

相同而推论出在其他方面也可能相似或相同的一种逻辑方法。此乃李时珍运用比较法的又一特点。如时珍根据蛇灵巧、有毒的本性，而类比推论出蛇蜕的药理功用：“入药有四义，一能辟恶，取其变化性灵也，故治邪僻，鬼魅，蛊疟诸疾；二能去风，取其属异性窜也，故治惊痫、癰疽、喉舌诸疾，用其毒也；三能杀虫，故治恶疮、痔漏、疥癣诸疾，用其毒也；四有蜕义，故治翳膜、胎产、皮肤诸疾。”又如“连翘状似人心，两片合成”。故推断其“乃少阴心经，厥阴包络气分主药也。诸痛痒疮皆属于心火，故为十二经疮家圣药……”。这种取类比象的类比方法，反映了药物的客观内在规律，故至今对临床仍

有一定的指导意义，并被现代药理研究所证实。李时珍运用此法，对药物的分析，甚为精湛，通俗易懂，又切实用。

综上所述，由于李时珍广泛运用了比较这一逻辑思维方法。使众多繁杂易混淆的药物得以清楚了。为后世学习和运用中药，提供了可信的理论依据。因此，分析和研究《本草纲目》中的比较法，对提高现今《中药学》的教学及中药的临床运用大有裨益。

注：文中所有引文，均出自人民卫生出版社1982年版《本草纲目》

分阶段用药治疗甲状腺机能亢进 82 例

于 延 寿*

笔者用中药夏枯草、僵蚕、浙贝母为主，分阶段用药治疗他巴唑治疗效果不佳的 80 例甲亢患者，取得较好疗效。

1 临床资料：本组 82 例，具有典型的甲亢症状，甲状腺素及甲状腺摄¹³¹碘率检测均符合甲亢的诊断，部分患者经 TSH(促甲状腺激素)测定确诊。甲状腺肿块均进行了 B 超探测，82 例中男 62 例，女 20 例；年龄最大 65 岁，最小 21 岁。本组病例均为服用他巴唑治疗，疗效不佳者。

2 治疗方法：本组病例，分三个阶段用药治疗。每阶段 30 天，90 天为 1 疗程，疗程结束后评定疗效，第一阶段以调肝理气，泻三焦，降火救阴为治法。药用：夏枯草 16g，浙贝 12g，僵蚕 12g，生牡蛎 30g(先煎)，柴胡 20g，枳壳 12g，黄芩 15g，黄连 10g，栀子 12g，生地 20g，元参 12g，丹参 20g，桃仁 12g，菊花 12g，桑叶 12g，枸杞子 12g，益智仁 12g，黄芪 15g。肝郁重者加石决明；下焦湿热加黄柏；肺热汗多加桑白皮 15g、地骨皮 15g，气阴两虚宜补脾，加山药、扁豆、白术等；纳差加鸡内金、山楂。

第二阶段以清热降火、软坚散结、滋补肝肾为法。药用：夏枯草 15g，浙贝 12g，僵蚕 12g，生石膏 30g(先煎)，生地 30g，元参 12g，黄精 20g，花粉 12g，五味子 20g，白芍 20g，扁豆 12g，柏子仁 12g，百合 20g，知母 12g，丹参 20g，桃仁 12g，茯苓 12g，陈皮 12g。心悸加珍珠母 30g，失眠加炒枣仁 15g，手颤重加大僵蚕用量，并

加天麻、全蝎等。

第三阶段以气阴双补，软坚散结为法。药用：夏枯草 15g，浙贝 12g，僵蚕 12g，龟板 15g(先煎)，鳖甲 20g(先煎)，生地 30g，熟地 15g，元参 12g，金樱子 15g，黄精 20g，黄芪 20g，山萸肉 12g，肉苁蓉 12g，佛手 12g，陈皮 12g，半夏 12g，茯苓 12g。甲状腺肿块不消者加穿山甲 12g、三棱 12g、莪术 12g。

3 疗效标准及结果：甲亢症状完全消失，T₃、T₄ 恢复正常、甲状腺肿块基本消失、无听诊血管杂音评为治愈者 36 例(44%)；甲亢症状基本消失，T₃、T₄ 未恢复正常，甲状腺肿块仍在评为有效者 42 例(51%)；症状如前，T₃、T₄ 仍高于正常评为无效者 4 例(5%)，总有效率 44.6%。

4 体会：甲状腺机能亢进属中医“肝火”“癭瘤”等范畴，其病机属虚实夹杂，实以气火痰瘀互结为患，虚以阴精亏虚为主。其关键在肝，肝郁气滞，化火亢炎上。故治疗上以调肝理气，清火消痰化瘀为大法。笔者经临床筛选，认为夏枯草、浙贝、僵蚕为治疗甲亢的具有针对性的药物。夏枯草入肝胆经，冬生春夏即枯萎，故其特春气最盛，而其味苦辛、性寒，功善调肝气、平肝火、散肝郁，故对因肝郁气滞而痰火互结者治之最善。浙贝母不但清热化痰，而且可解肝郁，散郁结，用治甲亢尤为相宜。僵蚕，性辛凉，不但祛痰舒肝散结，而且味咸入血，可通络化瘀。对于甲亢肿块效果良好。

三药相合共奏舒肝解郁、清降肝火、祛痰化瘀、消肿散结之功。以此三药为主，分阶段，组方用药，辨病辨证相结合，故取得较好疗效。

* 山东青岛市第三人民医院，山东青岛市(266000)

收稿日期：1992-03-17