

# 杨百荪处方用药特点

郑 晓 瑛\*

主题词 中草药/投药和剂量 @ 杨百荪

杨百荪教授临证处方,常将经方、时方融会贯通,揉合进家传及多年的临床经验,自拟方剂,形成相对固定的经验方,其法度严谨,有常有变,疗效显著,用药颇具特点,兹分述如下:

## 1 治贵权变,擅用偏治

对于一些按常法不能取效的痼疾顽症,先生常遵循治病求本和辨证论治的原则,抓住隐症,明辨病因,运用偏治之法,偏治其病本所在。如五脏俱病,采取脏腑互治法,独取中焦。凡虚者,偏补中土;凡实者,视邪之属性,病之轻重,或攻或消,随证酌用苦燥芳化、淡渗清泻诸法,偏调脾胃。如自拟和中安神汤,药物组成:茯苓 15g,法夏、陈皮、郁金、胆星、石菖蒲、枣仁、女贞子、旱莲草各 10g,白蔻仁 6g。功效:化痰渗湿,开窍安神。主治:老年五脏俱损,痰湿较盛而致的失眠、脑鸣、痴呆、眩晕等症。是方以茯苓为君,重用健脾祛湿、理气化痰之品,清化生痰之源,湿无所聚则痰无由生,兼以滋养肝肾、平熄内风,开窍安神,俾邪去正安,脾胃健运则中气复立,四旁得溉,五脏有禀,气血阴阳谐和矣。例如:宗某,女,64岁,1992年3月27日初诊。不寐1年,伴脑鸣。病因去年骨折后,疼痛不能安眠,而致通宵达旦目不交睫,屡治无效。脑中轰鸣不休,每至夜半,欲得大便2~3次,汗出沾衣,腰酸腿肿,脘腹胀气,不思饮食。舌暗红,苔黄腻,脉滑数。诊断为不寐,脑鸣。证属心脾两虚,痰湿内扰,兼有肝肾不足之象。治宜化痰开窍,和中安神。处方:茯苓 15g,陈皮、法夏、竹茹、枳实、胆星、石菖蒲、女贞子、旱莲草、枣仁、佛手各 10g,白蔻仁 6g。药进 10 剂,诸症大减,

夜能安睡 2~4 小时,随症加减治疗两月余,渐获痊愈。

## 2 通补兼施,数法合用

先生认为,疑难杂病,症候多端,虚实夹杂,在组方时要抓住病机,进行多层次、多角度、多环节的综合治理,或寓通于补,或寓补于通,既有通与补的偏重不同,又有通补并进之法,攻不伤正,伐不损气,补而不滞,滋而不腻,使药物之间发挥协调,达到扶正祛邪、通畅元真的目的。如其自拟通脉汤,药物组成:黄芪 30~120g,当归、白芍、生地各 15g,桃仁、川芎、丹皮、桂枝、茯苓各 10g。功效:益气活血,逐瘀通脉。主治:气虚血瘀之风中经络,半身不遂,口眼歪斜,语言蹇涩,肢体麻痹震颤等证。是方由桂枝茯苓丸和补阳还五汤化裁而成,方中补气活血并用,重用生黄芪为君,补气通络,取其力专性走,周行全身,推动诸药,使气旺血行,瘀祛络通,配以养血活血、通阳化瘀之品,亦补亦通,使中风诸症得以治愈。例如:沈某,女,62岁。1984年6月15日夜起入厕时,突感右侧肢体沉重不遂,指趾端有麻木感,继而活动不便,难以举动。语言蹇涩,口眼向左侧歪斜,苔薄白,脉沉涩。血压 170/105mmHg。病名中风(风中经络)。证属气虚血瘀,治则益气活血,逐瘀通络。处方:黄芪 120g,当归、白芍、生地各 15g,桃仁、川芎、丹皮、桂枝、茯苓各 10g。药服 9 剂,诸证消失,行动如常,血压 140/90mmHg。随访 8 年未复发。

## 3 明辨病势,寓防于治

先生尤其注重辨识疾病传变的趋势,把握病势,掌握治疗的主动权,寓防于治。他常说:外感热病传变迅速,若生搬硬套卫、气、营、血辨证,亦步亦趋,尾随病势之后,则难以控制病情,治疗往往陷于被动。因此,他主张早期治疗,提前用药,先安未受邪之地,如辨治小儿外感发热咳嗽初起,常在解表的基础上酌加板蓝根、大青

\* 湖北中医学院,湖北省武昌云架桥 110 号 (430061)

收稿日期:1993-07-16

叶、鱼腥草、苡仁、冬瓜仁等清热解毒、化痰排脓之品,及时阻断疾病传变途径,以免酿成伤血动血或肺癰之证。在辨治内伤杂病时,他也十分强调审度病势,因势制宜,防微杜渐,调动机体抗邪能力,使疾病向愈。如其自拟养心汤,药物组成:炙甘草、丹参、麦冬各 15g,阿胶、党参、茯神、枸杞、女贞子、旱莲草各 10g,五味子 6g。功效:滋阴安神,两调心肾。主治:心阴虚所致的心悸(心律不齐)、胸闷、气短、脉结代等证。是方在加减小脉汤和生脉散的基础上化裁而成,方中重用炙甘草甘温益气,缓急养心为主药,配以甘润之品,滋养阴血,是虑及心阳虚日久必伤及肝肾,气阴两虚则易致血脉瘀滞,故而采用两调心肾,益气活血之法,加用茯神补脾宁神;枸杞、女贞子、旱莲草滋养肝肾,兼清虚热;丹参活血化瘀,诸药合用,补心阴,养肝肾,益心气,通心脉,使心悸得愈。例如:陈某,男,66岁,1991年9月24日初诊。心慌、气急、胸闷8年。屡治不愈,症渐加重,动则心慌、气急,伴神疲乏力,睡眠多梦易醒,颜面发热。诊见形体消瘦,两颧发红,舌暗红、苔少,脉细促。心电图报告:心动过速,心率 115 次/分,心电轴偏移,频发室早。诊断为心悸,证属心阴亏虚,心脉失养。治则滋阴安神,两调心肾。处方:炙甘草、白芍、麦冬、丹参各 15g,

生地、阿胶(另包烔化)、党参、茯神、枸杞、枣仁、女贞子、旱莲草各 10g,五味子 6g,随证加减,共服 40 余剂,查心率 85 次/分左右,心律整齐,1992 年 1 月 5 日心电图报告:属正常范围。经年宿疾,竟告痊愈。

#### 4 巧配对药,复用小方

先生组方既紧扣病机,立法严谨,又机圆法活,通权达变。其处方中常以对药配伍,如治寒饮咳喘,以细辛配五味子,温经散寒平喘,敛肺生津;枳壳配厚朴,消胀除满,行气化痰;苏子配桑白皮,降气止咳,消痰平喘;麻黄配干姜,温肺散寒化饮;茯苓配法夏,健脾燥湿化痰。宣降并用,散收结合,甘寒相伍,配伍精当,验之临床,常获显效。又如他治胸痹、胁痛,常以杏仁配郁金,既可宣肺降气,又可活血化瘀,行气消痹。治疗肝郁、胸闷,常以薄荷配郁金,疏肝理气,活血解郁。治疗痴呆、眩晕,常以胆星配石菖蒲,燥湿化痰,开窍宁神。治疗胃痛,常以黄连配干姜,寒温并用,辛开苦降,温胃泻火。他所用药对有性味相近,功能协同者,也有性味相反,相互牵制者,更有性味功能不同,经配合,加强疗效者。

小方组合精当,疗效可靠,先生常将其复合使用,如以四君子汤合二陈汤化裁组成和胃开痞汤;四物汤合止痉散化裁组成通络定颤汤。

### 王文远整体平衡一针疗法专题讲座班招生

全军著名针灸专家北京卫戍区医院中西医结合副主任医师王文远的整体平衡一针疗法具有选穴少、痛苦小、见效快、疗效高的特点。专题讲座班课程内容包括:平衡针疗法概论、肩周炎、坐骨神经痛、神经根型颈椎病、面瘫后遗症、网球肘、急性腰扭伤等,另再介绍 100 多个常见病的单穴疗法。学习时间为 4 天,学习结业发给结业证书。

另再举办高级中医进修班、传统针灸刀疗法专题讲班。

欲报名者请与北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院教育处狄福金联系,邮编:100700

### 全国中医针灸按摩点穴气功师专业高级班招生

本专业由中国古典医术健康中心和中国气功系列海口市培训中心联合举办,旨在配合政府治理整顿行业,理顺社会医疗气功市场,为就业就学人员进行严格培训,采用全国统编教

材自编教材全面系统学习,免试入学,学制 1 年,实行国际标准化试题考核,学习期满颁发 1 年制高等专业证书;可作为职称评定、晋升、开业就业的参考依据,出国公证有效。函授学费 280 元。

汇款报名请寄海南省海口市滨海大道花园新村 A2 幢 103 号联合招生办收,邮编:570005,联系人:罗婷。

### 《国际针灸临床杂志》 征稿启事

《国际针灸临床杂志》是由科学出版社和美国阿洛顿公司合作出版的针灸学术刊物。每年 4 期,英文版,主要在美国和英语国家发行。内容以临床治疗为主。现征求以下方面稿件:(1)临床报道;(2)实验研究;(3)临床经验;(4)针法、灸法(包括电、磁、激光等)。欢迎国内针灸工作者踊跃投稿。来稿请加盖单位公章,并注明单位名称、邮编及作者姓名。

稿件请寄:北京东黄城根北街 16 号科学出版社国际合作室黄澄年收,邮编:100717。