

医 经 研 读

论《内经》“化不可代”的治疗思想及其意义

金 光 亮*

主题词 《内经》 治则 @ 化不可代

“化不可代”，是《内经》治疗疾病的最基本的治疗思想。本文试对《内经》“化不可代”的基本含义和指导意义进行阐发。

1 “化不可代”的基本含义

“化不可代”，语出《素问·五常政大论》。该篇在论述如何使处于“气从不康，病去而瘠”的久病之人尽快康复时，提出了“化不可代，时不可违。……无代化，无违时”的原则，认为欲“复其不足，与众齐同”，需要“养之和之，静以待时，……必养必和，待其来复。”

“化”，王冰、张介宾均认为指“造化”。所谓“造化”，是自然界创造、化育万物的机制，又称为生化、气化，在这里具体是指人体生命活动的自然规律。“时”，即时间、时序，也有时机之意。此句原义是说，对于久病之人的康复，总原则是顺从人体生化的自然规律和时序，抓住人体正气自我恢复的时机进行调养，而不能违背之。推而广之，此语可作为中医治疗疾病的基本思想，即对于所有的疾病状态，其治疗都应顺应人体生命活动的规律，加以调和、引导或推动，而不应违逆甚至人为的创造或替代人体自身的规律。同时，万物包括人的生化运动受自然时序的影响，表现出时序的特点，因而这种时序性是事物生化运动规律的表现，也是必须顺从而不可违背的。正如王冰注曰：“化，谓造化。代大匠斲，犹伤其手，况造化之气，人能以力代之乎？夫生长收藏，各应四时之化，虽巧智者亦无能先时而致之，明非人力所及。由是观之，则物之生长收藏化，必待其时也。物之成败理乱，亦待其时也。物既有之，人亦宜然。或言力必可致，而能代造化、违四时者，妄也。”^[1]充分说明尊重人体生命活动的自然规律对于治疗疾病的重要性。张介宾结合四时、五脏之生克关系而注：“化，造化也。凡造化之道，衰王各有不同，如木从春化、火从夏化、金从秋化、水从冬化、土从四季化，以及五运六气各有所主，皆不可以相代也，故曰化不可代。人之脏气，亦必随时以为衰王，欲复脏气之亏，不因时气，不可也，故

曰时不可违。不违时者，如金水根于春夏，木火基于秋冬，脏气皆有化原，设不预为之地，则临时不易于复元，或邪气乘虚再至，虽有神手，无如之何矣。”^[2]认为五脏应五行、四时，故随着四时的推移、五行的衰旺，五脏之气亦有衰旺，因此治疗疾病应遵从时序变化所反映的生化规律而不能违背。徐大椿则从人的寿命论：“养生者之言曰：天下之人，皆可以无死。斯言妄也……若欲与造化争权，而令天下之人终不死，则无是理矣。”^[3]总之，万物之生化，各有其自然之道，人之所为，只能察而知之、顺而用之，不可违逆。人体疾病的发生发展过程以及治病之理亦然。

2 “化不可代”的指导意义

2.1 因时制宜：所谓“因时制宜”，即顺应自然时序变化的特点进行治疗。这是因为自然四时有不同的气化特点，如《素问·四气调神大论》云：“春三月，此谓发陈，……夏三月，此谓蕃秀，……秋三月，此谓容平，……冬三月，此谓闭藏。”《灵枢·顺气一日分为四时》云：“以一日分为四时，朝则为春，日中为夏，日入为秋，夜半为冬。”人之生化也因之有生、长、收、藏的不同特点，因而四时有不同的多发病，即《素问·金匱真言论》所言：“东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。故春气者病在头，夏气者病在脏，秋气者病在肩背，冬气者病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。”《素问·离合真邪论》云：“天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。”《素问·四时刺逆从论》云：“春者，天气始开，地气始泄，冻解冰释，水行经通，故人气在脉。夏者，经满气溢，入孙络受血，皮肤充实。长夏者，经络皆盛，内溢肌中。秋者，天气始收，腠理闭塞，皮肤引急。冬者盖藏，血气在中，内著骨髓，通于五脏。是故邪气者，常随四时之气血而入客也，至其变化不可为度，然必从其经气，辟除其邪，除其邪则乱气不生。”因而，治疗疾病就应当顺从这种不同的生化特点，“合人形以法四时五行而治”（《素问·脏气法时论》）。《素问·六元正纪大论》云：“用温远温，用热远热，用凉远凉，用寒远寒，食宜同

* 北京中医药大学基础医学院中医基础理论系，北京市北三环东路11号（100029）

收稿日期：2006-06-05；修回日期：2006-07-11

法,有假者反常,反是者病。所谓时也。故曰:无失天信,无逆气宜,无翼其胜,无赞其复,是谓至治。”王冰注:“时,谓春夏秋冬及间气所在,同则远之,即离其时。”^[4]张介宾注:“假者反常,谓气有假借而反乎常也。如夏当热而反寒,冬当寒而反热,春秋亦然。反者病,以其违于时也。”^[2]可见,因时制宜的实质是因四时寒温之气而治,“无失天信”的根本是“无逆气宜”,即不要违背气化规律。

2.2 因地制宜:所谓“因地制宜”,即根据地理、地势的不同特点选择适当的治法,这是因为自然地理、地势不同,气候有别,自然气化规律亦有异,决定着生存在不同地理条件下的人体具有不同的生化规律,因而也就具有不同的发病特点,其治疗方法和手段也必须各异。《素问·异法方宜论》详细论述了五方地域不同的气化特点和物产,其民有不同的生活饮食习惯,使人们有不同的生理特点和发病特点,决定着治疗手段的差异。《素问·五常政大论》也说:“西北之气散而寒之,东南之气收而温之,所谓同病异治也。”张介宾注:“西北气寒,气固于外,则热郁于内,故宜散其外寒,清其内热。东南气热,气泄于外,则寒生于中,故宜收其外泄,温其中寒。此其谓病则同,而治则有异也。”^[2]所以说,因地制宜的根本在于顺应不同的气化特点而治。

2.3 因人制宜:所谓“因人制宜”,是说由于种种原因,每个人的体质不同、心理有别,因而在治疗疾病时,必须充分考虑这种差异性,而个体间种种差异的根本在于气化规律的不同。如《灵枢·逆顺肥瘦》曰:“年质壮大,血气充盈,肤革坚固,因加以邪,刺此者,深而留之,此肥人也。广肩腋,项肉薄,厚皮而黑色,唇临临然,其血黑以浊,其气涩以迟,其为人也,贪于取与,刺此者,深而留之,多益其数也。……瘦人者,皮薄色少,肉廉廉然,薄唇轻言,其血清气滑,易脱于气,易损于血,刺此者,浅而疾之。……视其白黑,各为调之,其端正敦厚者,其血气和调,刺此者,无失常数也。……刺壮士真骨,坚肉缓节监监然,此人重则气涩血浊,刺此者,深而留之,多益其数。劲则气滑血清,刺此者,浅而疾之。……婴儿者,其肉脆,血少气弱,刺此者,以毫针,浅刺而疾发针,日再可也。”《灵枢·寿夭刚柔》亦云:“刺布衣者,以火熨之;刺大人者,以药熨之。”

2.4 因势利导:所谓“因势利导”,即顺应事物的发展趋势加以推动引导之意,在《内经》中主要体现在三个方面:一是根据邪气的性质和部位所造成的“势”,随其性而宣导之,就其近而驱除之,如《素问·阴阳应象大论》:“因其轻而扬之,因其重而减之”“其高者因而越之,其下者引而竭之”;二是治疗时须避开邪气猖獗势

头,选择恰当的时机即在其既衰之际击之,如《素问·疟论》:“方其盛时必毁,因其衰也事必大昌”;三是顺应人体挽回病变之生理趋向加以助势引导,如《素问·至真要大论》:“高者抑之”,“下者举之”,“散者收之”。^[5]应该明确的是,这里的“势”是由不同特性的邪气与人体抗邪能力相互作用而产生的,其本质是特定病理条件下的生命活动规律,是人体气化的一种特殊表现形式。“利导”就是依据这种特殊的气化形式,选择恰当的方法,以达到就近排出邪气、尽快挽回正气的目的。

清人周学海《读医随笔·敛散升降四治说略》说:“凡风、寒、湿、热,散漫于周身之腠理者,无聚歼之术也,则因其散而发之。痰、血、水、食,结积于胃与二肠膀胱之内者,已属有形,势难消散,则因其聚而泄之、渗之。邪在上脘,愠愠欲吐,是欲升不遂也,则因而吐之。邪在大肠,里急后重,是欲下不畅也,则因而利之。此顺乎病之势而利导之之治也。湿热无形,散处于肠胃膜络之中,既不外越,又不内结,则以酸敛入泄剂,撮其邪而竭之。瘀血有形,结聚于肠胃膜络之中,其质凝滞,不能撮而去也,则以辛温入攻血剂,温其血而化之。肾气不纳,根本浮动,喘呕晕眩,酸咸重镇,高者抑之。中气虚陷,泄利无度,呼吸不及,固涩升补,下者举之。此矫乎病之势而挽回之之治也。凡病误降者,欲救之,不可急升也;误升者,欲救之,不可急降也;误寒者,欲救之,不可急以大热也;误热者,欲救之,不可急以大寒也。”^[6]说明在“化不可代”的思想之下,如何达到治疗目的,则要灵活对待,顺势而治。张介宾特别强调了顺从人体气化规律而治的重要性,其云:“顺之为用,最是医家肯綮。言不顺则道不行,志不顺则功不成。其有必不可顺者,亦未有不因顺以相成也。呜呼!能卷舒于顺与不顺之间者,非通变之士,有未足以道者。”^[2]

3 结语

综上所述,中医治病之所以要遵循三因制宜、因势利导原则的根本原因,就在于人体的生化规律因时、因地、因人而有异,疾病时人体的气化也因正邪相争而形成特有的情势。因此,可以说三因制宜、因势利导治则的理论基础正是《内经》“化不可代,时不可违”的思想。

参考文献

- 1 黄帝内经素问·北京:人民卫生出版社,1956:158.
- 2 明·张介宾.类经·北京:人民卫生出版社,1965:344,900,890,324.
- 3 刘洋主编.明清名医全书大成·徐灵胎医学全书·北京:中国中医药出版社,1999:119.
- 4 黄帝内经素问·北京:人民卫生出版社,1956:161.
- 5 烟建华主编.内经选读·北京:学苑出版社,2004:226.
- 6 郑洪新主编.明清名医全书大成·周学海医学全书·北京:中国中医药出版社,1999:305.