

院治疗月余。近3个月来上腹痛发作频繁,伴月经先后无定期,色暗有块。刻下喜太息,胁腹胀闷,纳差便溏,舌质淡暗,苔薄白,脉弦细。以基本方加郁金15g,香附12g,黄芩15g,川楝子12g。服12剂后症状减轻,随症出入用药2个月,诸症消失,纤维胃镜及病理检查均未见异常,以逍遥丸调理月余,随访1年未见复发。

十二指肠炎以上腹痛、胁腹胀满、嗝气泛酸、恶心呕吐为主症。与精神因素、食物刺激、饮酒过量、药物及Hp感染,造成十二指肠黏膜充血、水肿、局部糜烂有关。本病涉及肝脾两脏,为本虚标实、虚实夹杂,或因虚致实,或因实致虚之证。白头翁清热解毒、凉血止痢,"主症瘕积聚……逐血止痛,疗金创"(《本经》),有散结抗炎作用,能改善局部微环境,抑制或杀灭Hp,促进十二指肠黏膜恢复正常。

白头翁善治过敏性紫癜

成都中医药大学药学院(611730)

杨媛

白头翁,性寒,味苦,功具凉血解毒,杀虫止痢。本品苦能燥湿,寒能泄热,气质轻清,可升散郁火,清热解毒,凉血杀虫,为热毒下痢之要药。此外,家父杨德明主任医师,用此药治疗过敏性紫癜,一般用药3~7天,皮肤紫癜即可消失。其方法是取白头翁100g,加水600ml,煎至200ml,每次服50ml,每日4次。

如王某某,男,15岁,2002年6月2日初诊。患者昨日晚进食虾若干,2小时后,双下肢出现紫红色出血点,约1~2mm大小,今晨开始弥漫至臀部。检查:局部呈紫红色,约3~4mm大小的荨麻疹样斑片,伴有下肢胀痛,关节痛,体温37.8℃,舌红、苔黄,脉弦数。此为过敏性紫癜。用上法治疗1天后明显好转,4天后皮肤紫癜消失。

白头翁,轻清芬芳,其性升浮。郁结火热,因而扬之越之,结者散之,流通气血,治十二经血凝气聚。《神农本草经百种录》云:"白头翁之气芳烈而性清凉,故凡在气分之郁热皆能已之。"又味苦,故又能除肝家留滞之邪毒也。"又《药品化义》亦云:"白头翁,总治三焦诸经之火,心肺居上,脾居中州,肝胆居下,一切血结气聚,无不调达而通畅也,气结散,热、瘀去,则紫癜消失。"

白头翁治疗银屑病

山东聊城职业技术学院(252000)

朱树宽

白头翁,苦寒降泄,功擅清热解毒,凉血止痢,乃治疗湿热或疫毒痢疾之要药。笔者近年来,以白头翁为

主,通过适当配伍,治疗银屑病,取得了满意的疗效。

如治许某,男,26岁,2000年7月15日初诊。患者1个月前不明原因出现头皮发痒,继而四肢和胸腹部出现大小不等红色斑疹,上覆白色鳞屑,轻度瘙痒,在个体诊所注射药物(具体不详)后,斑疹消失,但停药2天后,病情复发,周身遍布红色斑疹,上覆白色鳞屑,作痒,伴心烦失眠,口干微苦,舌红苔薄润,脉沉弦,诊为寻常型银屑病活动期,证属血热毒盛,外蕴肌肤。予红白克银汤:白头翁60g,红藤30g,紫草、板蓝根、白茅根、芦根各30g,山豆根、茜草各10g,朱砂(冲)1g,青黛(冲)2g,生甘草5g,水煎服。服药5剂后,皮损变薄,颜色变淡。上方白头翁加至90g,继服5剂后,诸症均减;连服1个月后,皮损消失,感觉良好。遂嘱注意清淡饮食,避免情绪波动,并以朱砂安神丸配服栀子金花丸以资巩固。随访1年,未见复发。

又治张某,女,47岁,2000年1月10日初诊。自述患银屑病已10年,冬重夏轻,曾服复方青黛丸及迪银片治疗,疗效不满意。诊见患者满头及周身斑疹密布,色紫暗,上覆白色鳞屑,伴口干心烦,急躁易怒,舌淡红、苔薄稍干,脉沉细微弦。诊为寻常型银屑病静止期,证属血热风燥,瘀血阻滞。方用红白消银汤:白头翁、红藤、生地黄、玄参、白鲜皮各30g,当归、乌梅、赤芍、白芍各15g,牡丹皮、栀子各10g,甘草5g,水煎服。服药5剂后,周身轻松。继服15剂后,周身皮损白色鳞屑脱掉。继服30剂后,皮损尽消,惟遗留皮肤大片色素沉着。遂以乌梅四物汤以资巩固,并嘱注意饮食起居,保持心情舒畅。随访年余,未见复发。

白头翁治疗外阴色素减退疾病

浙江省杭州市中医院(310007)

王素霞

黑龙江中医药大学附属第一医院

陈惠铮

白头翁系毛茛科植物 *pulsatilla chinensis* (Bge) Regel 的干燥根,性味苦寒,入大肠、肝、胃经,能够清热凉血、解毒,主治热毒血痢、温疟寒热、鼻、血痔。导师王秀霞教授善用白头翁治疗外阴色素减退疾病,兹介绍典型病例如下。

例1:刘某,女,54岁,工人,1998年4月7日初诊。患者绝经2年,外阴瘙痒10余年,每值春、秋季病情加重。患者形体肥胖,带下量多,有异味,舌淡暗、边有齿痕、苔厚腻,脉沉缓。妇科检查:大、小阴唇皮肤增生、肥厚,有硬痂,缺乏弹性;阴蒂局部色素脱失,有破损。辨证属肝经湿热型。处方:白头翁30g,土槿皮、

透骨草、地肤子、茵陈蒿各 20g, 白蒺藜、白花蛇舌草、防风、白鲜皮、花椒各 15g。局部先涂擦自制宫颈粉(紫草、黄连、冰片等)于破损处,待其愈合后再用上方水煎熏洗外阴。用药 20 剂后瘙痒消失,硬痂开始脱落,脱落后皮肤粉红,弹性恢复。继续用药半年后,外阴色素、弹性基本恢复正常。

例 2:王某,女,17 岁,学生,2000 年 3 月 25 日初诊。患者外阴瘙痒 5 年。平素手足心热,舌红、苔薄,脉细数。妇科检查:阴蒂萎缩变平、粘连,色素脱失,皮肤菲薄,呈卷烟纸样改变,局部有裂口;右侧小阴唇萎缩,左侧小阴唇外上方 1/3 处及会阴联合处色素脱失,会阴缺乏弹性。辨证属肝肾阴虚型。处方:白头翁 30g,何首乌、补骨脂各 20g,地肤子、白蒺藜、淫羊藿、防风、白鲜皮各 15g。局部先涂擦自制宫颈粉于破损处,待其愈合后上方水煎熏洗外阴。用药 10 剂后瘙痒有所减轻,继续用药 3 个月后阴蒂及会阴联合处弹性逐渐恢复,半年后右侧小阴唇长出,阴蒂、左侧小阴唇及会阴联合处色素脱失减轻,用药期间偶感瘙痒,多为夜间及气候干燥季节。

外阴色素减退疾病是指女阴皮肤和黏膜组织发生变性及色素改变的一组慢性疾病。此为妇科常见病,临床以外阴瘙痒及局部萎缩、色素脱失为主要表现,多发于中年妇女,亦可见于老年妇女及幼女。因病变部位皮肤和黏膜多呈白色,故又称其为外阴白色病变。曾称之为慢性外阴营养不良,但迄今未发现病变部位有明确的血管神经营养失调,故 1987 年国际外阴病研究协会与国际妇科病理学家建议废止慢性外阴营养不良的分类法,将病因不明的外阴色素减退疾病分为外阴鳞状上皮细胞增生和硬化性苔癣两种疾病。其病因及发病机制尚未清楚,近年来较多研究表明,该病的发生与激素水平变化、酶类异常、自身免疫功能障碍以及细胞异常增殖等密切相关。本病应归属中医“阴痒”范围。王

老认为,其发生的病因病机与肝经关系密切。肝脉绕阴器,又主藏血,为风木之脏。肝经湿热或肝郁脾虚,化火生湿,湿热之邪,随经下注,蕴结阴器发为阴痒;另肝肾不足,精血亏虚,生风化燥,阴部肌肤失痒,亦不荣而痒,故治疗上应重视肝脏的调理。现代药理研究表明,白头翁具有抗阿米巴原虫、阴道滴虫以及抗菌等作用。该药入大肠、肝、胃经,能够清热凉血、解毒,与茵陈、土槿皮配伍对肝经湿热型疗效明显,与何首乌、补骨脂相配伍对肝肾阴虚型疗效较好。该病易在春、秋季节复发或加重,应用上述方药外洗,在改善瘙痒症状及局部组织弹性、色素恢复方面有显著疗效。

重用白头翁治疗崩漏

河北省廊坊市中医医院(065000)

徐文江 李 侠

白头翁,味苦性寒,归大肠经,为治痢要药,主要用于湿热泻痢。笔者在临床实践中体会到,于辨证基础上加大剂量白头翁治疗崩漏,收效甚捷,现举例如下。

患者,女,25 岁,主因经期延长 5 个月来诊。前曾用复方炔诺孕酮、安宫黄体酮、丙酸睾酮、安络血、止血敏及补肾调经止血中药等治疗,并间断输注浓缩红细胞 6U,但取效甚微,阴道出血时多时少,仍持续不断。症见面色苍白,头晕心悸,气短,月经量多,色鲜红,舌淡红、苔薄白,脉弦细。查血常规:红细胞 $2.07 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 58g/L。中医诊断:崩漏。处方:白头翁 40g,人参 10g,当归 15g,熟地黄 15g,枸杞子 15g,补骨脂 15g,山药 15g,黄芪 30g,地榆 20g,丹参 20g,阿胶 10g(烊化),三七粉 5g(冲服)。上方服用 4 剂后,经量减少,效不更方,又继用 7 剂经止。于 2 周后复查血常规:红细胞 $3.17 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 99g/L,后随访患者,月经正常来潮,量中等,7 天净。

类风湿、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死专科培训招生

河北省巨鹿县中医风湿骨病研究所专业从事风湿骨病研究 20 年,对风湿骨病的治疗取得了进展。本班重点传授:腰椎间盘突出手法归位,并传授中药“三联疗法”,主要用于颈椎病、骨质增生、妇女产后风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、无菌性骨坏死。“三联疗法”可快速修复骨侵蚀,恢复关节功能。背三针疗法主要适用于关节痛、骨性关节、滑膜炎各种膝关节疾病,并传授本院制剂丸、散的配制工艺。本班采用理论与实践结合。由学员亲自实践,直到得心应手为止。学员可带患者免费试验。

开班时间每月 1 日、15 日。自带白大衣。学费 3000 元,函授 1500 元,学期 7 天。

地址:河北省巨鹿县中医风湿病专科培训学校,邮编:055250,电话:0319-4338888

联系人:李淑英