

专 题 笔 谈

白头翁治疗功能失调性子宫出血

内蒙古自治区乌兰察布市集宁区新体路办事处
工会社区卫生服务站(012000)

郑建国 杜 文

我们以白头翁为主治疗功能失调性子宫出血(简称“功血”)、放置节育环后出血,效果显著。功血,多因卵巢功能异常引起,但无生殖器官的器质性病变,有月经紊乱或出血,或出血时间持续延长,经量增多,临床表现为突然大出血或淋漓不断。

例 1:母某某,女,42 岁,每次行经持续 10 多日方净,量多,用卫生巾 4~5 包,已 3 年,B 超排除子宫肌瘤,诊为“功血”,曾用甲基睾丸素治疗无效。症见面色苍白,乏力头晕,心悸,目干涩,口干欲饮,手足心热,舌淡红,脉细弱。处方:白头翁 60g,地榆炭 60g,红糖 60g。3 剂服完,血止,随访月经正常。

病例 2:刘某某,女,25 岁,已婚,月经淋漓不尽 5 年,常服人参归脾丸等中成药不效。处方:白头翁 60g,地榆炭 60g,红糖 60g。3 剂。服后血止,患者恐再复发,又进 6 剂,服后血流不止,观其病程已久,面色苍白,腰膝酸软,头晕眼花,舌淡红、苔薄白,脉沉濡,为气血两亏、冲任失调之痼疾,故又处方:白头翁 60g,地榆炭 60g,去红糖,加三七 6g(冲),五灵脂、生蒲黄各 6g(包),墨旱莲 20g,赤芍、白芍各 20g,枸杞子 10g,牡丹皮 10g,阿胶 10g(烊化),6 剂。1 剂血止,服完病瘥,随访无复发。

白头翁有凉血固脱之力

湖北省应城市中医医院(432400)

彭 慕 斌

白头翁,张锡纯谓其“凉血之中大有固脱之力”。笔者常用于治疗下部出血。举例介绍如下。

例 1:朱某,35 岁。2001 年 5 月 15 日初诊。近半年月经紊乱,常 20 日一至,量偏多,7~10 天方净。妇科检查有轻度盆腔炎。诉腰腹胀痛,小溲赤涩,肛门稍感重坠,大便不爽,带下色黄气秽,口苦干不饮,胁胀,喜太息,此湿热瘀阻下焦之候。予白头翁 50g,牡丹皮 10g,白芍 20g,滑石 20g,桃仁 6g,黄柏 10g,黄连 4g,秦皮 10g,茵陈 15g,白芷 10g。水煎服,每日 1 剂。服药 7

剂,月经于 5 月 28 日至,将方中桃仁减半,牡丹皮炒炭,续服 5 剂,月经量稍减,5 日净。再予初诊方续服 20 剂,诸症皆愈,月经期量亦恢复正常。

例 2:陈某某,男,48 岁。2002 年 6 月 13 日初诊。身体壮实,素嗜烟酒及辛辣之物。初起因不明原因肉眼血尿,时轻时重,曾断续治疗 9 个月,因无明显不适,未予注意,近来加重。谓溲时灼涩,兼余尿难净,肉眼血尿明显,且心烦易怒,脉弦数,舌红、苔微黄等心肝火旺,下移膀胱之候。予白头翁 50g,藕节 30g,鲜竹叶心 10g,通草 4g,生地黄 15g,黄柏 10g,知母 10g,白芍 30g,滑石 30g,甘草 6g,鲜白茅根 30g,龙胆草 8g。水煎服,每日 1 剂。服药 7 剂,肉眼血尿消失,续服 30 余剂,诸症痊愈,尿常规亦无异常。

白头翁治疗急性卡他性结膜炎

云南省第一人民医院(650032)

胡剑秋 吴 涛

云南省第二人民医院

石 云

急性卡他性结膜炎俗称“火眼”或“红眼”,属于中医学“暴风客热”的范畴。云南省第一人民医院中医科熊辅信老师在临床中常运用白头翁治疗急性卡他性结膜炎,疗效满意,现举例如下。

患者李某某,女,69 岁,2004 年 5 月 13 日初诊。主诉:双目灼热、异物感 3 天。现病史:患者 3 天前,因过食香燥之品后出现双目干涩、刺痒,未引起重视,逐渐出现双目灼热胀痛,异物感,畏光流泪,白睛红赤,目眵较多,无恶寒发热,伴身热口苦,口干思冷饮,脘肋闷胀,不欲饮食,小便短黄,大便 3 日未解,求治于中医。检查可见:眼睑肿胀,结膜充血,以穹隆部和睑结膜较显著,有大量黏液性分泌物,舌质红、苔黄厚腻,脉弦滑。西医诊断:急性卡他性结膜炎;中医诊断:暴风客热。辨证:肝经湿热。治则:清利肝经湿热,投龙胆泻肝汤加白头翁治疗。处方:白头翁 15g,龙胆草 6g,栀子 8g,黄芩 12g,车前草 10g,泽泻 10g,木通 6g,柴胡 12g,当归 12g,生地黄 12g,夏枯草 8g,甘草 6g。同时,予 0.3%氯霉素滴眼液滴眼,每日 4~6 次。服药 3 剂后,患者双目灼热胀痛、异物感、白睛红赤等症状基本消失,目眵减少,仍有畏光,伴随症状改善,饮食增加,小

便黄,大便日行 1 次,成形,舌质红、苔薄黄腻,脉弦滑。又继服 2 剂后,患者症状消失。

《药性切用》云:白头翁“入阳明血分,兼入厥阴。”李东垣云:“味甘,性寒。”“气厚味薄,可升可降,阴中阳也。”具有清热解毒,凉血止痢,燥湿杀虫等功效,为治痢之要药。传统多用于治赤白痢疾、崩漏、痔疮、带下、阴痒、湿疹等下焦湿热之证。中医理论认为,肝开窍于目,目为肝之外窍,肝经湿热可体现于双目,故选用龙胆泻肝汤加白头翁治疗本病。《长沙药解》云:白头翁“入足少阳胆经,足厥阴肝经”。全方中白头翁用量较大,以加强清热解毒之功。现代药理研究表明,白头翁所含的原白头翁素具有抗菌和抗病毒作用。

白头翁治疗结肠炎

吉林石油集团公司职工医院江北分院(138003)

李 晓 梅

白头翁功用清热解毒凉血,为治痢要药。《本草汇言》谓其“消瘀、解湿毒”。余临证以痛泻要方加白头翁治疗结肠炎,收效满意,举例介绍如下。

患者李某,男,52 岁。大便稀溏 5 年,加重 2 月。患者 5 年前出现腹部疼痛,大便稀溏,口服吡哌酸可缓解。此后每于烦劳或恼怒后发作,乙状结肠镜检示,距肛门 15cm 处黏膜充血、水肿,给予补脾益肠丸口服,效果不显。近 2 个月来病情加重,每日凌晨腹痛明显,泻下痛减,泻后有不尽之感,伴胸胁胀闷不舒,舌淡红、苔薄白,脉弦细。证属肝郁脾虚,湿邪留恋。治以抑肝扶脾、解湿毒。方用白头翁加痛泻要方:白头翁 25g,白术 20g,白芍 25g,陈皮 20g,防风 20g。服上方 5 剂后,患者腹痛明显减轻,大便成形。上方加党参 30g,茯苓 15g,甘草 10g,继服 5 剂,症状消失。

结肠炎属中医“泄泻”范畴,基本病机是脾虚湿盛,王清任说:“泄泻日久,百药无效,是瘀血过多。”临证在健脾疏肝的中药中加入白头翁祛湿逐瘀,屡获良效。

白头翁治疗乳腺增生

河北省行唐县中医院(050600)

张 翠 贞

白头翁苦寒,传统用于热毒血痢,是大肠经之要药。笔者临床治疗乳腺增生效果良好。兹介绍如下。

张某,女,29 岁。2001 年 8 月 10 日初诊。患者发现右侧乳房包块 1 年、痢下赤白 3 天而就诊。患者于 1 年前发现乳房包块,状如桃核,质地坚实,表面光滑易推动,每因情志刺激或经行前增大,伴乳房胀痛、腹胀胸闷、行经腹痛、经期推后、量少有块。B 型超声显示:

乳腺增生。曾服逍遥丸、乳癖消及通乳散结中药等无效。近半月来症状加重,包块增大刺痛,入夜尤甚。3 天前因食生冷物而痢下赤白、里急后重,经服氟哌酸、复方新诺明等无效,转服中药,查舌质紫暗、苔腻略黄,脉细涩。给予白头翁汤加味:白头翁 40g,葛根 15g,黄连 10g,黄柏 10g,甘草 10g,柴胡 10g,赤芍 15g,当归 25g,秦皮 15g,服 3 剂后痢止。同时发现乳房肿块较前变软,疼痛减轻。遂更方如下:白头翁 40g,赤芍 15g,柴胡 10g,当归 15g,王不留行 20g,橘核 15g,夏枯草 15g,瓜蒌 20g,皂角刺 20g,炮穿山甲 5g(冲服),牡蛎 20g,川楝子 10g。上方 6 剂,乳房刺痛消失,肿块稍见缩小,效不更方,继进 25 剂,诸症悉除。

乳腺增生中医称“乳癖”,属气滞痰瘀凝结而成,乳房位属胸胁,厥阴肝经所过之处。本病日久,症状较重常规药物皆罔效。须用既入肝经理气行郁,又能消瘀散结、去湿升清之品方能起效。白头翁本草记载有行瘀散结作用:《本草崇原》谓其“治症瘕积聚、瘕气、逐血者,禀金气则能破积聚而行瘀也”;《本草正义》曰:“升举脾胃清气,使不下陷,……确是此药之实在真谛”。实是集行瘀散结升清祛湿之一体之品。对此顽症白头翁当属首药,非此则瘀不消结不散湿不祛。配伍其它行气活血散瘀通络药物,则是瘀消结散祛病瘕。

白头翁治疗妇人带下

黑龙江省富裕县中医院(161200)

王 洪 泉

笔者常以白头翁为主治疗肝经湿热下注型宫颈糜烂引起的带下症,收效甚为满意。举例介绍如下。

张某,女,39 岁,工人。患宫颈糜烂带下量多、质稠、味腥臭 7 年,经西医内服外用、静脉给药等法,治疗后缓解,但反复发作,时轻时重,求治于中医。刻诊:带下黄白相兼、量多、连续不断、质地黏稠味腥臭,伴有口苦,少腹隐痛,阴痒,小便短少而赤,舌苔黄腻,脉弦滑。妇科检查宫颈糜烂 II 度。证属肝经湿热下注。处方:白头翁 30g,龙胆草 15g,黄芩 10g,栀子 10g,盐黄柏 20g,秦皮 10g,泽泻 10g,木通 10g,当归 15g,生地黄 15g,薏苡仁 15g,山药 20g,牡蛎 20g,生甘草 10g。水煎服,每日 1 剂。药进 5 剂后带下减轻大半,已无臭味,余症基本消失。继以白头翁为主,结合脉证,综前方调理 10 剂而愈,随访 1 年未发。

笔者体会,白头翁用量不能少于 20g。唐容川在《本草问答》中云:“白头翁所以治下痢后重者,升散郁结故也。”治疗肝胆湿热下注型宫颈糜烂所引起的带下,既取其清热解毒燥湿之功,又取其升散郁火之效。