

虚损,还是湿热瘀滞或兼而有之,及时采取扶正祛邪或攻补兼施等有效方药,使治疗肾衰的疗效不断提高。缓解尿毒症的治疗经验,应以中医邪正相关理论为指导,不断总结提高。

总之,急、慢性肾炎中医临床研究,应研究疾病的全过程,采取病症结合的方法,不局限于一方一药或以药试病的方法。无论是文献综述还是临床实践,都涉及遵循中医理论原则与掌握正确推理方法问题。掌握真实反映客观实际的第一手资料,积累一定数量的病例,再集中综合,探讨规律。只有采取正确方法,通过实践反复不断总结提高,才有希望取得突破性进展。任何疾病都有其特殊的本质,各阶段出现的证候都是由疾病的特殊本质变化决定的。急、慢性肾炎是否系脾肾虚损,这一特殊本质变化贯穿始终,从临床表现与用药经验看,不尽相符,因之提出与同道共同商讨。

湖南省中医药研究院(410006) 欧阳铮
(欧阳剑虹整理)

犀角、虎骨代用品管见

最近国家明令禁止销售犀角、虎骨,两者今后亦不作为药物使用。近年全世界都在保护珍稀动物,犀角、虎骨实际上脱销已久。笔者认为,中药品种繁多,有许多是功效相同或近似者,可互相代用而不影响疗效。然必须按照中医辨证论治的立法、处方、用药原则,又须熟悉被代用之药所具有的各种效能,及其在方中所起的作用,才能运用自如。下面略陈管见。

1 犀角的代用

古今方书,治热病用犀角者甚多,也由于珍贵难得。近年有用大量水牛角代犀角者,然在复方中,疗效尚难评价。如清瘟败毒饮,方中已有大量白虎、芩、连、元、地、丹、梔等药,虽不用水牛角也能治好大热症。水牛角单用能否代替犀角,还可验证。

犀角性味咸寒,入心肝胃三经,主要效能是清热、解毒、凉血、苏神。据此,拙意是:

治疗心胃两经气营燔热,如《圣惠方》中几首犀角散,可用黄连生地两药代之。因两药皆入心胃两经,既清气分炽热,又能内撤营阴也。如方中已有黄连生地,可加大其量,再用梔子、竹茹1~2味已足。

邪入血分,发斑发疹或吐血衄血,急须清热解毒,凉血活血者,如《千金》犀角地黄汤。可根据临床证候孰为主次,分别用药代之。消斑透疹可用红条紫草、金银花、丝瓜络等凉血透络之品。治疗各种热性出血,笔者常用犀角地黄汤复入《金匱》泻心汤,及大量茅根(鲜者可用至500g),虽无犀角而疗效不逊。

犀角是血肉有情之品,藉其通灵之性,入心包络以解热苏神,此则非上述药物可代,如安宫牛黄丸、叶氏神犀丹、吴氏清宫、清营诸方等。笔者每用羚羊角合玳瑁代之。羚羊角主要作用虽是凉肝熄风,然亦有清心热、镇心神作用。玳瑁咸寒入心肝两经,古人多用治中风失语,神昏冒乱诸症,故至宝丹用之。李时珍说:“玳瑁解毒清热之功,同于犀角”,与羚羊角合用,相得益彰。玳瑁产于南海,羚羊产于我国西北,目前药源尚足。

2 虎骨的代用

虎骨的应用不及犀角广泛,且水煎不易出味,古方多入丸散或酒醴中。虎骨性味辛甘大温,主要作用是追风与健骨。用于追风之常用方有二:一是《圣济总录》之大活络丹,方中药味多至50种,属于动物类的追风药已有乌梢蛇、白花蛇、全蝎等,虎骨并非主药,将方中之动物药稍加大其量已足,不必另代。此方中亦有犀角,不用亦无关重要。二是《圣惠方》中之史国公药酒亦治中风后半身不遂,手足拘挛,麻痹不仁等症,拙意用白花蛇及全蝎两者代替虎骨,追风之力可能更佳。

虎骨作强筋健骨之用,以治痿症之常用方亦有二:一是《局方》虎骨四斤丸,一是丹溪虎潜丸,前者偏于助阳,后者偏于补阴。笔者曾用山羊胫骨及其髓代替虎骨,疗效甚佳。《纲目》说羊胫骨治筋骨挛痛无力,而其髓则有填阴补骨髓之功,正合丹溪于虎潜丸中用猪脊髓之义。至于后世有用虎骨入汤剂治肢体痿弱者,可用鹿筋代之,温煦之性既同,而补虚之功则更胜一筹也。

广东省东莞市中医院(广东511700) 何炎榮

《千金方》麻风病析要

《备急千金要方》和《千金翼方》系我国唐代杰出的医学家孙思邈所著。书中收录了丰富的有关传染病的内容,其中有关麻风病的记载内容丰富,现作简要介绍。

对麻风病作以专论,率先设置麻风病床。关于麻风病,在《素问·风论》和《肘后方》等医籍中,虽然曾对其典型的症状有所载录,但皆非专论。至唐初,孙思邈则在《千金要方》中单辟“恶疾大风”专篇论述。其中对麻风病的发病始末、类型及治疗调摄宜忌等,均作了较详的分析,并指出其预后:“远者不过十年皆死,近者五、六岁而亡”。同时,还提出节制房事在本病调养过程中的重要意义。《千金要方》中对麻风病的认识及其鉴别,较之以前的著作,有了较大进展。

尤其值得提出的是,孙思邈为了便于治疗和护理病人,在其隐居的山上开设麻风病床,使“病士入山,教服松脂”,对病人进行悉心治疗,并劝戒病人“绝欲”、

“慎房”和“断盐”，先后“尝手疗六百余人，差者十分有一，莫不一一亲自抚养，所以深细谕委之，且共语看……”。书中曾举一病例：“余以贞观年中，将一病士入山”，由于病人遵医嘱，“食进药饵”，“服松脂”，因而取得很好疗效，“欲至百日，须眉皆生”。由上可知，孙思邈在远离人世的深山设立麻风病隔离病床，为 600 余例病人作了长时期的查床和医疗护理工作以及相关的病案记载，对麻风病作了系统观察和专门性医疗研究，这是史无前例的（据世界医学史记载，最早的麻风病院约建于十字军东征时期，即 1096~1291 年，但实属收容所性质，较孙思邈至少晚了 4 个世纪）。孙思邈率先设置麻风病床，且身兼医、护二责，不顾有被“恶疾”染身的危险，亲自疗护病人和搜集麻风病的第一手资料，精神洵为可贵。

天津中医学院(天津 300193) 朱广仁

四季养生饵的妙用

“天人相应”的观点，是中医学的基本观点。《内经》认为四时应五脏，人之饮食起居均各有与其相适应的养生方法，养生食品其中也包含着这个道理，此合乎自然生态之机也。余家三世业医，祖传四季养生饵沿用已久，祖、父辈每年均按时食用，皆逾老年而逝，用于传人，数以万计，几无一不效。所用之品，其味纯正，甘平可口，补而不腻，久服不厌，老少咸宜，现介绍如下：

1 莲子木耳羹

莲子(去皮心)20g，白木耳 10g，加水 400ml，文火煮烂，入文冰少许(1 次量)，每日清晨食之，食后稍事活动。

莲子能补五脏及十二经脉之虚，尤善补脾胃之虚，治形瘦食少、久泄、久痢之证及心肾不交失眠、健忘、心悸等症。白木耳能滋养脾胃之阴，常用于咽干口渴、干咳、咯血、便秘患者，二味合用，可气阴两补。健康人食之，亦有益于心脾。此羹多作为春季养生食品。《素问·

四气调神大论》谓：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣……生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也”。二味禀中土生发之性，以顺应“春生”之势，诚春季养生之妙品也。

2 百合汤

鲜野百合(去枯尖及霉烂部分，洗净)100g，加水 300ml 煮烂，入白糖少许(1 人份)，每日下午食用。

百合有补中益气、养肺宁嗽、清心安肾之功，“百合固金汤”、“百合知母汤”中均有之。酷暑之令，挥汗如雨，肺脾之气阴皆损，汗为心液，汗多亦使心营受耗，故见口渴多饮，心烦少寐，纳食减少等象。夏季与心相应，关乎肺脾，一味鲜百合汤，具有养心、益肺、补中三用，夏季服之有“养长”之功。

3 山药糊

鲜山药 250g，煮烂，捣如糊状，加糖、甜桂花卤少许拌和，午后食用。

山药味甘性平，入肺脾肾三经，常用于治肺虚自汗、咳嗽；脾虚食少、泄泻；肾虚尿频、遗精等证。亦可作为养生保健食品，秋季食用，最为适时。《素问·四气调神大论》谓：“秋三月，此谓容平，……使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平”。指出秋令肃杀之气，对人体有一定影响，必须注意收敛神气，调摄身心。秋为金令，肺属金，山药入肺，秋季常食山药，有补肺作用，并能补脾益肾，是合乎“以缓秋刑”之义也。

4 胡桃糖泥

胡桃 2 枚，去壳取肉，加白糖少许，同捣成泥(1 次量)，早晚各服一次。

胡桃肉为补肾妙品，善治肾虚咳嗽、气喘、便秘、腰膝酸软、头晕目眩等症。健康人食之有补脑健身作用。适宜于冬令服用。冬为“闭藏”之令，“肾为闭蛰封藏之本”(李中梓语)，肾之生理功能与冬季相应，若冬令进补，胡桃肉是不可或缺之品也。

江苏省仪征市中医院(江苏 211400) 孙 浩

经络美容保健师专业班 全国中医针灸推拿点穴气功师专业强化班

全国针灸按摩点穴气功师专业强化班 全国中医针灸推拿点穴气功专业师资班

本班(四个班)均由中国古典医术健康中心和中国气功系列海口市培训中心联合举办，旨在配合政府治理整顿行业、理顺社会医疗气功市场，为就职就业就学人员进行严格培训，采用全国统编教材和自编教材，全面系统学习，实行国际标准化试题考核，颁发法律公证有效、全国通用一年制学历证书，可作为参加职称评定、开业就业从业传功的有效参考依据。一技五证傍身，助你优越处世谋生。本班由著名专家教授执教，学制分一年制、半年制和三个月制；学费(经络美容保健师专业班，函授学费 300 元；全国中医针灸推拿点穴气功专业师资班，函授学费 250 元；全国针灸按摩点穴气功师专业强化班，函授学费 198 元；全国中医针灸推拿点穴气功师专业强化班，函授学费 198 元)，学习期间，根据个人学习进度和意愿可以超前结业。

汇款报名请寄：(邮编：570005)海南省海口市滨海大道花园新村 A2 幢 103 号招生办。