

天。就诊已无发热,咽干,咽痒,咽痛,干咳少痰,痰中挟有鲜红色血丝,舌质红、苔薄黄,脉浮数。血常规检查:血红蛋白 156g/L,白细胞 9.4×10^9 /L,红细胞 5.3×10^{12} /L。双肺 X 线检查无异常发现。西医诊断:急性上呼吸道感染;中医诊断:咳血(燥热伤肺型)。治疗:宁血丸,每次 2 丸,以金银花、连翘、桑叶、白茅根泡水送服,每日 3 次。服药 4 天后,患者咳血症状完全消除,继续服药半月。随访半年,患者未见咳血。

咳血之症,责之于肺燥热灼。白薇,性本苦寒,功擅益阴清热,长于清解,不仅能清血热于内,并能透邪外达,清肺泻热,凉血止血,"其尤效者,善能杀虫,用之于补阴之中,乃能杀癆瘵之虫也"(《本草新编》)。白薇具有清泻肺热、滋养肺肾、凉血止血、肃肺透邪、杀癆瘵虫之功,故可用于治疗咳血。用百合甘寒滑利之品,不仅能清泻肺胃之郁热,并能养肺阴,润肺燥,敛肺气;百部甘而多汁,故性温不燥而润,并善于杀癆瘵之虫;白及,其味甘而涩,质腻而气清,主入肺经,涩中有散,补中有破,止血而不留瘀,去腐而能生新,具有良好的收敛止血、生肌长肉之功。百合、百部、白及与白薇相伍,相辅相成,共奏清肺热、养肺阴、润肺燥、补肺气、敛肺气、止咳逆、止咳血、生肌肉之功。然白薇、百合、百部、白及等药乃苦寒滑利之品,久服易损伤脾胃,应用炼蜜、大枣,和药性,健脾胃,益气生血,达到祛邪而不伤正的目的。

白薇治疗精液不液化

陕西省志丹县人民医院中医科(717500)

柴彦军

白薇,味苦、咸,寒,归胃、肝经,有清热凉血,利尿通淋,解毒疗疮的功效,《名医别录》云:"病伤中淋露,下水气,利阴气。"《重庆堂随笔》云:"白薇凉降,清血热。"北京中医药大学东直门医院施汉章教授,从事中医临床与教学 50 余载,对中医男科有很高的造诣,临床经验颇丰。笔者有幸师从施老临诊学习,注意到其每遇精液不液化的不育患者,组方中必加用白薇。他认为,精液不液化证属于中医"精凝"的范畴,病机是因阴虚火旺,灼精不化,或湿痰瘀浊凝聚而成,治疗必从滋阴、利湿、化痰、逐瘀着手,其中白薇有很好的滋阴、凉血、清热、通淋作用。现举例如下。

患者王某某,男,25 岁。结婚 3 年未育,其配偶无相关疾病,经检查诊断为精液不液化,于 2004 年 3 月 15 日求中医诊治。症见:小便色黄,大便时干结,口干喜饮,时有腰困不适,阴囊潮湿,舌红苔少,脉细。诊为阴虚火旺灼精,湿热下注致精不液化。处方:玄参 10g,生地黄 10g,麦冬 10g,石斛 10g,阿胶(烔化) 10g,女贞

子 10g,墨旱莲 12g,桑椹子 20g,白芍 10g,白花蛇舌草 12g,枸杞子 10g,菟丝子 10g,白薇 10g,30 剂,每日 1 剂,水煎早晚服。服后诸症好转,复照原方再进 30 剂而愈,并告其妻子已怀孕。

白薇佐治口疮有良效

华中师范大学医院中医科(430070)

胡雪桔

白薇,味苦咸,性寒,归肝胃经,具有清热凉血,利尿通淋,解毒疗疮的功效。《名医别录》云:"疗伤中淋露,下水气,利阴气,益精,久服利人。"古代方剂中,以白薇为妇科要药。近年来笔者在辨证的基础上加用白薇治疗复发性口疮获得较好疗效,兹简介如下。

如治患者袁某,女,42 岁。自诉口腔黏膜溃疡反复发作 6 年,经期症状加重,灼痛难忍,进食疼痛加剧,曾服用多种中西药物及局部外用冰硼散,皆不能有效控制其发作。检查:患者舌边尖及唇内左侧颊黏膜多处溃疡,表面呈灰白色,周围红肿,伴五心烦热,腰膝酸软,口干咽燥,大便干燥,舌红少苔,脉细数。证属肾阴亏损,虚火上炎,熏灼口舌。处方:白薇 12g,生地黄、熟地黄各 12g,盐炒黄柏 10g,山药 10g,山茱萸 15g,泽泻 9g,牡丹皮 9g,女贞子 12g,墨旱莲 12g。嘱禁食辛辣,调畅情志。服药 1 周后,口腔溃疡已敛大半,守原方再进 5 剂,诸症悉除。因此病经年累月反复发作,缠绵难愈,故改服丸药以善其后,原方 5 倍量共为细末,炼蜜为丸,每丸 9g,每月经前 1 周早晚各服 1 丸,坚持调理半年后,口疮再未复发。

沈金鳌曰:"凡口疮者,皆病之标也,治者当推求其本焉。"所谓治病必求于本,应从阴阳虚实去考虑。本例患者年届六七,肾精不足;加之长期伏案,劳心过度,阴血暗耗,虚火上灼致口舌生疮。白薇凉降,善清虚火,兼能解毒疗疮,敛合疮口,合知柏地黄汤加减,药中病所,标本兼治,故收效满意。

白薇疗水肿

河北省行唐县中医院(050600)

张卫国

白薇,传统中药学认为,其功能"清热凉血,利尿通淋,解毒疗疮"。主治阴虚发热,产后虚热,温病发热,以及血淋,热淋,疮痈肿毒。笔者在用白薇治疗以上疾病的同时,发现其退水肿作用也很明显。举例如下。

霍某,女,48 岁,教师。绝经半年,见心烦,失眠,面色潮红,头部烘热,盗汗,眼睑以及双下肢浮肿,舌红少苔脉沉滑。心电图正常,尿常规、肝功能正常。曾用知

柏地黄汤口服半月, 浮肿不退, 余症均减。加用西药利尿药后, 初用有效, 停用后浮肿加重。中医辨证肝肾阴虚为本, 血络瘀阻为标, 血不归经则瘀积为水。知柏地黄汤加白薇 30g 入煎, 服药 10 天, 浮肿消退。

中医学认为, 水肿的病机为肺脾肾三藏功能失调, 三焦水道不利。一般急性、初发伴表证者为阳水; 慢性, 反复无表证者为阴水。但是, 临床上有不少阴水病例, 多因瘀血阻滞, 血不归经, 日久化热伤阴, 导致利水消肿使阴更伤; 而清热凉血反伤阳气, 致水肿缠绵难愈。考白薇, 《别录》记载其“下水气, 利阴气”, 性味苦, 咸寒。其苦坚营阴, 咸滋肾水, 寒退虚热。无论阳水阴水, 只要有血脉不利, 血分郁热, 营阴亏虚病机者, 诚有卓效。尤其对于更年期妇女特发性水肿疗效卓著。现代药理研究, 白薇含挥发油, 强心苷。挥发油促进骨骼肌和血管平滑肌收缩, 强心苷能增加心肌收缩力。对于慢性心衰和下肢静脉炎所致水肿, 也有很好疗效。因其凉血清热, 利尿通淋, 故对于肾性水肿疗效亦佳。

白薇治疗女性更年期综合征

河北省遵化市人民医院(064200)

杜 玉 兰

女性更年期综合征是指围绝经期或其后, 因卵巢功能丧失, 致雌激素水平下降所引起的月经紊乱, 潮热汗出, 情志改变, 失眠多梦, 心慌胸闷, 血压不稳等一系列植物神经及内分泌系统的证候群。笔者以白薇为主治疗多例, 介绍如下。

例 1: 王某, 53 岁, 1998 年 3 月 9 日初诊。自述 1 年来经期紊乱, 忽多忽少, 已 2 月未至, 潮热汗出, 频频发作, 烦躁易怒, 失眠多梦, 时有心悸, 血压不稳, 常在 120~180/80~130mmHg 左右, B 超检查: 子宫附件无器质性病变。患者自知系更年期反应, 常自服雌激素、更年安及植物神经调节剂等多种药物, 症状时轻时重。刻下潮热难耐, 夜不能寐。观面色潮红, 精神疲惫, 血压 160/110mmHg, 舌红少苔, 脉细无力。余以气阴两虚论治。处方: 白薇 30g, 太子参 30g, 生石膏 18g, 玉竹 12g, 竹茹 10g, 桂枝 10g, 生龙骨、生牡蛎各 30g, 炙甘草 10g, 3 剂, 水煎服。3 月 13 日二诊: 述药后效果甚佳, 可夜寐 5~6 小时, 诸症大减, 继服原方 6 剂, 生石膏减至 10g, 诸症悉除, 月经复行数月止, 更年期症状未发。

例 2: 赵某, 67 岁, 2003 年 7 月 12 日初诊。自述 55 岁停经, 潮热汗出多年, 伴心烦失眠, 头晕乏力, 烦躁易怒, 腹满纳差, 大便不调, 腰背酸痛, 手足时冷时热。观面色潮红, 舌红苔白, 脉细数, 血压 145/95mmHg, 余

诊为更年期综合征, 拟益气养阴, 佐以疏肝和胃。处方: 白薇 30g, 太子参 30g, 桂枝 10g, 生石膏 12g, 生龙骨、生牡蛎各 30g, 半夏 10g, 柴胡 12g, 香附 12g, 白术 12g, 炙甘草 10g。服 7 剂后症状消失。

白薇性味咸寒, 入心、脾、肾经, 功能清热凉血, 乃清热除烦之良药。女子年逾七七, 天癸将竭, 肾水亏虚, 阴不制阳, 虚火内生, 热扰心神则心烦不寐。白薇清热养阴, 凉血除烦, 佐以相关药物, 其效倍增。

白薇美容祛斑效果佳

山东省鱼台县中医院内科(272300)

马 宪 友

对中医辨证内热者加用白薇美容祛斑, 有缩短疗程, 增加疗效的功能, 如与地骨皮、牵牛子同用美容增白效果更佳, 与太子参、生白术同用则迅速缓解乏力、气短等症状。现举例如下。

例 1: 赵某, 女, 38 岁, 面部起红斑, 高出皮肤, 有灼热感, 时感觉内热, 经常发生舌炎, 白带多, 时怕冷, 腰酸胀痛, 于 1999 年 5 月 13 日来诊。查体: 舌稍红无苔, 脉弦细涩。处方: 生地黄 30g, 熟地黄 30g, 何首乌 30g, 鹿角 10g, 夏枯草 20g, 菊花 20g, 猪苓、茯苓各 10g, 赤芍 20g, 生白术 10g, 仙茅 10g, 淫羊藿 10g, 红花 10g。加减服用 15 剂, 面部斑减轻, 高出皮肤部分消退, 色斑变浅, 体力改善, 但舌炎较重。上方加白薇 15g, 牡丹皮 10g, 地骨皮 10g。加减服用 15 剂, 面部色斑消退, 诸症消失, 舌炎治愈。随访 5 年未发。

例 2: 许某, 女, 21 岁, 乏力、气短、体胖、面部有褐色斑, 于 2003 年 6 月 3 日来诊。舌暗红, 脉细弱。处方: 生黄芪 30g, 防己 10g, 泽泻 20g, 白薇 15g, 滑石 20g, 桑白皮 30g, 生白术 20g, 生甘草 10g, 牵牛子 20g, 大黄 20g, 芒硝 20g, 5 剂。二诊: 乏力好转, 面部色斑大部分消失, 皮肤变白, 有光泽, 体重下降 2kg。又加减服用 15 剂, 面部色斑消失, 面色白皙, 光泽适中。

例 3: 张某, 女, 38 岁, 因失眠多梦, 头痛, 烦躁易怒, 大便稍干, 面部有斑, 于 2004 年 3 月 22 日来诊。舌稍暗红、薄黄苔, 脉弦细稍数。处方: 柴胡 10g, 黄芩 10g, 当归 15g, 酸枣仁 15g, 柏子仁 15g, 白芍 25g, 大黄 5g, 生白术 15g, 生黄芪 20g, 黄连 5g, 磁石 20g, 栀子 10g, 炒薄荷 10g, 人参 5g, 白薇 10g, 5 剂, 每日 1 剂水煎服。二诊: 服药后, 心中烦躁大减, 已能熟睡, 大便稍稀, 面部色斑稍退。加减服用 15 剂, 头痛消失, 睡眠显著好转, 面部色斑已基本消失。至 5 月份患者述停药后诸症消失, 面部色斑全部消失。