DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.01.042

+),红细胞(+++),颗粒管型(+)。肾功能正常。诊为急性肾炎。辨证为肾虚、热结。治宜益肾扶正,清热解毒。处方:五子衍宗丸加蛇床子、生地、生山药、连翘、桑白皮、丹参,均为常规用量。服药5剂后,尿检蛋白(+),红细胞(+)。他医在原方基础上加黄芪30g,服5剂,尿检:蛋白(+++),红细胞(++),去掉黄芪,服药8剂,尿蛋白(+)。

从此笔者注意观察肾炎患者服用黄芪后尿蛋白的变化情况,认为:黄芪用于减少尿中蛋白,确有一定疗效,但要辨证选用,否则,何异水能浮舟,亦能覆舟。

山东临沂中医药职工中专学校(山东276003)　石效龙
山东青岛第二毛纺厂职工医院(山东266000)　邓梅林

至虚有盛候治验

史××,男,57岁。1990年5月2日初诊。患者夙患高血压、冠心病。4个月前开始腹胀,上腹及两胁部较甚,时轻时重。轻时仅自觉腹胀不适,重时憋闷难受,以胸膈为中心,上下不通,呼吸困难。食欲较好,但惧怕腹胀不敢多食,否则胁腹胀满,坐卧不安,苦不堪言。近来气促,稍一活动则胸闷,自觉吸气仅达上胸部,不能下达。大便有时干。查体:体型肥胖,口唇略紫,心率70次/分,律齐,双肺呼吸音正常。腹部膨隆,按之不痛。舌淡胖略暗,舌前部有一0.4cm×0.4cm类剥苔,舌质稍红,薄白腻苔。脉双寸沉弱,双关脉形略粗,中取有弦象,但重按无力。证属脾肾阳虚,治以温补脾肾。金匮肾气丸加减:生黄芪15g,党参15g,熟地24g,当归10g,肉苁蓉10g,巴戟天10g,附片10g,肉桂6g,麦冬15g,五味子20g,杜仲15g,牛膝15g,丹参15g,生龙牡各20g,4剂。每日1剂水煎服。

1990年5月10日二诊:患者服完4剂,腹胀大减,药即见效,原方继服4剂。

1990年5月16日三诊:告仅饭后有时稍胀,吸气稍能下达,已无气促感觉。为巩固疗效,以原方5倍量制蜜丸,每丸重9g,每日二丸。2年后随访,腹胀未发。

本例患者初诊辨为脾肾阳虚,用金匮肾气丸加减,收到了腹胀病除的良好效果。以药测证,应同时伴有脾肾阳虚的其他症状,如面色苍白、畏寒肢冷,腰膝冷痛,五更泄泻,小便不利,面浮肢肿等症状。而本例仅有肾不纳气症状,如吸气不能下达,活动后气促明显等。因此若单以腹胀而言,缺乏脾肾阳虚的兼证,究其之因,实"至虚有盛候"所致。《景岳全书·卷一虚实篇》云:"病起七情,或饥饱劳倦,或酒色所伤,或先天不足,及其既病,则每多身热、便秘、戴阳、胀满、虚狂、假斑等症,似为有余之病,而其因实由不足。"《顾氏医镜》:"心下痞痛,按之则止,色悴声短,脉来无力,虚也;甚则胀极而不得食,气不舒,便不利,是至虚有盛候。"

患者体盛、腹膨、胀满,能食不敢多食,便时干,一派盛候,"似为有余之证"。但细剖此证,腹满而不似实证之不减;胀急而时不胀;腹满而按之不痛;分析病机,患者久病必虚,穷必及肾,肾不纳气,故动则气促,自觉吸气不能下达;久病气血不足,气虚血瘀则口唇色暗,有类剥苔。阳虚火衰,火不生土,脾虚不运,气机升降失常,故胁腹胀满。方中参、芪健脾益气,附子、肉桂壮阳益火,苁蓉、巴戟、杜仲补肾助阳,熟地、麦冬、五味子益阴摄阳,取"善补阴者,必于阴中求阳"之意,生黄芪、当归益气补血,丹参、牛膝补肾活血,生龙牡镇摄浮阳。纵观全方,无一味理气除胀药,却收到了胀除的效果。

山东省潍坊建筑安装工程公司医务所(山东261031)
戚焕平

丁桂辛散外治临床运用

丁桂辛散由丁香、肉桂、细辛等量组成。研细末或调膏备用。临床根据不同疾病辨证取穴,或"以痛为腧"选阿是穴,取上药贴敷在穴位处,再以塑料薄膜,纱布覆盖,胶布固封。贴敷前,先用温水洗净皮肤,局部按摩,使毛细血管扩张,以利药物吸收。3~5日换药一次。皮肤有感染、瘢痕者,孕妇禁用。现举例介绍如下:

1 痹证。郁××,女,67岁。1992年10月29日初诊。患者背部恶寒,如负冰块,手足不温。腰膝关节疼痛,活动受限10余年。伴乏力,纳少,口干。脉沉细,舌体胖,花剥苔。血压90/60mmHg。血沉16mm/小时。用药粉贴敷神阙穴,药膏贴敷足三里穴,经过5次治疗,手足已温,背部冷感范围缩小,再治疗4次症状全消。

2 痛经。闵××,女,36岁。1991年12月28日初诊。患者1年来每次行经均腹痛。本次月经来潮,腹痛1天,经常腰酸,肢冷畏寒,带下绵绵。舌淡苔滑,脉沉紧。药膏贴敷神阙、气海、三阴交穴。敷药后腹部有温热感,次日腹痛止。

笔者在60年代曾用丁桂辛散治疗婴幼儿腹泻,效果较好,又无寒热错杂难施药物之弊。如治痹证一案,主症为畏寒,然患者已有口干,剥苔等津液不足之表现,用温热药有伤津之弊。用外治法则可取得较好结果。内病外治,多选用神阙穴,因神阙为任脉之要穴,有"阴脉之海"之称,总任一身之阴经。从解剖特点看,脐部无皮下脂肪,脐下有腹壁下动脉、静脉及丰富的毛细血管,故药物易于吸收。

浙江医科大学附属第二医院(杭州310009)　刘淑贞

(C)1994-2019 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net