

专

题

笔

谈

芒硝外治用途多

江苏省南通市中医院(226001)

吴震西

芒硝,别名盆硝,是朴硝(皮硝)经加工而得的精制结晶。玄明粉别名风化硝,为芒硝经风化失去结晶水而成的无水硫酸钠。三者作用大致相同,以玄明粉最纯,可用作口腔、眼科外用。本品性寒,味咸、微苦,入胃、大肠经。有润燥软坚、泻热通便功效,外用并有清热解毒、破血行血、散结消肿的作用。在外治中用途比较广泛,可治内、妇、儿、外、皮肤、五官等科多种疾病。

使用方法根据病种及患病部位可分别采用以下几种:

干敷法:将芒硝研碎,装入双层纱布袋中,置于患处,待芒硝遇热潮解或结成块时再更换。此法适用于回乳、乳癖、乳痈及外科的痈肿、炎症、骨伤肿胀和妇科的重症外阴水肿、会阴侧切伤口硬结等。

湿敷法:将芒硝用凉水拌匀,敷于患处,药干再洒以凉水,经常保持湿润;或以开水冲化,纱布吸湿,敷于患处。适用于皮下瘀血肿痛、静脉曲张、盆腔炎、阴茎水肿等。

一般用药敷于患部,如治慢性肾盂肾炎并发急性肾衰,则以芒硝和大蒜 1:2 捣烂敷两侧肾区;老年前列腺肥大、尿潴留,则以芒硝 100g,开水 50ml,纱布浸蘸湿敷小腹部;如治阳强,则以皮硝放于手心,两手合住,硝化,阳物即不举;小儿疳积,腹胀腹泻,则用芒硝装入布袋,兜于脘腹部;产后尿闭,用芒硝 3g 研细,贴水分穴;神经性皮炎苔癣样变,用芒硝与凡士林适量,调成软膏,涂敷患处。

脐疗:用芒硝 30g,和适量葱白捣烂,敷脐,并加热水袋热熨;或用芒硝、冰片撒于脐眼,外贴膏药,治尿潴留。用芒硝填满脐眼,外以膏药

封盖,治幼儿消化不良腹泻。用皮硝 30g 放于布袋内,敷于脐上,可治小儿腹部胀满。

外洗:漆疮,用芒硝 60g,加开水适量,溶化后熏洗患处。皮肤瘙痒,用芒硝 150g,枯矾 50g,加开水 2000 毫升冲化外洗。治结膜炎,用玄明粉加水配成 1% 的药液洗眼。冻疮未溃,用芒硝 60g,开水溶化,洗患处。痔疮,用芒硝 150g,明矾 15g,开水 2000 毫升,冲化后熏洗。

外搽:如治急性结膜炎,用玄明粉和鸡蛋清调匀,搽太阳穴。

含化:急性咽炎、扁桃体炎,用芒硝一小块,口中含化。牙痛,取芒硝适量,置于痛牙处。

芒硝化石、通关、消肿

北京 2853 信箱(100085)

寇俊霞

笔者临床不仅用芒硝通便泻热,而且治疗一些疑难杂证,多应手取效,现就个人的治验心得介绍如下:

1 治疗胃石:我在治疗不同部位结石时,经常用芒硝化石,仅举治胃石一案,以示效验。患者肖×,男,34岁,因空腹吃大量黑枣,逐日胃脘不适,半年后,脘腹痛放射于胸膈,症状渐次加重,心下胀满,时有呕恶,纳差,不寐,精神不支,曾两次作胃镜检查,发现胃内有巨大胃石(7cm×8cm)和大面积胃溃疡。脉弦、苔薄黄。治以消石下气,除胀通痞。处方:芒硝 6g,金钱草 20g,枳壳 10g,炒莱菔子 12g,丹参 15g,焦三仙各 12g,槟榔 10g,厚朴 10g。服汤药第 2 剂后,大便排出黑枣样大小坚硬颗粒多量,服完 5 剂,大便不再排石,胃痛明显减轻,放射痛消失,更服黄芪建中汤半月,再经胃镜检查,胃石和溃疡均失。

如此大之结石是不易通过幽门排出的,之所以能排出是结石碎裂的原因。李时珍说:“此