DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.10.046

兼入气血，能祛风湿，通百脉，如风寒湿痹，肝肾虚亏，腰膝酸痛乏力，下肢痿弱，步履不稳，可与杜仲、木瓜、桑寄生、五加皮、细辛、萆薢、薏苡仁配伍，补肝肾，祛风湿，强筋骨，起痿痹，补腰膝。续断善补肝肾，补而不滞，接脉通血，调气血，益冲任，固胎元，常与桑寄生相须为用，固冲安胎。风寒湿痹，内阻经络，周身疼痛，四肢沉重麻木，项背强直拘急者，续断配羌活、独活、威灵仙、细辛、桂枝、五加皮、萆薢，祛风湿，强腰脊，通经络，缓急止痛。

狗脊性味甘温，以补肝肾，强腰脊，通经络为擅长。狗脊合桂枝、桑白皮、菟丝子、桑寄生、党参、杜仲、怀牛膝等补肝肾，益气血，壮腰脊，缓急止痛。此方亦为老人因年高体衰，肝肾虚亏，筋骨不利，步履为艰常用治疗方药。肾虚不固所致遗精、滑精，或因年高体衰，肾气虚亏，肾虚气化不固，膀胱失约尿频急或小便失禁，狗脊与远志、茯神、五味子、当归合用，益肝肾，强筋骨，固气化。

以上四味药各有所长，桑寄生补血通脉，偏治腰膝酸痛以及胎动不安；骨碎补温肾健骨，偏于治疗外伤骨折；续断通理血脉，可入肝续筋接骨；狗脊为治腰脊僵痛擅长，兼入督脉。

江苏省江都市工贸公司医务室(225200)　张学华

琥珀在儿科用治何种疾病?

答:琥珀，为松科植物的树脂的化石。早在唐以前即作药用。其功用惠及内、外、妇、儿诸科。本品味甘、性平，无毒，尤适用于小儿癫痫、尿血二证，兹将笔者运用的体会述之如下。

1　琥珀治癫痫诸证皆宜

根据方书所载，结合笔者的临床体会，认为琥珀可治小儿诸痫(如风、惊、痰、瘀四证)，其可贵之处在于针对各种病因止痫，非单一的镇惊药可比。

风痫(多因外感风邪身热而发，与急惊风相似)。笔者常用琥珀抱龙丸1～2粒，薄荷3～5g，或香葱数茎煎汤送服。琥珀能清肺去邪(《珍珠囊》)，用治急惊、风痫，最为适宜。

惊痫(每因受惊恐而发，发时惊叫，见恐惧状)。药用琥珀、石斛、茯神、远志、生赭石、蝉蜕、全蝎、生白芍、钩藤。共为散，1.5～3g，每日2～3次，开水送下。方中琥珀专主惊悸(《玉楸药解》)，再伍以镇肝熄风、安神定志之药，其效益彰。

痰痫(发时痰声漉漉，口吐涎沫，二目直视，神情呆钝，或短暂失神)。药用琥珀、胆南星、天竺黄、清半夏、橘红、青礞石、沉香、矾水炒郁金、石菖蒲，共为散，3～5g，每日2次，开水送下。琥珀功能清心、肺，消痰涎(《本草正》)，有消痰醒脑之效。

瘀痫(有颅脑外伤史，血瘀不行，或脑络受损，发时头痛或晕，突然摔倒，昏不知人)。药用丹参、赤芍、川芎、蔓荆子、木瓜、天麻、全蝎、血竭，共为散，每服3～5g，一日2～3服。琥珀善消瘀血(《别录》)，通脑窍，是治瘀痫不可或缺之药。

四痫之治疗疗程较长，为便于小儿服用多以丸、散与之。

2　琥珀治尿血

小儿尿血常见于急性肾小球肾炎、尿路感染(女孩为多)、过敏性紫癜和单纯性尿血等症。根据笔者的临床经验，无论何种尿血，均可在辨证论治、立法处方的基础上，加琥珀末1.5～3g，用煎剂送下，能止血。盖琥珀有去瘀止血、泻火止血和通淋止血之用。凡因风热、湿热、疮毒伤于肾和膀胱脉络而致的尿血，均能止之。

江苏省仪征市中医院(211400)　孙　浩

如何辨证足浴治疗老年性低血压?

答:老年性低血压状态，是指血压低于90/60mmHg者。老年性低血压不仅可引起心脑灌注不足，严重者还可能引起心绞痛、脑中风。中医认为，本病多为心气不足，心阳不振所致，当以补益心气，温通心阳为治，足浴疗法有明显疗效，中医辨证选用足浴方，一般分为以下几型。

1　脾胃气虚型:主要表现为老年性低血压状态，伴纳食减少，神疲乏力，动则尤甚，手足不温，大便溏薄，舌质淡，脉细弱。当以补中益气，升阳健脾为治，可选用下列足浴方。

黄芪升压汤:黄芪30g放入药罐中，加清水适量，水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

参芪补气汤:党参、黄芪各10g，放入药罐中，加清水适量，水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

四君子汤:党参、白术、茯苓各10g，甘草5g，加清水适量，水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

参芪桂枝汤:党参、黄芪、桂枝各30g，茯苓、白术、当归、炙甘草各15g，升麻10g。将上药浸泡5～10分钟后，水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

升麻葛根汤:升麻10g，葛根30g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

2　脾肾阳虚型:主要表现为老年性低血压状态，伴心悸，咳痰清稀或呈泡沫，面浮肢肿，畏寒尿少，脘痞纳呆，面唇青紫，舌淡胖质暗，苔白腻或水滑，脉沉细。当以温阳健脾，益气升阳为治，可选用下列足浴方。

麻桂附子汤:麻黄、桂枝、附子各10g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

附子桂枝汤:附子、桂枝各10g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

附子桂芪汤:附子、肉桂、黄芪各10g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，先熏双足，待温度适可时足浴，每日1次，每次10～30分钟，每日1剂，连续10～15天。

参附黄芪汤:党参、附子、黄芪各30g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，待温时足浴，每日2次，每次30分钟，2日1剂，30天为1个疗程，连续3～5个疗程。

参附汤:党参、附子各30g。将上药水煎取汁，倒入浴盆中，待温时足浴，每日2次，每次30分钟，2日1剂，30天为1个疗程，连续3～5个疗程。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net

湖北省远安县中医院(444200)　胡献国
湖北省宜昌市中医院(444300)　黄成汉