州市益都路 105 号 传真：0536-2137285 网址：www.xiaoxingyaoxie.com www.zhongyaojixie.com www.youzhizhaoli.com E-mail: zhongyifazhan@163.com

中华文化的精神 精益求精的质量

传统医学的精髓 现代科技的方法