

当代名医

姚寓晨运用时空观治疗妇科病经验

汤叔良¹ 姚石安²

主题词 妇科杂病/中医药疗法 @ 姚寓晨

姚寓晨主任医师,精长女科,善于融古汇今,运用时空观治疗妇科病证,说理精辟,疗效卓显,兹撮要介绍如下。

1 经孕产哺,须识时空契机变

姚师认为,一切事物从产生、发展、变化,直至消失,都离不开时间和空间,祖国医学历来强调时空观对诊治疾病的重要性。这个“时间”在妇女应该注意年龄的特点,区别青春期、生育期、更年期、老年期妇女生理变化和病理机转,掌握月经周期阴阳消长转化的月节律,洞察相同疾病在发生发展过程中不同“证”的变化和不同疾病相同“证”的联系。这个“空间”,应认识妇女的子宫、胞脉、胞络、乳房等解剖结构的位置特点,掌握女性生殖生理轴的隶属关系,明辨病理演变的脏腑联系。

姚师认为,从生物—心理—社会医学的模式中动态地观察时空的变化,将拓宽中医治疗妇科疾病的思路。对女子来说,在空间概念上因生理解剖有别于男子,所以相应的在时间观念上,经、孕、产、哺亦有其特殊规律,而经孕产哺纵贯于女子发育、生殖的生命里程,是冲任气血活动的结果。由于八脉隶属于肾,肾在天癸一冲任—胞宫的生理活动中起到主导作用,远绍《素问》,验之临床,都证明肾为女性生殖之根、先天之本;由于胞络下系于肾,上通于心,故心肾在空间结构上的水火相济,对维系月经周期性的阴阳转化,具有重要意义。而其间又离不开脾的

转输和统摄、肝的疏调和藏蓄,上下往复,升降蒸腾,经孕产哺不同时期的空间变化,具有不容忽视的价值。

月经乃精血所化,因冲脉与肾经相并,得先天之精所滋,与足阳明胃经会于气街,获后天之气所养,任脉输注阴液通达胞中,与冲脉会合,足见月经形成,由脏腑所资生,藉奇经以蓄养,凭天癸所激发,以胞脉为通路,动静蓄泄是一个非常繁复而精密的生物系统工程。

“两精相搏,合而成形”。既孕之后,女子生理就形成以涵育胎元为中心的静态结构,时间观念亦从1月1溢转为10月怀胎,其间脏腑经络转输气血精微,除供奉生息,古人尚有脏腑逐月养胎的假设。

一朝分娩,产后百脉空虚,虽形骸若旧,而精血已亏。哺育阶段,母体所受水谷精微,除营养自身,余者则随冲脉胃络,上注乳房化生乳汁,因气血流注逆向,故月经一般停止。

经云:“高下相召,升降相因,而变作矣。”高下,脏腑空间也,升降,时间运动也,“召”而“因”之,经孕产哺“变作矣”,攻女科者,当有以识之。

2 罹邪致病,当明虚处可留邪

祖国医学历来强调“邪之所凑,其气必虚”,认为“至虚之地,便是留邪之处”,并指出“虚而受邪,其病则实”,即使是“实证”,根由仍是正虚所致,则虚证更毋庸置疑了。

姚老认为,妇科疾病的形成,首当究其虚,后宜辨其邪。虚分时空两端,经孕产哺是妇女生理变异而造成防御功能较弱的时间,倘调护不周,或耗乏过度,则虚际恋邪,诸证丛生。受损之奇经、空虚之胞宫、偏颇之脏气属于“空间”之虚,如肾精虚馁而犯房劳,多有血枯之恙;脾弱湿盛而起居不洁,恒有带浊之累;心阴不足而耗

1 江苏海门疑难病中医专家会诊中心,江苏海门县(226100)

2 江苏南通市中医院

收稿日期:1992-04-09

津血,常遭脏躁之变;肺阴素亏而遇燥热,易孳嗽瘵之病;肝郁火旺而加忧悲,每见崩衄之作。“两虚相得,乃客其形”,虚的时间与虚的空间相合,是谓“重虚”,罹邪致病。

据此,姚老临证,特别重视经后和产后这两个时空的虚隙周全议补,大法:经后以养血为主,产后以填精为要。养血取肝肾同补、精血相生,以归芍地黄汤出入;填精用血肉充养,峻补八脉,以龟、鹿、河车为基础。并注意补中有通,俾药性流动,则补得其所,病易受益。实践证明,虚隙进补,不惟康复有道,养正更利祛疾,使许多难病沉痾收到意想不到的疗效。如曾治张×,向有肺结核、胃溃疡,弱不经风,以产后盗汗、恶露不绝邀诊,经迭进血肉填补,逾2个月形丰神健,宿恙俱瘳,与前判若二人。又如曾治邢××,患多发性子宫粘膜下小肌瘤,予经后致力滋肾养血,期中攻消痰瘀,经前半补半消,3个月后,不惟形丰神健,B超复查肌瘤竟消。

其次,姚老对脏气偏颇的病人,采用“先安虚隙,以杜滋蔓”的方法,在治现病的同时,重视对素体或宿疾所造成某脏偏虚的调补,以弥空间的虚隙,每收事半功倍之效。如曾治孙××,白带量多如注,病逾半载,曾服健脾补肾清化等中药方,及西药均未获验,头晕健忘,腰酸乏力,纳少神疲,切脉细小,左寸动数无常。细询向苦失眠,近多梦交,是心经素亏,神摇精泄之候,病位在心,用养心交泰法竟收敏功。又治邹×,结婚4年来曾先后2次均在4个月自流,询其向有慢性结肠炎,形瘦色悴,大便常溏,缘脾气素馁,土不奉胎,乃着意培土补中,3个月后经停获孕,足月顺产一男婴。

3 方随证转,把握时空知进退

姚师认为,空间、时间同脏腑奇经的物质运动是不可分的,时空的特性随这些物质运动特性的变化而变化。“有诸内,必形诸外”,凡疾病的发展,医者可藉四诊以探知其信息:测病因、定病位、推转归。又,经云“有余而往不足从之,不足而往,有余随之”,在临证应顾及这些动变,如更年期心肝火旺脏躁,隐藏着肝肾阴虚的端倪;生育期肝脾湿热带下,蕴伏着脾肺气虚的因

素;青春期的崩漏,凡见肝郁脾虚、心肾失济、瘀血内阻等,都是虚实相夹。在诊病时要从标本先后的时间关系,考虑到病位的牵涉和转移,用空间“三维性”的观点,即正反、前后,立体地分析病证,才能正确诊断。同时,方以疗疾,一定要对证而施,择时而投,如时移机转,病证的空间位置亦随之变动,那么方药一定要灵活应变。中医提倡方随证转,药据时施,而女科尤为重要。如依调经作例,大法经前疏达为务,经期调畅为法,经后填养为则,经间通补为要,再参合脉证化裁出入。正虚者可在经后、经间期重阴转阳之时培元以补正;邪实者可值经前、经期重阳转阴之际清源以祛邪,则自可应手取效。又如治妇人胎产,姚师认为怀胎犹冬令之蛰育,临产如春夏之和畅,产后空虚,状若清秋肃杀,同一孕妇,前后用药当随机应变,病情初中末的调理,一定要灵活变通,才能恰到好处,圆满收功。如曾治张××,剖腹产后52天,仍恶露不绝,术后无感染,惟头晕乏力,腰酸便秘,小便不畅,恶露色如污水,前服加味生化汤未能奏效,舌淡黯,脉沉弱。从肝肾不足兼夹瘀滞论治,用当归补血汤、二至丸、失笑散合方出入。1周后精神振、恶露减,而手术疤痕处隐痛不止,乃加赤芍、乳、没等半补半消,10剂后恶露止,创口亦柔软不痛,再予十全大补善后,康复如前。又如治朱××,27岁结婚后痛经加厉,纳少便溏,腰酸头晕,西医诊为子宫发育不良、后位、右侧输卵管不通,左侧通而欠畅,舌紫黯,脉细涩。从脾肾两虚、奇经瘀阻论治,经间期药用紫河车、鹿角、黄芪、白术、葫芦巴、当归、血竭等温脾肾、疏络瘀,经期药用参芪四物加化瘀温宫之品,经后用左归加减以补益肝肾。如此3个月消补交迭,痛经消失,月事调匀,形丰肤泽,第4个月经水逾期未潮,妊试阳性,翌春顺产一女婴。

姚师认为妇科气血两亏是较为普遍的证型,临床纯实者少,多为虚实夹杂之候。在药物补泻的比例上,对实证为主者,攻补比例一般是3:1;对虚证为主者,补消比例一般是4:1。同时应注意年龄、体质的阴阳盛衰,做到脏腑调节中的阴中求阳、阳中求阴。