

李博镒运用益气法治疗皮肤病经验

荣 显 会*

主题词 皮肤疾病 中医药疗法 名医经验 @ 李博镒

益气是治疗气虚证的方法,气虚与内脏的关系,以肺、脾为主,人身之气,源出中焦,总统于肺,外护于表,内连血脉,升降出入,循行不息。又因肺主皮毛,脾主四肢,故肺、脾二脏与皮外科关系密切。《灵枢·决气》有“熏肤充身泽毛,若露雾之溉,是谓气”的论述。李博镒老师是现代著名中医皮外科专家朱仁康的门生,较好地继承了朱老的学术思想并多有创新,运用益气法治疗多种皮科疾病取得了满意疗效。现将李老师运用益气法治疗皮肤病的经验简述如下。

1 益气养阴除湿法治疗慢性湿疹

慢性湿疹的治疗朱老曾创滋阴除湿法,立方滋阴除湿汤(生地黄、玄参、当归、丹参、赤芍、茯苓、泽泻、白鲜皮、蛇床子),临床上有较好疗效。李老师在应用过程中观察到证属阴血不足、湿邪留恋者恒多,气阴两虚者亦不少。李老师认为,湿热之邪不仅伤阴而且耗气,《内经》所谓“壮火食气”,加之现今过用苦寒药物之流弊,更伤脾胃,伤津耗液,阴损及阳,致气阴两虚,亦即《内经》所说“邪之所凑,其气必虚”。而阴津的滋长有赖元气的充裕,治疗上对于伴有气虚症状者,常用滋阴除湿法效果不显著,一旦伍以益气药物,多有较好疗效。药物多选用白术、山药、太子参、薏苡仁、生黄芪等性味平和之品。朱老之方立意新颖独特,富创新之义,李老师伍以益气之味,“阳生而阴长”,有锦上添花之妙。

病例:某女,43岁,2002年3月23日初诊。小腿瘙痒,起疹反复发作16年。16年来双小腿反复起疹,瘙痒剧烈,搔破流水,初时入冬即发,治疗能愈,近年则冬重夏轻,常年不愈。曾经多方求治而无效。大便稍干,小便正常。经期准,经量偏少。查:双下肢踝区伸侧各有一约手掌大小肥厚湿润性斑片,境界清楚,表面轻度糜烂,上附浆痂,部分皮损附白色细碎鳞屑,搔痕明显。舌质暗红有齿痕,苔薄少,脉细数。中医诊断:湿毒疮。西医诊断:慢性湿疹。证属阴血不足,湿邪留恋,化燥生风。治以滋阴除湿,养血祛风。处方:生地黄 30g,玄参 10g,当归 12g,丹参 10g,赤芍 10g,茯苓 10g,泽泻 10g,

白鲜皮 10g,蛇床子 9g 外用湿毒膏(处方见《朱仁康临床经验集》)。4月15日再诊,服药15剂瘙痒稍减轻,皮损无明显变化,上方加生白术 15g,生山药 30g,太子参 15g,14剂,药后瘙痒明显减轻,皮损已无渗出,肥厚变薄。守方治疗近2个月而痊愈。

2 益气活血法治疗泛发性扁平苔藓

泛发性扁平苔藓,中医多称之为“紫癜风”,因其“皮肤生紫点,搔之皮起”而命名。急性期宜治以清热除湿,祛风通络;若日久不愈,疹色紫蓝,密集分布,少量鳞屑,或皮损增厚粗糙,状似苔藓,舌暗瘀斑,脉象涩滞,为风热久羁,瘀阻经络,宜治以祛风清热,活血化瘀。然病属慢性,久治不愈者亦不在少数。此时李老师认为不宜久用破血攻伐,致血虚血瘀,邪未去正气已伤,“气为血帅”,可在活血化瘀的基础上配伍益气的药物,则取效较捷。药物多选人参、黄芪、党参、黄精等,活血化瘀类方药则多选兼有调畅气机作用的血府逐瘀汤加减,使气旺则血不瘀,气行则血行。

病例:某男,40岁,2002年1月30日初诊。主诉:周身起疹,剧烈瘙痒半年余。半年前全身泛发鲜红色针尖至绿豆大小皮疹,以躯干部为著,密集成片,剧烈瘙痒;某医院诊断为泛发性扁平苔藓,治疗后好转,但皮疹消退缓慢,瘙痒夜难入寐。查:腰背部泛发绿豆到指甲大小紫暗色丘疹,表面光亮,如涂蜡脂,四肢散发同样皮损,面部如常,口腔颊黏膜有白色斑片,舌质暗有瘀斑,苔薄白。中医诊断:紫癜风。西医诊断:泛发性扁平苔藓。治以活血化瘀,通络止痒,方用血府逐瘀汤化裁。处方:桃仁 10g,红花 10g,川芎 6g,赤芍 10g,当归 10g,生地黄 30g,牛膝 10g,桔梗 6g,柴胡 3g,枳壳 6g,生甘草 3g,僵蚕 10g,地龙 3g。服药月余,皮损无明显变化,瘙痒减轻,寐安;再拟益气活血通络法,上方去生甘草、僵蚕、地龙,加黄精 30g,枸杞子 15g,党参 15g,黄芪 30g,续服3个月而痊愈。随访1年病情无反复。

3 益气健脾法治疗异位性皮炎

异位性皮炎又称特应性皮炎,中医多称之为“四弯风”、“血风疮”、“顽湿”。该病多发于下肢弯曲处,起发丘疹、疱疹,滋水浸淫,皮肤瘙痒,符合湿性重浊、趋下、黏滞、易袭阴位等特点,临床上当从“湿”论治,然湿有寒热两端、内外之别,本证多由先天禀赋不耐,恣食肥甘、生冷致脾失健运,湿浊内生浸淫肌肤而引发,寒多

* 河北省唐山市丰南区中医院皮肤科,唐山市丰南区教育街(063300)

收稿日期:2005-12-02

而热少,标实而本虚,李老师恒以益气健脾、益脾胜湿法治之,药物可选白术、山药、茯苓、党参、黄芪、太子参、薏苡仁等益气健脾,苍术、陈皮、泽泻、焦三仙、六一散等醒脾渗湿,方剂可选小儿化湿汤、参苓白术散等。对于见有皮肤^①红、燎浆起疱、流黄水的患者应用龙胆草、黄芩、栀子、白鲜皮等苦寒燥湿之味,中病即止,以防虚虚实实之患。对于病属后期,或长时间服用激素,见食量较大,但腹胀便溏,完谷不化,皮疹渗出不多,枯燥脱屑,苔藓样变,触之如革,实为胃强脾弱,当慎用滋阴养血药物,宜益气健脾,脾土转强,水谷得化,则内湿自除,外燥自解。

病例:某女,9岁,2002年1月3日初诊。出生后3个月发病,患者及其母亲均有过敏性鼻炎,患者对牛奶等异体蛋白过敏。查:上下肢伸侧为重的淡红色斑片,兼有丘疹,少许丘疱疹,灰白色鳞屑,搔痕明显,肘窝、^②窝、踝部呈肥厚、苔藓样变,瘙痒、干燥;体质瘦弱,纳谷不香,夜寐不安,大便溏薄臭秽,舌质淡胖,苔白,脉细。中医诊断:四弯风。西医诊断:特应性皮炎。证属脾虚湿蕴、内湿外燥,治以益气健脾、化湿和胃。处方:党参 6g,白术 6g,苍术 6g,茯苓 6g,陈皮 6g,泽泻 6g,炒麦芽 15g,六一散 6g(包),山药 15g。服药 14剂,已有明显效果,前后稍事加减又服用近4个月基本痊愈,予丸药调理治疗。

4 益气托毒法治疗掌跖脓疱病

掌跖脓疱病类似中医学的“病疮”。《证治准绳·疡

医证治准绳》说:“病疮者,由腠理虚,风湿之气入于血气,结聚所生也。多著手足,逆相对,如新生茱萸子,痛痒,爬抓成疮,黄汁出,浸淫生长,坼裂,时瘥时发,变化生虫,故名病疮也。”本病病程长,可反复发作达数月或数年,现今多以清热解毒、除湿凉血为法治疗。李老师根据无菌性脓疱的特点,用益气托毒法治疗,每使病程缩短,复发率降低。选方多用《医学心悟》的透脓散,以生黄芪为君益气托毒,可重用至 60g。同时,李老师认为掌跖有疱,当责之脾胃,加用生山药、党参、薏苡仁等益气健脾之品,扶正祛邪,可使邪去正安。方中川芎性温活血力大与证不和,用赤芍代之。方中清热解毒之品稍显不足,可随症加入蒲公英、紫花地丁、金银花、连翘、黄连等,所谓师其法而不泥其方。

病例:某女,37岁,2002年5月21日初诊。双手、足心起脓疱,对称而发,肿胀疼痛,此起彼伏1年余,经治未愈,发病严重时伴有低热、疲乏无力。查:双手大鱼际、掌心及双足弓皮肤^③红,鳞屑翘起,皲裂如龟纹,少许脓疱,黄白相间,舌红,苔薄白,脉沉细。中医诊断:燥病疮。西医诊断:掌跖脓疱病。治以益气托毒、清热除湿。处方:生黄芪 30g,生山药 60g,白芷 10g,穿山甲 6g,炒皂角刺 10g,当归 10g,赤芍 10g,牛蒡子 10g,金银花 30g,连翘 10g,黄连 6g,14剂;另用玉黄膏、四黄膏混合外搽(处方见《朱仁康临床经验集》)。2周后复诊,已有显效,守方共服近3个月而痊愈。1年后电话随访病情无反复。

通过ISO9001、2000和ISO13485、2003认证的企业



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

YZN-50多功能真空(提取 分离 蒸馏)浓缩机

留驻精华, 留驻健康

适用范围

广泛适用于诊所、药店、中医院、综合医院、药物研发、临床应用、研究机构、食品饮料加工业、化工行业等及其分支行业的制剂室、实验室、中试阶段研究、小批量生产以及为终端客户服务。

主要功能

- 真空低温煎药;
- 蒸馏浓缩中药, 制作膏剂、粉剂;
- 有机溶媒提取(酒精、乙醚等);
- 果酱、凝胶体(成冻体)等的低温浓缩和提取;
- 芳香剂的提取、各种精油成分的分离;
- 红参制造功能(蒸熟和炖)等。



煎藥

北京东华原医疗设备有限责任公司
 电话: 010-89718013
 传真: 010-89718021
 地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号
 邮编: 102200
 网址: www.donghuagroup.com

全国免费垂询热线: 800-810-0359