

百 家 园

也论“肾者，胃之关也”

“肾者，胃之关也”是《内经》经典概念之一，内涵为“肾为胃之门户”，外延为“肾主小便”。后学多对其内涵进行拓展，引申为“胃肾相关”之意。我们认为，望文生义、曲解经典，必然弱化其临床指导意义。据《内经》以例明理的说理模式，认为只有守其内涵而拓展其外延，方能彰显其临床指导意义。

1 守其内涵，拓展外延

“肾者，胃之关也”源自《素问·水热穴论》，曰：“肾何以能聚水而生病，肾者，胃之关也。关门不利，故聚水而从其类也，上下溢于皮肤。故为肤肿。”其《内经》原旨是指胃（实包含脾的生理功能在内）主摄纳运化水谷，为水液之源；肾主水液代谢，为津液气化排泄之门户，故曰“肾者，胃之关也”。我们认为，要理解其内涵，关键是对“关”字的理解。“关”在《说文解字》中意为“把守门户”；《礼记·王制》曰：“关，界上门”，即设立在边界上的门户。因此，其内涵当是“肾为胃之门户”，正如张介宾云：“肾者胃之关也，位居亥子，开窍于二阴而司约束”。

后学用此理论指导水肿病的辨治，效如桴鼓。但由于《内经》所论甚简，故后学对其多有拓展，特别到了清代，医家对“肾者，胃之关也”的阐述、发挥较多，但多按“胃肾相关”之意来进行内涵拓展。我们认为，学术概念应遵循其固有规律，切不可主观臆断、望文生义。就以此概念而言，我们以为当守其内涵、拓展其外延，方能彰显其强大的生命力、发挥其临床指导意义。概言之，主要基于以下三点原因：首先，“关”字在《说文》里的释义为“把守门户”，而只是在后来才有“相关”之意。故不难理解，“肾者，胃之关也”在《内经》的原旨无疑应为“肾为胃之门户”。因此，此概念的内涵是其质的规定性，如若任意将其拓展为“胃肾相关”，则此概念已发生质变，不再是原概念，而外延的拓展则不然，它可丰富概念的内涵而不改变其性质。其次，以例明理是《内经》常见的说理模式，如本例就是以“肾主小便”为例来阐明“肾为胃之门户”的道理，故其内涵是相对固定的而外延却有较大的拓展空间。最后，整体观念是中医理论的精髓，脏腑之间皆互相联系，胃肾之间亦然，如若再用“肾者，胃之关也”这一特定概念去解释之，实有画蛇添足之嫌。

故我们认为，此概念外延除“肾主小便”之外，还当拓展为“肾主大便”、“肾主月经”。

2 月经，其本在胃，其主在肾

月经，又称月水、月信，是指女子周期性的经血来潮，一月一行，如潮之朝夕、月之盈亏，故称月经。《内经》最早对月经作了论述，如《素问·上古天真论》曰：“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”故我们认为，月经虽是在天癸、脏腑、气血、经络共同协调作用下，于子宫定期藏泻的结果，但关键因素是“天癸至”与“任通冲盛”。

女子以血为用，月经以血为本。冲为血海，任乃阴脉之海

（凡精、血、津液均为任脉所司），尤其冲脉在月经生理中起着非常重要的作用，故有“冲脉为月经之本”之说。冲脉隶属于阳明（胃），任脉联系于太阴（脾），冲脉与足阳明胃经在经络联系上密切相关，二者“合于宗筋，阴阳总宗筋之会，会于气街，而阳明为之长”。可见冲脉之血又总由阳明水谷所化，阳明胃气实为冲脉之本，即胃（脾）为月经之本。正如《女科经纶》曰：“妇人经水与乳，俱由脾胃所生。”《景岳全书》云：“经血为水谷之精气，……妇人则上为乳汁，下归血海而为月经。”即胃（脾）为水谷之海，气血生化之源，脾主运化，胃主受纳，脾胃以升降为序，以运化为能，脾胃功能正常，则气血生化有源，阴血下归血海而为月经。

天癸是来源于先天之肾气，靠后天水谷之精微培育而逐渐发育成熟的一种促进生殖机能作用的物质。天癸周期性“衰”与“至”主导着子宫之定期藏泻，从而引起月经的周期性来潮。详言之，“天癸至”（至，充盛、发挥之意），则子宫由满而溢、由藏至泄，月经如期来潮；“天癸衰”（衰，减退、重新蓄积之意），子宫由溢而满、由泄至藏，为下次月经来潮作准备，如此周而复始，如月之圆缺，主导着月水的周期性来潮，故有古人云：“经水出诸肾”。可见，月经的产生和调节是靠肾气一天癸一冲任一胞宫轴来完成的，此与现代医学关于月经产生和调节与丘脑—垂体—卵巢—子宫轴有密切关系的认识是基本相吻合的。

由上可知，月经以血为本，而胃（脾）为血之源，故月经之本在胃（脾）；月经如期来潮由天癸的周期性“衰”与“至”所主导，而天癸源于先天肾气，故月经之主在肾。这样，肾就以天癸、阴血、月经为表达而成为胃之门户，故曰“肾者，胃之关也”。

3 “肾主月经”临床价值

月经病为妇科常见疾病，病因多端，病机可见虚、实、寒、热、瘀等，涉及五脏六腑及冲任诸脉，辨治较为复杂。我们受“肾者，胃之关也”及拓展外延（肾主月经）之启迪，认为胃肾在月经病的发生、发展及治疗过程中起着关键性的作用。月经病之病因病机虽见多端，但归根到底只有影响到月经之本（胃）而导致生血乏源，或波及月经调控之关（肾）而致门户失司、关门不利，才导致月经病的发生或发展。

月经病的治疗亦时刻不忘胃肾。健胃（脾）以旺月经之源、治肾气以固月经之门户，调理之要“贵在补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室”。脾胃居人体之中焦，五脏之中央，是脏腑气机升降出入、气血津液运行上下之枢纽。胃（脾）健运，则生血有源，血循常道，脏安脉通，血海充盈，月事正常。此外，我们在月经病调理中遵循“经病之由，其本在肾”之论，习用“治肾”之法，颇具临床价值。简言之，月经病若直接由肾引起，固当从肾论治；倘不是直接由肾所致，而是由它脏波及者，亦必重视治肾之法，确有画龙点睛之妙，但不应偏执，对于兼具它证者，亦结合其他之法，此不赘述。

河南中医学院（450008） 闫永彬 崔 璨 彭 勃