

少数患者出现便前腹痛。随着胃石排出,上腹部疼痛减轻、消失,大便次数逐渐趋于正常,便前腹痛也逐渐消失,停药后大便正常,无不适。两组病例发病始终均未出现消化道出血、穿孔、梗阻等并发症。

4 讨论

胃石症临床表现中医学“胃脘痛”、“积聚”范畴。中医学认为,胃石症的发生主要由于饮食不节,损伤脾胃,脾失运化,食积内停,湿浊内生,气机受阻,瘀阻中焦,渐成有形痞块沉积于胃中。自拟化石安胃汤方中首选鸡内金消食积,化结石,药理证实,鸡内金能使胃液分泌量增加,胃的运动机能增强,排空加速,且有化各种结石的作用;芒硝软坚泻下;金钱草为溶石排石要药;三棱、莪术破血行气,祛瘀散结,促使结石松动、裂解,而有溶石作用;大黄攻积导滞,活血祛瘀,因其有泻火凉血作用,尚能止血,治疗呕血便血之症;煅瓦楞化痰,软坚散结,制酸止痛,可治胃石泛酸、疼痛,与甘草配用还可治疗溃疡病;茯苓、炒白术补脾胃,利湿浊,使脾运中健而有助于积消消化;半夏降逆止呕,消痞散结;木香行气止痛,使气行则血行;甘草调和诸药,缓解药性。全方合用,共奏消积导滞,软坚散结,化石安胃之功,使胃石很快松解、排出。

骨痹关节膏热敷治疗腰椎 骨质增生 1200 例

中国人民解放军成都军区机关第一门诊部(610011)

胡志飞 陈永华 李 勤 赖银饶
李富海 闫 磊 艾 伟 陈俐利

骨质增生是骨科疾病中的一种常见病、多发病,它是以骨质的量减少为主要病理变化的代谢性疾病,常见于中老年人。骨质增生常常由于患处的疼痛给患者带来较大的痛苦,目前的药物治疗不甚理想。近年来,我们根据临床经验制作骨痹关节膏结合特定电磁波谱治疗器(TDP)进行热敷治疗骨质增生患者近万例。兹将近1年来1200例腰椎骨质增生患者的疗效观察报告如下。

1 临床资料

全部病例均来自中医科门诊患者,共1200例,年龄36~80岁,平均58.6岁,男性701例,女性499例;病程1~30年,平均12年。

诊断标准:参照国家中医药管理局1994年发布的《中医病证诊断疗效标准》中的诊断标准:(1)腰部疼痛,重者可影响腰部活动功能;(2)四季皆有,以寒冷、潮湿气候多见,常有劳累、纵欲、坐卧湿冷之地、涉水、淋雨史,或身体亏虚,以年老体虚者多见;(3)虚实皆见,实证起病急骤,虚证常呈慢性反复发作;(4)X线及CT检查腰椎有骨质增生性改变,并排除其它疾病所引起。

2 治疗方法

2.1 骨痹关节膏制备:先将透骨草100g、乳香50g、没药50g、威灵仙30g、续断30g洗净、晾干、切碎,置玻璃容器中,加入浓度为50%~60%的白酒5000ml,摇匀浸泡15天左右,并经常

摇动,待有效成分溶解在酒中以后,滤出药液,压榨药渣,将滤出液和压榨液混合,置15~20℃环境中保存备用(亦可按上述配方比例视治疗次数多少配置药酒若干)。(2)再以生川乌20g、生草乌20g、白芷30g、细辛10g、独活30g、五灵脂30g、炮穿山甲珠20g、三棱30g、莪术30g、姜黄20g、杜仲50g、骨碎补50g,按上述重量比例混合洗净、干燥、粉碎,过80目筛,置密封袋中备用。(3)向所制备的药粉中兑入上述药酒适量,干、湿适中,以敷于患处时无液体旁流为宜,调制完将药膏置密闭塑料桶中备用。

2.2 具体治疗操作:根据患者症状及X线等辅助检查确定腰部治疗部位,热毛巾擦净,铺大小为20cm×20cm纱布一块,上敷骨痹关节膏,厚度0.5cm左右,范围以全部覆盖病患部位为宜,开启TDP治疗器,预热2~3分钟,将治疗灯头对准敷药处,治疗灯头与被治疗部位间距离以使用者皮肤能承受治疗板的温度来选顶,一般为20~30cm。每次治疗60分钟,隔日1次,10次为1个疗程,若未愈,间隔5日进行第2个疗程。

2.3 注意事项:(1)孕妇、高血压、严重心脏病、对酒精过敏、实热证者忌用;(2)治疗中若患处皮肤有烫感时,可将TDP治疗器灯头远离药膏少许,以患者无烫感为宜,防止出现烫伤,不慎出现烫伤或水泡,可用烫伤膏外涂,待愈后再用;(3)需热敷处皮肤有过敏或溃破者忌用此法;(4)每次治疗前以热毛巾擦净患处,治疗完后用干毛巾拭静余膏,避风寒;(5)所用药方有毒,不可入口,用后洗手;(6)治疗期间须嘱患者避免扛提重物、腰部过度用力。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:痊愈:临床症状全部消失,功能活动恢复正常;显效:全部症状消除或主要症状消除,功能基本恢复,能参加正常工作劳动;有效:主要症状基本消除或明显减轻,主要关节功能基本恢复或有明显进步,生活不能自理转为生活能够自理,或者失去工作劳动能力转为劳动和工作能力有所恢复;无效:临床症状无改善或仅主要症状轻度改善。

3.2 治疗结果:治疗2个疗程后,治愈984例,占82%,显效132例,占11%,有效84例,占7%,总有效率100%。

4 讨论

中医理论认为,腰椎骨质增生的形成与慢性劳损、寒湿浸渍、气血痹阻、肾精不足有关,其表现以疼痛为主,属中医“骨痹”范畴。并认为“骨痹”的形成主要为“邪实正虚”之变,邪实为瘀血内阻,邪袭络脉,寒湿袭腰,凝滞不畅,不通则痛。正虚为肾气亏虚,筋骨失坚,腰骨衰退,治疗应遵循“痛则通之、痹则行之”之旨。宜补肾扶正、祛风散寒、化痰止痛。骨痹关节膏药方中生川乌、生草乌、白芷、细辛、独活温经散寒、祛风除湿、通络止痛,五灵脂、炮穿山甲珠、三棱、莪术、姜黄祛瘀消肿止痛,杜仲、骨碎补壮腰补肾、扶正止痛。药方中透骨草、乳香、没药、威灵仙、续断共奏活血、祛风除湿、通痹止痛之功效,加之白酒具有散瘀活血、理气止痛、引药直达病所之功。TDP治疗器具有消炎止痛、疏通微循环通道、清除机体深部瘀血、促进炎症部位渗出物的吸收的作用。它与外敷中药同时应用,可以改善局部血液循环,从而促进机体的恢复。