

进行;续断有抗维生素缺乏,抑制子宫收缩及镇痛止血的作用;杜仲可抑制子宫收缩,并有镇静镇痛的作用;杜仲、菟丝子、黄芪有调节免疫功能的作用,通过免疫调节可能使 ACA 转阴,胎儿继续发育。丹参、当归、芍药可使血液黏度明显降低,增加循环流量,能抗血小板聚集和血栓形成,改善胎盘微循环。总之,以中药寿胎丸治疗该病,可以抑制 ACA 的产生,减少血小板聚集,降低血栓形成,克服单纯西药治疗的不利因素。

稳心颗粒治疗心律失常 65 例临床分析

新疆维吾尔自治区哈密市人民医院(839000)

廖义江

心律失常属于中医“心悸”、“怔忡”的范畴。是由于气血阴阳亏虚,心失所养,或痰饮、瘀血阻滞,心脉不畅引起。是常见的心血管疾病或并发症。笔者采用稳心颗粒治疗心律失常 65 例,并选用 55 例作对照观察,结果如下。

1 资料与方法

1.1 病例选择:选择 2004 年 6 月~2005 年 12 月我院门诊及住院患者共 120 例,稳心颗粒组(治疗组)65 例,男性 45 例,女性 20 例,年龄 23~78 岁,平均 55 岁。冠心病 34 例,风心病 6 例,心肌炎 8 例,甲亢性心脏病 2 例,肺心病 4 例,非器质性心脏病 11 例,其中室上性心律失常(房性早搏、短阵房性心动过速或短阵房扑、房颤)42 例,室性心律失常(多为室性早搏、频发、室早二联律)23 例。心律平组(对照组)55 例,男性 30 例,女性 25 例,年龄 20~75 岁,平均年龄 53 岁。冠心病 31 例,风心病 4 例,心肌炎 5 例,甲亢性心脏病 2 例,肺心病 3 例,非器质性心脏病 10 例。室上性心律失常(类型同上)17 例,室性心律失常(类型同上)38 例。两组年龄、性别、症候、病因、心律失常类型等差异无显著性意义,具有可比性。

1.2 治疗方法:全部病例均不使用其他抗心律失常药,治疗组 65 例,口服稳心颗粒,每次 1 袋(9g),温开水冲服,每日 3 次。对照组 55 例口服心律平 150mg,温开水送服,每日 3 次,治疗 4 周 1 个疗程后观察临床症状心电图及不良反应。

1.3 疗效评价:(1)临床症状疗效:显效:主症消失或改善(++) ;有效:主症改善(+);无效:主症无改善或加重者。(2)心电图疗效:过早搏动显效:过早搏动消失或显减少,较原来早搏动次数减少 75%以上或改善(++);有效:过早搏动较原来减少 50%~75%,或改善(+);无效:早搏无变化或与治疗前比较增多者。(3)阵发性房颤:显效:发作控制或基本被控制,改善(++);有效:发作明显减轻发作持续时间缩短,改善(+);无效:发作与疗前相同或加重。(4)窦性心动过速与持续房颤:显效:心室率恢复正常或明显减慢,改善(++);有效:心室率有所减慢,改善(+);无效:心室率无变化或加重。

1.4 统计学处理:计量数据用 $\bar{x} \pm s$ 表示,用 t 检验。计数资料比较用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有显著性意义。

2 结果

2.1 对室性心律失常的影响:稳心颗粒组显效 25 例(38.5%),有效 30 例(46.2%),无效 10 例(15.3%),总有效率 84.7%。心律平组显效 20 例(36.4%),有效 24 例(43.6%),无

效 11 例(20.0%),总有效率 80.0%。两组治疗后室性心律失常发作时间、频率差异无显著性意义($P > 0.05$)。

2.2 心电图疗效:稳心颗粒组显效 30 例(46.0%),有效 26 例(40.3%),无效 9 例(13.7%),总有效率 86.3%。心律平组显效 23 例(41.3%),有效 19 例(35.0%),无效 12 例(26.1%),总有效率 76.3%。稳心颗粒组与心律平组心电图疗效相似,差异无显著性意义($P > 0.05$)。

2.3 治疗后症状改善情况:临床主要观察头晕心悸、气短乏力、胸闷等主要症状的变化。稳心颗粒组显效 35 例(53.2%),有效 28 例(43.7%),无效 2 例(3.1%),总有效率 96.9%。心律平组显效 21 例(38.39%),有效 23 例(41.3%),无效 11 例(20.31%),总有效率 79.69%。两组比较,稳心颗粒明显优于心律平($P < 0.01$)。

2.4 不良反应:治疗组 65 例,其中有 4 例服药后出现轻度头晕,2 例服药后出现轻度恶心,未给予任何处理,自行缓解。其余病例在服药过程中均无不适应主诉,心电图亦无诱发心肌缺血、心律失常的证据,均能耐受疗程时间,无中途被迫停药。84%的患者于疗程后要求继续服药。

3 讨论

稳心颗粒是一种具有抗心律失常作用的中药。该药根据临床验方制成,主要成分是党参、黄精、三七、琥珀、甘松等药物。具有益气养阴,宁心复脉,活血化痰,定悸安神之功效,对早搏、房颤以及快速型心律失常具有较好的疗效。结果显示,稳心颗粒对由各种病因引起的心律失常均有明显的疗效,能迅速缓解症状。其抗室性心律失常的总有效率与心律平相当,分别为 84.7% 和 80.0%,两组比较差异无显著性意义($P > 0.05$),但稳心颗粒对室上性心律失常有效率高于心律平,两组比较差异有显著性意义($P < 0.05$),且无严重的副作用,只有 2 例患者出现恶心,4 例出现头晕,均不需停药。而大多数抗心律失常西药都有副作用,有些会导致严重的心律失常。因此,稳心颗粒适用于慢性心律失常的患者长期服药。

社长启事

自本刊 2006 年第 9 期刊出“读者意见调查表”后,广大读者的反应非常踊跃,大量的建议和意见通过信函和电子邮件反馈到编辑部,令我们十分感动。尤其难能可贵的是,为数众多的读者长期订阅《中医杂志》,熟悉本刊的内容特色、优势和不足,因而所提意见和建议非常中肯,对我们的工作帮助很大。自 2007 年第 1 期开始,我们将开辟专栏及时反映大家的意见和建议,并把读者服务作为杂志社的一项长期重要工作,热忱欢迎广大读者朋友监督我们的工作。

近期,中医杂志社将组织全体编辑人员认真研究大家的宝贵意见,结合当前中医药学发展的现状,探讨进一步丰富杂志内容、提高杂志质量的方案。明年我们将重点加强临床栏目的建设,努力挖掘中医药防治疾病的有效经验,及时报道最新研究成果。让我们继续携手合作,把《中医杂志》办得更好,更贴近大家的需要!

感谢大家的大力支持与鼓励!

中医杂志社社长 刘国正