

黄振翘治疗急性再生障碍性贫血经验

许毅*

主题词 贫血,再生障碍性/中医药方法 @ 黄振翘

再生障碍性贫血(再障)是由多种原因引起的骨髓造血功能障碍,导致外周血中全血细胞减少,临床表现为贫血、出血、感染等症状的一种综合病征。黄振翘教授从事中医、中西医结合临床血液病 40 余年,具有独到的学术见解和丰富的临床经验,运用中医中药分阶段辨证施治,临床疗效显著,现介绍如下。

1 病因病机

黄老认为,本病中医归属急劳、髓枯、血证、虚损等范畴,该病的发生多因先天禀赋不足,后天失于调养,或体虚之人,外感六淫邪毒,或五志过极,七情内伤,或饮食不节,酒色过度,亦可大病久病,失于调理,或失治误治,损耗精气,以致“精气内夺则积虚成损,积损成劳”(《内经》)。他提出髓枯精竭血亏,复感温热外邪,内陷营血为其主要病机特点。首先,肾精亏虚,髓海枯竭,尤以肾阴真水不足为突出,虚火内生,如洪炜《虚损启微》中所言:“然肾为五脏之本,水为天一之源,则凡患虚损者,实惟肾水之亏,十居八九”,亦如《万居集》所谓:“然虚损之人多为阴火所烁”;其次,外感温热邪毒入里,伏于少阴,深入骨髓,耗损阴精,伤营动血;同时肝木失调,脾胃运化失司,脾虚气陷,脾不统血,或胃热内扰,迫血妄行。故临床所见:发病之初多见发热,包括阴虚邪热、感而发热;出血症状包括皮肤黏膜紫癜、紫斑,或鼻衄、齿衄、咳血、尿血等;以及全身乏力虚弱的贫血表现。由此黄老认为,该病本虚标实,脾肾亏虚、精血不足为其本虚,邪毒伏热、肝木失调为其标实,终致脏腑功能失调、气血阴精亏损。然而疾病发展的过程也伴随着病机的演变转折,早期多以邪毒伏热之标实为突出,逐步过渡到阴亏脾弱之本虚与标实并存,后期则阴损及阳、阴阳俱损,以本虚为主。

2 辨证施治

黄老根据本虚与标实的病机变化特点,辨证施治分为 3 个阶段。第一阶段:早期以邪盛标实为突出,外感温热邪毒,实火充斥,症见高热、鼻衄、齿衄等出血表现,治用解毒散邪、泻火凉血以尽早尽快控制症状,从而减少阴精的损耗,同时针对少阴精亏水少,稍佐清补

扶正之品,选方多用犀角地黄汤合黄连解毒汤合三才封髓丹加减。第二阶段:中期本虚标实并存,邪存而不盛,正虚且尚存,症见低热、乏力、纳差、肌衄等症状,治疗则健脾滋肾,调达肝木,兼顾治标,方选黄芪异功散合六味地黄丸合茜根散加减。第三阶段:后期以本虚为主,治疗则阴阳双调,加强温补之力,达到填精益髓、化生气血的目的,多选用大补元煎合右归丸,适当佐以清解甘润之品以防邪恋。

在治疗过程中,早期阶段病情危重,反复多变,病程较长,虽见血象极度低下,合并虚弱乏力症状,但中医治疗仍宜清解热毒,宜疏散外邪,切忌温补,以防助邪动火,加重出血,用药甘寒清润,但要注意顾护脾胃,不伤中土。第一阶段的治疗非常关键,是病情变化的转折点,若用药得法,凶险病势逐渐减弱,待病情基本控制后则可进入第二阶段治疗,此时尤其重视调治脾胃,调达肝木。清代董西园在《医级》中说:“治损之道,惟其症难速愈,所以全赖扶助胃气为主也。”《医门棒喝》也说:“阴阳虽禀于肾,而生生之气出于肝胆,……虚损之人气血既亏,阴阳运行不能循度,动多窒滞,欲培其根本,必先利其机枢。”只有脾胃健运,气机调畅,气降火降,气血冲和,精血才得以滋生。故在健脾、和胃、调肝中辅以滋补肾阴,以利化生气血,药选白术、茯苓、陈皮、木香、紫苏梗、白芍、牡丹皮等。前期的治疗正如朱丹溪所云:“水既亏,不胜五火,虚症蜂起,先当和解微下,次用调补。若邪未除,便行补剂,邪入经络,深为可悲。”此时病情进一步缓解,血象日趋稳定,便可逐渐过度到第三阶段的治疗,宜适当配合鹿角片、紫河车等血肉有情之品,加强温补之力,阴阳双补,精血俱生,所谓“损其肾者,益其精”、“精不足者,补之以味”,但同时用药中仍少佐二、三味清解之品,如蒲公英、白花蛇舌草、草河车等,寒温并用,温而不燥,滋而不膩。

3 典型病例

患者凌某,女,55 岁。2001 年 7 月底因“皮肤紫癜伴齿衄、乏力 3 个月”至外院就诊,查得血象示:三系减少,白细胞 $1.8 \times 10^9/L$,血红蛋白 $36g/L$,血小板 $15 \times 10^9/L$,骨髓涂片及活检均示急性再障,予安雄、环孢素 A、糖皮质激素、丙种球蛋白等治疗,且每周输血 1~2 次,疗效不显。半年后复查骨髓象仍示急性再障。2002 年 4 月 30 日初诊时,患者反复齿衄,下肢皮肤见紫癜,头晕,乏力,腰膝酸软,便秘,夜寐欠安,舌质淡红、苔薄

* 上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院血液科,上海市甘河路 110 号(200437)

收稿日期:2005-10-11

黄腻,脉弦数。查体:神志清楚,形体消瘦,面色晦暗,贫血貌,双下肢皮肤可见瘀点瘀斑,浅表淋巴结无肿大,双肺呼吸音清,未闻及啰音,心率 98 次/分,心律齐,肝脾肋下未及,双下肢无水肿。白细胞 $1.8 \times 10^9/L$,血红蛋白 51g/L,血小板 $16 \times 10^9/L$ 。此时患者已自行停服安雄、环孢素及糖皮质激素等西药,欲求助中医中药治疗,故转来我院。黄老认为,患者系急性再障,中医辨证为肝胃郁火、脾肾阴虚,治拟清肝散火、凉血止血、健脾滋肾,方选犀角地黄汤合六味地黄丸合三方封髓丹加减。药用:水牛角 30g(先煎),生地黄 12g,墨旱莲 15g,小蓟 15g,生槐花 30g,茜草 15g,仙鹤草 15g,黄连 5g,草河车 30g,炒黄柏 10g,砂仁 3g(后下),熟地黄 15g,山茱萸 10g,山药 15g,麦冬 20g,炒牡丹皮 12g,生白芍 20g,生黄芪 15g,党参 15g,炒白术 15g,陈皮 5g,生甘草 5g,炙甘草 5g。病程中患者经常出现鼻塞、流涕、咳嗽等外感症状,予荆芥、防风、杏仁、金银花、黄芩、前胡等疏风宣肺散邪;曾反复口腔溃疡,鼻旁小疖,则选用白花蛇舌草、苦参、连翘等清热解毒。治疗半年后,齿衄

及皮肤紫癜逐渐消退,但中上腹时有不适,腹胀肠鸣,大便失调等中焦症状缠绵难愈,故用药加强健脾理气、调肝和胃之品,如茯苓、佛手、乌药、紫苏梗、炒麦芽、砂仁、沉香等,随症化裁。中药治疗 1 年后,输血时间逐步延长至 3 周,至 2003 年 11 月,输血时间延长至 1 个月,血红蛋白升至 60g/L,白细胞在 $(1.5 \sim 2.2) \times 10^9/L$,血小板基本维持在 $12 \times 10^9/L$ 左右,患者病情明显改善,此时调整方剂,加强益肾填精之品,以大补元煎合右归丸加减。药用:生黄芪 30g,党参 30g,炒白术 15g,山茱萸 15g,鹿角片 10g,仙茅 15g,淫羊藿 15g,补骨脂 15g,菟丝子 15g,麦冬 15g,墨旱莲 15g,熟地黄 15g,枸杞子 15g,制何首乌 15g,陈皮 10g,乌药 10g,紫苏梗 10g,制香附 10g,炒白芍 12g,水牛角 30g(先煎),茜草 15g,仙鹤草 30g,蒲公英 15g,生甘草 5g,炙甘草 5g。2004 年 4 月最后一次输血,血红蛋白 61g/L,之后稳步上升,2005 年 1 月已达到 98g/L,白细胞 $2.8 \times 10^9/L$,血小板 $40 \times 10^9/L$,患者无出血,无不适,纳便均调,精神良好。目前仍在中药调治中。

类风湿、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死 专科培训招生

河北省巨鹿县中医风湿骨病研究所专业从事风湿骨病研究 20 年,对风湿骨病的治疗取得了进展。

本班重点传授:腰椎间盘突出手法归位,并传授中药“三联疗法”主要用于颈椎病、骨质增生、妇女产后风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死。“三联疗法”可快速修复骨侵蚀,恢复关节功能。背三针疗法主要适用于关节痛、骨性关节、滑膜炎各种膝关节疾病,并传授本院制剂丸、散的配制工艺。本班采用理论与实践结合。由学员亲自实践,直到得心应手为止。学员可带患者免费试验。

开班时间每月 1 日、15 日。自带白大衣。学费 3000 元,函授 1500 元,学期 7 天。

地址:河北巨鹿县中医风湿病专科培训学校,邮编:055250,电话:0319-4338888,联系人:李淑英

《世界中医药杂志》稿约

本刊由国家中医药管理局主管,世界中医药学会联合会主办,系国内外公开发行的综合性中医药学术期刊。以中医、中西医结合科研、教学、临床工作者为主要对象,报道中医、中西医结合方面的最新科研成果和诊疗经验。本刊的办刊宗旨是:提高兼顾普及,继承发扬并重,展示中医药界最具权威的学术成果。

本刊设有栏目:科研成果、科研形态和进展,理论研究,临床研究,实验研究,论坛,名老中医经验,中医药教学,中医药新产品的研制和开发,中医药国际化标准,综述等。

稿件要求:(1)来稿格式:文稿应具有科学性、实用性,论点明确,资料可靠,文字精炼,层次清楚,必要时应做统计学处理,并注明所用统计学方法。来稿要求字迹清楚、书写规范,对特殊文种、上下角标符号、字母大小写、正斜体等均应予注明。文稿中所用数字以阿拉伯数字为主。病例介绍要写清患者姓氏、性别、年龄、初诊日期、主诉、病史、现病症状、检查及化验、诊断、辨证、病机、治法、处方(药名、剂量、用法)、治疗结果、按语等。(2)文题及证明:文题应做到简明、醒目,中文文题以 20 个汉字以内为宜。来稿须附单位推荐信,推荐信应注明对稿件的审评意见

见,以及确认无一稿两投、不涉及保密、署名无争议等内容。论文凡涉及国家或部、省级以上基金资助或属攻关项目者,请予说明,并附基金证书复印件。(3)作者:论文作者姓名排序应在投稿时确定。在稿件编排过程中如需更动,应由第一作者出具书面证明,并加盖单位公章。凡已通过电子信箱投稿者,同一稿件请勿再经邮局寄送。文稿应注明作者单位名称、科室、详细地址(××市或县××路××号)、邮政编码。请务必写明作者有效联系电话。

投稿地址:北京市朝阳区小营路 19 号富嘉园 A 座 303 室,世界中医药杂志编辑部(100101)。电话:010-58239055,传真:010-58239066, E-mail: zzs@wfcms.org

《现代中医内科临床疗效评价与进展》征订

《现代中医内科临床疗效评价与进展》由杨仓良等编著,陕西科技出版社出版。该书全面系统地反映了建国以来中医治疗内科 100 余种病证的客观疗效与进展状况,内容包括论述(叙述不同时期古代医案的学术成就)、辨证论治(采用现代医学病名,以中医四诊八纲为中心,并列病证的典型临床表现、治法方药)、现代中医临床客观疗效评价与进展(系统搜集、整理建国以来中医治疗内科疾病处方用药,应用现代医学数据检测治疗效果及治疗新方法、多途径用药、剂型改革、新成果进展状况加以评述)、临床资料(检索了全国公开发行中医期刊治疗内科每一病证的最佳有效方药,其诊断标准均以现代医学检测数据为准,反映其治疗方法独特新颖,治疗例数多,疗效高,可以重复验证,具可靠的医学数据,经统计处理的疗效极佳的病例报道)、现代医学诊治(对中医诊治疗效欠佳的病例,应用现代医学诊治,结合中医治疗以促进中医发展)等项目。被称为“开卷可识 40 载中医内科之最佳效方”,是中医、中西医结合内科临床、科研及教学的重要参考书。

本书由宁夏秦杨疑难病研究院中西医结合书店总经销,每册 38 元,免收邮挂费,凡购 5~10 本者按 9 折,11~20 本者 8 折,21 本以上者按 7 折优惠。同时还有《毒药本草》78 元,《动物本草》120 元,《华佗神医秘方》120 元等书,优惠方式同上。

邮购地址:宁夏银川市金凤区满城南街 20 号宁夏秦杨疑难病研究院曹艳玲收,邮编:750000,电话:(0951) 3069258。