

专

题

笔

谈

三七用于急性心肌梗塞

空军青岛疗养院(266071)

李 玉 林

参三七止血而无留瘀之弊,活血而无出血之虞。用于治疗冠状动脉供血不足,不仅能改善心肌供血,且可降低心肌耗氧量,为它药所不及,临床与实验均有报道。笔者以此为据,用于急性心肌梗塞患者,以三七为君,与瓜蒌、薤白及冠心二号伍,随证加减,观察7例,胸痛、胸闷、疲乏等症状消除快,未见合并症,无一例死亡。

当时正值十年动乱期间,抢救心梗用的西药缺乏,医院供不应求,要患者自备。此7例均为无能力自备而用中药治疗。其中一例为广泛前壁心肌梗塞合并心源性休克,用西药抢救,正肾、副肾、异丙肾上腺素及阿拉明轮换使用,停药则血压下降而出现休克。会诊认为产生了加压胺依赖性,连续25昼夜静滴,患者疲惫不堪,要求停西药用中药。处方用三七粉3g,生脉散煎汤送服,一日一剂,连服两剂后撤掉加压胺,一举成功。患者恢复较快,9天后出院,随访半年,已恢复健康。

近有两例心梗恢复期患者,在辨证用药的同时,每天均加服三七粉2g分冲。服药达4个月,均已恢复正常工作。其中杨××远洋航行3个月,自觉精神体力均佳。笔者认为三七不仅能活血止血定痛,而且有较强的滋补作用,用于冠心病之虚证患者,其药效优于人参。

三七治疗心绞痛

河南省新野县中医院(473500)

孙建军 张爱焕

三七是临床上常用的活血化瘀药,具有活

血止血的独特作用。《本草纲目》谓其“止血、散血、定痛……”。近年来,我们根据其散瘀止痛的原理,临床用于治疗冠心病心绞痛,体会到该药控制心绞痛不但疗效肯定,作用持久,而且副作用较少。

通过临床观察,我们发现应用活血化瘀中药为主治疗,或硝酸盐、心得安、心痛定等不能满意控制心绞痛发作的患者,加服三七或单用三七后大多能满意控制其发作。具体用法为:三七研粉,每次6g,每日2次冲服。曾观察11例用其他中药及上述西药常规治疗一个月以上,不能满意控制其发作的冠心病心绞痛患者,改用三七冲服治疗,其中10例,一周后均满意控制。曾治范某,男,64岁,离休干部,患冠心病心绞痛已一年余,每天发作3~5次,严重时下床活动即发作心绞痛,住院治疗,经用消心痛、心得安、心痛定口服;静脉点滴复方丹参针及益气活血中药煎服,仍不能有效控制。每天依靠含服硝酸甘油10~20片(每片0.3mg)维持。后加用三七粉6g,每日2次冲服。三天后心绞痛发作次数减少,硝酸甘油用量也逐渐减少。一周后每天发作1~2次,3周后基本不发作,停药硝酸甘油片。

三七治疗心绞痛的另一特点是无一般扩张血管药的副作用。我们曾发现5例心绞痛患者在应用丹参片或针剂及硝酸甘油、消心痛、心痛定后,分别出现头痛、严重皮肤瘙痒,不能耐受治疗,改用三七治疗后上述症状消失,心绞痛也满意控制。还有的心绞痛患者,血压不高,服用心得安、心痛定等后血压下降,不能耐受。服用三七无血压降低之弊端,因而更适用于不伴高血压的心绞痛患者。

另外,我们体会三七对心率有双向调节作用。有实验研究提示,本品含有黄酮甙,有明显增加冠脉血流量、减慢心率以及减少心肌耗氧

量等类似心得安的作用。我们在临床上观察到,三七治疗心绞痛时,对于心率较快的患者,其心率可以下降到比较正常的范围。而对于心动过缓的病人通过长期治疗,心率可以逐渐提高。曾有一例伴心动过缓的心绞痛患者,长期靠阿托品维持心率。加用三七粉 6g,每日 2 次后,心率逐渐提高,两个月后心率从 45 次/分,提高到 60 次/分左右,而且停药期间心率不下降。这说明了三七对心率的双向调节作用。

三七治疗中风、顽固性头痛

内蒙古通辽市中医院(内蒙 028000)

毕 波

1 治疗中风:所治中风,均系急性脑血管病,不论是脑出血,还是脑血栓,皆用之。视病情以三七粉 5~10g 冲服,不能口服者鼻饲。因三七具有双向调节作用,所以有止血而不留瘀血,行瘀而不伤新血的特点。笔者在治疗脑出血时,除取三七止血之功外,更取其行瘀之力。因出血之后必有瘀血,往往瘀血是导致颅内高压的主要原因之一。故及时应用三七,既可止血,又能促进血肿吸收,对颅内高压引起的诸多症状,有明显的改善作用。不仅如此,三七对脑出血并发症又有较好的防治作用。其最凶险的并发症之一是上消化道出血,另外,多数病例表明,还有不同程度的心肌损害。当此之际,用三七可预防上消化道出血,对有出血者,又有良好的止血效果。三七对改善心肌缺血更为显著,药理研究表明,三七有扩冠,增加冠状动脉血流量,降低心肌耗氧量的作用。如治一病人,李××,男,60 岁,因头痛、呕吐(吐物为咖啡色胃内容物),神志不清,左侧偏瘫 3 小时,急诊入院。当时血压 26.7/16kPa,经头部 CT 检查为右侧内囊区出血。心电图提示:急性心肌缺血。予常规抢救治疗,病情改善不著。即给三七粉 10g,置冰镇水 150ml 中鼻饲,两小时后再用之。尔后,病情逐渐稳定,次日意识渐清,解黑色大便一次。继给三七粉 10g,日二次鼻饲。治疗第 3 天,意识清楚,能吞咽饮食,血压 22.7/13.1kPa,心电图

检查:心肌缺血明显改善。停鼻饲,改用三七粉 7.5g,日 2 次冲服。经两个月的治疗,生活自理出院。另外,因三七有活血和血之性,故还广泛用于脑血栓、冠心病的治疗,亦收到良好效果。

2 治疗顽固性头痛:顽固性头痛,其病缠绵,临床治疗颇为棘手。我治疗此病,多按久病入络辨治,药用三七、地龙、川芎各等量,(制成散剂,每次 10g,日 3 次冲服)收到满意效果。上三药,寒温并用,其性平和,有活血和血、上行通络定痛,而不伤正之特点。如病人,周×,女,44 岁,有头痛病史 6 年,每次月事前疼痛加重,不能正常工作。经常服用麦角胺、止痛片、安定等药,其痛不愈。诊查病人,舌质暗、苔薄黄,脉沉且涩。追问病史,月事不调,经水色暗有瘀块。投服上药 3 天,痛势大减,连服药一个月,头痛治愈,月事正常。随访一年,其病未见复发。又一牧民,男,32 岁,从马上坠落后,遗有头痛。曾服用“蒙药”及解热镇痛药,其痛不瘥,我按外伤瘀血头痛辨治,服上药 2 天,头痛减轻,服药 3 周,头痛完全缓解。嘱其继服药一个月巩固疗效,一年后来诊,头痛未发。

三七治疗顽固性瘀血崩漏

南通市中医院(江苏 226001)

姚 石 安

三七为散瘀止血之品,功效卓著,对妇科的功能性子宫出血,特别是病理切片见子宫内膜增殖过长者,尤为明显。临床可见患者表现为子宫反复不规则出血,量多,色紫暗,有大血块,腰酸气短,腹痛坠胀,苔薄舌边有瘀点,为主要适应证。我在临床上用三七粉 3~6g(装入胶囊),对气虚甚者配以党参 30g,炙黄芪 30g;瘀血著者伍以煅花蕊石 29g,茜草炭 10g;营热内扰者加炒黄芩 10g,马鞭草 30g。青春期妇女肾虚夹瘀崩漏,我常以三七粉 3g 装胶囊或吞服加补肾之品如苁蓉、巴戟天之属;生育期妇女处于血少气多的状态,血少肝气尤易偏旺,旺则化火动血或则滞血生瘀,致血不归经,我们曾较系统地观察了生育期功能性子宫出血患者的血液流变学