

盛国荣利水降压法用药经验

柯联才¹ 盛云鹤²

主题词 高血压/中医药疗法 利湿 @ 盛国荣

吾师盛国荣教授提倡中西医理汇通,取长补短。在治疗高血压病,常于中医辨证处方中选用不同利水降压中药,而收事半功倍之效。盛师认为利水降压的中药,具有清除患者体内的水湿瘀积,通畅血脉,调节气血之能,其中有些药物尚有降血脂、血糖之效,所以没有西药利尿剂所引起的低血钾、高血脂、高血糖等副作用。本文试就盛师应用利水降压法的用药经验,整理如下,以供参考。

1 地龙夏枯草,平肝利水

盛师认为地龙功能清热平肝,通络利水,“主大热狂烦及大人小儿小便不通”(《纲目》);夏枯草清肝散结,能“补养厥阴血脉,疏通结气”(《本草通玄》)。现代研究证实该两药对麻醉动物及肾性高血压犬均有缓慢而持久的降压作用,尤其夏枯草含有丰富钾盐,降压而不失钾。临床常用于肝阳妄动,络道所扰之高血压,有较好疗效。

尝治陈男,56岁。高血压病Ⅱ期,症见头目眩晕,头胀面红,心烦不寐,口苦肢麻,大便硬结,小便短少,舌红苔黄,脉弦劲,血压175/110mmHg,证属肝阳上亢,治宜平肝、利水、熄风。药用:地龙干、生地各20g,夏枯草、钩藤各15g,白茯苓、白芍、丹皮、天麻、车前子各10g,甘草3g。服10剂后,血压降至150/96mmHg,头胀眩晕减,寐安,二便通畅,于上方加茯苓、枸杞各10g,调治半月而愈。

2 黄芩龙胆草,泻热利水

对于肝胃火旺之高血压患者,盛师常投苦寒之黄芩、龙胆草以清肝胃之实热,利水而除

湿,认为黄芩“苦寒能除湿热,所以小肠利而水自逐,源清则流洁”(《本草经疏》);龙胆草则“功专于利水,消湿”(《本草新编》),现代研究证实两药对麻醉动物均有降压作用,黄芩尚有利尿作用,以黄芩甙元最强,其醇提取物及煎剂亦有利尿作用,此外,黄芩还有降血脂之功效。

曾治林女,60岁。素有高血压、冠心病、脂肪肝病史,近来头晕肢麻,胸闷痛,牙龈浮肿疼痛,夜寐不宁,恶梦纷纭,口干口臭,大便硬结,小便短赤,舌红苔腻,脉弦滑,血压150/105mmHg。症属肝胃火盛,湿热盘踞,治宜泻火以平肝,利水以清胃,投以龙胆泻肝汤化裁。药用:龙胆草6g,菊花、黄芩、车前子、泽泻、钩藤、生地各10g,地龙干、葛根、夏枯草各20g,甘草4g。服药10剂,溲长大便通,寐安,牙痛止,余症亦减,血压142/90mmHg,于上方加强清胃化湿之力,再服10剂,诸症均失,血压正常。

3 苓皮车前子,渗湿利水

茯苓皮性味甘淡,功能利水消肿,能“行皮肤之水”(《医林纂要》);车前子甘寒,功能利水,清热,明目,“能去肝中风热”(《药性论》)。药理研究车前子可降低麻醉犬、猫血压。盛师认为对于脾湿壅滞,痰湿瘀阻经络之高血压患者,尤为适用。

曾治吴女,51岁。于年轻怀孕时发现高血压,至今20余年,现形体虚胖,头重头胀,脘腹胀闷,上楼气喘,四肢关节酸楚麻胀,弯屈不灵,晨起尤剧,纳少口淡,便溏溲短,舌淡胖苔白滑,脉濡,血压160/100mmHg。症属湿浊滞阻经络,治宜健脾渗湿,利水通经。药用:桑枝、车前子、蚕沙各15g,茯苓皮、苡米各30g,泽泻、秦艽、木瓜各10g,乳没各6g,甘草4g。服6剂后,头重头胀减,纳增溲长,湿浊渐化,舌苔转薄白,脉缓,血压146/88mmHg,于上方加白术、陈皮各10g,调理1个月,血压稳定。

1 厦门市医药研究所,厦门市同安路2号(361003)

2 厦门市第一医院

收稿日期:1993-07-12

4 赤豆玉米须,健脾利水

赤小豆、玉米须性味甘平,功能利水祛湿,平肝泄热,盛师认为赤小豆清热和血,利水通经,且能除烦;玉米须民间中恒以之炖冰糖饮服治疗高血压水肿。现代研究证实,玉米须对人或家兔均有利尿作用,可增加氯化物排出量,其煎剂静注有显著降压作用,且有降血糖之功,两者合用对肾性高血压效果尤佳。唯其性味平淡,临证须用较大剂量,方能奏效,盛师常用30~60g。

尝治黄女,64岁。高血压病10余年,近月来眼睑、下肢浮肿,头重胀痛,视物昏花,胸闷气喘、动则尤甚,脘胀纳呆,小便短少,大便溏薄,日2~3次,舌淡胖、苔白滑,脉细弱,血压210/126mmHg,血胆固醇260mg%,甘油三酯170mg%,血糖135mg%;尿蛋白(++),白细胞(+).症属中土疲惫,湿浊不化,治宜健脾理气,利水渗湿。药用:玉米须60g,带皮茯苓、赤小豆、苡米各30g,党参、白术、泽泻、车前子各15g,砂仁、怀牛膝各10g。连服2周,血压降至160/96mmHg,尿检正常,诸症均减。嘱以玉米须100g煎汤煮苡米、赤小豆、黑稻豆、淮山各30g,1日1煎,调理半年,血压稳定,血脂、血糖均降至正常。

5 琥珀益母草,活血行水

盛师认为湿滞血瘀,脉络痹阻,血行不畅,而血压升降失调,须活血行水,通畅血脉则血压自平。常选用琥珀,益母草,认为两药均入心、肝经,功能活血祛瘀,行水安神,其中“琥珀属阳,今古方用为利小便,以燥脾土有功,脾能运化,肺气下降,故小便可通”(《本草衍义补遗》),益母草则“消水行血,去瘀生新”(《本草求真》)。其中益母草经药理及实践证明其多种制剂对麻醉动物静注均有降压作用,且利尿消肿作用显著。

尝治林男,54岁。夙有高血压病史,血压160~190/100~120mmHg,去年11月初,突发左半身手足不遂,言蹇语塞,而住院治疗。出院后求诊于盛师。视患者颜面黧黑、浮肿,行动迟钝,左半身不遂,手指关节肿胀伴疼痛,夜寐欠安,大便秘结,2~3天一行,小便频、数量少,舌

质暗晦、舌体胖齿痕,舌苔白厚腻,舌下静脉征Ⅲ°,脉弦滑尺弱,血压165/105mmHg。症属湿阻血瘀,隧道不通,治宜活血通络,祛风利湿。药用:益母草、钩藤、蚕沙、地龙干各15g,乳没各7g,赤芍、天麻、蕲蛇各10g,蜈蚣2条,全蝎2g,磁石、石决明各30g(先煎),琥珀6g(研末,分2次冲服),服药6剂,血压降至156/98mmHg,诸证均减,于上方加桑寄生20g,续服半个月,病情日趋好转,血压保持在150~160/90~96mmHg之间。继以补气养血,健脾化湿,活血通络之散剂调理,阅半年,肢体活动功能恢复,行走自如。

6 牛膝桑寄生,补肾利水

盛师认为肝肾阴虚,肝阳上亢乃高血压病主因之一,因此益肝肾,潜虚阳乃治本之法,常选用牛膝、桑寄生为主药,两药均入肝肾经,功能补肝肾,散瘀血,通经络,张锡纯认为牛膝性善下行,“善治淋疼,通利小便”;盛师认为桑寄生乃得桑树精英,尤胜于桑,其补肝肾,通血脉之功效卓著。药理研究证实两药对麻醉猫、犬均有短暂降压作用,具有扩张外周血管及舒张冠状动脉作用,其中桑寄生所含之萜甙有利尿作用,如增加剂量时作用显著,临床上盛师常用15~30g。

如治苏女,66岁。罹高血压病Ⅱ期2~3年,现症头晕头痛,行走时有飘浮感,左半身麻木如蚁行,心烦不寐,腰酸耳鸣,胸闷善太息,大便溏薄日1~2次,夜尿频数,舌红晦胖苔少,脉沉细弦,血压180/110mmHg。症属肝肾阴虚,风阳上扰,当虑其中风之不测,治宜滋补肝肾,潜阳熄风。药用:桑寄生、生地各20g,牛膝、白芍、钩藤各15g,秦艽、当归、川芎、枸杞各10g,磁石、龙牡各20g(先煎),甘草4g。服药10剂,诸症均减,血压降至160/98mmHg,脉舌同上,守上方加天麻、红花各8g,续服10剂,血压降至正常,头晕头痛失,寐安行走稳,肢麻缓解,舌脉同上,嘱以杞菊地黄丸长期服用,以巩固疗效。

7 人参炙黄芪,益气化水

参、芪性味甘温,功能补气生津,益卫利水。

《别录》说人参“调中，通血脉”；《本经逢原》认为黄芪“性虽温补，而能通调血脉，流行经络，可无碍于壅滞也。”现代研究证实大剂量人参及多品种的黄芪均使血压明显下降，血管扩张，并有降低血糖之效。此外，黄芪尚有利尿及使钠排出量增加作用，且持续时间较长。盛师常以参、芪相伍治疗元气虚弱，水湿内踞之高血压患者。

尝治韦男，57岁。罹高血压病15年，现症头晕目眩，胸闷气短、心悸心慌，寐差健忘，腰膝酸软，手足麻木欠温，大便溏，溲频数，舌淡胖苔白，脉细数，血压170/108mmHg，心率116次/分。症属元气亏虚，胸阳不振，水湿内停，升降失调，投以益气通阳，调气化湿之剂。药用：党参、炙黄芪、炒枣仁、丹参各20g，怀牛膝、薤白、杜仲各10g，葶苈子、石菖蒲、天麻各8g，龙牡各15g（先煎）。服药半个月，血压152/96mmHg，头晕、心悸等症减，于上方去葶苈加苡蓉10g，续服半个月，血压降至正常。嘱以左、右归丸交替服用，以巩固疗效。

8 大黄草决明，通便泻水

盛师认为腑气不通，水道不畅，湿浊凝滞，升降失常，气血运行悖乱而致血压升高者，非通腑降浊，调畅二便不能为功。临床常选用大黄、草决明以釜底抽薪，通便泻水，认为大黄“调血

脉，泄壅滞、水气，利大小便”（《日华子本草》）；草决明清肝明目，利水通便。药理研究两药均有降压和降低血清胆固醇作用。盛师尤喜用草决明，认为其性缓味醇，对于高血压之便秘，无论男妇、体弱或年老者均为佳品。

尝治黄男，62岁。夙患高血压，高血脂，冠心病，糖尿病，现症头晕目眩，视物昏花，心烦寐差，胸闷心悸，上楼气喘，颜面及双下肢浮肿，纳少腹胀，大便秘结2~3天一行，小便黄少，舌质红晦，舌体胖齿痕，舌苔白厚，舌下静脉征Ⅲ°，脉沉细弦，血压186/105mmHg，血胆固醇280mg%，甘油三酯160mg%，血糖150mg%。症属中土气虚，湿浊壅滞，腑气不通，升降失常，治宜健脾益气，通腑降浊。药用：黄芪、带皮茯苓、赤小豆、草决明各30g，生地、车前子各20g，郁李仁、火麻仁、猪苓、泽泻各10g，大黄6g（后下）。服6剂，便通溲畅，浮肿明显消退，血压降至160/92mmHg，余症亦减，于上方去郁李仁、大黄、生地、草决明，加白术、陈皮各10g。另嘱以草决明研末，每日冲服15g，连服半个月，血压正常，小便清长，大便通畅，浮肿消退，纳增神旺，头晕心悸等症均减。嘱以草决明研末，每次冲服15g，1日1次，续服1个月，血压平稳，血脂、血糖均下降，诸症均失，病告愈。

中医药学术论文写作班招生

中国中医研究院科技合作中心是中国中医研究院对外合作交流的窗口，写作班为提高中医药人员的科研论文写作能力及其投稿发表的成功率，由中医药专业杂志高级编辑及有经验、水平的中医药科研人员讲授中医药学术论文写作技巧。凡参加本班的学员，本中心负责在公开出版的科技论文集中收录其结业论文或推荐有关杂志发表。出版论文按字数收取出版费。学期10天，学费250元；报名时间为：1994年3月25日以前。招生简章备案。

中医治疗不孕不育症及性功能障碍研修班招生

北京中国传统医药培训中心系经北京市成人教育局核准的成人教学机构。此研修班介绍中医药治疗不孕症、不育症及男性性功能障碍的最新进展，由中国中医研究院有经验的中医专科专家主讲，并且着重介绍其各自的独特经验。旨在提高临床治疗水平，提高治愈率。学期10天，学费250元，报名时间为：1994年3月25日以前。招生简章备案。

报名地址：北京市东城区北新仓18号 中国中医研究院科技合作中心 邮编：100700

电话：(01)4013827 4014411—2204 联系人：郑小芊