

理论探讨

艾滋病从“毒邪”论治探析

刘学伟¹ 郭会军² 刘琦³ 郭玉明¹ 指导:彭勃²

摘要 从以下方面论述艾滋病(AIDS)与毒邪的关系:(1)“毒邪”学说的内涵。(2)艾滋病与“毒邪”致病:认为“毒邪”为艾滋病的直接致病因素。(3)艾滋病发病与中医“毒邪”的致病特点:包括广泛性、从化性、兼夹性等 10 个方面。(4)艾滋病从“毒邪”论治的实践依据:多年的临床观察及实验研究已证实了中医清热解毒扶正方法治疗艾滋病的科学性。(5)依“毒邪”论治的意义。

主题词 获得性免疫缺陷综合征/中医药疗法 @ 毒邪

艾滋病(AIDS)又称获得性免疫缺陷综合征,是由感染人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种传染病。中医药治疗艾滋病已成为医学界关注的焦点,辨证论治作为中医学的精髓,很多医家在治疗艾滋病的临床实践中对其进行了有益的探索。“毒邪”学说作为近代发展起来的一种新的病因学说,进一步充实了中医的病因病机内容,为中医的辨证论治开辟了新途径。我们根据毒邪学说,结合艾滋病的诊疗经验,就艾滋病从“毒邪”论治,探讨如下。

1 “毒邪”学说的内涵

中医所谓的“毒邪”其含义较广,它是一种致病因素,包括对机体产生毒害(或毒性)作用的各种致病物质。传统毒邪是指六淫之甚及六淫之外的一些特殊致病物质,如“风气相搏,变成热毒”及疫疔之毒、蛇毒等。随着现代医家对毒邪认识的深化,毒邪有内外之分已被明确提出。外感邪毒可分为风毒、热(火)毒、寒毒、湿毒、疫毒、药食毒、虫兽毒、秽毒等。同时,外感邪气入里,胶着不去,也会产生相应毒邪,尤其是湿邪有黏腻特性,致病病程长,易于产生如湿热毒、寒湿毒等。而内生邪气主要是在疾病的发展过程中产生,如瘀血、痰饮、水液等,因此,邪气蕴结会导致瘀毒、痰饮毒、水毒等产生,加重病情^[1]。

从现代医学角度看,各种病原微生物如病毒、细

菌、真菌、原虫等均可认为是中医外毒的一部分。临床实践和研究表明,毒邪涉及诸多感染性疾患和各系统疾病,是决定疾病发生、发展和转归的重要因素。内生之毒则包括组织细胞功能障碍,机体一系列病理生理生化过程的产物,如毒性氧自由基、兴奋性神经毒,过敏介质、炎性介质、钙离子超载、新陈代谢毒素、致癌因子等。内、外毒邪在致病的过程中常相互影响,使患者病情加重。

2 艾滋病与“毒邪”致病

艾滋病由感染 HIV 引起,HIV 主要侵犯人体的免疫系统而发病,关于 HIV 致病发病导致 CD₄⁺HTL 丢失的机制,有两个主流性学说^[3~5]。第一种学说认为,由于 HIV 感染 CD₄⁺HTL 而直接杀伤 CD₄⁺HTL,从而导致 CD₄⁺HTL 因死亡而丢失,这就是 CD₄⁺HTL 丢失的“直接论”,也就是 HIV 的直接的细胞致病性起主导作用。但这一理论无法解释外周血中丢失的 CD₄⁺HTL 细胞的比例远远高于感染的 CD₄⁺HTL 细胞的比例,也正是这个原因而产生了第二种学说。后者认为,由于免疫系统对 HIV 感染产生异常反应,从而导致包括感染和非感染 CD₄⁺HTL、CD₈⁺HTL 等细胞的功能和结构异常,从而导致 CD₄⁺HTL 因死亡而丢失,这就是 CD₄⁺HTL 丢失的“间接论”,也就是 HIV 的免疫原性的致病性起主导作用。随着人体免疫功能的丧失,各种机会性感染如病毒、细菌、真菌、原虫及恶性肿瘤接踵而至,使人体的免疫系统及脏腑组织再次遭到破坏,形成一种恶性循环,最终导致多器官功能衰竭而死亡。

从中医角度讲艾滋病病因应当是疫毒病邪,毒邪自精窍、皮肤而入,伏于三焦膜原或伏于营分血络,内合于营。艾滋病早期,邪毒尚轻缓,可无任何临床症状,但当“毒邪”的量过多、毒势过强过猛或解毒、排毒系统功能发生紊乱,排毒途径不畅,气、血、津液运行迟缓,气血不能运行则停留为瘀滞,津液不能输布而留结成痰湿,进而邪毒积聚,耗伤正气,正气日衰,邪毒的致病力增强,出现临床症状和体征,即所谓“毒聚病发”^[6]。邪毒损伤人体脏腑功能,消耗人体气血、精微,致形体消瘦、精神萎靡、气短乏力等。人体卫外功能受损,更受

基金项目:国家“十五”科技攻关课题资助项目(2004BA719A13-06)

1 河南中医学院 2004 级研究生,郑州市金水路 1 号(450008)

2 河南中医学院艾滋病研究所

3 中华中医药学会防治艾滋病分会

收稿日期:2006-01-17

Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net

邪侵,进一步损伤正气,或加重病情。如邪毒流窜,由病变涉及多个脏器,临床表现错综复杂,如毒势鸱张,邪毒淫溢,弥漫全身,正气大虚,终至病情危殆,难以救治。总之,疫毒之邪感染人体后所产生的病理变化概括为,一致卫气营血病理改变及三焦脏腑功能紊乱,进而产生湿浊、痰湿、血瘀等中间病理产物,二致五脏气血阴阳虚衰、三焦命门元气的耗竭,三致五脏元气虚损,进一步导致各种邪毒侵犯和留恋、内陷。此外,元气虚损,脏腑功能低下,又促进各种中间病理产物的形成。故整个艾滋病发生发展的过程中,始终贯穿着正虚邪实的动态病理变化^[7]。

可见,无论从现代医学的 HIV 致病机理还是中医的病因病机,都能看出“毒邪”为艾滋病的直接致病因素,决定着艾滋病的发生、发展及转归的全过程,是其独特发展演变规律的物质基础;其虚证,也是因毒致虚,湿浊、痰湿、血瘀既是病理产物又是隶属于“毒邪”的致病因素。

3 艾滋病发病与中医“毒邪”的致病特点

“毒邪”致病同其他病因一样,有其鲜明的特点,即广泛性、从化性、兼夹性、骤发性、火热性、酷烈性、善变性、趋内性、趋本性、顽固性等^[8]。大量的临床观察说明, HIV 致病特点与“毒邪”致病的特性有很多相同之处。(1) 广泛性: HIV 在破坏人体免疫系统的同时即引起淋巴组织、中枢神经系统、消化系统、呼吸系统、心血管系统等组织系统的损伤,并随着免疫功能缺陷的加重引起各种机会性感染和恶性肿瘤,导致机体各系统的病变;(2) 从化性: HIV 侵入机体后多有年龄、性别、体质的差异,如有潜伏期的长短,症状的轻重,病变部位的不同及邪从寒化和热化之别;(3) 兼夹性: 艾滋病并发各种机会性感染和恶性肿瘤为其一大特征,也是最主要的死亡原因;(4) 骤发性: 如艾滋病在急性感染期正邪交争剧烈迅速出现急性外感症状,在艾滋病期由于免疫功能的丧失,各种机会性感染和恶性肿瘤使病情迅速恶化导致多器官功能衰竭而死亡;(5) 火热性: 艾滋病在急性期大部分表现高热症状,持续不降。高热过后多有缠绵的低热症状,在后期出现持续高热而至昏迷死亡;(6) 酷烈性: HIV 致病病情复杂,恶化迅速,难以治愈;(7) 善变性: HIV 致病症见多端,几乎没有特异性症状,并且不同时期有不同的表现,同时 HIV 本身也有多变性,是治疗的最大难点;(8) 趋内性: HIV 在破坏免疫功能的同时引起多脏器的病变,如肾、肺、脾、心、胃肠道等的病变;(9) 趋本性: 艾滋病由病毒引起,艾滋病病理过程中有明显病毒感染的特点;(10) 顽固性: HIV 致病,导致气血阴阳亏虚,脏腑

功能虚弱,痰瘀内生,邪盛正衰,不易速解,毒邪在体内顽固不化,可致病情复杂多变,迁延难愈。

4 艾滋病从“毒邪”论治的实践依据

《素问·六元正纪大论》云“火郁发之”,认为火气郁则应该发散,使热邪外越,毒热之邪从汗出而解。其他诸如:用清热解毒法直接清除毒邪;用扶正排毒法在排毒的同时辅助正气以祛邪外出,都可用来祛除侵入体内的毒邪,即《素问·至真要大论》所谓“客者除之,……结者散之,留者攻之”。随着现代临床治疗的发展,解毒方法越来越丰富,如有散毒、通毒、下毒等方法。姜良铎等^[9]认为,毒存体内的过程,都是在“管道不通”或“管道欠通”的状态下实现的,故以“打通管道”作为总的治疗原则,临床具体治法是“排毒解毒调补”。近年来根据毒邪致病理论,从毒论治,运用解毒排毒方法,提高了感染性与非感染性疾病的临床疗效。如对感染性疾病,清热解毒法和药物对许多细菌和病毒感染有明显作用。

国内外专家学者对上千种中草药进行了抗艾滋病药效的研究,从中已发现近百种具有解毒功效的中药可抑制、拮抗 HIV 活性。如甘草中的甘草甜素(GL)已被公认对 HIV 有抑制作用,大量实验证实,它在被 HIV 感染的培养细胞中可抑制病毒的抗原表达及巨细胞形成,其作用可能与阻碍 HIV 与细胞的结合有关^[10]。英国西方医学研究所、美国加州大学以及香港中文大学中药研究中心分别筛选出穿心莲、夏枯草、紫花地丁、白头翁、黄连、板蓝根、鱼腥草、虎杖、金银花、紫草、七叶莲、螃蟹菊、牛蒡子等十余种具有清热解毒作用的中药,认为对 HIV 有抑制生长作用,有的已进行化学分离和药理追踪工作,发现穿心莲的黄酮、紫花地丁和夏枯草的含硫多糖具有抗 HIV 病毒的成分^[11]。

中医药治疗艾滋病的临床研究也取得了可喜的成果。河南中医学院彭勃教授主持研究的扶正排毒片,主要由清热解毒扶正的中药组成,在坦桑尼亚及河南局部地区艾滋病患者的救治中显示出了很好的疗效,已被列为国家“十五”科技攻关重大课题,将对其临床疗效和作用机理作进一步系统研究,有望获得实质性进展。根据在坦桑尼亚治疗艾滋病的经验基础上组成的扶正祛邪方——中研一号,由抑制艾滋病病毒的紫花地丁和增强免疫的黄芪等 8 味中药组成。临床治疗艾滋病病毒感染者 52 例,其中 AIDS 24 例,获总有效率 51.92%。实验研究表明,该方能降低外周血单核细胞的病毒滴度,抑制艾滋病病毒及逆转录酶活性,结果优于 AZT 对照组^[12]。李泽琳等^[13]用祛毒增宁胶囊治疗艾滋病患者 1000 例,对其中 60 例患者进行了系统的

临床观察。结果发现,AIDS 患者服中药后症状有较好的改善,绝大多数患者可以继续进行日常工作,CD₄⁺ 细胞数显著上升。共检查了 10 例患者病毒载量的变化,3 例患者的病毒载量明显下降(0.931~2.696 对数),4 例稳定,二者占 7/10。

5 依“毒邪”论治的意义

艾滋病的治疗,用解毒法祛除毒邪已有基本的理、法、方、药,这为从“毒邪”论治艾滋病提供了理论和实践基础。把“毒邪”作为艾滋病研究的切入点,从宏观和微观的角度系统探讨其致病的本质和机理,进一步研究辨证论治的客观量化指标,建立系统、客观的辨证论治体系,临床治疗上,艾滋病证候辨识、病机转归、辨证论治、处方用药都应牢牢抓住一个“毒”字。在急性感染期,患者的症状呈进行性加剧,证属“毒邪盛”为主,急则“祛毒邪”为先,集中力量选择清除本病毒邪的方药,同时可依据患者的体质情况适当予以扶正之品。对无症状期所表现的虚证,予以扶正排毒之药,既能扶助正气又可驱邪外出。艾滋病期,证属“毒邪久笃、毒盛正虚、痰瘀内生”,应辨“毒”中“虚”、“瘀”及“痰”的性质,以排毒扶正与祛瘀化痰法分而治之。随着病情的进展出现“毒聚正衰”之候,虽以虚为主,但毒邪亦盛,故治

疗上当予补中寓通,通中寓补,通补兼施,不可峻补、猛攻,当以扶正而不碍邪,祛邪而不伤正为原则。

参考文献

- 1 沈涛·关于毒邪及其辨治探讨·川北医学院学报,2004,19(2):75.
- 2 雷燕·络病制胜论探微·北京中医药大学学报,1998,(2):18~23.
- 3 Stevenson M·HIV-1 pathogenesis·Nat Med,2003,9(7):853~860.
- 4 Grossman Z,Meier-Schellersheim M, Sousa AE,et al·CD₄⁺T-cell depletion in HIV infection:are we closer to understanding the cause? Nat Med,2002,8(4):319~323.
- 5 Letvin NL,Walker BD·Immunopathogenesis and immunotherapy in AIDS virus infections·Nat Med,2003,9(7):861~866.
- 6 黄世敬·论“毒”与艾滋病的发病·中国中医基础医学杂志,2004,10(7):46~47.
- 7 杨凤珍,烟建华,王健,等·HIV/AIDS 中医分期辨证治疗·中国医药学报,2004,19(4):241~242.
- 8 魏江磊·中风热毒论·北京中医药大学学报,2003,(1):7~11.
- 9 姜良铎,张文生·从毒论治初探·北京中医药大学学报,1998,21(5):2.
- 10 李铁民,梁再赋·甘草提取物及其衍生物的抗病毒研究现状·中草药,1994,25(12):655~658.
- 11 任丽娟·艾滋病及其药物治疗·实用中西医结合杂志,1992,5(3):177.
- 12 关崇芬·中研一号方治疗猴艾滋病模型的实验研究·中国中医药信息杂志,1995,2(5):42~46.
- 13 李泽琳,王仲民,刘学周,等·祛毒增宁胶囊治疗艾滋病的疗效观察·中华实验和临床病毒学杂志,2004,18(4):305~307.

中医特色治疗技术临床应用 ——
刮痧拔罐疗法高级培训班”函授班招生

如果有人告诉你运用刮痧拔罐疗法 1~2 次就能让许多肩周炎、膝关节疼痛及屈伸不利的患者活动自如,你想学习这种方法吗?你想成为名医吗?现代刮痧拔罐疗法以中医传统经络学说和“以灶为腧”、“净化血液”新理论为基础,通过刮痧和拔罐相配合,在患者肌肤上寻找“病灶点”即“查灶”,并针对病灶点进行“消灶”,以达到快速消除病灶、治愈疾病的一种既传统又新颖的疗法。主要治疗肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节疼痛及屈伸不利、中风后遗症、哮喘、痤疮、乳腺增生症等百余种疾病,易学易会,是一种能迅速提高疗效的实用技术。

函授班及资料费 480 元(包括刮痧教材、刮痧光盘、拔罐教材、拔罐光盘和刮痧工具、证书、考题及邮寄费用等)。请在汇款单上注明“刮痧函授”字样。收到汇款后即寄函授学习资料等。学习期满颁发中医药继续教育 I 类学分证书(12 分)。该班由《中国刮痧健康法》、《中国真空拔罐健康法》著作人及著名刮痧拔罐专家指导答疑。凡中医工作者、按摩理疗师及保健人员等均可学习,尤其适合基层医疗及保健人员。

联系地址:(100085)北京市德胜门外北沙滩甲 4 号中国中医药报社,收款人:宋连均,联系电话:010-64855372、64863744,传真:010-64838457,E-mail:cntcm1@vip.163.com,网址:www.cntcm.com.cn。

欢迎邮购下列光盘

- 《中医杂志 1951~1986 年数据光盘》收录了《中医杂志》从 1951 年至 1986 年刊登的全部文章。本光盘按自然期排序,可对全光盘进行任意词或多组合条件方式检索,并可进行原文对照,方便实用。每套(4 张光盘):480 元。
- 《中医杂志 1995~2004 年数据光盘》收录了《中医杂志》从 1995 年至 2004 年刊登的全部文章。每套(1 张光盘):280 元。
- 中医四大经典著作(VCD 光盘):《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、

《温病学》VCD 光盘,定价:2300 元/套。
●中医四大基础课(VCD 光盘):《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》定价:2300 元/套。

●《黄帝内经》纪录片(VCD)是一部全面记录中华民族生息繁衍、医学发展的经典巨著。《黄帝内经》纪录片以故事化的方式,全面系统地介绍了《黄帝内经》的全部内容。包括医史篇 8 张碟 160 元;医理篇 11 张碟 198 元;养生篇 11 张碟 198 元。该套光盘内容丰富、生动、形象,它记录了中国历史上与养生有关的孔子、孙思邈、陶弘景等名家名医,记录了针灸、推拿、艾灸等诊疗技术及祖国各地的风土民情和水、酒、茶、饮食、起居与人体健康的历史故事。

以上光盘欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号中医杂志社海林音像书店,邮编:100700,电话:010-64035632。

前进大学医学类本科招生

免试入学 业余学习 1 年学完 4 年课程 提前发证 网上可查
前进大学是中国农工民主党主办的全日制综合性大学(www.chinadaxue.com.cn),位于北京大兴区,特向医学类在职人员招生。

1. 招生对象:各级各类医药护技人员、乡村医生、民间医生、个体医生、社区医生。
2. 招生专业:中医、中西医结合、临床医学、预防医学、麻醉、药学、护理、中药、医学影像、口腔医学、全科医学、针灸推拿等。
3. 学制:免试入学、4 年制(10 门课程 1 年自学完)。提前达标,提前毕业发证。
4. 学费:3200 元、报名费 180 元、教材费 500 元(自备教材者可不交)。
5. 文凭:由前进大学颁发同等学历的 4 年制本科毕业证,并提供学历证明、学籍档案(电子注册、网上可查)。
6. 报名方法:需提供最后学历和身份证的复印件各 2 份、1 寸及 2 寸蓝底彩色登记照片各 4 张、报名申请书(注明学习的专业、通讯地址、邮编、联系电话)、报名费 180 元,一起邮寄北京 100073 信箱 77 分箱报名处,江玲老师收;邮编:100073,联系电话:010-80693336、51226238、13385280067(发短信)。

拟在全国各地设立招生站点,欢迎合作、欢迎联系!