

思路与方法

李时珍本草研究方法探析
——比较法

胡 爱 萍*

主题词 本草 李时珍

比较,是用以区分事物之间相同点和不同点的逻辑方法。我国著名的医药学家李时珍在著述药学巨著《本草纲目》时,广泛应用了这一认识事物的科学方法,现就这一方法在《本草纲目》中的运用,作一初步探讨。

1 比较药物形态 明确药用植物

药用植物的来源是否准确,直接关系到药物的临床疗效。李时珍发现旧本草中有些药物名称错讹颇多,有些几种药物同名,有些一种药物数名,诸家所说不一,为解决这种混乱现象,首先在序例中专辟药名同异栏,将五物同名、四物同名、三物同名、二物同名的药统列于中,使学者一目了然。在具体药物中又同样运用比较法,将易混药物一一区别,条分缕析,经纬分明。

如豨薟草一药,苏恭《唐本草》谓豨似酸浆,猪膏薟似苍耳,列为二种;张咏豨薟丸表,言此草金棱银线素茎紫萋,对节而生,蜀号火杴;沈括笔谈又云:世人妄认地松为火杴。其实不然,猪膏薟乃豨薟草。数说各异,莫衷一是。“时珍尝聚诸草订视”,收集了多种草类植物,将几种相类似的药用植物的茎、叶、子、花等形态和特征一一进行比较,给予订正。他指出:“猪膏草素茎有直棱,兼有斑点,叶似苍耳而微长,似地松而稍薄,对节而生,茎叶皆有细毛……八九月开小花,深黄色。地松则青茎,圆而无棱,无斑无毛,叶皱似松芥,亦不对节。”如此仔细比较后,从而论证:“沈氏谓豨薟即猪膏薟者,其说无疑矣。苏恭所谓似酸浆者,乃龙葵,非豨薟,盖误认尔。”使后学者能清楚地明辨豨薟与猪膏薟实则一物二名。

对某些在植物形态上非常相似,而又非一物的药,时珍也通过比较而区别之。如对青葙与鸡冠花的外形描述:“青葙苗叶花实与鸡冠花一样无别,但鸡冠花穗

或有大而扁或团者。此则稍间出花穗。尖长四五寸,状如兔尾,水红色,亦有黄白色者。”短短数语,将二药的外形异同比较得清清楚楚。诸如类似的比较,在《本草纲目》中还有许多。这些均为后世研究原植物提供了重要的参考价值。

2 比较药物产地 重视道地药材

天然药材的分布和生产,离不开一定的自然条件。即使是分布较广的药材,由于自然条件的不同,各地所产的质量规格也不一样,这是古人经过长期使用,观察和比较总结出来的。李时珍在此方面也做了大量的研究工作。他亲自采收,将各地之药材通过实践来进行比较,发现其优劣。如地黄我国大部分地区均有所产,然李时珍在比较各地地黄的药材后,认为“惟以怀庆地黄为上”。怀庆,即现在河南省新乡地区的沁阳一带。为地黄主产区,其历史悠久,所产地黄油性大,皮细且有菊花心,品质最优,被誉为四大怀药基地之一,时珍将其奉为道地药材,实乃科学之举,后多遵从之。

白花蛇,以产于湖北蕲州者品质最佳,故称之为蕲蛇,李时珍对蕲蛇的研究及与他地所产之蛇的比较也甚为精细。其在《本草纲目》中论述道:“花蛇,湖、蜀皆有,今惟以蕲蛇擅名……出蕲地者,虽干枯而眼光不陷,他处者则否矣。”书中对蕲蛇的产地、形态、生活习性等特点等内容的分析比较,为后世药材鉴定提供了详尽的依据。

又如五味子为常用的固涩药,然根据其植物来源及主要产地而又有北五味子和南五味子之分。北五味子敛肺纳气之功较著,南五味子滋补作用较弱。故虚劳咳嗽多用北五味子,风寒咳嗽多用南五味子。这一特点李时珍在《本草纲目》中也进行了比较。他说:“五味子今有南北之分,南产者色红,北产者色黑,入滋补药必用北产者良”。因为北五味子肉厚、油润、质软、味酸,入补药尤佳,故时至今日用五味子者仍有南北之分。

3 比较性味归经 阐明药物功用

性味是中药的基本药性,是说明药物功效的主要

* 湖北中医学院,武汉市武昌云架桥 110 号

(430061)

收稿日期:1993-07-16

依据。归经又补充了性味的不足,具体指出了药物的作用部位。李时珍充分应用性味、归经这些中药的基本理论,以此分析、比较药物的功效,为药物的临床运用提供了科学的理论根据。

如百部与天门冬同为润肺之药,“皆治肺病杀虫”。用于咳嗽上气之证,然李时珍根据其药性之偏,并结合临床实践的比较,论述道:“百部气温而不寒,寒嗽宜之,天门冬性寒而不热,热嗽宜之,此为异耳。”使二药在临床应用时有所辨别。

麻黄、葛根均为发表之药,但“麻黄乃太阳经药,兼入肺经,肺主皮毛;葛根乃阳明经药,兼入脾经,脾主肌肉。所以二味药皆轻扬发散,而所入迥然不同也。”其通过归经进而指出了麻黄、葛根的作用部位。

在归经方面,李时珍还十分重视气血的区别,如黄柏、知母二药均可入肾经,泻肾火,然知母为“气分药也,黄柏则是肾经血分药”。一经比较,并告诫临床运用时务应“必须相须而行”。此论使药物的主治范围更为明确。

4 比较药物功能 阐明应用异同

功能是药物治疗作用的直接概括,与药物的临床疗效密切相关。中药功能是贯穿药性与应用的中心环节,使药物的性质与应用密切联系起来。李时珍充分应用功能的纽带作用,将功效相近之药物的应用异同分而辨之。

4.1 同出一物,功用有别;同出一物的中药,有因炮制不同而分为二药;有因药用部位不同而列为二物;有因采收时节不同而成为二种;也有因颜色不同而功用有别。李时珍对各药的特点,比较得更为具体。

地黄因炮制不同,而有生地黄与熟地黄之分。生地黄虽又分鲜生地与干生地,然均药性寒凉味甘苦,重在清热凉血;通过炮制成熟地黄则药性由寒而变微温,味甘而滋润,故长于滋阴补血。李时珍在分析比较了前人的诸多论述后,又根据自己的临床实践,引“王硕易简方云:男子多阴虚,宜用熟地黄;女子多血热,宜用生地黄,又云:生地黄能生津血,天门冬引入所生之处;熟地黄能补精血,用麦门冬引入所补之处”。此理论“皆得用地黄之精微者也”。

枳实与枳壳同出一物,采收时节不同,分为二药。然在功用上枳实、枳壳则基本相同。故李时珍也通过比较法将二药的功用作了确切的论证。他说:“枳实、枳壳气味功用俱同,上世亦无分别……大抵其功皆能利气……故以枳壳利胸膈,枳实利肠胃。然张仲景治胸痹痞满,以枳实为要药,诸方治下血痢疾,大肠秘塞,里急后重,又以枳壳为通用。则枳实不独治下,而壳不独治高

也。”这样通过一般到特殊的临床运用比较,使人们对枳实、枳壳二药的功用更为明确,故现今《中药学》中仍沿用二药功用相同,仅力量有强弱之别,即枳壳行气力缓,枳实行气力猛。而对其治高治下之分则不一概而论,因“二物分之可也,不分亦无伤”。

苏叶、苏子二药同出一物,因药用部位不同而分为二物。苏叶质轻长于发散;苏子则性润下降,长于止咳平喘、润肠通便。时珍对此也作了比较说明:“苏子与叶同功。发散风气宜用叶,清利上下则宜用子也。”此乃指出了二药的主要适应范围。所以临床运用时,外感风寒之表证多选紫苏叶;而痰壅气逆之咳嗽则多选用苏子。

扁豆,人皆知能药能食。然据其颜色不同又分为多种。李时珍通过临床比较,认为:“硬壳白扁豆……其气腥香,其性温平,得手中和,脾之谷也。入太阴气分,通利三焦,能化清降浊,故专治中宫之病,消暑除湿而解毒也。其软壳及黑黝色者,其性微凉,但可供食,亦调脾胃。”故强调“惟豆子粗圆而色白者可入药”。而《本草纲目》之前的本草著作则未加分别。通过时珍的比较分析,后世中药书中皆明确指出,扁豆种子除白色者外,还有黑色、红色或褐色者,唯白色者供药用。此因白扁豆有健脾和中,解暑化湿之功。他种颜色者虽亦调脾胃,但不如白扁豆,故只可供食用。

上述种种均为同出一物之药,一经李时珍用比较法予以区别论述后,皆清晰明了,令人信服。

4.2 药名相似,功用有异;中药有很多药物名称相似,常易混淆。李时珍也特别注重这类药物的比较。如芥子与白芥子,其功用大致相似,然力量则有不同,芥子“其味辛苦,其气散,故能利九窍,通经络……其性热而温中,故又能利气豁痰。白芥子辛烈更甚,治病尤良”。这一比较,既说明芥子、白芥子功能基本相似,然白芥子力量尤强。故有“痰在肋下及皮里膜外,非白芥子莫能达”之论。如此之类像绿豆与赤豆,柴胡与前胡等药名相似的药物比较,均言简意赅,跃然纸上。

4.3 功效相似,治疗不同;中药里有许多药物虽功效相似,然治疗病证上则有所偏重,故使用时尤当明辨。如麻黄、香薷二药均能发汗解表,利水消肿。然麻黄发汗之力较强,香薷又能祛暑化湿。故李时珍根据二药的特点,指出:“香薷乃夏月解表之药,如冬月之用麻黄”。因夏天主暑,暑多挟湿,香薷既能祛暑,又能化湿。而麻黄则无解暑化湿之效,故麻黄主用于外感风寒的表实证;香薷主用于夏季外感。从而使二药在应用上有了明确的区分。

5 取类比象 举一反三

取类比象,即根据两个对象之间某些属性相似或

相同而推论出在其他方面也可能相似或相同的一种逻辑方法。此乃李时珍运用比较法的又一特点。如时珍根据蛇灵巧、有毒的本性，而类比推论出蛇蜕的药理功用：“入药有四义，一能辟恶，取其变化性灵也，故治邪僻，鬼魅，蛊疟诸疾；二能去风，取其属异性窜也，故治惊痫、癰疽、喉舌诸疾，用其毒也；三能杀虫，故治恶疮、痔漏、疥癣诸疾，用其毒也；四有蜕义，故治翳膜、胎产、皮肤诸疾。”又如“连翘状似人心，两片合成”。故推断其“乃少阴心经，厥阴包络气分主药也。诸痛痒疮皆属于心火，故为十二经疮家圣药……”。这种取类比象的类比方法，反映了药物的客观内在规律，故至今对临床仍

有一定的指导意义，并被现代药理研究所证实。李时珍运用此法，对药物的分析，甚为精湛，通俗易懂，又切实用。

综上所述，由于李时珍广泛运用了比较这一逻辑思维方法。使众多繁杂易混淆的药物得以清楚了。为后世学习和运用中药，提供了可信的理论依据。因此，分析和研究《本草纲目》中的比较法，对提高现今《中药学》的教学及中药的临床运用大有裨益。

注：文中所有引文，均出自人民卫生出版社1982年版《本草纲目》

分阶段用药治疗甲状腺机能亢进 82 例

于 延 寿*

笔者用中药夏枯草、僵蚕、浙贝母为主，分阶段用药治疗他巴唑治疗效果不佳的 80 例甲亢患者，取得较好疗效。

1 临床资料：本组 82 例，具有典型的甲亢症状，甲状腺素及甲状腺摄¹³¹碘率检测均符合甲亢的诊断，部分患者经 TSH(促甲状腺激素)测定确诊。甲状腺肿块均进行了 B 超探测，82 例中男 62 例，女 20 例；年龄最大 65 岁，最小 21 岁。本组病例均为服用他巴唑治疗，疗效不佳者。

2 治疗方法：本组病例，分三个阶段用药治疗。每阶段 30 天，90 天为 1 疗程，疗程结束后评定疗效，第一阶段以调肝理气，泻三焦，降火救阴为治法。药用：夏枯草 16g，浙贝 12g，僵蚕 12g，生牡蛎 30g(先煎)，柴胡 20g，枳壳 12g，黄芩 15g，黄连 10g，栀子 12g，生地 20g，元参 12g，丹参 20g，桃仁 12g，菊花 12g，桑叶 12g，枸杞子 12g，益智仁 12g，黄芪 15g。肝郁重者加石决明；下焦湿热加黄柏；肺热汗多加桑白皮 15g、地骨皮 15g，气阴两虚宜补脾，加山药、扁豆、白术等；纳差加鸡内金、山楂。

第二阶段以清热降火、软坚散结、滋补肝肾为法。药用：夏枯草 15g，浙贝 12g，僵蚕 12g，生石膏 30g(先煎)，生地 30g，元参 12g，黄精 20g，花粉 12g，五味子 20g，白芍 20g，扁豆 12g，柏子仁 12g，百合 20g，知母 12g，丹参 20g，桃仁 12g，茯苓 12g，陈皮 12g。心悸加珍珠母 30g，失眠加炒枣仁 15g，手颤重加大僵蚕用量，并

加天麻、全蝎等。

第三阶段以气阴双补，软坚散结为法。药用：夏枯草 15g，浙贝 12g，僵蚕 12g，龟板 15g(先煎)，鳖甲 20g(先煎)，生地 30g，熟地 15g，元参 12g，金樱子 15g，黄精 20g，黄芪 20g，山萸肉 12g，肉苁蓉 12g，佛手 12g，陈皮 12g，半夏 12g，茯苓 12g。甲状腺肿块不消者加穿山甲 12g、三棱 12g、莪术 12g。

3 疗效标准及结果：甲亢症状完全消失，T₃、T₄ 恢复正常、甲状腺肿块基本消失、无听诊血管杂音评为治愈者 36 例(44%)；甲亢症状基本消失，T₃、T₄ 未恢复正常，甲状腺肿块仍在评为有效者 42 例(51%)；症状如前，T₃、T₄ 仍高于正常评为无效者 4 例(5%)，总有效率 44.6%。

4 体会：甲状腺机能亢进属中医“肝火”“癰瘤”等范畴，其病机属虚实夹杂，实以气火痰瘀互结为患，虚以阴精亏虚为主。其关键在肝，肝郁气滞，化火亢炎上。故治疗上以调肝理气，清火消痰化瘀为大法。笔者经临床筛选，认为夏枯草、浙贝、僵蚕为治疗甲亢的具有针对性的药物。夏枯草入肝胆经，冬生春夏即枯萎，故其特春气最盛，而其味苦辛、性寒，功善调肝气、平肝火、散肝郁，故对因肝郁气滞而痰火互结者治之最善。浙贝母不但清热化痰，而且可解肝郁，散郁结，用治甲亢尤为相宜。僵蚕，性辛凉，不但祛痰舒肝散结，而且味咸入血，可通络化瘀。对于甲亢肿块效果良好。

三药相合共奏舒肝解郁、清降肝火、祛痰化瘀、消肿散结之功。以此三药为主，分阶段，组方用药，辨病辨证相结合，故取得较好疗效。

* 山东青岛市第三人民医院，山东青岛市(266000)

收稿日期：1992-03-17