

祝 谌 予 临 证 验 方 3 则

季 元* 董振华*

主题词 @ 祝谌予 @ 验方

祝谌予教授临证遣方用药得心应手,他博采前贤名方,集本人多年临床经验,积有不少疗效确实、便于实用的经验用方。现选3则介绍如下:

1 四藤一仙汤

方药组成:鸡血藤 30g,钩藤 15g,络石藤 15g,海风藤 15g,威灵仙 10~15g。

适应范围:风湿痹证,可以作为多种关节疼痛的基本方。

组方原理:方中选用藤枝攀绕、性能多变的四藤,配通达十二经脉的威灵仙,使全方具有疏通经络、养血活血、解痉止痛的功用。钩藤清热平肝,缓急解痉;络石藤祛风通络,疏筋消瘀,消肿止痛;海风藤祛风除湿,通脉行络;鸡血藤养血活血,舒筋通络;威灵仙祛风湿、行经脉、通络止痛。全方药性中和,配伍得当,便于临证加味应用。

加减方法:体虚之关节疼痛、产后身痛者,加黄芪建中汤,补虚通络止痛;类风湿关节炎、病程较长者,加当归四逆汤,温通养血止痛;四肢冷痛、遇寒加重之寒痹,加附子、肉桂,温阳散寒通络。

验案举例:边某某,女,32岁,干部。1990年1月20日初诊。来诊时正值产后1月余,诉腰痛如折,四肢关节疼痛,指(趾)端凉麻痛,畏寒怕风。伴腿软无力,产后哺乳月经未至,大便偏干。舌暗淡、苔白,脉沉细。祝师辨证为气血两虚,风寒阻络,以补益气血、散寒通络为治则。用四藤一仙汤合黄芪建中汤为主。处方:黄芪 30g,桂枝 10g,白芍 30g,鸡血藤 30g,钩藤 15g,

络石藤 15g,海风藤 15g,威灵仙 15g,桑枝 30g,狗脊 15g,桑寄生 20g,川断 15g,大枣 5枚,甘草 6g。嘱水煎服 14剂。再诊时四肢凉麻痛、关节痛均有好转,仍诉腰背疼痛、畏风腿软、大便日行1次。祝师根据效不更方的治则,嘱于上方中加羌独活各 10g,继服2周。本例以此方为主加加减减治疗月余,诸症若失。

应用体会:关节疼痛属中医痹证范畴。祝师认为此证多由风、寒、湿三邪杂合致病,造成筋脉阻滞、关节不利、气血闭塞,因不通而痛。故临床常见关节疼痛、活动不便、乏力肢软的症状。四藤一仙汤是祝师针对诸种关节痛的主要病机而设立,具有三大特点:一是药性中和,适用于多种关节疼痛;二是通络止痛,药力集中,疗效卓著;三是方简药精,便于临证加味应用。因此,是临床常用方之一。

2 芩连四物加味汤

方药组成:黄芩 10g,黄连 6g,当归 10g,川芎 10g,赤芍 10g,地黄 10g,女贞子 10g,旱莲草 10g,桑叶 10g,菊花 10g。

适应范围:更年期综合征、神经衰弱等病之肝肾不足、阴阳失调证。

组方原理:此方源于《医宗金鉴》的芩连四物汤加味衍生而得名。方中以芩连四物汤养血补虚,清热除烦;女贞子、旱莲草,滋补肝肾,协调阴阳;桑叶、菊花,平肝潜阳,清除躁热。全方配伍具有补肾养血、滋阴清热、协调阴阳的功用。

加减方法:伴腰酸乏力、肢软者,加川断、桑寄生、菟丝子,补肾强腰;伴失眠多梦者,加枣仁、五味子,养血安神;伴心烦不安者,加丹皮、白薇,清热除烦;伴烘热急躁者,加生牡蛎,平肝敛阴;伴月经量多,出血难止者,选加荆芥炭、艾叶炭、棕榈炭、干姜炭、茜草根、生蒲黄等固涩止血药物;伴心慌气短者,加生脉散,益气养心。

* 北京协和医院中医科,北京市东单(100730)

收稿日期:1993-04-24

验案举例:张某某,女 48 岁,教师。1992 年 3 月 10 日初诊。患者睡眠不好多年,加重 1 年。来诊时诉入睡困难,睡后多梦、易醒,伴心烦不安,时有烘热汗出,月经周期不规律,经血量多,腰酸乏力。舌暗红,脉细弦。祝师辨证为肝肾不足,阴阳失调,血虚失眠。以滋补肝肾、协调阴阳、养血安神为治则。用芩连四物加味汤为主。处方:黄芩 10g,黄连 6g,当归 10g,川芎 5g,白芍 15g,生地 10g,女贞子 10g,旱莲草 10g,桑叶 10g,菊花 10g,制首乌 15g,枣仁 10g,五味子 10g,白薇 10g。嘱水煎服 14 剂。再诊,已自感精神好转,心烦不安亦减半,仍睡眠欠实,时有烘热汗出。祝师在上方基础上加生牡蛎 30g(先下),滋阴潜阳,安神宁心。以此方为主加减调治疗 3 月之久,多年顽疾告愈。

应用体会:凡神经衰弱、更年期综合征,表现有心烦失眠、烘热汗出、体虚不安症候者,祝师认为证属肝肾阴亏、阴阳失调。治疗宜从滋补肝肾、协调阴阳入手,常获临床显著疗效。神经衰弱的症候多由气血失调、心神难安所致。妇女更年期正值“任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通”的生理变化时期。此时肾精渐亏,阴阳失衡,故临床有体虚烦躁、烘热汗出、经血紊乱等症候。祝师设立的芩连四物加味汤,针对此组病证的病机特点,具有养血补虚、协调阴阳、清热除烦的功用,故见效果显著。

3 葛红汤

方药组成:葛根 10g,红花 10g,川芎 10g,丹参 30g,当归 10g,赤芍 15g,菊花 10g,羌活 10g,党参 10g,麦冬 10g,五味子 10g。

适应范围:冠心病、心绞痛、心律不齐等病,证属心气不足、心血瘀阻者。

组方原理:方中葛根配丹参,舒筋活血、化瘀解痉;红花、川芎、当归、赤芍,活血养血、化瘀通络;羌活配菊花,平肝通脉止痛、改善血脉循环;党参、麦冬、五味子,益气养心。全方配伍具有补益心气、活血化瘀、通脉止痛、改善血脉循

环、促进血液流畅的功用。

加减方法:伴心区疼痛者,加菖蒲、郁金,通窍行气止痛;伴胸闷不舒者,加桔梗、枳壳、杏仁、薤白,开胸调气解痉;伴肢体凉麻者,加鸡血藤、桂枝、钩藤,温通脉络、舒筋养血;气虚重证,改用人参或西洋参,或加用黄芪 50g。加强补益心气的作用;伴心律不齐者,加柏子仁、炙甘草,养心复脉。

验案举例:贺某某,男,70 岁,研究员。1992 年 10 月 5 日初诊。患者有冠心病史数年来,来诊时诉心慌气短、头晕乏力、胸闷不舒、心律不齐,劳累后加重,伴睡眠多梦。舌暗红、有瘀斑,脉结细弦。祝师辨证为心气不足,血脉失畅。以补益心气、活血通脉为治则。用葛红汤为主。处方:葛根 10g,红花 10g,川芎 10g,丹参 30g,当归 10g,赤芍 10g,菊花 10g,羌活 10g,党参 10g,麦冬 10g,五味子 10g,柏子仁 10g,桃仁 10g,仙鹤草 30g,炙甘草 10g。2 周后复诊,心慌气短已有改善,仍诉胸闷、头晕。祝师在上方基础上加桔梗、枳壳、瓜蒌、枣仁、薤白各 10g,增加了开胸调气、宣通安神的治疗作用。并嘱另取上方 3 倍量,共研细末,配制蜜丸,每丸 10g,每服 1 丸,每日 3 次,长期服用,巩固疗效。此方服用 3 月之久,再诊时患者已心气平顺,诸症大减,已恢复正常生活,并从事适当工作。祝师嘱继服丸药调理,以求病情平稳。

应用体会:冠心病、心绞痛,属中医胸痹、心痛范畴。根据不同病因,祝师临证分 4 型论治:痰湿中阻、气机失调型;心气不足,心血瘀阻型;心阳不足、心阴亏损型及心肾阳虚、水湿上泛型。葛红汤是针对其中心气不足、心血瘀阻证的主要病机而设,具有益气养心,活血化瘀,养血通脉,改善血脉循环,促使血流畅通的功用。在病情初起期,各种症状较重时,祝师多用汤剂治疗,并嘱患者注意休息、禁忌烟酒。在治疗取效后,病情平稳时,他常改用配制丸药的方法,嘱患者长期服用,以巩固治疗效果。

欢 迎 投 稿

欢 迎 订 阅