

临 证 心 得

钱远铭用舌诊指导辨证论治的经验

蔡 渔 琴*

主题词 舌诊 辨证论治 @ 钱远铭

钱远铭研究员运用舌诊指导临床辨证论治,经验丰富。他认为舌质是判断正气虚实,舌苔是观察邪气进退之重要依据。临床上若出现舌质不变而舌苔由薄而厚,由少而多,始终不退者,不论其苔色若何,多为实证。其病机在邪气一面,治宜祛邪为主。至若舌苔之颜色性质不同,又当细辨。凡薄白之苔者,风寒外侵;白厚而腻者,非饮即痰;白如积粉者,痰浊积滞;白底而浮黄者,湿热为患。薄黄之苔者,风热外感;黄苔而燥者,火热内结;黄而滑腻者,痰热中阻。总宜根据具体苔色性质按常法辨治之。若进而舌苔始终不退,苔垢异常,且舌质亦出现异常者,乃为邪气不减而正气亏虚,所谓邪盛正虚之证,治宜扶正祛邪双管齐下。至于舌质胖嫩边有齿印,乃气虚而然;若舌质不独胖嫩,且兼光绛红润,则为气阴两虚,补气益阴两法不可少;若舌质枯萎无色,瘦小干瘪,则与温病后期阴液被劫之理大同,又宜以增液养阴为主。尤宜注意的是舌苔始终不退而舌质变化异常,乃邪气嚣张、正气衰败之象,必须断然施以扶正祛邪两法同用。至若舌苔逐渐消退,而舌质出现或紫或绛,或枯萎无色者,则属邪退正衰之严重阶段,是为虚证。必须将扶正放在首要地位。更有甚者,舌苔几无而舌质变异特殊,示病情已处于正邪双方两败俱伤之劣境,必须急进峻补以冀建效于万一。病初舌苔薄少而舌质不变,或病中舌苔渐少而舌质正常者,乃邪少正旺之候,只宜平淡疏解,轻清宣透,无须大动干戈,戕伐正气。现介绍如下。

1 舌苔日增,祛邪为先

舌苔日益增多,舌质不出现异常变化,是病邪日加而正气不亏之候,治宜祛邪为主。

例如:吴×,男,42岁,住院号6551。以右上腹持续疼痛、恶心呕吐半日,诊为胆系感染入院。当时其舌苔黄腻满布,辨为肝胆湿热蕴结,投以清利之剂症状有减。但病情不稳,时有反复。特别有意义的是舌苔多次剥落和再生。其剥落之处可大可小,时落半边或半截。每于剥落时则病情减轻,但3~5天后剥落之处又生出一层黄厚之苔而症状随之加重。形体日瘦,纳差神疲,诸“虚”象毕现,但舌质始终正常。仍断为正气不虚,湿热蕴结甚深,反复难尽之候。即王孟英所谓“如抽蕉剥茧层出不穷”之意。一守清利之法,投以温胆汤加减。一月后舌苔、症状消失而痊愈出院。

2 苔质俱变,扶正祛邪

舌上苔垢满布,而舌质又出现异常,示病邪不减而正气已衰,法当扶正祛邪两法同施。

例如:李×,女,14岁,住院号47174。因发热1周、咳唾浓痰2周入院。X线示右侧肺脓疡,巨大脓腔。入院1周后左前臂出现一脓性包块,经外科切排,脓液约20ml,培养发现有金黄色葡萄球菌,断为右肺脓疡合并败血症。当时尚有面色萎黄,自汗盗汗,心慌气短,午后发热,食欲不振,下肢浮肿。舌苔白底浮黄而腻,舌质淡嫩。诊为热毒壅盛,气阴大虚。治予扶正祛邪。用千金苇茎汤加入参、黄芪、银花、连翘煎服,并加用犀黄丸吞服,停用西药。10天后热退纳增,精神渐好。1个月症状消失,3次血培养均阴性,X线示右肺脓疡全部吸收,痊愈出院。

3 苔消质变,辅正为主

舌苔虽然逐步消退,但舌质出现特殊变异,

* 湖北省中医药研究院,武汉市武昌关山口

(430074)

收稿日期:1993-04-17;修回日期:1993-06-01

或紫或绛,或枯萎无色,是谓邪退正衰之候,示病情已到严重阶段,治宜以辅正为主。

例如:阎×,女,31岁,住院号125779。以乳白色小便反复5年,加重半年入院。其乳白色小便时轻时重,轻则如米泔水,重则尿后沉淀成块,如棉絮状。小便时小腹及阴户下坠,有轻度频急感。伴见面色萎黄,精神倦怠,胃纳不好。舌质淡嫩而光,边有齿印,舌体胖大,无苔。尿常规见尿蛋白(+),红细胞(+++),脓球(+++)。乳糜尿试验阳性。两次查血丝虫(-)。西医诊断为乳糜尿,中医辨证为尿浊。入院初某医认为是湿热下注,用清利之剂20余天,未见效果且精神胃纳渐差。乃求治于钱老,根据其小便如脂,精神胃纳不好,尤其是舌上无苔而舌质胖嫩光润,是为长期尿浊致脾肾气虚,水谷精微上不能奉心化赤以荣周身,下不能化生精气以滋肾,竟随小便自流。虽有轻度尿频尿急,乃气虚不摄之候。其舌上无苔而舌质胖嫩是为明征。遂以大补中气填益肾精之法治之。药用黄芪、党参、

白术、山药、甘草、故纸、山茱萸、菟丝子、熟地、益智仁、乌药、鹿角片为方,连服8剂尿浊明显好转;再进10剂小便转清,余症全失。共服20余剂,尿常规及乳糜尿检查正常,痊愈出院。

4 质平苔减,法在安和

大凡起病之初舌质正常而舌苔薄少,或病中舌苔日减,而舌质正常者,皆正气未损,邪气不甚之佳兆。治宜安和平淡,切勿戕伐。

例如:张×,男,34岁,工人。因发热恶寒7天就诊。述周前洗澡不慎着凉,迅即恶寒,鼻塞身痛,至夜咳嗽发热,次日求西医治疗。诊为上呼吸道感染,用抗生素治疗3天无效。X光见双肺纹理增粗,血常规见白细胞 $15000/\text{mm}^3$,中性81%,继用抗生素加输液治疗仍无效,不愿住院转诊中医。见其舌质正常,舌苔薄白,此乃风寒外束之小恙;勿须大动干戈,授以轻清疏解之剂,嘱其慎避风寒。服3剂即大安。盖舌质正常,示正气不虚,虽有外感,只须轻解疏导以宣透之。

北航高科技产品 新一代治癌仪器 ZAY—6B 型电化化学治疗仪

生产号:京医械准字(93)第226038号

一、仪器特点:

1. 投资少,效益高,适合各种类型医疗单位使用。
2. 临床操作简便,安全可靠,创伤小,恢复快,疗效显著。
3. 与手术、放疗、化疗、中医药配合使用,疗效更佳。

可治疗体表和内脏多种肿瘤,特别对年老体弱不宜接受手术和放、化疗的病人或手术、放、化疗后复发的病人尤为适用。

据1992年北京国际电

了电化化学方法治疗,取得了较高的有效率,特别对皮肤癌、恶性黑色素瘤等体表肿瘤疗效更好。

三、售后服务:

仪器实行三包,负责技术培训和技术咨询,产品终身保修(一年内免收工本费),并长期提供各种附件。

二、治疗效果:

前国内已有数百家医院对二十三种肿瘤几千名患者进行

欢迎您使用 ZAY—6B 型电化化学治疗仪!

北京嘉特科技发展(北航集团)公司 北京航空航天大学测控研究所

(乘331、375、386、902路公共汽车“北航站”下车,院内5号楼116室)

电话:2017251 转 272 或 493 2028326 传真:2028356 电报挂号:0085 邮政编码:100083 联系人:刘卫国