

清热解毒法治疗小儿嗜异症的临床观察

陈昭定* 王志钧* 孙燕华*

摘要 以清热解毒为主治疗小儿嗜异症 42 例,经平均 3.5 周治疗,痊愈 10 例,显效 14 例,有效 10 例,无效 8 例,显效率 57.6%,总有效率 88.9%。

主题词 异食癖/中医药疗法 清热解毒

嗜异症又称异食癖,是指某些人逐渐出现一种特殊嗜好,对通常不作为食品的异物,产生难以控制的食欲。发病以幼儿多见,但在成人中亦可见到。本病可以独立存在,也可以在其他病症中兼见。本文资料主要观察小儿在开始能够主动选择食物时,有意识地挑非食品异物,如泥土块、炉灰渣、墙壁灰、纸张、火柴等,进行咀嚼或吞咽,往往不接受父母劝阻,甚至背着家长偷吃,严重者又因异物的性质不同而引起中毒或其他合并症,影响身体的健康发育。

现就我院中医科消化门诊运用著名老中医王鹏飞教授的经验,对小儿嗜异症 42 例进行中药治疗,现报告如下。

1 临床资料

42 例患儿系 1975~1981 年门诊患者,病史至少 1 个月,所嗜非食品异物有炉灰渣、墙壁灰、泥土、小石子等,经父母或托儿所阿姨发现,认为患儿是有意识地选择并咀嚼与吞食。服药两周以上者为统计病例。42 例中男 18 例,女 24 例。年龄最小 1 岁,最大 13 岁,其中 1~2 岁 29 例,2~3 岁 18 例,3 岁以上 5 例。病程最短 1 个月,最长 18 个月,平均 6.8 个月。全部病例治疗前均检查血红蛋白,其中 6g% 以下 2 例,6~8g% 2 例,8~10g% 20 例,10~12g% 14 例,12g% 以上 4 例。其中 18 例查过大便常规,仅 1 例发现有蛔虫卵。

嗜食异物种类:泥土 29 例次,煤块或炉灰

渣 24 例次,墙壁灰 12 例次,纸片 9 例次,火柴头或梗 9 例次,鸡蛋壳 5 例,棉花、布类或烟头 3 例次,生面或米 3 例次,指甲 2 例次,鼻涕干 2 例次,油漆 2 例次,肥皂 2 例次,污水 1 例次,头发 1 例次。其中嗜食异物 1 种者 7 例,2 种者 14 例,3 种者 10 例,4 种者 8 例,5 种者 3 例。

2 治疗方法

王老医师认为,本症因胃内有热,可不择食物而误食异物,日久成癖。异物积滞不化,脾胃受损,运化失常。异物有毒者居多,日久耗伤血分,故患儿常见面黄贫血。治则以清热解毒为主,经验方药有青黛、紫草、贯众、绿豆、白矾面或加雄黄面混合冲服。后期辅以健脾和胃的建曲、草蔻、砂仁、焦楂等。若阴血耗伤较重,又应辅以黄精、白芍、首乌等养血之品。

采用中药基本方。1980 年以前使用汤剂,1980 年以后制成片剂,定名为异功片。异功片由青黛、紫草、绿豆、焦楂、黄精等组成,每片 0.5g。服法:2 岁以内每次 3 片,每日 2 次,2 岁以上每次 3~4 片,每日 3 次。

3 疗效标准与结果

疗效判定标准:服药后嗜食异物的现象全部消失,即使再给原异物,亦无欲食反应,为痊愈;服药后嗜食异物现象明显减少,仅偶尔见了异物尚控制不住,但不主动寻找,为显效;服药后嗜食异物现象有好转,但不显著为有效;服药前后症状无变化为无效。

治疗结果:本组疗程最短者半个月,平均服药 3.5 周。痊愈 10 例,显效 14 例,有效 10 例,无效 8 例。显效率为 57.6%,有效率 88.9%。

4 病案举例

例 1:葛×,男,2 岁 2 个月,病历号 119121。患儿自 1 岁开始即喜欢捡炉灰渣、小石子等入口咀嚼,未引起家长重视。1980 年 8 月患儿家粉刷墙壁,患儿趁大人忙时疏忽,拿

* 北京儿童医院王鹏飞诊所研究中心,北京西城南礼士路 56 号 (100045)

收稿日期:1993-07-16

起火碱往嘴里咀嚼,造成食道灼伤引起狭窄。住院五官科病房治疗5个月,好转出院,回家后2月,在家又开始四处找炉灰渣、墙壁灰等吃,曾予驱虫治疗未见效,于1981年3月3日门诊。诊见患儿头发稀少,面黄纳差,血红蛋白9.1g%,红细胞425万/mm³,大便虫卵(一)。服异功片2周后嗜异症状明显好转,续服2周后嗜异症状基本消失。

例2:王××,女,13岁,病历号941243。患儿1976年6月3日初诊。诉1年来每天喜欢吃火柴梗,嗜食成癖,以致大便中常夹有火柴梗。患儿面黄、纳少神疲,血红蛋白9.8g%,血钙9.25mg%,血磷2.98mg%,大便常规(一)。舌质微红苔少,脉沉细缓。症属嗜食异物日久,毒入血分,脾胃受损。治以清热解毒,稍佐理脾之法:青黛3g,紫草9g,贯众15g,绿豆15g,焦楂9g,砂仁6g,白矾面1.6g(分2次冲)。连服4剂,症无变化,上方去贯众、砂仁,加钩藤9g,竹茹6g,雄黄面1.2g(混合分2次服)。7剂后,症状开始好转,上方去白矾、雄黄面,续服2周,患儿痊愈。

5 讨论与体会

嗜异症在中医文献中虽然没有专门的论述,但对本症的主要症状、病因与治疗已有较详细的描述。宋·钱乙《小儿药证直诀》有“脾疳,体黄腹大食泥土”的记载。明·龚廷贤《寿世保元》中说:“或好食生米,或好食壁泥,或食茶炭咸辣等物者是虫积。”本病的治疗法则以驱虫、消导攻积,理脾益气为主。但王鹏飞教授通过数十年的临床实践,认为此病不是疳证,也不是虫积所致。他认为此病属胃内有热,因“胃热者善饥”,不择食物而误食异物,食久成癖。所以在治疗上主张除清热外尚应解毒,继而理脾和胃。从本组42例的疗效分析,这种治法是有效的。

嗜异症的病因现代医学尚无定论,国外学者目前多数倾向于认为与患儿体内缺乏铁、锌等元素有密切关系。我们应用中药治疗本症所取得的疗效,是清除了胃内之蕴热,又调理了脾胃之功能,使异常的食欲与消化功能转为正常,使顽固的异食癖逐渐消除。其中是否中药在很大程度上补充了体内微量元素的缺乏而使嗜异症状消失,值得进一步研究与探讨。

中医杂志社科技服务中心经营项目:技术咨询、培训;零售医疗器械、保健品、办公用品及各种形式的合作和服务。现邮购以下图书:

▲ **中医临床实用方药粹** 已由江苏科学技术出版社出版,姚玉堃编著。该书作者10多年来屡作增删,5易其稿。全书按外感、内伤二类成篇。外感篇按传统六淫致病,论因、辨证、施治、处方、用药。有因风致病并治一、因寒致病并治二、因火热温致病并治三、因暑致病并治四、因湿致病并治五和因燥致病并治六共六章。分别撰有辛温解表法、辛凉解表法、清热解表法、燥湿解表法、解毒解表法和润燥解表法等。内伤篇按五脏六腑互为表里排列,论因、辨证、施治、处方、用药。有心及小肠病并治一、肺及大肠病并治二、脾及胃病并治三、肝及胆病并治四、肾及膀胱病并治五共五章。分别撰有通里泻下法、清里解热法、补益脏腑法和解阴阳法、调理气血法、理气解郁法、活血化瘀法等。各章均有专病专方专药,并和辨证论治相结合。每论中既有古代传统医理论,文献引证,显示了中医药的特色,又有现代科学分析和实验依据、临床应用,两者相辅相成。既利于临

床诊疗实用,又有临证指南之效,也利于理论研究、写作,有文献引证、参考之能。置于案头可随手查阅和对照,能补偿记忆之不足,起画龙点睛之效。该书共收集方剂450余首,药物300余味,足资临床应用和深化。全书93万余字,16开本,每册18.95元(含邮资)。

▲ **双针速效疗法** 压膜装,每册5.50元,由胡兴立编著,1994年3月出版。双针速效疗法是作者从师周相堂针灸名医后,经过30余年的临床实践,吸取肌肉注射“两快一慢”的进针要领创用了“速刺无痛进针法”等手法撰著而成。内容有单手双针,双手单针;双手双针及几种特殊运针方法。以内、外、神经精神、妇、儿、五官为序,详细介绍双针疗法对50余种难治病的治疗经验,并介绍病例50余种。▲ **简明中成药手册** 压膜装,18万余字,每册9.10元,由胡兴立编著,1994年3月出版。按内、外、骨、妇、儿、五官、口腔科用药为序,共编8类疗效确切及新近研制的中成药共800余种。

以上书价均含15%邮费。欲购者请将款汇北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心收。并在汇款单附言栏写清所购书名称、册数及邮政编码,不需另写信。邮码:100700。