

针灸治疗淋菌性关节炎 116 例临床观察

王 侃*

摘要 本组采用针灸为主,隔蒜灸、刺血拔罐和抽吸关节积液综合治疗,选穴大椎、曲池、足三里,再根据受累关节部位循经取穴。116 例中获痊愈 74 例,显效 13 例,好转 11 例,无效 18 例,总有效率 84.5%。

主题词 关节炎/微生物学 关节炎/针灸疗法 淋病 奈瑟菌

淋菌性关节炎是指播散性淋球菌感染造成的急性关节化脓性疾病,属性传播疾病之一。主要临床表现为受侵关节及其关节周围的炎症,严重者可致软骨糜烂和引起骨萎缩,对人类危害很大。笔者于 1988 年 6 月至 1990 年 5 月驻马达加斯加医疗队期间,在昂布翁贝和瓦图芒脂医院,针灸治疗不同国籍的淋菌性关节炎患者 116 例,现报告如下:

1 一般资料

本组共 116 例,病例来源绝大部分是马达加斯加人,也有部分驻该国的印度、巴基斯坦、法国、科摩罗、肯尼亚、莫桑比克、留尼汪和华侨等不同国籍的病人。其中男性 53 例,女性 63 例。年龄最小者 17 岁,最大者 54 岁。病程最短者 3 天,最长者 21 天。1 个关节受侵者 53 例,2 个受侵者 41 例,3 个以上受侵者 22 例。在接受本组针灸治疗前曾连续用青霉素、四环素、氟霉素等药治疗未效,转本组治疗者 42 例。

2 诊断标准

(1)受侵的整个关节和关节周围呈现弥漫性暗红色、明显疼痛和触痛,局部或全身发烧,功能障碍者;(2)有明显的关节腔积液。因充满液体而肿大,液体可为浆液性或稠厚脓液者;(3)抽取关节液作直接涂片镜检为阳性(大量淋病双球菌)及检验多形核白细胞增高者。

必须具备以上三项方可确诊。另外,有腱鞘

炎等其他并发症者不在本观察之例。

3 治疗方法

本组病例采用针刺、隔蒜灸、刺血拔罐和抽吸关节积液等方法综合治疗。针刺方法:本组病例虽受侵犯的关节部位不同,有上肢关节或下肢关节,或上下肢关节同时被侵犯,但均取大椎、曲池、足三里三穴,均用泻法。根据受侵犯关节部位,再循经取穴(见附表)。

附表

病变部位	例数	刺血拔罐	隔蒜灸	针刺
膝关节	42	膝眼(双)	鹤顶 阳陵	膝眼 阴阳陵泉 梁丘 血海
踝关节	25	丘墟 解溪	解溪 太溪	申脉 照海 阳交 交信
肘关节	33	尺泽 天井 曲泽	天井 尺泽	曲泽 合谷 外关 内关
腕关节	16	阳池 大陵	内关 腕骨	外关 腕骨 外关 合谷 神门

隔蒜灸:将大蒜(去皮)捣成蒜泥,置于应灸穴位处约 0.3cm 左右厚度,然后将艾炷放在蒜上,点燃施灸,不计壮数,直到患者自觉口鼻中有蒜味时停灸,然后除去蒜泥。每一治疗组可选 1~2 个穴位,每天交替施灸。

刺血拔罐:在所选择好的穴位上用皮肤针叩刺使少量出血,然后用大小适宜的火罐拔吸 10~15 分钟,以局部充血或出血者为好。

抽吸关节腔积液或脓液:各组病例凡是关节腔内有积液或脓液者,可反复抽吸,直至干净为止。不用向关节腔内注射抗菌素等药物。

均留针 30~40 分钟,每天施行针灸拔罐一次。10 天为一个疗程。每个疗程结束后镜检关节腔积液或脓液及血常规 1 次,疗程间休息 2~4 天,3 个疗程结束后统计疗效。另外,在治疗期间禁食刺激性食物,如蒜、酒和咖啡等;充分休息,禁忌一切剧烈运动。

* 甘肃省山丹县中医医院,甘肃山丹(734100)

收稿日期:1992-05-17

4 疗效分析

4.1 疗效标准:疗效分为 4 级。痊愈:临床症状完全消失,功能恢复,关节液作直接涂片镜检阴性者;显效:临床症状基本消失,功能基本恢复,关节液作直接涂片镜检弱阳性者;好转:临床症状明显减轻,功能有恢复,关节腔内积液或脓液减少,关节液或脓液直接涂片镜检为弱阳性或阳性者;无效:临床症状减轻和功能恢复不足三成。仍有明显的关节腔积液或脓液,关节仍肿大,关节液或脓液直接涂片镜检仍为阳性或强阳性者。

4.2 治疗结果:本组 116 例于全疗程结束后统计,其中治愈 74 例,占 63.8%;显效 13 例,占 11.2%;好转 11 例,占 9.5%;无效 18 例,占 15.5%;总有效 98 例,占 84.5%。在治愈的 74 例中,经 1 个疗程治愈 21 例(28.4%),2 个疗程治愈 34 例(45.9%),3 个疗程治愈 19 例(25.7%)。

5 典型病例

Rakauanas,女,36 岁,工人,已婚,马达加斯加·塔里木那人,1989 年 2 月 27 日初诊。主诉左膝关节肿痛 3 天,加重 1 天。患者近 3 天内左膝关节肿大疼痛,活动明显受限,步履艰难,关节部位灼热,全身发烧,近 1 天内症状加重。在半年前曾患有淋菌性尿道炎。查体:左膝关节和关节周围整个呈现弥漫性暗红色,明显肿大和触痛,功能障碍。舌质红,少苔,脉洪数,抽出的关节腔液呈脓性,约 20ml,脓液直接涂片镜检报告,淋病双球菌(++++)。外周血多形核白细胞总数 $26000/\text{mm}^3$ 。诊断:急性淋菌性膝关节炎。按上述方法治疗,并每天在针灸前抽吸关节腔内脓液 1 次。治疗 4 天后,症状体征明显好转,关节腔内已抽不出脓液,能行走仅轻微跛行。1 个疗程结束后,症状和体征完全消失,行走如常。关节液直接涂片镜检 2 次报告均为阴性,外周血多形核白细胞总数 $9600/\text{mm}^3$ 。其病告愈。为巩固疗效,又连续治疗 5 天以善后。1989 年 5 月 26 日随访,未见复发。

6 讨论

淋菌性关节炎属于播散性淋球菌感染。是

指淋球菌从粘膜感染部位侵入血流,随血液带到全身,可在各个组织中引起感染发病。淋球菌感染后的关节炎,其症状在 2~5 天内发展很快。病人可 1 个关节受侵,也可同时或陆续有多个关节受侵。本文资料与有关报道近似。最易受侵的部位,在上肢多见于肘、腕关节,下肢多见于膝、踝两关节。同时,还最易合并腱鞘炎。如不及时治疗,可使软骨糜烂和引起骨萎缩,危害严重。

本组通过疗效分析,总有效率占 84.5%,其中治愈率占 63.8%,治愈率最高期出现在第 2 疗程,说明针灸疗法对淋菌性关节炎确有疗效,并且在较短疗程内即可获效。

本病属热痹范畴。发病后主要表现为湿热毒邪流注经络、壅滞关节。宗“热者清之”“盛则泻之”之旨,故主选大椎、曲池、足三里三穴。其中大椎为手足三阳、督脉之大会,曲池、足三里分别为手足阳明之合,三穴相配,共奏清热利湿,解毒排脓,疏通经脉,宣上导下之功。依据疾病部位不同、病症轻重缓急各异,循经选择其局部、邻近之要穴以助主穴之力。并采取针刺、隔蒜灸、拔火罐等多种施治手段,综合并治。

现代研究提示,针刺具有良好的抗炎灭菌作用,隔蒜灸、拔火罐均能抑制炎症病灶血管通透性的升高,从而可减轻炎症区组织过度水肿,同时,还能促使局部组织吞噬细胞增多,并使吞噬功能增强,以达到抗炎目的。因而本法对淋菌性关节炎可收到较为满意的效果。

邮 购

《新编汤头歌诀》6.00 元;《傅青主女科歌括》5.00 元;《集验良方》6.00 元;《难经解难校译》12.00 元;《张琪临证经验荟要》12.00 元;《实用中医秘方剂剂大典》70.00 元;《经外奇穴临床应用》6.00 元;《新编药性歌括 400 味》14.00 元。

欲购者请汇款至哈尔滨市动力区和平路 24 号《针灸临床杂志》社程心刚收,邮编:150040。

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Clinical Observation on 116 Cases of Gonococcal Arthritis Treated by Acupuncture—Moxibustion

Wang Kan

Comprehensive therapy, including garlic — partition moxibustion, bloodletting—cupping and aspiration for dydrarthrosis with acupuncture — moxibustion as the main measure. Points selected include Dazhui, Quchi, Zusanli and points related to the affected joints on the basis of channel theory. Of the 116 cases, 74 were cured, 17 markedly effective, 11 ameliorated, 18 ineffective, the total effective rate being 94.5 %.

Authors' Add: Shandan County Hospital of TCM, Shandan Gansu, 734100

Key Words: arthritis/microbiology arthritis/acu — moxibustion therapy *Neisseriae Gonorrhoeae*

(Original article on page 728)

Observation on Senile Primary Thrombocytopenic Purpura Treated by Method of Tonifying Kidney and Activating Blood—stasis

Zhou Yongming, Xue Zhizhong, Huang Songling, et al.

Twenty—two cases were treated with 5 cases markedly effective, 9 cases fairly effective, 6 cases improved, 2 cases ineffective. The efficacy was stable, with no untoward reactions upon follow — up exam. All the immunologic indexes and marrow megakaryocytes were markedly improved.

Authors' Add: Department of Hematology, Yueyang Hospital, Shanghai College of TCM, Shanghai 200031

Key Words: Thrombocytopenic purpura/TCM therapy Kidney tonification (TCM)/blood activation

(Original article on page 730)

Clinical and Experimental Studies on the Anti—toxic and Side—effect of Sisheng Decoction in Radiotherapy

Ling Chungquan, Chen Lianqi, Chen Zhe, et al.

Cases of nasopharyngeal carcinoma receiving radiotherapy were treated by Sisheng Decoction which yielded marked antagonistic actions against the decrease of WBC and platelets. Thus, 97.4% of the cases were able to successfully receive the whole course of

radiotherapy. Animal experiment showed that the actions of the Decoction was realized by regulating the contents of β -endorphine in the blood.

Authors' Add: First Affiliated Hospital, First Military Medical University, PLA, Shanghai, 200433

Key Words: Radiotherapy/side effect leucopenia/TCM therapy @ Sisheng Decoction

(Original article on page 733)

Observation on Sterility due to Chronic Prostatitis and Epididymitis Treated by Self — formulated Qingjing Decoction: Report of 103 Cases

Zhou Anfang

Studies on sterility due to abnormal seminal fluid as a result of chronic prostatitis and epididymitis in 103 cases were treated by self — formulated Qingjing Decoction with a cured rate of 77.7%, among whom 42 cases were pregnant, the rate of pregnancy being 40.8% and the total effective rate, 90.3%. Clinical observation revealed that the Decoction was capable of eliminating WBC and pus cell in the semen, liquefying the seminal fluid, increasing the rate of motility of the sperm and decreasing the rate of deformed sperm.

Author's Add: Department of Andrology — Specialist OPD affiliated to Hubei College of TCM, Wuchang District, Wuhan, Hubei 430061

Key Words: Sterility, male/TCM therapy prostatitis/TCM therapy Epididymitis/TCM therapy

(Original article on page 737)

Analysis on 121 Cases of Osteo — arthritis of Knee Joints Treated by Manipulation plus Traditional Drugs

Wu Linsheng, Jin Yanli

By using Chinese materia medica on the basis of differentiation by Zheng and manipulation therapy, together with topical application of medicines and functional exercise, we obtained a total effective rate of 87.6% in which 39 were excellent; 46, good; 21, fair; 15, ineffective.

Authors' Add: Institute of Orthopedic—traumatology, China Academy of TCM, Beijing 100700

Key Words: Osteoarthritis/treatment knee joint

(Original article on page 742)