DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.10.011

天。就诊已无发热，咽干，咽痒，咽痛，干咳少痰，痰中挟有鲜红色血丝，舌质红、苔薄黄，脉浮数。血常规检查：血红蛋白 156g/L，白细胞 9.4×10^{9}/L，红细胞 5.3×10^{12}/L。双肺 X 线检查无异常发现。西医诊断：急性上呼吸道感染；中医诊断：咳血（燥热伤肺型）。治疗：宁血丸，每次 2 丸，以金银花、连翘、桑叶、白茅根泡水送服，每日 3 次。服药 4 天后，患者咳血症状完全消除，继续服药半月。随访半年，患者未见咳血。

咳血之症，责之于肺燥热灼。白薇，性本苦寒，功擅益阴清热，长于清解，不仅能清血热于内，并能透邪外达，清肺泻热，凉血止血，"其尤效者，善能杀虫，用之于补阴之中，乃能杀痨瘵之虫也"（《本草新编》）。白薇具有清泻肺热、滋养肺肾、凉血止血、肃肺透邪、杀痨瘵虫之功，故可用于治疗咳血。用百合甘寒滑利之品，不仅能清泻肺胃之郁热，并能养肺阴，润肺燥，敛肺气；百部甘而多汁，故性温不燥而润，并善于杀痨瘵之虫；白及，其味甘而涩，质腻而气清，主入肺经，涩中有散，补中有破，止血而不留瘀，去腐而能生新，具有良好的收敛止血、生肌长肉之功。百合、百部、白及与白薇相伍，相辅相成，共奏清肺热、养肺阴、润肺燥、补肺气、敛肺气、止咳逆、止咳血、生肌肉之功。然白薇、百合、百部、白及等药乃苦寒滑利之品，久服易损伤脾胃，应用炼蜜、大枣，和药性，健脾胃，益气生血，达到祛邪而不伤正的目的。

白薇治疗精液不液化

陕西省志丹县人民医院中医科（717500）

柴　彦　军

白薇，味苦、咸，寒，归胃、肝经，有清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮的功效，《名医别录》云："病伤中淋露，下水气，利阴气。"《重庆堂随笔》云："白薇凉降，清血热。"北京中医药大学东直门医院施汉章教授，从事中医临床与教学 50 余载，对中医男科有很高的造诣，临床经验颇丰。笔者有幸师从施老临诊学习，注意到其每遇精液不液化的不育患者，组方中必加用白薇。他认为，精液不液化证属于中医"精凝"的范畴，病机是因阴虚火旺，灼精不化，或湿痰瘀浊凝聚而成，治疗必从滋阴、利湿、化痰、逐瘀着手，其中白薇有很好的滋阴、凉血、清热、通淋作用。现举例如下。

患者王某某，男，25 岁。结婚 3 年未育，其配偶无相关疾病，经检查诊断为精液不液化，于 2004 年 3 月 15 日求中医诊治。症见：小便色黄，大便时干结，口干喜饮，时有腰困不适，阴囊潮湿，舌红苔少，脉细。诊为阴虚火旺灼精，湿热下注致精不液化。处方：玄参 10g，生地黄 10g，麦冬 10g，石斛 10g，阿胶（烊化）10g，女贞子 10g，墨旱莲 12g，桑椹子 20g，白芍 10g，白花蛇舌草 12g，枸杞子 10g，菟丝子 10g，白薇 10g，30 剂，每日 1 剂，水煎早晚服。服后诸症好转，复照原方再进 30 剂而愈，并告其妻子已怀孕。

白薇佐治口疮有良效

华中师范大学医院中医科（430070）

胡　雪　桔

白薇，味苦咸，性寒，归肝胃经，具有清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮的功效。《名医别录》云："疗伤中淋露，下水气，利阴气，益精，久服利人。"古代方剂中，以白薇为妇科要药。近年来笔者在辨证的基础上加用白薇治疗复发性口疮获得较好疗效，兹简介如下。

如治患者袁某，女，42 岁。自诉口腔黏膜溃疡反复发作 6 年，经期症状加重，灼痛难忍，进食疼痛加剧，曾服用多种中西药物及局部外用冰硼散，皆不能有效控制其发作。检查：患者舌边尖及唇内左侧颊黏膜多处溃疡，表面呈灰白色，周围红肿，伴五心烦热，腰膝酸软，口干咽燥，大便干燥，舌红少苔，脉细数。证属肾阴亏损，虚火上炎，熏灼口舌。处方：白薇 12g，生地黄、熟地黄各 12g，盐炒黄柏 10g，山药 10g，山茱萸 15g，泽泻 9g，牡丹皮 9g，女贞子 12g，墨旱莲 12g。嘱禁食辛辣，调畅情志。服药 1 周后，口腔溃疡已敛大半，守原方再进 5 剂，诸症悉除。因此病经年累月反复发作，缠绵难愈，故改服丸药以善其后，原方 5 倍量共为细末，炼蜜为丸，每丸 9g，每月经前 1 周早晚各服 1 丸，坚持调理半年后，口疮再未复发。

沈金鳌曰："凡口疮者，皆病之标也，治者当推求其本焉。"所谓治病必求于本，应从阴阳虚实去考虑。本例患者年届六七，肾精不足；加之长期伏案，劳心过度，阴血暗耗，虚火上灼致口舌生疮。白薇凉降，善清虚火，兼能解毒疗疮，敛合疮口，合知柏地黄汤加减，药中病所，标本兼治，故收效满意。

白薇疗水肿

河北省行唐县中医院（050600）

张　卫　国

白薇，传统中药学认为，其功能"清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮"。主治阴虚发热，产后虚热，温病发热，以及血淋，热淋，疮痈肿毒。笔者在用白薇治疗以上疾病的同时，发现其退水肿作用也很明显。举例如下。

霍某，女，48 岁，教师。绝经半年，见心烦，失眠，面色潮红，头部烘热，盗汗，眼睑以及双下肢浮肿，舌红少苔脉沉滑。心电图正常，尿常规、肝功能正常。曾用知

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net