

"亢害承制"学说之我见

邵 雷¹ 烟建华²

摘要 从系统科学的角度审视和解读“亢害承制”，认为其是蕴涵于五行、阴阳乃至一切能够存在与演化发展的系统中的普遍规律。通过“亢害承制”进行的系统控制，其目的是实现稳定，而非平衡。并对刘完素关于“亢害承制”的议论提出了不同意见。

主题词 《内经》 ② 亢害承制学说

《素问·六微旨大论》在论述地理之应六节气位时提出六气主位之下各有一气承之，并总结为“亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰，害则败乱，生化大病”，即为“亢害承制”学说。此学说在《内经》中只是作为运气学说六气运动变化的理论来提出，后世医家则在理论与临床中将其广为拓展，不乏可赞，亦不无可议，现就就该学说发表一下我们的看法。

1 “亢害承制”与五行相克

“亢害承制”学说认为，六气运动变化中存在相互制约关系，具体言之，“相火之下，水气承之；水位之下，土气承之；土位之下，风气承之；风位之下，金气承之；金位之下，火气承之；君火之下，阴精承之”。六气正常的运动变化是天地万物正常生化的必要条件，若其中一气过亢，就会破坏整体六气运动变化的正常进行，威胁到天地之间正常的生化，即所谓“亢则害”、“害则败乱，生化大病”。承制的意义在于使每一气的活动都受到监控，一旦某一气过亢，则能够制约该气的那一气要起而制约之，使其不能亢而有害，从而保证整体六气运动变化的正常进行，使生化复常，即所谓“承乃制，制则生化，外列盛衰”。

六气各有其五行属性，其相互承制实际上遵循和反映的是五行相克的关系。举例言之，“相火之下，水气承之”属于水克火，“土位之下，风气承之”属于木克土。通过相互承制使五行中每一行都受到监督和制约，使其不至于亢而有害，正是五行相克赖以保证五行整体的正常运动变化的重要原则。由此，我们更进一步认为，“亢害承制”学说可以说明，固然五行的相生相克无

时不有，每一行都同时受到来自其他行的生与克的作用，但就其中具体的一行而言，这种以维护整体为目的的相克作用在其未亢之时是不占优势的，仅仅起到防范监督的作用；而只有当其既亢之后，这种相克作用才获得优势，显现出来，制约该行。如王履所言：“其不亢，则随之而已，故虽承而不见；既亢，则克胜以平之，承斯见矣”。正是伴随每一行的发展而发生的生克力量对比的变化，保证了五行整体的协调发展。

2 “亢害承制”与阴阳相制

与五行相克类似，阴阳之间也存在着相互制约的关系。以类相推，我们认为，要想维护阴阳整体的协调发展，也应当存在着“亢害承制”原则的阴阳相制，而且这种为了维护整体而使阴阳任何一方所受的制约作用也必然是防范于其未亢之前，而显现于其既亢之后。试就天地言之，夏至日阳气偏亢至极，而一阴生，后四十五日，阴气微上，阳气微下，是阴起而制亢阳也；冬至之日，阴气偏亢至极，而一阳生，后四十五日，阳气微上，阴气微下，是阳起而制亢阴也。就人的生理现象言之，体温的上升与下降作用构成了一对阴阳关系。当升温作用达到一定程度，体温超出人体正常水平，即阳将亢而有害之时，降温作用就启动，通过出汗、减少运动等方式使体温恢复正常，此可谓承阳之阴起而制之；当降温作用达到一定程度，体温低于人体正常水平，即阴将亢而有害之时，升温作用就启动，通过关闭汗孔、颤栗等方式使体温恢复正常，此可谓承阴之阳起而制之。水液的蓄积与排泄与此相类，当水液蓄积到一定程度，超出人体正常水平时，排泄作用就启动，人的渴感减弱、饮水减少、尿液稀释、尿量增加，从而使水液的量恢复正常；当水液排泄到一定程度，低于人体正常水平时，蓄积作用就启动，人的渴感增强、饮水增多、尿液浓缩、尿量减少，从而使水液的量恢复正常。

现行中医基础教材阴阳学说的基本内容在讲到阴阳的对立制约失调时，单强调“阴胜则阳病，阳胜则阴病”，也就是“亢则害”，而未讲为了维护整体的协调发展，阴阳的相互制约具有“阴胜则阳起而制之，阳胜则阴起而制之”即“承乃制”的趋势与原则。我们认为，这就造成了理论上的不完善，似可考虑加以补充。而且若

1 北京中医药大学 2005 级博士研究生，北京市朝阳区北三环

东路 11 号北京中医药大学 100029 信箱 100029

2 北京中医药大学基础医学院内经教研室

收稿日期：2006-05-23

无阴阳相制的“亢害承制”，就使得“阴阳自和”的理论部分被架空。设想阴阳的一方偏亢在双方的力量对比中获得优势，若阴阳相制只有“阴胜则阳病，阳胜则阴病”恃强凌弱、“亢则害”的一面，而没有“承乃制”的趋势与原则与之抗衡，那么强愈强而弱愈弱，两者的“和”是不可能实现的。《淮南子·论衡》云：“天地之气莫大于和，……生之与成，必得和之精”，是讲阴阳“和”之贵；然“太刚则折，太柔则卷，……积阴则沉，积阳则飞”，是“亢则害”也；“圣人正在刚柔之间，乃得道之本，……阴阳相接，乃能成和”，是节阴阳而调刚柔，制其偏亢而致和平也。一体之中，阴阳对峙，能制亢阳者，承阳之阴也；能制亢阴者，承阴之阳也。偏亢之时，舍却承制，阴阳之和，奚可致哉？仲景《伤寒论》“阴阳自和者，必自愈”之语言明了“阴阳自和”在促进人体恢复健康中的重要意义。其具体方法如七十一条“太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈”正是利用了阴阳之间的承制关系使得阴阳自和。之所以“少少与饮之”，以及经文中多处讲到“少少温服（29 条）”、“少少加（166 条）”、“少少与之（244 条）”、“少少咽之（313 条）”，其用意是在制其偏亢使阴阳自和之时避免制造新的偏亢。

3 “亢害承制”的系统科学解读

系统思想就其最基本的涵义来说，是关于事物的整体性、相互联系与演化发展的观念^[1]。较之西医学，《内经》的学术体系更侧重从功能角度、整体角度、变化角度把握生命规律^[2]，形成了中医学对生命、健康和疾病等问题的独特解读。从其方法论特点来看，具有朴素的系统思想。我们认为，从系统科学的角度审视和解读“亢害承制”，有助于加深我们对该学说的理解。

作为整体存在的系统，其各组成部分之间充满了各种联系。系统要想存在并且不断地演化发展，必须保持其内部的相对稳定，以适应不断变化的外部环境。所谓稳定，并不是说各组成部分静止不变，相反，各组成部分都有其职能所司，都处于不断的运动变化之中。因此，系统必须具有自我调控能力，协调其各组成部分之间的关系，使之和谐有序地活动，从而保证系统的稳定。若某一部分偏胜，就会恃强凌弱，亢而为害，破坏系统的稳定，威胁到系统的整体。系统必须监控每一部分的活动，于此种危险出现之时，制其偏胜，使系统内部实现新的稳定。这种调节机制，就是“亢害承制”。

从控制论的角度看，在这种机制中，由于作为受控部分的系统组成部分活动增加，通过反馈机制传递至作为控制部分的系统后，触发的反应是控制部分经分析发出指令使受控部分的活动减弱，因此，“亢害承制”

是一种典型的负反馈控制。与所有负反馈控制一样，它的作用是使系统保持稳定^[3]。这种调节机制的实现系统有两个方面的要求，一是复杂性，二是开放性。系统必须有一定的复杂性，也就是组成系统的各部分之间充满了各种的联系，包括互相制约的关系，这也符合亨廷顿所说的“复杂性产生稳定性”的原则^[4]；开放的系统能够不断与环境进行物质、能量、信息的交换，这就意味着“承乃制”可以借助与外部环境的交流来实现。我们认为，这是在系统内部偏亢部分已取得力量对比上的优势时，承制力量还能抑制偏亢并且最终使系统实现新的稳定的重要条件。以人体生理现象为例，在升温作用使体温超出正常水平时，降温作用除了通过减少运动等方式减少内部热量的产生外，还可以通过出汗等方式使热量向环境中输出，从而实现人体系统内部热量的正常。

这里我们要说明的是，通过“亢害承制”进行的系统控制，其目的是实现稳定，而非平衡，或者说不是在具体时刻上的势均力敌，“亢害承制”决不能等同于平均主义。系统各组成部分的功能不同，运作的时间规律也不同。系统要想发展，必须打破平衡，使各组成部分有序地活动，依次实现其各自的发展壮大，从而推动整体不断达到更高水平。五行学说所谓五行休王有时。在系统稳定地从低水平向高水平发展的过程中，就某一具体时刻而言，是不存在各组成部分的完全平衡的。

根据耗散结构论，最小熵原理决定了系统最终走向平衡态或者熵产生最小的态——即尽可能靠近平衡态的态^[5]。也就是说，平衡是系统的最终归宿，而一个具有生命力、处于发展演化之中的系统，是具有稳定性而又远离平衡态的。“亢害承制”的系统控制，要保障的是各组成部分活动和谐有序的内部稳定，而不是平均各方力量。系统评价其某一组成部分是否“亢”、是否需要启动承制的力量，关键是要看该组成部分的运动变化是否超出了系统整体赋予它的职能、时间规律等所规定的正常范围。在其规定范围内通过发展实现壮大是每一个组成部分的职责。一旦超越这个范围，壮大到“亢”——危害到系统的程度，承制的力量就必须启动以抑制之，从而保障系统的稳定。

我国古代的思想家很早就认识到系统赖以保持稳定的这一机制。《易经》云：“天道亏盈而益谦，地道变盈而流谦，鬼神害盈而福谦，人道恶盈而好谦”（《易经·谦卦》）。老子说：“故飘风不终朝，骤雨不终日。孰为此者？天地”（《老子·二十三章》）。都揭示了“亢害承制”是天地这个大系统内在的原则，是蕴涵于系统存在与演化发展中的普遍规律。我们认为，无论阴阳、五行、

人体、社会,只要是能够存在不断演化发展的系统,都存在“亢害承制”的内在调节机制。正是因为六气运动变化中存在这一机制,才保证了天地之间生生化化,品物咸章。偏亢者必受制约,是以《易经》云:“上九,亢龙有悔”(《易经·乾卦》),老子说:“祸莫大于不知足”(《老子·四十六章》),墨子说:“五行毋常胜”(《墨子·经下第四十一》)。对于人体这一开放的复杂巨系统,《内经》提出的“寒者热之,热者寒之”等治则,都是帮助人体自身“承乃制”的力量克服亢而为患者,以恢复健康。

4 试论刘完素《素问玄机原病式》“亢害承制”议论之非

自唐王冰以降,历代医家对“亢害承制”多有阐发,在我们看来,间有不妥处。后学不敢妄议先贤,然愚者千虑,或有一得,试就刘完素《素问玄机原病式》呈以己说,以求就正于方家。

刘完素《素问玄机原病式·寒类》云:“然而兼化者,乃天机造化抑高之道”,“夫五行之理,甚而无以制之,则造化息矣”。其论本是“亢害承制”之正解,至其演绎,则殊多谬误。有些属于引喻失宜,如云:“风病过极则反燥,筋脉劲急,反兼金化制之也”,又云:“凉极而万物反燥,乃火化制其金也”。《素问·五运行大论》明言:“西方生燥,燥生金,……其性为凉。”凉之与燥,同属金行,本不能相制。且同一行文,同一燥化,此属金,彼则属火,岂非自相矛盾?又云:“寒极则水凝如地,乃土化制其水也,凝冻极而起东风,乃木化承土而周岁也”。《素问·五运行大论》云:“北方生寒,寒生水,……其变凝冽”,是寒与凝冻皆属水,凝冻本是寒水之正化,非亢

而承制也,又土行何尝在气化为凝冻耶?我们认为,必须明确“亢害承制”所讲乃气化相制之理,一气所行之气化过亢而有害,则承制之气起而行其气化以制约之,如属金之气行燥降收之化过亢,则有属火之气起而行热浮长之化以节制之,如秋季骤凉之后,常有天气回暖。是否是“亢害承制”,要看承制之化可曾启动,脱离了气化功能相制,牵强附会以维护“亢害承制”就会造成此等错误。

此外,刘完素提出证候真假的辨析,是其卓越不可磨灭之功,而其误引“亢害承制”解释假象之机理,乃至曲解经文,却是引发了学术上的混乱。如《素问玄机原病式·自序》云:“所谓木极似金,……故经曰:亢则害,承乃制,谓己亢过极,则反似胜己之化也。”《素问》所云“亢害承制”,是一气亢害,则必有承制此气的胜己之化起而制之,而刘完素这段话却说“反似胜己之化”,也就是说只是像胜己之化,并非真有,那也就不能制约亢害之气,岂合刘完素自己所云“天机造化抑高之道”,实为自相矛盾。我们认为,病变至极,出现假象,另有其机理,但与“亢害承制”这一促进系统恢复稳定的调节机制根本是两回事。

参考文献

- 1 许国志主编.系统科学.上海:上海科技教育出版社,2000:5.
- 2 烟建华.《内经》学术体系的研究.山东中医药大学学报,2004,28(6):406.
- 3 姚泰主编.生理学.第5版.北京:人民卫生出版社,2002:5.
- 4 塞缪尔·亨廷顿.变革社会中的政治秩序.北京:京华出版社,2000:156.
- 5 Ilya Prigogine, Isabelle Stengers.从混沌到有序.上海:上海世纪出版集团,2005:139.

(上接第807页)

故同用五苓散。以上均属一方可以辨证用于多种不同病证之例,从而体现了“异病同治”的精神。此外,还有大、小承气汤,小柴胡汤,小建中汤,防己黄芪汤,桂枝加黄芪汤,当归芍药散,蒲灰散等,均可一方用于不同的病证。

3 经方研究的一些看法

3.1 经方研究应抓住机遇:众所周知,中医药的优势在于保持了药物的自然结构与属性,其药物作用是协调和均衡的,扶正祛邪发挥疗效,避免了毒副作用。在回归自然的大趋势下,天然药物的应用,占据了有力形势,大力发展中医药和无损伤的自然疗法,是今后医学界的一项极其重要的任务,要紧紧抓住有利机遇,让中医药大展宏图。

3.2 经方研究要突出中医特色:仲景学术研究的丰硕成果、经方开发研究的广阔前景为今后的研究工作奠

定了坚实的基础,也是开展经方研究的优势。开发研究经方,必须以中医学理论为指导,在继承的前提下,发扬、创新。选择项目需要注重3点:一则要勤求古训、博采群方,最好选择组方精简,结构严谨,疗效确实者;二则要以常见病、多发病为重点;三则要以疑难病、顽固症为开创点。经方研究需依传统方法结合现代科技方法进行剂型改革,促进中医药走向世界,服务于人类健康事业。

3.3 经方研究必须结合临床:经方研究,宜紧密结合临床,所研之经方,必须来源于临床,疗效肯定而优良,能经得起重复和考验,经过实践,长盛不衰,这是选择研究方剂的首要条件。依个人数十年的临床经验,以“经方防治疑难杂病的研究”作为研究方向。我认为,应用经方,必当辨证准确,论治恰当,善用者,方能每用每效。因此,经方研究工作,必须立足于临床。