

专

题

笔

谈

芒硝有软坚消肿、止痛消炎作用

苏州市中医院(苏州 215003)

方致和 方大鑫

本人在临床上运用芒硝除内服外,尤喜外用,现分述于下:

(1)凡上焦热重,口舌生疮,咽喉肿痛,牙龈浮肿而大便燥结者,本人每于疏风清热剂中,参入芒硝 10g(冲服),使上焦之热从下而泄,每获良效,实际上也是釜底抽薪之法。

(2)外科痈疽疔疮等急性感染过程中,如出现大便闭结不通者,于处方中加用本品后,可使火热之邪从下而泄。

(3)急性原发性的皮炎,湿疹,脓疱疹等皮肤病及急性皮肤过敏性疾患,湿热蕴郁,大便不通者,在表里双解的防风通圣散中,重用芒硝后,腑行一通,皮肤症状即见迅速好转。

芒硝除有咸寒峻泻作用外,还具有良好的软坚、消肿、止痛、消炎作用,外用于:

(1)急性咽喉肿痛,用元明粉掺入吹喉药内吹之,其消肿止痛作用甚捷。

(2)产后断奶,用芒硝 200g,分别敷于两乳,每 24 小时换一次,一般 3~5 天,乳汁吸收,乳房肿痛消退。

(3)肛门部急性感染及痔核嵌顿肿痛,本人常用的坐浴方中就重用芒硝 30g(配伍马齿苋、鱼腥草、苦楝皮),外用坐浴,其消炎、止痛、消肿作用极佳,该方本人在临床上使用于 45 年,效果良好,深受广大病员欢迎。

芒硝有消石排石之功

内蒙包头医学院一附院(包头 014010)

傅明光

药书载芒硝咸苦寒,有泻下、软坚、清热作用。笔者在临床用其治泌尿系结石,有消石排石

之功。如郝某,男性,40 岁,罹患腹剧痛、阵发性反复发作 5 年余,经肾孟造影、B 超确诊为“右输尿管结石”,经用西药,中药排石、补肾类汤剂、丸剂等百余剂不效,发作时注射止痛、解痉药对症治疗。1989 年 1 月 2 日余诊治时,腰痛甚烈,痛引会阴,大汗淋漓,腹胀,大便秘结,小便黄赤,尿常规:红细胞无数、蛋白+,舌红苔黄、脉弦滑有力,证属湿热郁结下焦,腑气不通,气机不畅,治以清热利湿,理气止痛,方药:金钱草 30g,海金沙 20g,滑石 20g,瞿麦 20g,木通 10g,车前子(布包)15g,乌药 15g,元胡 20g,川牛膝 20g,大黄 10g。水煎服,连服 6 剂罔效,患者自述此类药曾服甚多均未效,能否有新招妙药,余查阅文献,《神农本草经》载:“芒硝,除寒热邪气,逐六腑积聚,结固留癖,能化七十二种石”;《别录》载:“芒硝,……通经脉,利大小便及月水,破五淋,推陈致新。”遂用芒硝 20g,以原方药汁分 3 次冲服。服 1 剂后,大便转稀,尿赤转白,去大黄,芒硝改为 15g 又服 2 剂后,腹胀减轻,腹痛未作,大便稀日 3~4 次,舌淡红、苔薄黄,脉滑。继用上方,服至 4 剂时,1 月 15 日下午突然外阴尿道疼痛憋胀,急欲便,小便时排尿中断,刺痛难忍,用力后随尿而排出结石,尿道通畅,头汗出,排出的结石为 0.6cm×0.5cm,经化验为以草酸钙为主四种成份的尿结石。此后症状悉除,病乃痊愈,调理善后。复查肾孟造影、B 超均正常,随访 4 年未见复发。

在此启发下,以芒硝为主配以利尿通淋,组成芒硝滑石汤,治疗泌尿系结石 18 例,均获治愈。药物为:芒硝、滑石、车前子、木通、海金沙、乌药。随症加减:疼痛剧烈加白芍、甘草、元胡;气滞甚加木香、枳壳、川楝子;血瘀加川牛膝、桃仁、赤芍。芒硝用量为 10~20g 冲服。根据病人体质,以大便溏稀,能耐受为度,腹泻甚者加白术、山药以缓之,未见明显副作用。如治贾某,

女,38岁,患腰腹痛反复发作半年余,发作时痛势剧烈,恶心呕吐,坐卧不安,下肢浮肿,血压增高,小便淋沥不畅,甚则不通。发作缓解后,腹痛、腰痛减轻,小便尚能通畅,舌暗苔白,脉弦滑。查肾盂造影:左输尿管结石;肾图示:尿路不全梗阻,考虑结石;B超三次报告:左肾孟中度积水,左肾大量积水,阻塞部输尿管中下段。诊断为输尿管结石。1990年7月12日治以芒硝滑石汤:芒硝12g(冲),滑石20g,车前子15g,木通10g,海金沙20g,乌药10g,沉香15g,黄柏10g,知母10g,肉桂5g。水煎服,连服8剂后突然少腹剧痛,小便带血,排出结石,大小为0.5cm×1cm,从此病愈。复查B超:双肾未见异常,积水消失。

芒硝用于肠痈肠结的经验

上海天山中医医院(上海200051)

顾乃强

芒硝性味苦咸大寒,入胃、大肠、三焦经,功效泻下软坚,润燥通结,清热泻火,利胆通淋。笔者仅从芒硝内外治,用于治疗肠痈、肠结等外科急腹症方面,略陈心得,以广其用。疮疡外症虽有阴阳之分,内痈、外痈之别,但疮疡中阳症十居八九。经云:“诸痛痒疮,皆属于火”。阐明了火毒是疮疡的主要病因病机,因此无论内痈、外痈均以清热泻火、通腑泄热放在首位。肠痈肠结属外科急腹症范畴,其主要表现可归纳为“热”、“痛”、“胀”、“闭”。根据六腑以通为用的原则,“不通则痛”、“通则不痛”,在治疗中贯穿着“以通为用”。在中西医结合非手术治疗肠痈、肠结中,芒硝常配同大黄,二者相得益彰,共奏泻实积、清实火、解热毒之效。病者每随大便通利,胃肠、三焦瘀热实滞,随利而泄,“热”、“痛”、“胀”、“闭”诸症,也旋即得到减除。芒硝协同大黄在治疗六腑病变所起的是“去宛陈莖”之作用。宛陈泛指积滞腐败之物。去者除也,莖者斩也,速决之意。“去宛陈莖”之本意,实际上与芒硝配同大黄治疗六腑病症攻通积滞是一脉相通的。

六腑为病,其发病多为传导通降之职失司,其病因可由寒温不适,喜怒无度,饥饱过度,也

可由有形之邪虫、积、瘀、石而致湿热瘀血积滞不化,其病变机理为宛陈壅塞于腑,去宛陈莖是其总则,立足于攻,着眼于通,重攻早通的治则,是多年来治疗肠痈经验体会,大部分患者在泻下后,短者一两天,长者三五天体温开始下降,腹痛逐渐减轻,全身情况也随之改善,痛随通减,热随通降,呕随通止。

根据顾伯华老中医运用硝黄通法的经验,攻通不必以便利为度,而应以痛止为宜,硝黄剂量不必过大,得利便可。明·吴又可谓:“承气本为逐邪,而非为结粪设也。”其说亦此意也。硝黄攻通泻下要把握泻下的尺度,次数过频,津液随之耗损,有碍机体水与电解质的平衡。

《本草从新》曰:“芒硝,辛能润燥,咸能软坚,苦能下泄,大寒能除热。”芒硝辛咸苦寒之性,是消除胃肠三焦的食积宿垢,腹满胀痛,便结实热最为相宜的药物。因此《金匱》治肠痈的大黄牡丹皮汤和治疗肠结的大承气汤均用芒硝。

芒硝不但内服具有通腑泄热、清热散结之功效,其外用直达病所,在治疗肠痈阑尾包块和治疗肠结同样具有明显的治疗效果。阑尾包块或脓肿发生后,此阶段既不能手术,内服治疗又因脓肿被大网膜包裹,中西药物不能渗透入里,治疗作用不显,我们凡遇阑尾包块,常用芒硝研碎与大黄粉搅拌加冷开水调成糊状,敷涂于右下腹阑尾包块处,每日更换一次,充分发挥芒硝去实热、软坚散结的局部作用,每每经外敷后肿块明显缩小,疼痛和发热也随之消退,因为当阑尾包块吸收的同时,除了清热散结的直接作用外,尚因经外敷后包块由高张性变为低张性,有助于内服药物的渗透,起到协助内服治疗的作用。皮硝炒热布包敷于脐周,对不完全性粘连性肠梗阻的治疗、对肠梗阻的解除同样具有良好的治疗作用。

芒硝治疗静脉炎、阴茎挫伤

新疆石河子市中医医院(新疆832000)

李述文

血栓性静脉炎:本病是较常见的周围血管