DOI:10.13288/j.11-2166/r.2006.12.008
中医杂志 2006 年 12 月第 47 卷第 12 期

便黄，大便日行 1 次，成形，舌质红、苔薄黄腻，脉弦滑。又继服 2 剂后，患者症状消失。

《药性切用》云：白头翁"入阳明血分，兼入厥阴。"李东垣云："味甘，性寒。""气厚味薄，可升可降，阴中阳也。"具有清热解毒，凉血止痢，燥湿杀虫等功效，为治痢之要药。传统多用于治赤白痢疾、崩漏、痔疮、带下、阴痒、湿疹等下焦湿热之证。中医理论认为，肝开窍于目，目为肝之外窍，肝经湿热可体现于双目，故选用龙胆泻肝汤加白头翁治疗本病。《长沙药解》云：白头翁"入足少阳胆经，足厥阴肝经"。全方中白头翁用量较大，以加强清热解毒之功。现代药理研究表明，白头翁所含的原白头翁素具有抗菌和抗病毒作用。

白头翁治疗结肠炎

吉林石油集团公司职工医院江北分院(138003)
李 晓 梅

白头翁功用清热解毒凉血，为治痢要药。《本草汇言》谓其"消瘀、解湿毒"。余临证以痛泻要方加白头翁治疗结肠炎，收效满意，举例介绍如下。

患者李某，男，52 岁。大便稀溏 5 年，加重 2 月。患者 5 年前出现腹部疼痛，大便稀溏，口服吡哌酸可缓解。此后每于烦劳或恼怒后发作，乙状结肠镜检示，距肛门 15cm 处黏膜充血、水肿，给予补脾益肠丸口服，效果不显。近 2 个月来病情加重，每日凌晨腹痛明显，泻下痛减，泻后有不尽之感，伴胸胁胀闷不舒，舌淡红、苔薄白，脉弦细。证属肝郁脾虚，湿邪留恋。治以抑肝扶脾、解湿毒。方用白头翁加痛泻要方：白头翁 25g，白术 20g，白芍 25g，陈皮 20g，防风 20g。服上方 5 剂后，患者腹痛明显减轻，大便成形。上方加党参 30g，茯苓 15g，甘草 10g，继服 5 剂，症状消失。

结肠炎属中医"泄泻"范畴，基本病机是脾虚湿盛，王清任说："泄泻日久，百药无效，是瘀血过多。"临证在健脾疏肝的中药中加入白头翁祛湿逐瘀，屡获良效。

白头翁治疗乳腺增生

河北省行唐县中医院(050600)
张 翠 贞

白头翁苦寒，传统用于热毒血痢，是大肠经之要药。笔者临床治疗乳腺增生效果良好。兹介绍如下。

张某，女，29 岁。2001 年 8 月 10 日初诊。患者发现右侧乳房包块 1 年、痢下赤白 3 天而就诊。患者于 1 年前发现乳房包块，状如桃核，质地坚实，表面光滑易推动，每因情志刺激或经行前增大，伴乳房胀痛、腹胀胸闷、行经腹痛、经期推后、量少有块。B 型超声显示：乳腺增生。曾服逍遥丸、乳癖消及通乳散结中药等无效。近半月来症状加重，包块增大刺痛，入夜尤甚。3 天前因食生冷物而痢下赤白、里急后重，经服氟哌酸、复方新诺明等无效，转服中药，查舌质紫暗、苔腻略黄，脉细涩。给予白头翁汤加味：白头翁 40g，葛根 15g，黄连 10g，黄柏 10g，甘草 10g，柴胡 10g，赤芍 15g，当归 25g，秦皮 15g，服 3 剂后痢止。同时发现乳房肿块较前变软，疼痛减轻。遂更方如下：白头翁 40g，赤芍 15g，柴胡 10g，当归 15g，王不留行 20g，橘核 15g，夏枯草 15g，瓜蒌 20g，皂角刺 20g，炮穿山甲 5g(冲服)，牡蛎 20g，川楝子 10g。上方 6 剂，乳房刺痛消失，肿块稍见缩小，效不更方，继进 25 剂，诸症悉除。

乳腺增生中医称"乳癖"，属气滞痰瘀凝结而成，乳房位属胸胁，厥阴肝经所过之处。本病日久，症状较重常规药物皆罔效。须用既入肝经理气行郁，又能消瘀散结、去湿升清之品方能起效。白头翁本草记载有行瘀散结作用；《本草崇原》谓其"治症瘕积聚、瘿气、逐血者，禀金气则能破积聚而行瘀也"；《本草正义》曰："升举脾胃清气，使不下陷，……确是此药之实在真谛"。实是集行瘀散结升清祛湿之一体之品。对此顽症白头翁当属首药，非此则瘀不消结不散湿不祛。配伍其它行气活血散瘀通络药物，则是瘀消结散湿祛病瘥。

白头翁治疗妇人带下

黑龙江省富裕县中医院(161200)
王 洪 泉

笔者常以白头翁为主治疗肝经湿热下注型宫颈糜烂引起的带下症，收效甚为满意。举例介绍如下。

张某，女，39 岁，工人。患宫颈糜烂带下量多、质稠、味腥臭 7 年，经西医内服外用、静脉给药等法，治疗后缓解，但反复发作，时轻时重，求治于中医。刻诊：带下黄白相兼、量多、连续不断、质地黏稠味腥臭，伴有口苦，少腹隐痛，阴痒，小便短少而赤，舌苔黄腻，脉弦滑。妇科检查宫颈糜烂Ⅱ度。证属肝经湿热下注。处方：白头翁 30g，龙胆草 15g，黄芩 10g，栀子 10g，盐黄柏 20g，秦皮 10g，泽泻 10g，木通 10g，当归 15g，生地黄 15g，薏苡仁 15g，山药 20g，牡蛎 20g，生甘草 10g。水煎服，每日 1 剂。药进 5 剂后带下减轻大半，已无臭味，余症基本消失。继以白头翁为主，结合脉证，综前方调理 10 剂而愈，随访 1 年未发。

笔者体会，白头翁用量不能少于 20g。唐容川在《本草问答》中云："白头翁所以治下痢后重者，升散郁结故也。"治疗肝胆湿热下注型宫颈糜烂所引起的带下，既取其清热解毒燥湿之功，又取其升散郁火之效。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net