DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.10.013

柏地黄汤口服半月，浮肿不退，余症均减。加用西药利尿药后，初用有效，停用后浮肿加重。中医辨证肝肾阴虚为本，血络瘀阻为标，血不归经则瘀积为水。知柏地黄汤加白薇30g入煎，服药10天，浮肿消退。

中医学认为，水肿的病机为肺脾肾三藏功能失调，三焦水道不利。一般急性、初发伴表证者为阳水；慢性，反复无表证者为阴水。但是，临床上有不少阴水病例，多因瘀血阻滞，血不归经，日久化热伤阴，导致利水消肿使阴更伤；而清热凉血反伤阳气，致水肿缠绵难愈。考白薇，《别录》记载其"下水气，利阴气"，性味苦，咸寒。其苦坚营阴，咸滋肾水，寒退虚热。无论阳水阴水，只要有血脉不利，血分郁热，营阴亏虚病机者，诚有卓效。尤其对于更年期妇女特发性水肿疗效卓著。现代药理研究，白薇含挥发油，强心苷。挥发油促进骨骼肌和血管平滑肌收缩，强心苷能增加心肌收缩力。对于慢性心衰和下肢静脉炎所致水肿，也有很好疗效。因其凉血清热，利尿通淋，故对于肾性水肿疗效亦佳。

白薇治疗女性更年期综合征

河北省遵化市人民医院(064200)
杜 玉 兰

女性更年期综合征是指围绝经期或其后，因卵巢功能丧失，致雌激素水平下降所引起的月经紊乱，潮热汗出，情志改变，失眠多梦，心慌胸闷，血压不稳等一系列植物神经及内分泌系统的证候群。笔者以白薇为主治疗多例，介绍如下。

例1：王某，53岁，1998年3月9日初诊。自述1年来经期紊乱，忽多忽少，已2月未至，潮热汗出，频频发作，烦躁易怒，失眠多梦，时有心悸，血压不稳，常在120～180/80～130mmHg左右，B超检查：子宫附件无器质性病变。患者自知系更年期反应，常自服雌激素、更年安及植物神经调节剂等多种药物，症状时轻时重。刻下潮热难耐，夜不能寐。观面色潮红，精神疲惫，血压160/110mmHg，舌红少苔，脉细无力。余以气阴两虚论治。处方：白薇30g，太子参30g，生石膏18g，玉竹12g，竹茹10g，桂枝10g，生龙骨、生牡蛎各30g，炙甘草10g，3剂，水煎服。3月13日二诊：述药后效果甚佳，可夜寐5～6小时，诸症大减，继服原方6剂，生石膏减至10g，诸症悉除，月经复行数月止，更年期症状未发。

例2：赵某，67岁，2003年7月12日初诊。自述55岁停经，潮热汗出多年，伴心烦失眠，头晕乏力，烦躁易怒，腹满纳差，大便不调，腰背酸痛，手足时冷时热。观面色潮红，舌红苔白，脉细数，血压145/95mmHg，余诊为更年期综合征，拟益气养阴，佐以疏肝和胃。处方：白薇30g，太子参30g，桂枝10g，生石膏12g，生龙骨、生牡蛎各30g，半夏10g，柴胡12g，香附12g，白术12g，炙甘草10g。服7剂后症状消失。

白薇性味咸寒，入心、脾、肾经，功能清热凉血，乃清热除烦之良药。女子年逾七七，天癸将竭，肾水亏虚，阴不制阳，虚火内生，热扰心神则心烦不寐。白薇清热养阴，凉血除烦，佐以相关药物，其效倍增。

白薇美容祛斑效果佳

山东省鱼台县中医院内科(272300)
马 宪 友

对中医辨证内热者加用白薇美容祛斑，有缩短疗程，增加疗效的功能，如与地骨皮、牵牛子同用美容增白效果更佳，与太子参、生白术同用则迅速缓解乏力、气短等症状。现举例如下。

例1：赵某，女，38岁，面部起红斑，高出皮肤，有灼热感，时感觉内热，经常发生舌炎，白带多，时怕冷，腰酸胀痛，于1999年5月13日来诊。查体：舌稍红无苔，脉弦细涩。处方：生地黄30g，熟地黄30g，何首乌30g，鹿角10g，夏枯草20g，菊花20g，猪苓、茯苓各10g，赤芍20g，生白术10g，仙茅10g，淫羊藿10g，红花10g。加减服用15剂，面部斑减轻，高出皮肤部分消退，色斑变浅，体力改善，但舌炎较重。上方加白薇15g，牡丹皮10g，地骨皮10g。加减服用15剂，面部色斑消退，诸症消失，舌炎治愈。随访5年未发。

例2：许某，女，21岁，乏力、气短、体胖、面部有褐色斑，于2003年6月3日来诊。舌暗红，脉细弱。处方：生黄芪30g，防己10g，泽泻20g，白薇15g，滑石20g，桑白皮30g，生白术20g，生甘草10g，牵牛子20g，大黄20g，芒硝20g，5剂。二诊：乏力好转，面部色斑大部分消失，皮肤变白，有光泽，体重下降2kg。又加减服用15剂，面部色斑消失，面色白皙，光泽适中。

例3：张某，女，38岁，因失眠多梦，头痛，烦躁易怒，大便稍干，面部有斑，于2004年3月22日来诊。舌稍暗红、薄黄苔，脉弦细稍数。处方：柴胡10g，黄芩10g，当归15g，酸枣仁15g，柏子仁15g，白芍25g，大黄5g，生白术15g，生黄芪20g，黄连5g，磁石20g，栀子10g，炒薄荷10g，人参5g，白薇10g，5剂，每日1剂水煎服。二诊：服药后，心中烦躁大减，已能熟睡，大便稍稀，面部色斑稍退。加减服用15剂，头痛消失，睡眠显著好转，面部色斑已基本消失。至5月份，患者述停药后诸症消失，面部色斑全部消失。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net