

院治疗月余。近3个月来上腹痛发作频繁,伴月经先后无定期,色暗有块。刻下喜太息,胁腹胀闷,纳差便溏,舌质淡暗,苔薄白,脉弦细。以基本方加郁金15g,香附12g,黄芩15g,川楝子12g。服12剂后症状减轻,随症出入用药2个月,诸症消失,纤维胃镜及病理检查均未见异常,以逍遥丸调理月余,随访1年未见复发。

十二指肠炎以上腹痛、胁腹胀满、嗝气泛酸、恶心呕吐为主症。与精神因素、食物刺激、饮酒过量、药物及Hp感染,造成十二指肠黏膜充血、水肿、局部糜烂有关。本病涉及肝脾两脏,为本虚标实、虚实夹杂,或因虚致实,或因实致虚之证。白头翁清热解毒、凉血止痢,"主症痼积聚……逐血止痛,疗金创"(《本经》),有散结抗炎作用,能改善局部微环境,抑制或杀灭Hp,促进十二指肠黏膜恢复正常。

白头翁善治过敏性紫癜

成都中医药大学药学院(611730)

杨媛

白头翁,性寒,味苦,功具凉血解毒,杀虫止痢。本品苦能燥湿,寒能泄热,气质轻清,可升散郁火,清热解毒,凉血杀虫,为热毒下痢之要药。此外,家父杨德明主任医师,用此药治疗过敏性紫癜,一般用药3~7天,皮肤紫癜即可消失。其方法是取白头翁100g,加水600ml,煎至200ml,每次服50ml,每日4次。

如王某某,男,15岁,2002年6月2日初诊。患者昨日晚进食虾若干,2小时后,双下肢出现紫红色出血点,约1~2mm大小,今晨开始弥漫至臀部。检查:局部呈紫红色,约3~4mm大小的荨麻疹样斑片,伴有下肢胀痛,关节痛,体温37.8℃,舌红、苔黄,脉弦数。此为过敏性紫癜。用上法治疗1天后明显好转,4天后皮肤紫癜消失。

白头翁,轻清芬芳,其性升浮。郁结火热,因而扬之越之,结者散之,流通气血,治十二经血凝气聚。《神农本草经百种录》云:"白头翁之气芳烈而性清凉,故凡在气分之郁热皆能已之。"又味苦,故又能除肝家留滞之邪毒也。"又《药品化义》亦云:"白头翁,总治三焦诸经之火,心肺居上,脾居中州,肝胆居下,一切血结气聚,无不调达而通畅也,气结散,热、瘀去,则紫癜消失。"

白头翁治疗银屑病

山东聊城职业技术学院(252000)

朱树宽

白头翁,苦寒降泄,功擅清热解毒,凉血止痢,乃治疗湿热或疫毒痢疾之要药。笔者近年来,以白头翁为

主,通过适当配伍,治疗银屑病,取得了满意的疗效。

如治许某,男,26岁,2000年7月15日初诊。患者1个月前不明原因出现头皮发痒,继而四肢和胸腹部出现大小不等红色斑疹,上覆白色鳞屑,轻度瘙痒,在个体诊所注射药物(具体不详)后,斑疹消失,但停药2天后,病情复发,周身遍布红色斑疹,上覆白色鳞屑,作痒,伴心烦失眠,口干微苦,舌红苔薄润,脉沉弦,诊为寻常型银屑病活动期,证属血热毒盛,外蕴肌肤。予红白克银汤:白头翁60g,红藤30g,紫草、板蓝根、白茅根、芦根各30g,山豆根、茜草各10g,朱砂(冲)1g,青黛(冲)2g,生甘草5g,水煎服。服药5剂后,皮损变薄,颜色变淡。上方白头翁加至90g,继服5剂后,诸症均减;连服1个月后,皮损消失,感觉良好。遂嘱注意清淡饮食,避免情绪波动,并以朱砂安神丸配服栀子金花丸以资巩固。随访1年,未见复发。

又治张某,女,47岁,2000年1月10日初诊。自述患银屑病已10年,冬重夏轻,曾服复方青黛丸及迪银片治疗,疗效不满意。诊见患者满头及周身斑疹密布,色紫暗,上覆白色鳞屑,伴口干心烦,急躁易怒,舌淡红、苔薄稍干,脉沉细微弦。诊为寻常型银屑病静止期,证属血热风燥,瘀血阻滞。方用红白消银汤:白头翁、红藤、生地黄、玄参、白鲜皮各30g,当归、乌梅、赤芍、白芍各15g,牡丹皮、栀子各10g,甘草5g,水煎服。服药5剂后,周身轻松。继服15剂后,周身皮损白色鳞屑脱掉。继服30剂后,皮损尽消,惟遗留皮肤大片色素沉着。遂以乌梅四物汤以资巩固,并嘱注意饮食起居,保持心情舒畅。随访年余,未见复发。

白头翁治疗外阴色素减退疾病

浙江省杭州市中医院(310007)

王素霞

黑龙江中医药大学附属第一医院

陈惠铮

白头翁系毛茛科植物 *pulsatilla chinensis* (Bge) Regel 的干燥根,性味苦寒,入大肠、肝、胃经,能够清热凉血、解毒,主治热毒血痢、温疟寒热、鼻、血痔。导师王秀霞教授善用白头翁治疗外阴色素减退疾病,兹介绍典型病例如下。

例1:刘某,女,54岁,工人,1998年4月7日初诊。患者绝经2年,外阴瘙痒10余年,每值春、秋季病情加重。患者形体肥胖,带下量多,有异味,舌淡暗、边有齿痕、苔厚腻,脉沉缓。妇科检查:大、小阴唇皮肤增生、肥厚,有硬痂,缺乏弹性;阴蒂局部色素脱失,有破损。辨证属肝经湿热型。处方:白头翁30g,土槿皮、