

病,中医认为多由湿毒下注,浸淫肌肤,壅塞脉道,致令湿毒稽留,血行涩滞而成。治疗大法,多以清热利湿,和血通脉的内服药为主。若能配合芒硝溶液外敷,常可明显提高疗效。尤其在急性期,疗效更佳。笔者曾用自拟苍柏汤(苍术,黄柏,防己,生苡仁,牛膝,木瓜,当归,川芎,王不留行)内服,配合芒硝溶液外敷,治疗本病24例,局部肿胀多在敷药后5~7天消退,炎症亦随之明显改善。具体用法是,先用温水洗净患部皮肤,再以预先制备的20%芒硝溶液浸湿纱布,敷于肿胀部位,每次敷10~12小时,1日1次,并保持纱布湿润。

阴茎挫伤:阴茎挫伤虽不多见,但由于其特殊的组织结构,常给处理带来困难。而用本法,不仅使用方便,而且疗效甚佳。笔者曾用芒硝溶液外敷法治疗3例而收速效。如患者张某,39岁,于中午下班时不慎骑车摔倒,阴茎被挤压,当时除感轻度疼痛外,无其他不适。但至晚疼痛明显,阴茎肿胀挺举,自认为合房后可好转,然而事后反剧,彻夜不眠。于翌日凌晨急诊入院。西医诊断为阴茎挫伤,经治4日无显效,而邀中医会诊。诊见:阴茎坚挺,高度肿胀,龟头青紫,舌质红苔黄腻,脉弦数有力。遂投龙胆泻肝汤加味,意以清热利湿,活血化瘀,连服3剂,症状无改善,而改用20%芒硝溶液浸湿纱布,局部皮肤消毒后,包裹阴茎。一日后复诊,肿胀明显减轻,茎亦稍软,隔日再诊,茎软肿消。

芒硝的主要成份是硫酸钠和少量氯化物,应用其高渗溶液外敷,由于晶体渗透压明显大于组织渗透压,所以,能促进组织水分渗出体外,从而减轻肿胀组织对血管的压迫,减少静脉回流阻力,有利于水肿消退,改善局部血液循环。这可能就是芒硝的清热解毒,消肿化瘀作用的机理。

溶液的制备:取纯净玄明粉适量,加入温开水中,制成20%溶液(即:每100ml温开水加入20g玄明粉,并使之完全溶解即成),经高压消毒后备用。用时先将溶液倾入容器内,再放入无菌纱布,待浸透后取出,敷于患部。使用时一定要注意保持纱布湿润,以维持药物作用时间。

芒硝治虚秘、癃闭、肝腹水

安徽省萧县肝炎门诊部(安徽 235200)

海 崇 熙

余临床拟芒硝治老年虚秘,屡获良效。近10年来共治32例,除4例病后津液枯竭另拟方外,28例投芒硝均愈。5例愈后停药复秘者,再投仍效,继服六味地黄丸两周,可免复秘之虞。1984年2月10日曾有刘姓老妪,年78岁,患虚秘,大便6日未通,饮食俱废。余诊脉沉迟,察舌苔白微燥,身无热,腹有憋闷感、脐周按之有压痛。遂拟芒硝30g,白蜜2大匙,开水调服。半日许,腹微痛泄下结粪数枚,继又下溏便2次,腹部顿觉宽松,气息亦感调畅,翌晨知饥思食,病遂霍然。

芒硝小剂量内服有利膀胱、导癃闭之功,治老年热结水腑小便不通者效著。余共治35例,除6例因尿路肿瘤及老年前列腺增生者外,29例投芒硝疗效满意。1983年7月22日曾治刘姓老叟,69岁,夏感暑热,邪羁膀胱,水道失宣,小便3日点滴不通,脐下胀大如盘。候其两尺虚数,舌质微红,知系老年肾气虚,复感时邪侵袭,故发癃闭。拟芒硝15g,胡桃仁3枚(焙),研末日分3次冲服。服1日小便淋漓稍畅,2日已利,3日如泉涌矣,顽疾顿瘳。

芒硝疗早期肝硬化腹水亦有卓效。大凡患者形体未惫,初次腹水,二便俱实,病情单纯者可先投芒硝治之。余临此类患者82例,治愈61例,获显效者7例,有效率达82%强。1987年5月12日治周某,年42岁,患肝硬化初次腹水,腹如鼓,腰围84cm,二便不利。虽本虚标实之候,然形体未衰,宜以芒硝疗之,遂拟芒硝30g,生牛肉150g,文火炖至肉烂,饮汤食肉,嘱每周1服,腹水消即止。患者共服4次,腹水全消,饮食大增。继以健脾丸、济生肾气丸早晚各服1丸,月余痊愈。多次询访,疗效巩固,今仍健在。

芒硝冷湿敷治疗丹毒、乳痈

青岛市中医院(青岛 266012)

李 维 芬

20余年来我用《千金要方》治疗发背初起