

临 床 解 惑

怎样辨治甲状腺功能减退症?

答:甲状腺功能减退症(简称甲减),是由于甲状腺激素生成减少,或因外周组织对甲状腺激素的敏感降低,继而引起一系列代谢减退的疾病。由于甲状腺激素对机体生长发育、组织氧化过程有重要作用,随着发病年龄不同而导致病理、生理与临床表现的差异。起病于胎儿或新生儿者,称呆小病;起病于儿童者,称幼年型甲减;起病于成年者,称成年型甲减。

原发型甲减约占本病 90% 以上,是由于先天性或获得性的某些原因使甲状腺组织发育不良、破坏、萎缩、酶代谢障碍等引起甲状腺激素分泌不足。发病比较隐匿,发展缓慢,平均病程约为 4 年。早期缺乏特异性症状和体征,有的仅以某一系统的异常为突出表现,易被误诊为贫血、慢性肾炎、肾病综合征、特发性水肿或假性痛风症等病。甲减的临床表现主要有怕冷、嗜睡、便秘,脑力和体力活动减退,且不耐久劳,或伴有声音嘶哑、面目浮肿腊黄,严重者出现精神抑郁、痴呆、僵木、耳聋或重听,以及四肢皮肤坚实肿胀等。如果延误而发生感染或创伤,易发生甲减性昏迷,出现四肢松弛,反射消失,体温降低,心率缓慢,血压下降,脉搏微弱等。

诊断本病可根据临床症状和体征,其可靠指标是实验室检查血清促甲状腺激素(TSH)水平的超敏测定(IRMA),在甲减临床表现尚未出现和血清甲状腺素(T_4)低于正常之前,TSH 升高,称谓亚临床甲减。血清总 T_4 (TT_4)和/或游离 T_4 (FT_4)降低,早于血清总 T_3 (TT_3)和/或游离 T_3 (FT_3),可明确诊断。

甲减的中医病机为脾肾阳气不足,脏腑功能减退。脾气不足,化源衰亏,则五脏之精气减少而肾失所藏,肾虚阳衰,脾失温煦,脾阳更虚,运化失职,水湿停留,形成脾肾阳虚证。肾虚水泛,水气凌心,出现心阳虚衰证。阳气不足,水谷之精不能禀阳气而化生气血,终至气血双亏,阴阳两虚。近几年,通过临床采用中医药治疗已有明显疗效,有研究显示,中药加小剂量甲状腺素片治疗效果更为理想。

1 脾肾阳虚型:症见乏力神疲,倦怠嗜睡,头晕目眩,腰膝酸软,畏寒肢冷,耳鸣耳聋,全身浮肿,毛枯肤燥,纳减便秘,舌淡体胖大边有齿印、苔白腻,脉沉迟或沉细。治宜温补脾肾。方选右归丸加減,药用附子、肉桂、菟丝子、鹿角胶、熟地黄、山茱萸、枸杞子、山药、杜仲、当归等。腰膝酸软明显者加巴戟天、桑寄生、续断;全身肿胀甚者,加茯苓、泽泻;厌食便秘者,加火麻仁、砂仁,重用生白术 20~50g。

2 心肾阳虚型:症见心悸心慌,胸闷气短,神倦嗜卧,形寒肢冷,舌质淡、苔白滑,脉沉迟或结代。治宜补肾益气,温通心阳。方选金匱肾气丸合苓桂术甘汤加減,药用附子、桂枝、山药、熟地黄、茯苓、白术、山茱萸、泽泻、牡丹皮、甘草等。神疲乏力重者,加生黄芪;胸闷憋痛者,加瓜蒌、薤白、郁金、川芎;阳虚重者,加肉桂、淫羊藿。

3 阳气衰竭型:常见于黏液性水肿昏迷的患者,表现为神疲乏力,甚则神昏肢厥,呼吸低微,肌肉松弛无力,皮温下降,舌质淡体胖,脉微欲绝。治宜救逆固脱,振奋阳气。治宜人参四逆汤加減。西医可根据病情,予以抗休克,提升血糖、静脉注射左旋甲状腺素($L-T_4$)或左旋三碘甲腺原氨酸($L-T_3$)替代治疗。

4 肾精虚亏型:除有脾肾阳虚证外,尚见阴液不足,虚阳上浮的临床表现,如口干、尿黄、头痛头昏、失眠多梦,脉细或沉弱。治宜补肾填精,潜阳安神。方选左归丸加減,药用熟地黄、枸杞子、山茱萸、菟丝子、山药、鹿角胶、龟甲胶、怀牛膝、煅龙骨等。口干咽干者,加石斛、麦冬、玉竹;头晕耳鸣者,加磁石、菊花、石菖蒲;失眠多梦者,加炒酸枣仁、茯神、远志。

江苏省盱眙县中医院(211700) 陶春祥

急性支气管炎顽固咳嗽如何论治?

答:急性支气管炎是气管、支气管黏膜的急性炎症,多由病毒、细菌等感染,物理、化学性刺激或过敏反应所致,临床以咳嗽、咳痰为主要表现。西医以控制感染和对症治疗为主,中医则以外感咳嗽论治。本病乃呼吸内科常见病、多发病。若因治疗不及时,或失治误治,极易迁延不愈,反复咳嗽。

临床常见急性支气管炎患者,尤其是小儿和中年以上患者,咳嗽顽固,每多持续 1~2 个月,虽经中西药治疗,收效欠佳。此类患者多无寒热表证,仅自觉咽喉发痒,痒则必咳,咳甚则欲呕,胸胀胁痛,少痰或无痰,夜卧不安,痛苦不堪,舌苔薄白或薄黄,脉缓或小数。胸部 X 线片示:心肺(一)或肺纹理稍增粗。笔者认为其因有二:其一,正气不足,风邪稽留,是咳嗽顽固不愈的重要原因。小儿脏腑娇嫩,气未充,患病后易虚易实,外邪袭肺日久,每致肺气不足,卫气亦虚,无力鼓邪外出,故咳嗽反复。这类儿童常见体弱自汗,稍动汗出尤甚,稍有不慎汗出当风则反复外感,咳嗽难愈。中年患者,一则气血渐衰,外邪袭肺故咳嗽不已,久咳肺气虚弱,痰浊内蕴,故咳嗽迁延;二则病中不自惜,不忌房事,快情纵欲,以致肾气渐弱,卫外不固,抵抗力低下反复外感,风邪久稽,病久不已,迁延发展终成慢性支气管炎、肺气肿。其二,急性支气管炎患者,早期多感受风寒,风热之邪。咳嗽日久,患者虽寒热之象已不明显,但风为阳邪,加上迁延时日,此时患者多见肺气不足,痰气交结,微兼郁热,而风寒者却较少见。因此,治宜轻清透邪,化痰止咳,辅以扶正之品。处方以桑叶、蝉蜕、薄荷清轻透邪;桔梗、杏仁、射干利咽止咳;重用枇杷叶、紫菀、款冬花化痰止咳;石膏少许以清解郁热;再以太子参、甘草扶正以鼓邪外出。诸药合用,有轻宣透邪,益气生津,清热止咳化痰之妙,用药 4~5 剂,往往获佳效。

重庆市万州卫生学校附属医院(404000) 秦兴国

瓜蒌、瓜蒌皮、瓜蒌子常用于治疗何种小儿疾病?

答:瓜蒌为葫芦科植物瓜蒌的果实,味甘、苦,性寒,入肺、胃、大肠经。功能润肺、滑肠、开结,善治痰热咳嗽、肠燥便秘、痰

热结胸等症。瓜蒌皮、瓜蒌子的功用,基本与瓜蒌实相同,但在临床运用时,如能随症化裁,仍各有其妙用。

瓜蒌实(全瓜蒌),以治小结胸、胸痹而著称,其组方“小陷胸汤”、“瓜蒌薤白白酒汤”、“瓜蒌薤白半夏汤”,是张仲景所著《伤寒杂病论》中名方,临床运用,疗效卓著。曩随先父学医,常见其运用溻心瓜蒌(9~10月蒌实成熟时采集,风干果壳,其内瓤潮湿为溻心者)1枚(大小个头随小儿年龄而择),煎汤内服,用治小儿痰、食结于肺、胃而见温温发热、胸满气粗、腹胀便秘之症,每能奏效。现在药店已不备此药,笔者常用干品(即干瓜蒌实蒸软压扁后加工之饮片)煎汤内服治小儿便秘,其效亦佳。如系习惯性便秘,在服1次便下后,隔1~2日再服1次即可。

瓜蒌皮,功同瓜蒌实、瓜蒌子,但瓜蒌皮又能利水消肿,对小儿急性肾小球肾炎尿少、水肿,属湿热证者,笔者常用“五皮软”(陈皮、生姜皮、大腹皮、桑白皮各6~9g)加瓜蒌皮6~9g(1剂量),煎服。本品与桑白皮均入肺经,二药合用可增强泻肺行水之力,消肿较快。

瓜蒌子,善治痰热咳嗽及肺燥咳嗽,功在清肺、润燥、豁痰。笔者常用本品配浙贝母等药治疗小儿“急性支气管炎”、“支气管肺炎”,咳嗽痰多久久不愈者。如风热外感,表解后而咳嗽未止,虽非久咳亦可用之。盖因瓜蒌子能通肺中郁热又能降气(《药性类明》)故也。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

怎样选用中成药内外合治疔腮?

答:流行性腮腺炎中医称“疔腮”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,临床以发热,耳下腮肿,疼痛为主要特征,本病全年都可发生,但以冬春多见,发病年龄以5~9岁小儿居多,年长儿童可并发睾丸炎、脑膜脑炎,但一般预后较好,患病后可获终身免疫。中医认为,本病多为风温邪毒侵袭,从口鼻而入,壅阻少阳经脉,郁而不散,结于腮部所致,当以疏风散结,清热解毒,软坚消肿,活血止痛为治,笔者在临床中常采用中成药内外合治疔腮,有明显疗效,介绍如下。

1 中成药内治法

温毒在表型:主要表现为畏寒发热,头痛轻咳,耳下腮部酸痛,咀嚼不便,继之一侧或两侧腮部肿胀疼痛,边缘不清,舌苔薄白微黄,脉浮数,当以疏风清热,散结消肿为治,可选用银翘颗粒,每次10g,每日2次冲饮;复方金银花颗粒,每次10g,每日2次冲饮;桑菊感冒颗粒,每次10g,每日2次冲饮。

热毒蕴结型:主要表现为高热头痛,烦躁口渴,食欲不振,或伴呕吐,精神倦怠,腮部漫肿,灼热疼痛,咽喉红肿,吞咽咀嚼不利,大便干结,小便短赤,舌苔薄腻而黄,脉滑数。当以清热解毒,软坚消肿为治,可选用板蓝根颗粒,每次10g,每日2次冲饮;清热解毒口服液,每次1支,每日3次口服;新癍片,每次5片,每日2次口服;蒲公英片,每次5片,每日2次口服;鱼腥草片,每次5片,每日2次口服;抗菌消炎片,每次5片,每日2次口服;小儿珠黄散,每次3g,每日3次口服;定搐化风丸,每次3g,每日3次口服。

2 中成药外治法

伤湿止痛膏:取本品外贴患处,每日1换,3~6天可获愈。

本品具有良好的清热解毒、活血止痛作用,故外治于本病疗效甚佳。

六神丸:(1)取本品内服,每日3次,成人每次4~10粒,小儿每次1~3粒,婴儿不用,饭后温开水吞服,连续3天。同时取本品5~10粒,研为细末,加米醋或白酒少许调匀外敷患处,每日3次。伴有全身症状者可加服普济消毒丸。一般用药次日可见效,5日内痊愈。可清热解毒,消肿止痛。(2)取六神丸30粒,冰硼散15g,青黛30g,芒硝12g,共研细末,加老陈醋适量调为稀糊状,敷于腮腺肿胀处和涌泉穴(左侧腮肿敷右侧涌泉穴,右侧腮肿敷左侧涌泉穴)每6~8小时更换1次,直至发热、腮肿消失;可配合内服夏玄大板汤(夏枯草、玄参、大青叶、板蓝根),一般在4天内可愈。可清热解毒,消肿止痛。

冰硼散:取本品3g,用少量冷开水拌湿后,敷于腮腺肿胀处,包扎固定,2~3日换药1次。对初起者能控制肿势,已肿者可减轻肿胀疼痛,促使症状早日消退。一般病例用药后5日内即可肿消痊愈。可清热解毒,消肿止痛。

南通蛇药片:取本品8~10粒研细,注射用水调糊后外敷患处,每日4次,早、中、晚及临睡前调敷。若体温下降,则外涂次数可逐渐减少。一般用药后2日左右,肿胀疼痛即可消失,体温亦降至正常。可清热解毒,消肿止痛。

玉枢丹:(1)视病情轻重,取本品2~5片,每日2~3次口服,同时取本品3~6粒研末醋调外敷,每日1~2次,连续2~5天。(2)本品10片,胆南星6g,吴茱萸、生大黄各10g,共研细末,装瓶备用。取药末8g,米醋调为稀糊状,外敷双侧足心涌泉穴,敷料包扎,胶布固定,每日1换,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

如意金黄散:取本品适量,以大青叶捣烂加米醋适量调敷患处,干则以醋适量润之,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

白降丹:将黑膏药摊平,以火柴蘸本品少许于膏药中心,使膏药中心微见白色即可(用量过大则灼伤皮肤,出现大泡,疼痛难忍),而后贴于患处,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

中华跌打丸:取本品2粒,六神丸10粒,共研细末,醋调为糊状,置于黑膏药上,外敷患处,每日换药1次,经过3~5天,便可热退肿消。可清热解毒,消肿止痛。

双黄连:取双黄连粉针剂适量,加适量鸡蛋清调匀涂敷患处,外用纱布包扎固定,每日换药2次,3天为1个疗程,多数用药3次后,症状即可明显减轻,用药1周左右即可痊愈。可清热解毒,消肿止痛。

清开灵:取大黄粉、浙贝母粉各10g,加清开灵针剂适量调匀,外敷患处及双足心涌泉穴,每日换药1~2次,连续3~5天即可。可清热解毒,消肿止痛。

西瓜霜喷剂:西瓜霜喷剂3~6g,鱼石脂软膏1支,混合均匀,敷于患儿头面部肿胀处,敷料纱布,包扎固定,3日换药1次,连续2~3次即可。可清热解毒,消肿止痛。

青黛散:取本品适量,研为细末,米醋适量调为稀糊状外敷患处,敷料包扎,胶布固定,每日换药1次,连续3~5天。可清热解毒,消肿止痛。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国