

临 床 解 惑

中风后遗症的主要治法有哪些？

答：中风后遗症以“本虚”为主，兼以“标实”。“本虚”乃为气血不足，肝肾阴精亏虚，脑脉失养，髓海空虚，肢体功能活动障碍。“标实”即痰浊、瘀血阻滞脑窍络脉，而痰浊瘀血之稽留又为正气亏虚所致。中风后遗症的主要治法有以下几种。

1 通腑醒神：针对中风后腑气不通的病变。常见半身不遂，语言欠利，神志昏蒙，或胸闷呕恶，烦躁，便秘，失眠，苔薄黄腻，脉弦滑。此多因患者素有宿痰，发病后痰邪积滞；或素为阳盛之体，胃肠津亏；或正气虚损传导无力等导致便秘，腑气不通加剧了气血瘀滞，乃至阳亢风动。便秘既是中风诱发因素，又作为一种病理证候存在于后遗症病程之中。通腑可以改善血液循环，排除毒物，降压醒神，促进后遗症的恢复。常选大黄、郁李仁、胆南星、枳实、瓜蒌子、木香、厚朴、桃仁加入辨证用药之中。

2 清化痰火：中风病常由肝郁化火、烁津成痰，窜扰经脉而发，在神昏、半身不遂的同时，多伴发热、鼻鼾痰鸣，舌绛苔黄腻，脉滑数。故中风后遗症常用清热化痰之法，常选导痰汤、温胆汤、涤痰汤等加减，药用胆南星、川贝母、半夏、橘红、黄连、枳壳、远志、竹茹、茯苓、钩藤、僵蚕、地龙、杏仁、瓜蒌子、郁金等。

3 活血通络：不论出血性中风还是缺血性中风，其后遗症的基本病理为经脉瘀滞不畅。表现患肢僵硬，或曲伸不利，或关节肿胀，肤色变暗，舌淡暗或有瘀斑，脉细涩。常选血府逐瘀汤、通窍活血汤等加减，药用当归、生地黄、红花、桃仁、牛膝、赤芍、柴胡、生姜、乌药、水蛭、丹参。血瘀常伴瘀阻，宜配用郁金、白芥子、远志、僵蚕；筋脉拘急、肌张力增高者，配鸡血藤、忍冬藤、络石藤、伸筋草等。

4 益气通络：气虚而滞，运血无力，血流不畅，则脑络痹阻不通。常见半身发凉麻木，僵硬，行动不便，语言謇涩，流涎，头目眩晕，舌暗苔腻，舌体胖大或有齿痕，脉沉滑无力。“气为血之帅”，气行则血运，故益气通络最宜，常选补阳还五汤为主加减，药用黄芪、白花蛇、赤芍、川芎、茯苓、党参、当归、桑枝、桂枝、白芥子。黄芪的用量，对半身不遂或兼肢麻且凉，或言謇流涎者，常用 30~60g；半身无力症状较轻者，一般用 10~20g。

5 安神定志：中风后抑郁、烦躁等性情改变是影响康复的主要因素之一。常见心悸胆怯，失眠多梦，或胸闷太息，或饮食少进，眩晕耳鸣，舌薄白或黄腻，脉细数或滑。人体情志活动与脏腑气血有密切关系，情志活动的物质基础是五脏的精气血。中风后，人体气血亏虚，痰瘀交阻，气血周流不畅，易见情志改变。常选柏子养心丸、朱砂安神丸、天王补心丹等加减，药用生地黄、天冬、炒酸枣仁、川芎、远志、五味子、黄连、茯神、知母、夜交藤、生龙骨、牡蛎、琥珀、珍珠粉等。

6 补肾填精：中风病多见于老年人，此阶段肾虚精亏，脑失所养，髓脉空虚，气血不畅，致脑脉瘀滞。见证除半身不遂、语言謇涩、肢体挛缩外，大多合并有脑萎缩，常有痴呆表现。治宜填精补髓、益肾固精。若患者肢体无寒凉感，伴腰膝无力、多梦心烦、

潮热便干者，以左归丸、知柏地黄丸加减，药用熟地黄、枸杞子、黄精、山茱萸、山药、制何首乌、当归、鹿角胶、龟胶、知母、黄柏、蜈蚣、全蝎、僵蚕、桑枝、白芥子。若肢体寒凉、大便不实，以右归丸加减，药用制附子、枸杞子、菟丝子、杜仲、山茱萸、肉桂、鹿角胶、熟地黄、益智仁、白芥子、地龙、僵蚕、水蛭、牛膝、黄芪等。

海南省三亚市中医医院(572000) 吴沛田

桑寄生、骨碎补、续断、狗脊如何区别运用？

答：桑寄生、骨碎补、续断、狗脊四者均具有补肝肾，强筋骨，祛风湿功效，临床常相须为用。

桑寄生为桑寄生科植物或槲寄生枝茎。风湿痹痛，兼见肝肾亏损，头晕耳鸣，腰膝酸痛，肢体麻木，肢节屈伸不利，脉象虚弱无力，笔者常用桑寄生合独活、秦艽、续断、熟地黄、党参、当归、桑白皮、怀牛膝、细辛等补肝肾，祛风湿，益气血，养经脉，强筋骨。肝肾虚亏，精血不足，腰膝酸软，头晕目眩，须发失养，脱发早白，肌肤失荣，皮肤失润。则以桑寄生配菟丝子、枸杞子、女贞子、当归、熟地黄、鹿角胶、柏子仁、防风补肝肾，养精血，荣经脉，润肤养发。妇人肝肾虚亏，血脉空虚，冲任不固所致胎动不安，小腹下坠，腰痛胎漏下血，以桑寄生与阿胶、艾叶合用，补肝肾，固冲任，止血安胎。亦可以桑寄生配续断、菟丝子、阿胶，方名“寿胎丸”此方系张锡纯创制用于补肝肾，固冲任，养血安胎名方。桑寄生与阿胶、续断、人参、白术等补气益血，补肾益血药配伍，多用于治疗肝肾虚亏，脾肾两虚，气血不足，冲任不固习惯性流产。

骨碎补为骨伤科常用药。《本草求真》云：“骨碎补”功专入肾补骨，且能入心破血，是以肾虚耳鸣，久泻，跌仆损伤骨痛，牙痛出血，无不用此调治。“骨碎补功善补肾健骨，活血亦能止血，散瘀且可止痛。凡因跌仆闪挫，筋骨伤折，局部肿痛难忍，均可用以本药为主内服外敷。内服药常与自然铜、乳香、没药、土鳖虫、香附活血行气药相伍。亦可将骨碎补研细末，或骨碎补、乳香、没药、土鳖虫、五加皮、地龙、白及共研细末，用蜜或酒调成糊状贴敷。可收接骨疗伤，散瘀止痛之佳效。余亦常用骨碎补与淫羊藿、白芍、木瓜、鸡血藤、威灵仙合伍，治疗因肾功能减退性骨质增生症；骨碎补、杜仲、木瓜、白芍、伸筋草、寻骨风、丹参、鸡血藤、怀牛膝相伍，治疗腰椎间盘突出症。四神丸方中加骨碎补，与补骨脂相合，可增强温肾暖脾，固肠之泻功效。骨碎补、细辛、附子与祛风湿药合用，治疗因外感风寒湿邪，缠绵日久，伤筋入骨。

续断善通理血脉，补而不滞，行而不泄，续筋接骨。续断与骨碎补、自然铜、乳香、没药、土鳖虫制成合剂，通理血脉，活血散瘀，续筋接骨。如因治疗不当，瘀肿虽消，但疼痛未见明显减轻，或出现局部肌肉萎缩，肢节屈伸不利，续断可与补肾健骨、补气益血药合用，如骨碎补、桑寄生、党参、白术、香附合伍，通理血脉，续筋健骨，以改善受损病位血循环，增加血氧供给，减轻创伤对局部神经损害，以促进组织机能恢复。续断气味俱厚，

兼入气血,能祛风湿,通百脉,如风寒湿痹,肝肾虚亏,腰膝酸痛乏力,下肢痿弱,步履不稳,可与杜仲、木瓜、桑寄生、五加皮、细辛、草薢、薏苡仁配伍,补肝肾,祛风湿,强筋骨,起痿痹,补腰膝。续断善补肝肾,补而不滞,接脉通血,调气血,益冲任,固胎元,常与桑寄生相须为用,固冲安胎。风寒湿痹,内阻经络,周身疼痛,四肢沉重麻木,项背强直拘急者,续断配羌活、独活、威灵仙、细辛、桂枝、五加皮、草薢,祛风湿,强腰脊,通经络,缓急止痛。

狗脊性味甘温,以补肝肾,强腰脊,通经络为擅长。狗脊合桂枝、桑白皮、菟丝子、桑寄生、党参、杜仲、怀牛膝等补肝肾,益气血,壮腰脊,缓急止痛。此方亦为老人因年高体衰,肝肾虚亏,筋骨不利,步履为艰常用治疗方药。肾虚不固所致遗精、滑精,或因年高体衰,肾气虚亏,肾虚气化不固,膀胱失约尿频急或小便失禁;狗脊与远志、茯神、五味子、当归合用,益肝肾,强筋骨,固气化。

以上四味药各有所长,桑寄生补血通脉,偏治腰膝酸痛以及胎动不安;骨碎补温肾健骨,偏于治疗外伤骨折;续断通理血脉,可入肝续筋接骨;狗脊为治腰脊僵痛擅长,兼入督脉。

江苏省江都市工贸公司医务室(225200) 张学华
琥珀在儿科用治何种疾病?

答:琥珀,为松科植物的树脂的化石。早在唐以前即作药用。其功用惠及内、外、妇、儿诸科。本品味甘、性平,无毒,尤适用于小儿癫痫、尿血二证,兹将笔者运用的体会述之如下。

1 琥珀治癫痫诸证皆宜

根据方书所载,结合笔者的临床体会,认为琥珀可治小儿诸痫(如风、惊、痰、瘀四证),其可贵之处在于针对各种病因止痫,非单一的镇惊药可比。

风痫(多因外感风邪身热而发,与急惊风相似)。笔者常用琥珀抱龙丸1~2粒,薄荷3~5g,或香葱数茎煎汤送服。琥珀能清肺去邪(《珍珠囊》),用治急惊、风痫,最为适宜。

惊痫(每因受惊恐而发,发时惊叫,见恐惧状)。药用琥珀、石斛、茯神、远志、生赭石、蝉蜕、全蝎、生白芍、钩藤。共为散,1.5~3g,每日2~3次,开水送下。方中琥珀专主惊悸(《玉楸药解》),再伍以镇肝熄风、安神定志之药,其效益彰。

痰痫(发时痰声漉漉,口吐涎沫,二目直视,神情呆钝,或短暂失神)。药用琥珀、胆南星、天竺黄、清半夏、橘红、青礞石、沉香、矾水炒郁金、石菖蒲,共为散,3~5g,每日2次,开水送下。琥珀功能清心、肺,消痰涎(《本草正》),有消痰醒脑之效。

瘀痫(有颅脑外伤史,血瘀不行,或脑络受损,发时头痛或晕,突然摔倒,昏不知人)。药用丹参、赤芍、川芎、蔓荆子、木瓜、天麻、全蝎、血竭,共为散,每服3~5g,一日2~3服。琥珀善消瘀血(《别录》),通脑窍,是治瘀痫不可或缺之药。

四痫之治疗疗程较长,为便于小儿服用多以丸、散与之。

2 琥珀治尿血

小儿尿血常见于急性肾小球肾炎、尿路感染(女孩为多)、过敏性紫癜和单纯性尿血等症。根据笔者的临床经验,无论何种尿血,均可在辨证论治、立法处方的基础上,加琥珀末1.5~3g,用煎剂送下,能止血。盖琥珀有去瘀止血、泻火止血和通淋止血之用。凡因风热、湿热、疮毒伤于肾和膀胱脉络而致的尿

血,均能止之。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙浩

如何辨证足浴治疗老年性低血压?

答:老年性低血压状态,是指血压低于90/60mmHg者。老年性低血压不仅可引起心脑血管灌注不足,严重者还可能引起心绞痛、脑中风。中医认为,本病多为心气不足,心阳不振所致,当以补益心气,温通心阳为治,足浴疗法有明显疗效,中医辨证选用足浴方,一般分为以下几型。

1 脾胃气虚型:主要表现为老年性低血压状态,伴纳食减少,神疲乏力,动则尤甚,手足不温,大便溏薄,舌质淡,脉细弱。当以补中益气,升阳健脾为治,可选用下列足浴方。

黄芪升阳汤:黄芪30g放入药罐中,加清水适量,水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

参芪补气汤:党参、黄芪各10g,放入药罐中,加清水适量,水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

四君子汤:党参、白术、茯苓各10g,甘草5g,加清水适量,水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

参芪桂枝汤:党参、黄芪、桂枝各30g,茯苓、白术、当归、炙甘草各15g,升麻10g。将上药浸泡5~10分钟后,水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

升麻葛根汤:升麻10g,葛根30g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

2 脾肾阳虚型:主要表现为老年性低血压状态,伴心悸,咳痰清稀或呈泡沫,面浮肢肿,畏寒尿少,脘痞纳呆,面唇青紫,舌淡胖质暗,苔白腻或水滑,脉沉细。当以温阳健脾,益气升阳为治,可选用下列足浴方。

麻桂附子汤:麻黄、桂枝、附子各10g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

附子桂枝汤:附子、桂枝各10g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

附子桂芪汤:附子、肉桂、黄芪各10g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,先熏双足,待温度适可时足浴,每日1次,每次10~30分钟,每日1剂,连续10~15天。

参附黄芪汤:党参、附子、黄芪各30g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,待温时足浴,每日2次,每次30分钟,2日1剂,30天为1个疗程,连续3~5个疗程。

参附汤:党参、附子各30g。将上药水煎取汁,倒入浴盆中,待温时足浴,每日2次,每次30分钟,2日1剂,30天为1个疗程,连续3~5个疗程。

湖北省远安县中医院(444200) 胡献国

湖北省宜昌市中医院(444300) 黄成汉