DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.11.007

院治疗月余。近3个月来上腹痛发作频繁，伴月经先后无定期，色暗有块。刻下喜太息，胁腹胀闷，纳差便溏，舌质淡暗、苔薄白，脉弦细。以基本方加郁金15g，香附12g，黄芩15g，川楝子12g。服12剂后症状减轻，随症出入用药2个月，诸症消失，纤维胃镜及病理检查均未见异常，以逍遥丸调理月余，随访1年未见复发。

十二指肠炎以上腹疼痛、胁腹胀满、嗳气泛酸、恶心呕吐为主症。与精神因素、食物刺激、饮酒过量、药物及Hp感染，造成十二指肠黏膜充血、水肿、局部糜烂有关。本病涉及肝脾两脏，为本虚标实、虚实夹杂，或因虚致实，或因实致虚之证。白头翁清热解毒、凉血止痢，"主症瘕积聚……逐血止痛，疗金创"(《本经》)，有散结抗炎作用，能改善局部微环境，抑制或杀灭Hp，促进十二指肠黏膜恢复正常。

白头翁善治过敏性紫癜

成都中医药大学药学院(611730)
杨　媛

白头翁，性寒，味苦，功具凉血解毒，杀虫止痢。本品苦能燥湿，寒能泄热，气质轻清，可升散郁火，清热解毒，凉血杀虫，为热毒下痢之要药。此外，家父杨德明主任医师，用此药治疗过敏性紫癜，一般用药3～7天，皮肤紫癜即可消失。其方法是取白头翁100g，加水600ml，煎至200ml，每次服50ml，每日4次。

如王某某，男，15岁，2002年6月2日初诊。患者昨日晚进食虾若干，2小时后，双下肢出现紫红色出血点，约1～2mm大小，今晨开始弥漫至臀部。检查：局部呈紫红色，约3～4mm大小的荨麻疹样斑片，伴有下肢胀痛，关节痛，体温37.8℃，舌红、苔黄，脉弦数。此为过敏性紫癜。用上法治疗1天后明显好转，4天后皮肤紫癜消失。

白头翁，轻清芬芳，其性升浮。郁结火热，因而扬之越之，结者散之，流通气血，治十二经血凝气聚。《神农本草经百种录》云："白头翁之气芳烈而性清凉，故凡在气分之郁热皆能已之。""又味苦，故又能除肝家留滞之邪毒也。"又《药品化义》亦云："白头翁，总治三焦诸经之火，心肺居上，脾居中州，肝胆居下，一切血结气聚，无不调达而通畅也，气结散，热、瘀去，则紫癜消失。"

白头翁治疗银屑病

山东聊城职业技术学院(252000)
朱　树　宽

白头翁，苦寒降泄，功擅清热解毒，凉血止痢，乃治疗湿热或疫毒痢疾之要药。笔者近年来，以白头翁为主，通过适当配伍，治疗银屑病，取得了满意的疗效。

如治许某，男，26岁，2000年7月15日初诊。患者1个月前不明原因出现头皮发痒，继而四肢和胸腹部出现大小不等红色斑疹，上覆白色鳞屑，轻度瘙痒，在个体诊所注射药物(具体不详)后，斑疹消失，但停药2天后，病情复发，周身遍布红色斑疹，上覆白色鳞屑，作痒，伴心烦失眠，口干微苦，舌红苔薄润，脉沉弦，诊为寻常型银屑病活动期，证属血热毒盛，外蕴肌肤。予红白克银汤：白头翁60g，红藤30g，紫草、板蓝根、白茅根、芦根各30g，山豆根、茜草各10g，朱砂(冲)1g，青黛(冲)2g，生甘草5g，水煎服。服药5剂后，皮损变薄，颜色变淡。上方白头翁加至90g，继服5剂后，诸症均减；连服1个月后，皮损消失，感觉良好。遂嘱注意清淡饮食，避免情绪波动，并以朱砂安神丸配服栀子金花丸以资巩固。随访1年，未见复发。

又治张某，女，47岁，2000年1月10日初诊。自述患银屑病已10年，冬重夏轻，曾服复方青黛丸及迪银片治疗，疗效不满意。诊见患者满头及周身斑疹密布，色紫暗，上覆白色鳞屑，伴口干心烦，急躁易怒，舌淡红、苔薄稍干，脉沉细微弦。诊为寻常型银屑病静止期，证属血热风燥，瘀血阻滞。方用红白消银汤：白头翁、红藤、生地黄、玄参、白鲜皮各30g，当归、乌梅、赤芍、白芍各15g，牡丹皮、栀子各10g，甘草5g，水煎服。服药5剂后，周身轻松。继服15剂后，周身皮损白色鳞屑脱掉。继服30剂后，皮损尽消，惟遗留皮肤大片色素沉着。遂以乌梅四物汤以资巩固，并嘱注意饮食起居，保持心情舒畅。随访年余，未见复发。

白头翁治疗外阴色素减退疾病

浙江省杭州市中医院(310007)
王　素　霞
黑龙江中医药大学附属第一医院
陈　惠　铮

白头翁系毛茛科植物pulsatilla chinensis (Bge) Regel的干燥根，性味苦寒，入大肠、肝、胃经，能够清热凉血、解毒，主治热毒血痢、温疟寒热、鼻、血痔。导师王秀霞教授善用白头翁治疗外阴色素减退疾病，兹介绍典型病例如下。

例1：刘某，女，54岁，工人，1998年4月7日初诊。患者绝经2年，外阴瘙痒10余年，每值春、秋季节病情加重。患者形体肥胖，带下量多，有异味，舌淡暗、边有齿痕、苔厚腻，脉沉缓。妇科检查：大、小阴唇皮肤增生、肥厚，有硬痂，缺乏弹性；阴蒂局部色素脱失，有破损。辨证属肝经湿热型。处方：白头翁30g，土槿皮、

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net