

当代名医

周鸣岐运用化瘀解毒法治疗皮肤病经验

周 升 平*

主题词 皮肤病/中医药疗法 @ 周鸣岐 @ 化瘀解毒

家父周鸣岐,业医50余载,对皮肤病的治疗积累了丰富的经验,尤其是对皮肤顽疾能独运匠心,见微知著,洞察症结,擅用化瘀解毒之法,屡见良效。现将笔者随父习医亲历目睹之验案,爰举如下:

1 银屑病

初某,女,46岁。1991年6月24初诊。银屑病发病10余年,经多处医治罔效,近期皮疹加重,波及周身。诊查:头面部及周身皮肤呈点状、斑块状皮肤浸润,色黯红,鳞屑甲错,呈银白色干燥皮屑,状似蛎壳,可见皮肤搔破后皲裂、结痂之痕。伴夜寐不宁,乏力,月经量少,色黯,有血块,周期尚可。食欲二便调。脉沉缓涩,舌质黯红、苔黄而干。证属热毒蓄久,血瘀络阻,阴伤血燥,肌肤失养。治宜化瘀解毒,活络润燥。药用:土茯苓50g,蜂房15g,金银花80g(单包),连翘15g,草河车30g,鸡血藤50g,三棱10g,莪术10g,皂刺10g,丝瓜络15g,黄精20g。水煎服,早晚各服150ml(注:金银花单包单煎,兑服或单服。先将金银花凉水泡透,水盖过药4cm,急火煎10分钟,煎一次即可,早晚分服)。服药20剂后,皮疹消退大半,诸症缓解,瘙痒之症未尽,原方加丹参25g,地肤子25g,白蒺藜30g,旨在增强化瘀止痒,再进20余剂。8月15日随访,皮损恢复正常,诸症全消。

按:本例恙延10余载,家父临证时着重提示辨证要点,他说:该患者病程较长,皮损色黯,

鳞屑甲错、皲裂,月经色黯、有血块,舌苔黄而干等即是血瘀明征。从而认定病机立法施治。在用药特点上,家父擅以土茯苓、金银花、蜂房为首,配连翘、草河车清热解毒。他认为,土茯苓、金银花、蜂房不仅为治疗银屑病解毒必用之品,而且用量须大。金银花“败毒而不伤气,祛火而能补阴”;土茯苓配蜂房能入络剔毒,用于顽固性皮肤病疗效甚佳;鸡血藤养血活血,与黄精相伍补阴而润燥;三棱、莪术、皂刺、丝瓜络化瘀通络。诸药合用,力克瘀毒,于病机丝丝入扣。

2 结节性痒疹

刘某,男,16岁。1990年5月6日初诊。其母代诉,因劳心过度,所愿不遂而致情志内伤,继之四肢及后背起结节性痒疹4个月,剧痒无片刻之安。经皮研所诊为结节性痒疹,内服息斯敏,外用肤疾宁等药治疗,效果不显。来诊时形体消瘦,四肢伸侧及后背可见散在豆粒大小不等结节,皮损呈疣状增生,色黯红,可见因搔抓而成结痂损害,伴体倦乏力,少言羞怯,神情抑郁,食欲一般,二便调。脉沉细,舌质黯、苔薄白。证属气血亏虚,肌肤失养,瘀毒凝滞。治宜化瘀解毒,益气养血。药用:生黄芪50g,当归15g,川芎10g,红花10g,桃仁10g,土茯苓30g,白花蛇舌草25g,金银花60g(单包服法同上),连翘15g,鸡血藤30g,草河车30g,山豆根10g。水煎服14剂后,皮损大减,精神体力进增,瘙痒已控制。唯感大便不成形。原方易桃仁,以杜润肠之弊,加全蝎5g,蜈蚣3条,取其猛烈走窜,以增化瘀解毒之功。再进14剂,6月5日来诊,皮损全消,瘙痒已除。

按:结节性痒疹为缠顽难愈之疾,以皮肤呈结节损害而又奇痒难忍为特征。本例乃由情志郁结波及气血,瘀毒之邪凝聚,为其症结所在。

* 大连市第二人民医院,辽宁省大连市西岗区宏济街29号(116011)

收稿日期:1993-07-01;修回日期:1993-08-02

家父于此证,以黄芪、当归、鸡血藤益气养血,活血扶正托毒;以川芎、红花、桃仁活血化瘀,松动其硬结之势;以土茯苓、白花蛇舌草、连翘、金银花、草河车、山豆根清热解毒;全蝎、蜈蚣开气血之滞,散结化瘀,搜风剔毒。诸药相伍,标本兼顾,使正气来复,瘀毒得除,顽疾向愈。

3 慢性湿疹

曲某,男,39岁。1992年2月4日初诊。病始于两年前夏季,以下肢屈侧、足背部皮肤起水泡、丘疹,经本溪市某院皮肤科诊为急性湿疹,收住院治疗,经西药治疗皮疹临床治愈,出院后月余皮疹复发,曾多处求医,虽内服外搽多种中西药,但皮损反而加重,且蔓延至阴囊部。来诊时见足背部、阴囊部皮肤呈苔藓样变,肥厚粗糙,色黯红结痂,边界清楚,喜凉恶热,奇痒无度,伴夜寐不安,食欲二便尚调,脉沉缓,舌黯淡、苔薄黄。证属湿毒久蕴肌肤,脉络瘀闭。治宜化瘀解毒,利湿止痒。药用:土茯苓 50g,金银花 50g(单包用法同上),连翘 15g,蒲公英 30g,地丁 30g,丹参 30g,川牛膝 25g,桃仁 10g,红花 10g,白鲜皮 30g,苦参 15g,地肤子 30g。水煎服,日服2次。外以湿疹散(家父协定处方)香油调擦。上方服12剂后,阴囊及足背瘙痒大减,皮疹明显变薄,余无不适。后按原方增损继服28剂,皮疹全退。1992年3月17日随访未复发。

按:湿疹之发生,有急慢之分,多由湿热素盛之体,复感风邪,内外相合发于肌肤。观本例乃由湿毒之邪流注下焦,久羁不除,血瘀络阻,搏于肌肤所致。家父认为,该患者病程较长,失治、误治致使其病缠绵难愈,皮损肥厚粗糙、色黯红结痂是为瘀毒之辨证要点,故以化瘀解毒并举为先,利湿为辅,意在开气血之闭,拔湿毒之根,复络脉之功能。由于抓住了病机根本,施治得法,故应手霍然。

4 丹毒

赵某,男,32岁。1991年7月3日初诊。腿胫部丹毒8天,焮热疼痛,活动不利,经西医外科用青霉素等抗生素治疗未愈,近日因饮酒斑疹扩大。检查:形体颇丰,左腿胫部可见约4cm×6cm大小之红斑,色紫黯,境界明显,肿硬拒

按,伴恶寒发热,口渴欲饮,便秘。脉滑数,舌质红、苔黄腻。体温38.5℃,血白细胞12000/mm³,中性80%。辨证:热毒之邪蕴于肌肤,阻遏经络毒火瘀滞。治以解毒化瘀,清热凉血。药用:川牛膝 30g,元参 15g,生地 25g,白芷 10g,皂刺 10g,丹参 10g,茜草 10g,黄柏 15g,金银花 100g(单包服法同上),大青叶 15g,板蓝根 25g,野菊花 20g,生石膏 25g,甘草 10g,大黄 10g(后下)。水煎。服6剂后,发烧已除,肿硬疼痛大减,大便通畅,唯感体倦乏力。上方去大黄、白芷,加生黄芪 30g,当归 10g,再进6剂而愈。

按:丹毒总缘火毒之邪内蕴,燔及营血发于肌肤而成。其病机特征为热毒鸱张,血热血瘀。家父于此症,恒以重用金银花(100g)、大青叶、板蓝根、野菊花之属,杀其火邪燎原之势;以生地、元参、茜草、白芷、皂刺、甘草除营中之瘀热,通经络之滞,与清气分之药石膏相伍,使之气血之瘀毒尽散;牛膝配黄柏引药下行兼清瘀热,大黄导滞。

5 结语

上述4个病例,均以化瘀解毒为主,而银屑病则伍以养血润燥,结节性痒疹则伍以益气补血,慢性湿疹则伍以利湿止痒,丹毒则伍以清热凉血,此缘于4种病有其共同之病机,但又有其不同之处。家父常说,皮肤诸疾纷杂不一,其证候亦各有不同。若将其归纳比较,慎思明辨,审其隐曲,往往会发现诸疾间病机之相同点,统筹兼顾而治之。抓住根本,处方用药要有主有次,力求多而不杂,繁而不乱。此外,在治疗期间,患者须忌食辛辣及诸发物食品,这是治疗上述病证不可忽略之环节。

• 书 讯 •

中国医药大成 从500多部中医药名著要籍中遴选代表作,全书囊括了传统中医药学科的所有分支,凡医学史上有著作传世的著名医家,在书中都占有一席之地,有代表性的医药著作,在书中都占有一定篇幅。本书由方春阳主编,吉林科学技术出版社与台湾复文书局合作推出,海内外公开发行。全书150万字,16开,精装护封,1993年12月出版。欲购者请汇款44元至浙江省杭州市天目山路26号(邮编310007)中国中西医结合研究会浙江分会蒋明洁收。