

5 体会

小儿抽动—秽语综合征经临床观察,多数患儿与感受外邪有密切的关系。因此,刘弼臣教授认为,本病的产生主要由风痰鼓动所致。所谓“顽痰怪症多因痰作祟。”风性主动主抽,风痰之邪久羁不去,上犯清窍则挤眉弄眼;上袭鼻窍则鼻塞耸动;上壅咽喉则咽痒不适,怪声连连,骂

声不断;流窜经络则肢体抽动不已。临床观察到,本病根于肺,肺病日久,必损及于脾,子盗母气,肺脾俱虚。从肺论治,祛风除痰,风痰一去则肺脾气虚之象突出。因此刘弼臣教授在病的后期多采用补其母而益其子的健脾益肺法,使脾脾强健,卫外功能增强,则外邪难侵则病不复发矣。

针刺“甜蜜”穴为主戒烟 61 例

任 小 群*

针刺戒烟由于见效快,疗效好而受到人们的欢迎。作者在尼日利亚与埃及针灸医疗组工作期间,曾用针刺“甜蜜”穴为主戒烟 61 例,疗效较好,现报告如下。

1 临床资料

本组 61 例中,男性 53 例,女性 8 例。年龄最小 18 岁,最大 65 岁。吸烟史 1~4 年,日吸烟量 10~80 支。

2 治疗方法

体针:“甜蜜”穴,位于腕部肺经列缺穴与大肠经阳溪穴之间的敏感点。用 1 寸半 30 号毫针向上逆肺经的方向斜刺约 1 寸后,用捻转补泻的泻法(拇指向后,食指向前)待患者产生酸、麻、胀后通电针仪,用疏密波,强度以患者能忍受为度,留针 30 分钟。少数病人出现心烦意乱、纳食不香、头晕、恶心、疲劳等“戒烟综合症”者选加百会、合谷、内关、足三里等穴。每日或隔日针 1 次,3 次为 1 疗程。

耳穴:肺、神门、口、鼻等,用 30 号 1 寸毫针刺入上穴,得气后通电针仪 30 分钟。针后在对侧耳穴埋王不留行子,胶布固定,保留 2 天。

3 疗效标准及结果

针后完全停止吸烟,评为痊愈者 34 例占 55.74%;针后吸烟量减少 2/3 以上,评为显效者 11 例占 18.03%;针后吸烟量减少 1/2 以上,评为有效者 7 例占 11.48%;针后吸烟量减少不到 1/2,评为无效者 9 例占 14.75%。

4 典型病例

玛利娅,女 32 岁,意大利人。1989 年 2 月 14 日初诊。吸烟 12 年,每日 20 支左右,针刺穴位,“甜蜜”穴为

主配耳穴神门、肺。2 天后复诊自述针后一支烟未吸,并且完全没有吸烟的欲望,为巩固疗效,要求再针 1 次,针后对侧耳穴埋豆,保留 1 周,不时按压。3 个月后续访,仍未吸烟。

5 讨论

关于针刺戒烟有效穴位的筛选和研究工作目前进行的还不够。这里值得介绍的是美国针灸师 Olms 发现的“甜蜜”穴—TIM. MEE (Olms. J. S. Amer J Acupuncture 1981;9(3): 257~260)他于 1981 年在自己患流感后咳嗽不止,在针刺阳溪穴和列缺之间的敏感点时意外发现其有较好的戒烟作用。他日吸烟约 50 支已 30 年,以前多次戒烟不成,针“甜蜜”穴 1 次后完全戒烟。他在 5000 例的观察中,有效率近 80%。他采用银针直刺约 1mm 深,进针时令患者吸气,并屏住呼吸至进针完毕才呼气,适当捻针,并留针 15 分钟。针后患者双手有沉重麻木感,一些人还出现欣快感或口有异味。

我们在 Olms 针刺“甜蜜”穴的基础上做了一些变动。从我们的经验来看,腕部皮下组织较浅,斜刺比直刺更深更易获得针感。直刺 1mm 深毫针不易直立。大多数吸烟者的舌质偏红,舌苔偏黄,脉象偏数。说明体内有热象,所以我们采用泻法,手太阳肺经的走向由胸走手所以逆肺经向上斜刺符合中医针刺理论中迎随补泻的泻法,我们又加上捻转补泻的泻法,以加强其泻热之功,所以取得了较好的疗效。针刺戒烟的疗效多在针刺后 1~2 日后产生。多数吸烟者在针刺后感到吸烟时味道明显变坏,变得苦、辣,有的象枯草一样,从而对吸烟产生厌恶感,造成吸烟欲望明显降低或消失,吸烟量大幅下降,如日吸烟量 20 支可降为每日 1~2 支。再经 1~2 个疗程的治疗,多数患者可以停止吸烟。

总之,针刺“甜蜜”穴等可以改变烟草的味道,减轻吸烟者想吸烟的欲望,从而达到戒烟的目的。

* 中国中医研究院针灸研究所,北京北新仓 18 号 (100700)

收稿日期:1992-12-05;修回日期:1993-01-10