

辨证治疗二尖瓣脱垂综合征 19 例

刘 德 桓*

主题词 二尖瓣脱垂/中医药疗法

二尖瓣脱垂综合征是一种较少见疾病,目前仍缺乏有效的治疗方药,中医文献至今鲜见报道。笔者以中药为主治疗本病,在消除症状,缓解病情,减少伴发病等方面均有较好的疗效。现将资料完整的 19 例治疗情况介绍如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:本组 19 例,女性 13 例,男性 6 例。年龄最小 16 岁,最大 49 岁。病程最长 5 年,最短 1 个月。根据 1981 年王新房主编的《超声心动图学》制定的二尖瓣脱垂综合征诊断标准,本组 19 例均确诊本病。

1.2 临床情况:临床症状见心悸 14 例,胸闷 9 例,胸痛 8 例,头晕乏力 16 例,呼吸困难 4 例,失眠 6 例,记忆力减退 4 例,纳呆 7 例,偏头痛 1 例,盗汗 3 例,手抖 2 例,无症状 3 例。17 例心前区触诊有双重性搏动,左侧卧位时更明显。8 例心前区听诊可闻及Ⅰ、Ⅱ级收缩中晚期喀喇音,5 例收缩期杂音,2 例海鸥音,4 例无杂音。心电图检查:12 例静息心电图正常,2 例 ST-T 段呈轻度缺血性改变,3 例出现 Q-T 延长,2 例偶发室性早搏,1 例频发室性早搏,4 例窦性心动过速。超声心动图检查:19 例二维超声心动图均可见二尖瓣于收缩期呈鹅颈样钩向左房,超过二尖瓣前后叶附着点的连线,舒张期则呈鞭样漂向左室。14 例 M 型超声上可见二尖瓣前叶在收缩期 CD 段分成二线,呈“吊床样”反射。

2 治疗方法与结果

本组 19 例患者全部按中医辨证治疗,仅 5 例辅以改善心肌代谢的药物,如三磷酸腺苷、辅

酶 A、维生素 C。

心气(阳)虚:共 3 例。症见心悸,气短,胸闷,胸痛,倦怠乏力,头晕,失眠,自汗,舌淡苔白,脉沉或结。治以益气温阳,宁心安神。方用养心汤加紫石英、赤芍,或加制附子等。

心脾两虚:共 2 例。症见面色无华,心悸,胸闷,头晕,健忘,纳呆,舌淡苔白,脉沉细或结。治以养心健脾,药用党参、黄芪、丹参、赤芍、当归、茯苓、白术、远志、炙甘草等随证加減。

心肺气虚:共 2 例。症见胸闷,心悸,呼吸困难,咳嗽,痰白,体倦,舌淡苔白,脉沉细。治以益心气补肺气。药用党参、黄芪、肉桂、炙甘草、生姜、半夏等,随证加減。

心气阴两虚:共 10 例。心悸,胸闷,口干,心烦,自汗,盗汗,失眠,手抖,舌淡或暗,苔少,脉数或结代。治以气阴双补。药用党参、麦冬、五味子为基础方。偏气虚者,加黄芪、桂枝、茯神、川芎、当归等;偏阴虚者,加柏子仁、酸枣仁、淮小麦等。

心肾阳虚:共 2 例。症见心悸,胸闷,呼吸困难,畏寒肢冷,面浮自汗,小便短少,舌淡苔白,脉沉细无力。治以温阳益心法。药用生姜、茯苓、白术、制附子、生白芍、桂枝、川芎、紫石英、薤白、黄芪、高丽参或党参。

经中医辨证治疗后,19 例心悸、胸闷、胸痛、喘促、头晕、乏力均明显改善,咳嗽、纳呆、自汗、盗汗等症状消失,无 1 例出现伴发症。平均疗程 21 天,最长者 64 天,最短者 15 天,7 例心电图异常者全部恢复正常。

3 讨论

二尖瓣脱垂综合征系由各种原因导致的在左心室收缩时二尖瓣向左心房膨出而产生的一种综合征。临床上常可听到收缩期喀喇音,常由马凡氏综合征,继发孔房间隔缺损,风湿性心脏病、冠心病、心肌病、感染性心内膜炎、胶原性疾

* 福建省泉州市中医院,福建省泉州市城南向阳新村(362000)

· 收稿日期:1992-08-31

病等所引起的,也有不明原因者。由于该病损害心质和心脉,而引起心阳不足,心气衰弱,血行不畅,循环不周,其病程一般都较长,往往由于阳损及阴,最终都转变为气阴两虚。

二尖瓣脱垂综合征在临床上多夹有不同程度的心血瘀滞。所以即使是心阴虚的病人,舌红并不明显,部分病人舌质暗红,虽口干舌燥却欲饮难咽,与一般阴虚的临床表现不尽相同。气阴两虚的病人在辨证上也有其特点,除了有阴虚、气虚的症状外,不少病人出现心胸烦闷燥热,但剑突下却有冰冷感,心虚而悸、汗多等。这

些特殊的症状,辨证时应加以注意。

本病的治疗要点在于正确辨证,然后按辨证结果分型治疗,但由于该病证候复杂,分型再多也包括不了瞬息万变的临床症状,所以治疗时宜在分型的基础上随症进行遣方用药,决不能死守一方一法。而且应该处理好扶正与祛邪的关系,用补法扶正以调整脏腑阴阳气血的平衡,用活血、理气、化湿、涤痰、清热等,祛邪以缓解其紧急的临床症状,由此起到缓解其病情的作用。总之,采用中医中药治疗本病,可以有效地控制患者的临床症状,缓解病情。

北京科林书店邮购书目

邮购简章: 1. 书备现货,款到发书,保证信誉; 2. 邮局、银行汇款均可,汇款金额按图书定价另收 15% 邮挂费; 3. 汇款单务请字迹工整; 4. 汇款地址: 北京东直门内北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所北京科林书店(100700); 联系人: 张祺; 电话: 4014411—2736; 开户银行: 北京工商银行北新桥分理处工体信用社, 帐号: 03848。

本草纲目通释(免费邮寄) 176.00

新编中医临床手册 30.00

实用中医脑病学 45.00

针灸临证指南 17.80

实用中西医结合临床手册 25.00

活血化瘀治疗疑难病 14.00

常用中药八百味精要 9.60

中医名方临证秘用 13.00

女病外治良方妙法 14.00

中医与易学 12.00

百病中医针灸疗法 10.80

百病中医熏洗熨擦疗法 11.40

中国烧伤大全 12.00

汉英常用中药手册 22.00

汉英中医处方手册 22.00

体表病征的识别诊治 7.50

当代名医亲献秘方 12.00

中国针灸治疗学 38.00

现代急诊内科学 26.00

中医释梦辨治 8.00

现行中医药法规汇编 30.00

微量元素与中医药 19.60

中医内科急症证治 12.30

中医治疗艾滋病(汉英) 8.00

实用中草药彩色图谱 29.50

中医学概论 21.60

中国气功学概论 7.10

永乐大典医药集 28.00

中国传统康复医学 13.65

中国药典一部 21.00

赵氏祖传针灸按摩传真 15.60

中医内科学 19.00

中医妇科学 12.80

中医基础理论 6.35

中医儿科学 9.40

伤寒论(高参) 20.40

中医眼科学 18.00

中医推拿学 21.00

手法治疗骨折彩色图谱 76.80

中华名医方剂大全 26.00

古今名医名方大典 36.00

中医证候鉴别诊断学 15.60

中医症状鉴别诊断学 22.00

实用中医外科方剂辞典 67.00

医宗金鉴(上下) 39.00

医古文(高参) 22.00

标准针灸经穴挂图 13.00

耳穴挂图 12.00

骨科正误 14.60

现代针灸文献精粹 50.00

实用临床按摩手册 19.00

人体解剖彩色图谱 42.00

系统解剖学 12.00

急诊抢救手册(精) 17.00

新编临床医学数据手册 12.70

古今针灸治验精华 11.00

中医临床必读 29.00

实用外科学(上下) 89.00

实用内科学(上下) 88.00

实用妇产科学 35.00

实用皮肤科学 23.60

实用糖尿病学 13.00

新药临床指南 9.15

心血管药理学 11.50

老药新用 13.00

骨关节 X 射线诊断学 30.10

黄家驷外科学 96.00

医学正常值及其临床意义速查手册 7.00

实用口腔科学 54.00