

专

题

笔

谈

芒硝外治用途多

江苏省南通市中医院(226001)

吴震西

芒硝,别名盆硝,是朴硝(皮硝)经加工而得的精制结晶。玄明粉别名风化硝,为芒硝经风化失去结晶水而成的无水硫酸钠。三者作用大致相同,以玄明粉最纯,可用作口腔、眼科外用药。本品性寒,味咸、微苦,入胃、大肠经。有润燥软坚、泻热通便功效,外用并有清热解毒、破血行血、散结消肿的作用。在外治中用途比较广泛,可治内、妇、儿、外、皮肤、五官等科多种疾病。

使用方法根据病种及患病部位可分别采用以下几种:

干敷法:将芒硝研碎,装入双层纱布袋中,置于患处,待芒硝遇热潮解或结成块时再更换。此法适用于回乳、乳癖、乳痈及外科的痈肿、炎症、骨伤肿胀和妇科的重症外阴水肿、会阴侧切伤口硬结等。

湿敷法:将芒硝用凉水拌匀,敷于患处,药干再洒以凉水,经常保持湿润;或以开水冲化,纱布吸湿,敷于患处。适用于皮下瘀血肿痛、静脉曲张、盆腔炎、阴茎水肿等。

一般用药敷于患部,如治慢性肾盂肾炎并发急性肾衰,则以芒硝和大蒜1:2捣烂敷两侧肾区;老年前列腺肥大、尿潴留,则以芒硝100g,开水50ml,纱布浸蘸湿敷小腹部;如治阳强,则以皮硝放于手心,两手合住,硝化,阳物即不举;小儿疳积,腹胀腹泻,则用芒硝装入布袋,兜于脘腹部;产后尿闭,用芒硝3g研细,贴水分穴;神经性皮炎苔癣样变,用芒硝与凡士林适量,调成软膏,涂敷患处。

脐疗:用芒硝30g,和适量葱白捣烂,敷脐,并加热水袋热熨;或用芒硝、冰片撒于脐眼,外贴膏药,治尿潴留。用芒硝填满脐眼,外以膏药

封盖,治幼儿消化不良腹泻。用皮硝30g放于布袋内,敷于脐上,可治小儿腹部胀满。

外洗:漆疮,用芒硝60g,加开水适量,溶化后熏洗患处。皮肤瘙痒,用芒硝150g,枯矾50g,加开水2000毫升冲化外洗。治结膜炎,用玄明粉加水配成1%的药液洗眼。冻疮未溃,用芒硝60g,开水溶化,洗患处。痔疮,用芒硝150g,明矾15g,开水2000毫升,冲化后熏洗。

外搽:如治急性结膜炎,用玄明粉和鸡蛋清调匀,搽太阳穴。

含化:急性咽炎、扁桃体炎,用芒硝一小块,口中含化。牙痛,取芒硝适量,置于痛牙处。

芒硝化石、通关、消肿

北京2853信箱(100085)

寇俊霞

笔者临床不仅用芒硝通便泻热,而且治疗一些疑难杂证,多应手取效,现就个人的治验心得介绍如下:

1 **治疗胃石:**我在治疗不同部位结石时,经常用芒硝化石,仅举治胃石一案,以示效验。患者肖×,男,34岁,因空腹吃大量黑枣,逐日胃脘不适,半年后,脘腹痛放射于胸膈,症状渐次加重,心下胀满,时有呕恶,纳差,不寐,精神不支,曾两次作胃镜检查,发现胃内有巨大胃石(7cm×8cm)和面积胃溃疡。脉弦、苔薄黄。治以消石下气,除胀通痞。处方:芒硝6g,金钱草20g,枳壳10g,炒莱菔子12g,丹参15g,焦三仙各12g,槟榔10g,厚朴10g。服汤药第2剂后,大便排出黑枣样大小坚硬颗粒多量,服完5剂,大便不再排石,胃痛明显减轻,放射痛消失,更服黄芪建中汤半月,再经胃镜检查,胃石和溃疡均失。

如此大之结石是不易通过幽门排出的,之所以能排出是结石碎裂的原因。李时珍说:“此

物见水即消,又能消化诸物……能化七十二种石”。那么,若大胃石碎裂成多个小石排出,这可能与芒硝的化石有关。同时,笔者用芒硝与其他药配伍,治疗 13 例泌尿系结石,皆排出碎石,可见芒硝化石之功效。

2 治疗关格:《本草纲目》记载,芒硝主治腹中痰实结搏、利大小便等,并在附方项下注明,治疗关格用芒硝三两泡水服。笔者曾治一尿毒症患者,习×,男,68岁。因患尿毒症住院治疗,出院后病情反复,卧床一周,不堪其苦,邀余诊治。主诉:数天来大小便不通,呕吐厌食,脘腹胀满,极度疲乏,全身酸痛,面色苍白,平卧时呼吸困难,口喷尿浊味,下肢凹陷性水肿,舌苔厚腐,脉虚数。诊为关格。急予启窍导泄,佐以补气法治疗。处方:芒硝 6g,生大黄 6g(后下),生黄芪 15g,党参 10g,清半夏 12g,生姜 10g,苏叶 10g。3 剂煎服。进首剂大便秘通,二剂小便亦通,三剂恶心除,食欲好转、体力增加,可户外活动。改用香砂六君子和人参、虫草调理。

近代用芒硝治热淫于内,肠胃宿垢,破积软坚者甚众,但治关格鲜有用者。笔者大胆用之并非独出心裁,早在晋朝《肘后方》中就有单味芒硝治疗关格大小便不通的经验,今承袭前贤之智,屡用多验,勿虑其伤正也。

3 治疗肿痛:芒硝有散恶血、消痈肿之功。根据现代药理研究,其成分为硫酸钠,外用通过网状内皮系统作用,能消肿止痛。笔者用其治疗肿痛证,累治屡验。曾治一免疫性关节炎病人,董××,女,55岁,教师。因患干燥综合征,两膝关节红、肿、热、痛,被迫卧床休息,若被动活动,因痛必呼叫不已。遂用芒硝 100g,生大黄 30g,乳没各 10g,轧面醋调外敷,仅涂患处一次,第 2 天即可登堂教课,敷 3 次红肿热痛全消。

又,高××,男,9岁。登高玩耍,从 2 米高处坠落,顷刻不能站立,尾骨与耻骨联合之间疼痛难忍,服止痛片、五虎丹痛不止,经 X 线片,提示骨质未损伤,只是软组织受伤,历时 3 天痛不减,遂用上药外敷,当日夜安眠,次日即下床活动。

临床实践证明,上方不用芒硝,或芒硝量

少,仅有止痛之功,而消肿之力不显;若加芒硝而消肿止痛之力共显。同时用单味芒硝外敷治疗未溃破之乳痈,对红肿热痛有良效。这都说明芒硝有消肿止痛的药效。

圆机活法妙用芒硝

上海市徐汇区中心医院(上海 200031)

姚永年

利用芒硝之性,圆机活用,适应范围较广。现将笔者运用心得介绍于下。

1 治疗大便秘结:对虚性便秘,常规用药或有不效的情况。致使结日久,腹胀日重,饮食日少。或长期使用大黄及仁类通便药物,产生耐药,或服大黄后腹痛较剧,大便仍解不出时,笔者常减少大黄的用量,稍加芒硝(3~5g),必能使大便软化排出,非常有效。“六腑以通为用,腑病以通为补”。腑气一通,患者全身状况可获改善。对于实性便秘,或单味芒硝,或硝黄配伍,均立竿见影,如鼓应桴。唯芒硝性猛,用量勿过,中病即止。笔者曾治一位 70 余岁的男性便秘患者,大便 10 余天一次,经常用开塞露及多种通便药物,久之产生耐药,需使人以手挖之。患者肛门破裂,非常苦恼。笔者仅在原方中加入芒硝 4g,患者大便即自解,不必再挖。现其家属已掌握此法,必要时就按照办理,很灵验。

2 治疗胆道蛔虫症:胆道蛔虫症,发作时腹痛剧烈,病者往往手按上腹,蜷曲肢体或伏卧翻滚,腹痛阵作,有钻顶感,间歇期可完全不痛。本病在我国北方较常见。笔者在东北工作时,曾经治疗 20 余例胆道蛔虫症,中药效果很好。西医同道亦乐意将本病介绍给中医治疗。方法是安蛔、驱虫、泻下并举。药用:乌梅 30g,苦楝皮、使君子、雷丸、鹤虱、槟榔、黄柏、麦芽、茺莢各 15g,青皮 10g,芒硝 12g(冲化)。服药后,一般 2 小时左右疼痛不再发作,8 小时左右即可排虫,用之得心应手。临床发现,芒硝除软坚泻下外,还有较好的利胆作用。芒硝与乌梅配合,能安蛔利胆止痛,与驱虫药配合能驱虫排出。笔者曾治一女青年,因上腹痛而住院。诊断为胆道蛔虫症,按上法治疗后症状缓解,一次排虫(包括肠