

黄连解毒汤加味治疗缺血性中风 120 例

姜崇智* 柳玉美* 指导: 杨淑婷*

主题词 中风(中医)/中医药疗法 脑缺血/中医药疗法 黄连解毒汤/治疗应用

黄连解毒汤为《外台秘要》引崔氏方,由黄连、黄柏、黄芩、栀子四味药组成,原为三焦热盛而设,历来被视为清热解毒类的代表方,临床用于大热烦扰,口燥咽干,错语不眠,或吐衄发斑以及外科痈疽疔毒等。笔者近年来运用以黄连解毒汤为主方,结合临床辨证,治疗缺血性中风(脑梗塞)120例,取得满意疗效。

1 临床资料

120例中,门诊病人67例,住院53例;男性69例,女性51例;年龄最小者37岁,最大者83岁;发病最短2小时,最长65天;其中诊断为脑血栓形成109例,脑栓塞11例;伴高血压病65例,糖尿病20例,冠心病26例,风心病12例。

2 诊断及疗效评定标准

根据中华全国中医内科学会与卫生部中医急症中风病协作组,于1986年6月在泰安市制定的《中风病中医诊断及疗效评定标准》,并根据西医检查,部分经脑CT诊断,除外出血性脑血管病及颅内肿瘤、颅内血肿、脑脓肿等。

3 治疗方法及结果

3.1 治疗方法:黄连解毒汤原方:黄连10~15g,黄柏10~15g,黄芩10g,栀子10g。临床辨证属痰瘀阻络者加川芎、丹参、地龙、胆星、菖蒲、郁金;痰热腑实者加大黄、胆星、瓜蒌;气虚血瘀者加黄芪、赤芍、当归、丹参、桃仁、红花;阴虚阳亢风动者加白芍、天冬、龟板、天麻、钩藤。水煎日1剂,早晚分服。连服2~4周,最长可服至7周。并根据病情对症应用降血压、降血糖、维持水电解质酸碱平衡药物,吞咽困难者,

予以鼻饲。

3.2 治疗结果:120中基本痊愈48例,显效38例,有效29例,无效3例,恶化2例;基本痊愈率为40.0%,总有效率95.08%。

4 典型病例

张某,女,51岁,农民。因右上肢活动不利1个月,阵发性言语不利8天,失语3小时,于1992年12月15日入院,住院号11864。查体:体温37.3℃,心率86次/分,呼吸18次/分,血压18/11kPa。一般情况好,颈无抵抗,口角无歪斜,心肺无异常,四肢肌张力正常,右上肢肌力III级,右拇指不能活动,生理反射存在,病理反射未引出。舌质红,苔黄腻,脉象滑数。CT片示:左侧额叶及基底节、放射冠区多发性脑梗塞。中医诊断:中风,痰热阻络型;西医诊断:多发性脑梗塞。治以清热化痰,活血通络;方药以黄连解毒汤加味:黄连15g,黄柏10g,黄芩10g,栀子10g,菖蒲15g,郁金10g,胆星10g,地龙10g。水煎服日1剂,早晚分服。住院2周,言语、右上肢肌力恢复正常,右拇指活动好,握力稍差。获基本治愈。

5 体会

现代医学研究证明,缺血性脑血管病多在脑动脉硬化、高血压病的基础上发展而成,二者多有面赤烘热、心烦不寐、舌红脉数等表现,属中医热证范畴。临床所见中风的形成,不论外风、内风、肝阳、血瘀、痰浊所由,至其疾成之时均有血脉瘀阻、经脉不利等证,而表现为口舌歪斜、言语不利、肢体麻木、半身不遂等证。血脉瘀阻,久则化热,使疾病的基础症状心烦烘热,舌红脉数等加重。黄连解毒汤苦寒清热,结合临床辨证,灵活施治,而获得满意效果。

日本关于黄连解毒汤的实验研究颇多,有关试验证明,黄连解毒汤能降低血中过氧化脂质^[1],使末梢血管收缩,降低血液粘度,流变学

* 山东省莱州市中医院,山东莱州(261400)

收稿日期:1993-05-06

方面得以改善^[2]。对于缺血性脑血管病,能使缺血部位的血流量增加^[3],能降低血压,抗凝血,抑制血小板凝集,抗动脉硬化,防止过氧化脂质形成,改善脂质代谢等^[4]。

日本学者用黄连解毒汤治疗缺血性中风,多用于发病1个月以上,症状稳定,无重度合并症者^[5]。通过我们临床实践发现,病之初期应用本方收效较好,此乃经脉瘀阻尚浅,化热不

甚,未伤阴耗气。若中风后期,血阻脉络较甚,不但化热为重,热重还易伤阴,况且中风病久,气虚痰阻等变证丛生,给治疗增添困难。

6 参考文献

- 1 贺玉琢译. 国外医学中医中药分册 1990;12(6):46.
- 2 玉红摘译. 国外医学中医中药分册 1991;13(1):43.
- 3 崔存利综述. 国外医学中医中药分册 1992;14(5):1.
- 4 樊海摘译. 国外医学中医中药分册 1992;14(3):35.
- 5 蒋方明译. 国外医学中医中药分册 1991;13(5):7.

中医杂志社科技服务中心

针灸是中华民族传统医学宝库中的一颗灿烂明珠,也是当代人类共同的宝贵财富。本套系列录像教材共包括十五辑,是由海峡两岸针灸界和医学视听界的专家、同仁携手合作,汇集名家精华,精心编录制作而成的针灸专业参考教材,有中、英两个语种,甲、乙两个版本, PAL、NTSC 两种制式,总长度为 726 分钟。同名附书 45.6 万字,共有 100 余幅示意图。

本系列片是以高等中医院校针灸学教材(第五版)为主要依据,并参考了大量有关针灸学专著。有关穴位名称的著录方式,均根据国家标准《经穴部位》(Location of Points)(GB12346—90),全部为人体示教。由全国著名针灸专家亲自示范,操作规范,形象生动。

本片由陈立夫先生题写片名,卫生部部长陈敏章教授为附书题词写序。世界针联主席王雪苔教授、副主席洪伯荣博士分别担任主审和副主审。荣获中华医学会、中国针灸学会、美国针灸学会和国际东方医药基金会的推荐。鲁之俊教授、钱信忠博士等也分别题词祝贺。本系列片被推荐为美国针灸考试的标准教材。

中国针灸学(1—15辑)	片长	定价
第1辑 导论	45'	136元
第2辑 经络	48'	136元
第3辑 腧穴(一)	56'	136元
第4辑 腧穴(二)	41'	136元
第5辑 腧穴(三)	53'	136元
第6辑 刺法(一)	46'	136元
第7辑 刺法(二)	46'	136元
第8辑 灸法	44'	136元
第9辑 内科证治(一)	54'	136元
第10集 内科证治(二)	48'	136元
第11辑 内科证治(三)	49'	136元
第12辑 内科证治(四)	46'	136元
第13辑 妇科证治	54'	136元
第14辑 外伤及皮肤科证治	48'	136元
第15辑 五官科及其他证治	48'	136元
甲种本(十五盘)	中文版	2046元
	英文版	2453元
乙种本(五盘)	中文版	1782元
	英文版	2140元

中国针灸学续集

中国针灸学续集(第16至30辑),是应广大读者的要求,在原录制班子作的基础上扩大摄制单位,由海峡两岸音像出版

注:以上录像带均为中文 PAL 制,如需 N 制请特别注明,需付 20% 制式转录费。录像带定价含邮寄包装费。汇款地址:北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700 电话:4035632 传真:4013971

邮购中国针灸学各种录像带

公司通力合作完成的。如果说前 15 辑是“教科书”,则续 15 辑更像“期刊论文”、“各论”。续编汇集了各名家针灸临床有特色的操作手法、治疗经验、适应范围等。

中国针灸学续集(16—30辑)	片长	定价
第16辑 奇经八脉	47'	136元
第17辑 气街四海	41'	136元
第18辑 腧穴(续)	46'	136元
第19辑 慎针穴位的解剖	43'	136元
第20辑 古典针法	45'	136元
第21辑 针刺补泻手法	43'	136元
第22辑 耳穴的诊断与治疗	51'	136元
第23辑 眼针疗法	46'	136元
第24辑 颞三针和围针法	50'	136元
第25辑 醒脑开窍法	44'	136元
第26辑 温针灸和隔药饼灸	46'	136元
第27辑 穴位敷贴疗法	53'	136元
第28辑 肩痹症和延髓麻痹	48'	136元
第29辑 类风湿关节炎	47'	136元
第30辑 心悸心痹	43'	136元
甲种本(十五盘)	中文版	2046元
乙种本(五盘)	中文版	1782元

针灸水平考试复习讲座

系统解剖学(1—8辑)	50'	396元
治疗总论	50'	99元
内科证治	50'	99元
妇产科、五官科病证	52'	99元
急诊、病案分析	52'	99元
简明针灸疗法(与德国合作)	120'	198元
实用电针疗法	180'	198元
实用电针疗法(讲座片)	600'	528元
毫针刺法	25'	117元
实验针灸学	51'	150元
邱茂良教授针刺手法	30'	127元
耳穴的取法	27'	117元
针挑疗法	28'	117元
小儿指纹诊法	25'	106元
针灸治疗腰痛	45'	148元
针灸治疗颈肩肘腕痛	40'	148元
头针	39'	148元
耳穴的激光疗法	22'	77元
督脉铺灸	23'	88元
针刺透刺术治疗疑难杂症	40'	148元
经络氧疗法	25'	77元
电针治疗抑郁症	20'	77元