

论

坛

癌痛的中药预防

李佩文

中日友好医院中医肿瘤科(北京100029)

疼痛是癌症常见的并发症,有人统计51%以上的癌症患者伴有疼痛。多年来,对待癌痛均是立足于痛了再用药,而在无痛时防痛的研究甚少。尽管在预防癌痛研究上不象治疗癌痛那样“立杆见影”,并且在设计、用药、疗效观察等方面都比治疗癌痛复杂得多,但是却有重要的临床价值。从某种意义上讲,寻找一种预防癌痛的办法比发明一种止痛药更有现实意义。

一些久服中药的癌症患者到了晚期阶段,疼痛的发生率及疼痛程度常低于不常服用中药的患者。近年来我们在三所医院以回顾性调查的方式对已死亡的肝癌患者进行统计,60例无明显疼痛的肝癌患者中,多数经常服用中药,其中连续服用2个月以上中药者占35%。而有重度疼痛的160例患者中,经常服中药者较少,连续服2个月以上中药者只占12.8%,两组比较差异显著。这一结果提示,经常服用中药的患者到了肿瘤晚期较少发生严重的疼痛,中药在预防癌痛方面已显示苗头。

1 中药预防癌痛的现代医学基础

从现代医学基础出发,中药预防癌痛可在几个方面发挥作用。首先,中药有升高痛阈,减低机体对不良刺激反应程度的作用。台乌药、元胡、乳香、没药、冰片等能提高痛阈或耐痛阈。上海邱佳信用二乙基亚硝胺诱发大鼠肝癌,在定期切除肝组织时大鼠常表现躁烦不安、易怒、采用不使接触右肋的姿势取食,固定后轻触局部则挣扎与尖叫,这种现象在西药组及对照组十分多见,而中药组很少发现,表明中药有可能有预防大鼠肝癌疼痛的作用。

其次中药可以改变精神内环境来延缓及减轻疼痛的发生。现代生理学曾指出,同一个体在不同场合下对疼痛反应是不同的,情绪的变化,精神的状态对疼痛有直接影响。肿瘤患者的情绪常不稳定,焦虑、烦躁、恐惧、紧张等不良精神因素可以促使疼痛提前发生,也可以使将要发生的疼痛程度加重。例如尚无临床症状的肝癌患者可因生气而引起肝郁气滞,从而引起肝疼发作,而舒肝解郁之逍遥散则可改变患者的情绪,使疼痛的发生延迟。能改善精神状态的中药还有宁心安神药、平肝熄风药、补气养血药等。经常服用这类中药,利于

缓解患者忧虑、苦闷及思想负担而推延疼痛的发生。

最后,中药预防癌痛的病理生理学基础可能与改善组织缺氧有关。肿瘤常因中央血氧供应不足而坏死并发生疼痛,瘤栓而引起的组织缺氧也常有疼痛,瘤栓的形成又与血液高凝状态有关。实验证明,许多中药对缓解血液高凝状态作用显著,例如:五灵脂、蕪白有促纤溶作用;蒲黄、血竭、葛根有抗血小板聚集作用;急性子、苏木、木通有抗血栓形成作用;川芎、丹参、元胡、没药有降低血液粘度作用。这些中药可促进血液循环,增加组织血氧灌注,防治血液的高凝状态及瘤栓形成,与中医“不通则痛”及“不荣则痛”有颇多相似之处。

2 中药预防癌痛的方法

中医疗法提倡“治未病”,对于癌痛也应提倡预防为主的方法,多数中药作用缓慢而持久,故中药应当提倡早用。

预防癌痛的中药不一定用止痛中药。凡气血阴阳失衡都可能发生疼痛,所以辨证施治应为本原则,维持机体的气血阴阳平衡是预防癌痛的根本。及早发现致痛的病因,用中药防患于未然。癌痛的病机有多种,可根据辨证把中药用在疼痛发生之前。例如,血瘀者用活血药,气滞者用理气药,气血失荣、脏腑亏损致“不荣则痛”,应早用补益药。

根据现代医学的诊断应用中药。中药预防癌痛与现代医学的诊断关系密切,例如肝癌、胰腺癌是发生癌痛较早且较重的疾病,应及早应用中药。B超常提示肝门静脉及肝动脉血栓形成,应早用活血化痰等通利之法。全身骨扫描检查可在癌痛出现之前做出骨转移的诊断,而中药透骨草、骨碎补、补骨脂、自然铜及一些补肾中药对骨痛均有良好作用,应该早用。脑瘤及头部放射治疗的患者可因脑水肿引起头痛,中药应及早应用利水渗湿清窍中药,可预防头痛,又可减少西药脱水药的用量。

中药预防癌痛尽管尚在探索阶段,但是前景是喜人的,对于癌症患者能够制定出较系统的方案,做到无痛早防,在轻度疼痛时预防重度疼痛,定会在缓解症状,提高生存质量方面有新的改观。

辨虚实治疗癌性疼痛

黄火文 张蓓

中山医科大学肿瘤医院(广州510060)

WHO估计,在发展中国家,由于医务人员对目前