

姜揖君运用八脉交会穴经验

李迎霞*

主题词 八脉交会穴 @ 姜揖君

姜揖君教授幼承家传,执医50余年,崇尚整体观念,精于辨证论治。在针灸方面擅用八脉交会穴治疗内、妇科杂症,不拘日时干支,审因配穴,往往收到显著疗效。笔者有幸跟随姜老短期临床,获益良多,现仅将其按4组八脉交会穴的应用举例介绍下。

1 公孙 内关

岳×,女,48岁,1993年2月7日初诊。主诉:右下腹隐痛半年。病史:半年前无任何原因出现下腹部疼痛,右侧显著,喜暖喜按;经期腹痛加重,伴发口唇疱疹;月经提前,周期15~24天,经行10天,月经量多,有块色暗。平素性情急躁,口干口苦不欲饮,纳呆,眠差,大便干,3~5日一行。曾B超检查提示右侧卵巢囊肿,子宫肌瘤。既往有慢性胃病20年,时感胃脘部胀满、疼痛。查:小腹部有压痛,舌暗红、苔薄少津,脉沉弦。辨证:肝郁气滞,连及脾胃,冲任失调。治则:温调奇经为主。穴取:公孙、内关,配关元、地机。隔日针治一次。针3次腹痛明显减轻,仍大便干,加大横、归来。调治10余次,月经来潮,周期转常(28天),经量减少,色红,有小块;无腹痛,口周轻度红糜。于经期加刺合谷、承浆。遵上法相继调治月余,月经来潮正常,腹痛未作,胃脘胀满疼痛消失,饮食佳,大便通畅,睡眠好,诸症俱除。

按:此患者病情复杂。初为肝气郁结,木乘脾土,损及脾胃,久则奇经受累,冲任失调。公孙,为脾经之络穴,连于胃,通于冲脉;内关为心包经之络穴,与三焦经相表里,是一身机枢,通于阴维,与诸阴经、任脉相维系。两穴合用可调

节冲任,治疗月经不调、少腹疼痛,又是治疗胃病常用有效穴。配关元,调补冲任,为盆腔病变用穴;地机为足太阴经之郄穴,为气血深聚之所,可健脾调经。加归来、大横,则可疏下焦之气,调经通腑。经期唇糜为虚火上炎,故于经期加承浆、合谷以降上冲火邪。诸穴合用,故能调冲任,理气血,通腑止痛而奏功效。

2 后溪 申脉

时××,男,41岁,1993年3月4日初诊。爱人代诉:言行失常,行走不利1年。病史:缘于1992年1月突然昏倒,不省人事,CT示“蛛网膜下腔出血”,经抢救神清,但继则出现躁躁等精神神经症状,双下肢行走不利,西医诊断为脑血管病引起的痴呆、行为冲动状态。1992年8月CT复查示:额叶软化灶。同年9月核磁提示:(1)双额叶、颞叶梗塞;(2)脑萎缩。经多方诊治,进步不大。症见:言语滑稽,出语冲人,速疾不辍,词不达意;行走呈小步慌张步态,姿势笨拙,起步及停止较困难,口干欲饮,食、眠尚可,两便调,舌红偏暗、苔厚中间稍黄,脉细弱。辨证:肝肾亏虚,筋脉失养,虚阳上扰神明。治则:通督醒脑,和调肝肾。穴取:后溪、申脉,配大椎、身柱、脊中、命门、腰阳关、风池、曲池、阳陵泉,隔日一次。针4次后,走路姿势明显好转,留针时情绪较安静,继续调治10余次,步态渐稳,能加大步向前行走,起步及停止速度加快,神情亦较安逸,多语渐少,已可自控,语出亦减慢,思维较正常。

按:此患者为脑血管病后引起的神志及双下肢症状,其病变在脑,病因为肝肾亏虚,髓海不足,筋脉失养。督脉统率一身之阳,入络于脑,阳主动,故取督脉诸穴,可清脑醒神,调摄阳气。后溪为小肠经输穴,通督脉;申脉为膀胱经穴,通阳跷脉,为阳跷所生,主“脚屈伸难”,其别支入络脑。两穴上下合用,共奏通督醒脑,跷健腿

* 中国人民解放军空军郑州医院,郑州市互助路10号(450007)

收稿日期:1993-08-26

脚之功。配风池,加强祛风清脑,安定神志;阳陵泉为筋会,协助舒筋活络;曲池为手阳明经之合穴,多气多血,又为治神志病的十三鬼穴之一(《千金要方》)。诸穴能通督醒脑,健筋利脚而奏效果。

3 足临泣 外关

张××,女,59岁。1993年3月22日初诊。自述左偏头痛4天。病史:4天前生气后出现左侧偏头痛及面部窜痛,痛甚时泛呕,用手按压痛处稍可缓解,伴头晕、眠差多梦,平素有左侧耳鸣时重时轻,纳谷可,大便调、小便黄,舌红、苔黄略腻,脉沉滑,血压24/12kPa。既往有高血压病及糖尿病,现服降糖药维持。辨证:素有湿热内蕴,此次因五志过极,肝郁化火,肝阳夹胆火循经上犯,而致偏头痛疼。治则:疏解少阳,调畅气机。穴取:足临泣、外关,配合谷、太冲、百会、左侧太阳和风池。针后头痛头晕症状即减轻,血压降低(22/12kPa),连续针治10次,头痛头晕消失,不时有头胀感,左耳鸣轻微,睡眠转佳。依法再调治一疗程,症状皆告消失。

按:头痛是临床上常见的自觉症状,病因多端,涉及范围很广。针灸治疗,常以疼痛部位经络辨证选穴。头之两侧为手足少阳经循行分布,故偏头痛多责之于少阳经。本例素体湿热内蕴,肝阳偏旺,阴虚于下,阳亢于上,生气后致肝阳夹胆火上扰清窍而出现头痛。治疗清泄肝胆,取少阳经穴为主。又因患者病症较多,非一脏一经之病,故取少阳经与奇经八脉之阳维脉、带脉相交通的外关、足临泣,疏解少阳,平肝降火,调畅全身气机。合谷为手阳明经原穴,太冲为足厥阴经原穴,二穴名为四关,通畅气血,平肝泻热。百会为“三阳五会”,可熄风醒脑,清上冲之热;风池、太阳使祛风通窍止痛之力更强。由于辨证准确,治疗得当,不仅头痛立止,并使多年的耳鸣症状亦随之消失。

4 列缺 照海

李××,男,39岁。1993年4月1日初诊。主诉:失眠2年,加重伴性格改变2月。病史:患者2年前因工作不顺心、情志不畅而出现夜不能寐,多梦,头昏乏力,经常服用镇静剂。近2月

因情绪波动,上述症状加重,每晚虽服安定4片,勉强入睡3~4小时,且胸闷胁胀,口干欲饮,不思饮食,大便时溏,性情急躁,抑郁寡欢,不愿与人接触,记忆力减退,舌红、苔白腻,脉右弦滑、左弦细。辨证:肝气郁结,心肝火旺,心肾不交。治则:解郁理气,滋阴降火,心肾兼调。穴取:列缺、照海,配四神聪、本神、神庭、大陵、厉兑。针3次,安定未减量已能安睡5~6小时,嘱其逐渐减停安定,依上法继续调治2个月,睡眠、精神基本恢复正常,诸症尽解。

按:郁证,多因情志不舒,气机郁滞造成,出现心情抑郁、情绪不安、胸胁胀痛、易怒、善哭、失眠等一系列症状,病变涉及肝、胆、心、肾等脏腑。此患者忧思抑郁,导致肝郁脾虚,心失所养,气结郁久化火,上扰神明,肾水不能上济于心,心肾不交而失眠。照海为肾经穴,能滋水涵木,又通于阴跷,两跷皆上行交会于目内眦,与眼的开合有关;列缺为肺经络穴,通于任脉,任脉为阴脉之海,有宽胸理气,润肺泻热之功。两穴相配合,滋阴降火,标本兼治。更配四神聪、本神、神庭、大陵,清心安神;厉兑清胃火,安神志,开清窍。共达滋阴清火,镇静安神之功,从而使诸症消失。

八脉交会穴是奇经八脉与十二正经相交会合的八个穴位。《医学入门》曰:“周身三百六十穴,统于手足六十六穴,六十六穴又统于八穴。”说明八脉交会穴可治疗全身的疾病。姜老临床运用八脉交会穴范围较广,常用于治疗病情复杂,多经合病,或一脏一经难以概括者,凡一些精神、神经系统的疑难病证等,多可以8穴分为4组,发挥整体综合功效,亦宜配合针对性强的要穴,往往收到桴鼓之效。

• 书 讯 •

活血化瘀治疗疑难病 翁维良主编,50余万字,学苑出版社已出版,定价16元(包括邮挂费)。本书介绍活血化瘀治疗内、外、妇、儿、五官、眼、老年病、肿瘤各种疑难病的方法,对血瘀证诊断、活血化瘀药物、方剂、老中医运用活血化瘀经验均有介绍。欲购者请将款汇至北京海淀区西苑医院许秀森,邮编100091。