

要“心雄”，要对治愈病人充满信心。这样，你的信心和乐观态度就会激发病人战胜疾病的勇气，调动人体的一切积极因素来抗御疾病。在这种情况下针刺，容易得气，疗效也更好。在调神的基础上，针对患者失气的原因，可采取如下方法守气：

持针守气法。进针后，当患者出现较明显的针感，即停止大幅度的提插捻转手法，而采用轻缓的手法寻找最敏感的得气深度和角度，并以刺手持针以维持最佳的针感3~5分钟，本法即《素问·针解篇》所谓：“经气已至，慎守勿失者，勿变更也”之法，适用于留针时容易失气，或不宜久留针者。

滞针守气法。对进针至应刺深度后患者仍不得气，或针感甚弱，或行针时稍有针感，留针时针感迅即消失者，可采用适度单向捻针，造成轻度的滞针状态，则可出现较强的针感，且维持时间较长。此法的单向捻针角度一般在720~900°之间，手法一定要轻缓，切忌鲁莽。要根据患者的反应和针下的沉紧程度及时调整捻转角度，如在某一深度捻针至900°仍无满意针感出现，则应调整针刺深度再试。

行针守气法。对留针过程中针感逐渐减弱乃至消失者，可适当增加行针次数。每隔3~5分钟行针一次。行针时要注意寻找针感，注意病人的反应及针下的感觉，不能只简单地提插捻转。以上3法可结合使用。

厦门大学海外教育学院(361005) 黄建军

内伤性头胃并痛证治经验谈

头、胃并痛之证，临床并不少见，诸如《和剂局方》、《温病条辨》分别所载藿香正气散、三仁汤等方的适应证，便多具有头、胃胀痛之表现，唯其多兼有寒热、胸闷、呕恶等症，几乎均因外感及/或内伤所致，而且无不与湿邪有关。然查遍古今医籍，除有关医案类著作曾就《伤寒论》吴茱萸汤所主治的以巅顶疼痛、干呕、吐涎沫为典型表现的厥阴头痛之证补出偶可兼见胃脘隐痛的症状之外，尚乏专从内伤角度论及是证之记载。实则是证纯因内伤使然者也非罕见。如笔者远在七十年代初，曾接诊一位中年男性患者，首诊乃诉脘膈灼痛，嗳气吞酸，口干少饮，纳减便硬，察其舌质红而少苔，诊其脉象细弦而微数，显属一派胃阴不足，失于和降之象，遂处以竹叶石膏汤合新制橘皮竹茹汤、海贝散化裁3剂，水煎服；未及5日又来复诊，告之药服后胃痛即解，1日后却又出现头胀头痛、口干咽燥、渴欲饮水、心烦寐差、溲黄便秘等见症，苔微黄，脉弦数，四诊合参，其病机当如《类证治裁·头痛》所称头痛“因郁热者，烦心”也，于是治以清宣泄降之法，药予：苦丁茶、杭菊、桑叶、当归、川芎、川牛膝、钩藤、草决明、丹皮、山栀等3剂，水煎服；事隔仅周余，竟再以胃痛前来三诊，未

经问诊，即闻间歇的太息声，循此而索知其人乃因家庭纠纷致使长期神情抑郁，胸宇烦闷等病史，脉之左弦右缓，截此始明前两诊虽然药到病除，但却未能逮得肝郁化火这一基本病机，其结果只能胃痛治胃、头痛治头，殊不知胃脘和而未除之肝火依然可以上逆于头，头痛除而未解之肝郁又难免再次犯胃，其时唯有治以疏肝泄火，和中健胃，才为两全之法，故方用《证治准绳》梔子清肝散(由山栀、柴胡、丹皮、茯苓、川芎、白芍、当归、牛蒡子、甘草所组成)去牛蒡子、甘草加青陈皮、佛手、砂仁(后下)，广木香、生麦芽及少量大黄(后下)，连服20余剂，脘痛除而头痛也未再作，嗣后复以麦冬、杭菊泡水代茶，送服丹栀逍遥丸月余，追访年余未再复发。在此后20余年的临床实践中，又遇10余例头、胃并痛之患者，唯其疼痛症乃以并作为主，交作为次，然其病位无不责之于肝，其中因于肝火横逆上扰者均从梔子清肝散出入，因于肝寒夹饮上逆者又皆治用吴茱萸汤加味，并都收到了良好的预期效果。以上治验或可使是证的诊治理论成为系统，故特总结于此，以供参考。

安徽中医学院中医系(230038) 韦诗云 张笑平

治此愈彼现象初探

治此愈彼，即治疗同一人体所患甲病时却使乙病被治愈。此在临床并不少见，常因此而获治疗某病的验方和新法，或对中医基本理论的科学性、应用性提供新的根据，故有必要对此现象予以总结归纳。

1 病机相似 治此愈彼

同一病机引致的病证，常可用相同的治法与方药予以施治，而某一病人多病同患，常常具有同一病机，或病机相似、相关的现象。因人体是一整体，机体各部相互联系，正常时维持着机体活动的协调，患病时相互影响，有时可出现多组织、多脏腑同时或先后病变，当临床针对某一病变施治时，就会出现异病同治的现象，只是由于医患双方在就诊时均未就“彼病”主诉或施治用药，出现治此愈彼现象时则感意外。如笔者曾用清利湿热、益肾健脾方治疗1例乳糜尿而带下愈案。

2 药物主治相同 治此愈彼

单味中药往往不是单一的仅有治疗某病的作用，而中医临床常采用复方治疗，或数方同用，各有针对性。在治疗某病时，有时恰巧有针对“彼病”作用的药物，结果“彼病”被治愈。而治疗彼病得效方药的作用，有的已被认识，只是临床未主动有意识地针对彼病选用，有的则未被人们所认识，出现“彼病”治愈现象时则感意外。临床对此须加重视，认真归纳总结，深化对药物的认识，以利扩大药物应用范围。如笔者治疗1例用疏风解表、清热利咽方药，并加用六神丸治疗咽炎而三叉神经痛止案。