

方具有保护肝细胞、降低转氨酶作用,临床观察 ALT 复常率慢迁肝、慢活肝分别为 51.6%、59.4%;AST 为 48.4%、62.3%。明显优于对照组。②抑制 HBV 复制:动物实验表明乙肝 I 号冲剂对 DHBV-DNA 和 DNA-P 的抑制率分别为 (T_{10}):76.1%、78.4%,优于对照组 ($P < 0.01$)。临床研究表明:乙肝 I 号治疗组慢迁肝、慢活肝 HBeAg、DNA-P、HBV-DNA 阴转率分别为 46.2%、46.7%、41.2%;49.1%、55.6%、48.5%,和对照组比较差异显著 ($P <$

0.01, $P < 0.05$)。因此,认为乙肝 I 号是治疗慢性肝炎较理想的药物之一,具有深入研究的价值。

5 参考文献

- 1 中国中医学会内科肝病专业委员会,病毒性肝炎中医疗效判定标准(试行). 中医杂志 1992;(6): 53.
- 2 颜正华. 中药学. 北京:人民卫生出版社,1991.
- 3 张俊富等. 肝炎灵对慢性活动型肝炎患者的乙型肝炎病毒复制指标的影响. 中医杂志 1985;(10): 32.
- 4 张正等. 60 种中草药抗乙型肝炎病毒的实验研究. 北京医科大学学报 1988;3: 212.

仙甲冲剂治疗高泌乳素血症 73 例

张思佳* 何春娜* 阮丽萍* 陈新国*

我们自 1989 年 10 月至 1991 年 2 月用自制中药仙甲冲剂,对 73 例高泌乳素血症患者进行治疗,总有效率达 93.2%,现将结果报告如下。

1 临床资料

73 例均为女性患者,因不孕不育求诊。年龄 23~42 岁,平均 27 岁。73 例中不孕 48 例,习惯性流产 25 例;伴闭经 3 例,泌乳 4 例;基础体温双相不明显或高温相呈阶梯上升,持续时间 < 12 天者 68 例;血清泌乳素 (PRL) 均 $> 600 \mu\text{U/ml}$ (正常值 $50 \sim 400 \mu\text{U/ml}$)。本组病例均经蝶鞍部 X 线摄片和 T_3 、 T_4 放免法测定,排除脑垂体肿瘤或垂体微腺瘤及甲状腺疾患。PRL 的测定方法采用卫生部上海生物制品研究所的人体脑垂体促泌乳素 (h-PRL) 放射免疫测定盒 (双抗体法),于月经干净后 3~7 天内 (卵泡期) 上午 8~10 点钟静脉抽血 (无需空腹)。正常值为 $50 \sim 400 \mu\text{U/ml}$ 。

2 治疗方法与结果

仙甲冲剂以柴胡、白芍、当归、仙灵脾、穿山甲等 15 味中药水煎浓缩后制成冲剂,每袋 20g。PRL $> 1500 \mu\text{U/ml}$ 者,每日 2 次,每次 2 袋;PRL $\leq 1500 \mu\text{U/ml}$ 者,每日服药 3 次,每次 1 袋;30 天为一个疗程,每疗程后,复查血清泌乳素。

73 例高泌乳素血症患者经 1~2 个疗程治疗后,除 5 例 PRL 无明显变化外,其余 68 例均有不同程度的下降,有效率达 93.2%。其中有 14 例血清泌乳素恢复至正常水平。PRL $> 1500 \mu\text{U/ml}$ 者 30 例,治疗前血清泌乳素平均 $1911 \pm 345 \mu\text{U/ml}$ (均值 $\pm$ 标准差,下同),治

疗后平均 $1244 \pm 461 \mu\text{U/ml}$ ($P < 0.01$);PRL $\leq 1500 \mu\text{U/ml}$ 者 43 例,治疗前后分别为 $989 \pm 248 \mu\text{U/ml}$, $734 \pm 239 \mu\text{U/ml}$ ($P < 0.01$)。基础体温 68 例中 5 例由原来的单相体温变为双相体温,14 例由原来的黄体期不足 12 天或高温相呈阶梯型变为典型双相体温。3 例闭经患者 (闭经 1~7 年),1 例经治疗 1 个月月经正常来潮。46 例月经稀发者,周期均有不同程度的缩短。4 例泌乳者 2 例症状消失。48 例不孕者 7 例正常怀孕。

3 讨论

我们在治疗不育症过程中发现凡因月经稀发、闭经、泌乳或基础体温示无排卵或黄体功能不足者,大部分血清泌乳素均有升高。高泌乳素血症引发生殖功能改变的机制是复杂的。最初,过量的泌乳素抑制了卵泡的成熟,导致黄体功能不足,黄体相时间缩短,但排卵前的雌二醇及 LH 峰依然存在,孕酮产生不足,如血清中泌乳素量仍然过高,雌二醇峰失去,雌二醇的产生也减少。溴隐亭是多巴胺受体的激动剂,对血清泌乳素的合成释放有抑制作用,其降低血清泌乳素效果可达 85% 以上,但是价格昂贵。本病祖国医学尚无记载,但从传统的中医理论中,根据患者临床出现的头痛、目涩、经前乳胀、闭经、泌乳、不育等症状可归属为肝气郁结、痰湿阻滞、脾虚血瘀、肝肾阴虚,故用舒肝解郁、补肾健脾、软坚化痰、活血祛瘀的仙甲冲剂进行治疗,发现随着患者的症状好转及消失,血中泌乳素可降至正常。说明中医五脏中的肝、肾与现代医学内分泌关系密切。仙甲冲剂可以降低血清泌乳素,且没有副作用,说明这是一种治疗高泌乳素血症的理想药物,其作用

* 中国人民解放军空军南京医院中医科 (210002)