

临

床

解

惑

包皮水肿的病因病机和治法是什么?

答:包皮水肿,是指阴茎包皮肿胀,状如水晶,或伴痒痛的病症。笔者认为本病之病因病机有二:一是感染湿热淫毒。多因久坐湿地,湿热下感;或因交媾不洁,淫毒内侵;或因包皮积垢,湿热内生。二是身中虫药食毒。多因素体禀赋不足,不耐虫药食毒,如遇昆虫叮咬,虫毒内侵;或因用药不当,药毒致敏;或因进食发物,食毒内生。湿热淫虫药食之毒盛则生风,风毒交攻于阴器,故其临床表现以包皮水肿痒痛为特征。如果失治误治,常可造成包皮破溃糜烂,流水流脓,溃口难收,经久不愈。本病的治疗当以疏风清热、利湿解毒为原则。笔者习用自拟疏风解毒汤:蝉蜕 6~10g,桑叶 10~15g,银花 10~20g,连翘 10~20g,蒲公英 10~30g,败酱草 10~20g,土茯苓 10~30g,车前子 10~20g,甘草 10g。每日一剂,分 2~3 次服。方中蝉蜕、桑叶疏风清热,银花、连翘、蒲公英、败酱草、甘草清热解毒,土茯苓、车前子、滑石利湿化浊,共奏疏风清热、利湿解毒之功。现代药理研究证明,上述药物具有广谱抗菌、消炎、抗病毒、抗过敏的作用,因而能够抑制炎性渗出,促进渗出物的吸收和消散,从而消除水肿。水肿甚者,可辅以蝉蜕 30g 煎水温洗患处,或以硝矾汤(芒硝 50g,明矾 50g)煎水温敷患处,每日 3~4 次;破溃糜烂者,可辅以苦柏汤(苦参 50g,黄柏 50g)煎水温洗患处,然后用黛矾散(青黛 50g,枯矾 50g)撒敷患处。切忌局部涂搽刺激性物品。此外,尚需做好阴部清洁卫生,忌食辛辣刺激物及鱼虾等发物,避免使用磺胺、解热镇痛等易致过敏的化学药品。笔者每遇此病,皆用上法,效验颇多。

湖北中医学院专家门诊部(武汉 430061) 周安方
内科杂病中黑苔如何辨治?

答:黑苔,是指舌上苔色如煤灰涂舌者。《伤寒舌鉴》、《四诊抉微》、《辨舌指南》等记载多为重危急症所见,指出“非药可治”。现代由于医疗环境和医疗条件的改变,在临证中许多内科杂病也可出现苔呈灰黑的黑苔征象,然非皆重症,现将自己的治疗经验简述如下。

黑苔有病理性与非病理性两类,非病理性黑苔大致有因服药后的副反应,如服西药胃必治后可见黑苔;大剂量石榴皮煎服亦可见黑苔等。只要停药数日,即可自行消退。还有因服某种食物而引起,如吃不成熟的葡萄、苹果、桑椹子、橄榄等,俗称染苔。这些黑苔征象无

须治疗。

病理性黑苔,内科杂病中主要有 4 种情况。

1 大量输液,寒湿内阻:目前输液治疗比较普遍,如某些高热病人,肠胃炎病人一般输液 3~5 天后多有黑苔出现,此外常伴有四肢重滞,纳差口淡或口苦,胃中胀满,欲睡不得的证候,所见黑苔常在舌中间,比较湿润。治疗以温肾化湿外加干姜、车前子、茯苓、泽泻。

2 久病不愈,肾阳衰微:长期患病的老人,除中风、慢支、肺气肿、肿瘤等卧床者外,还有的属于自然衰老,饮食甚少,长期坐卧。这种衰老病人多见肾阳衰微而常见黑苔外,常面色苍白,精神委顿,头倾视深,腰背佝偻。所见黑苔非常板实而呈水滑状,治疗以大剂量温肾药稍佐化湿健脾之品如补骨脂、干姜、苍术、薏苡仁等。

3 操劳过度,脾失健运:由于目前生活、工作节奏加快,有的人日夜加班,连续工作 10 多个小时,或彻夜办公,长途奔波等造成操劳过度,或因饮食无时不节而致脾失健运,日久一旦感冒或患胃肠炎也常见黑苔。所见黑苔为黑而干但不板实,稍带灰滞。治疗除脾肾双补外,稍加化湿之品,如夏日加藿香、佩兰、青蒿,秋季加梅花、代代花、川朴花,冬天加苍术、川朴,春天加薏苡仁、茯苓、泽泻。并嘱注意劳逸结合。

4 生活不节,心肾两亏:近年来,由于一些中、青年晚上沉醉于娱乐场所,甚至通宵才肯罢休,造成心肾两亏,再加酒水或饮料的无度狂饮,造成脾阳不振。劳神伤心,劳役伤肾,因此一旦患病常见黑苔。此黑苔视之较干,舌质红,常伴有腰酸失眠,男子遗精,女子带下的症状。治疗上除温肾化湿外,常加固本益肾之品如芡实、龙骨、牡蛎、山药。

以上 4 种笔者常用基本法为温肾化湿,基本方:巴戟天 10g,仙茅 10g,仙灵脾 30g,桂枝 3~5g(夏日照用),玉米须 15~30g,随证加减。如治单××,女,42 岁。近日因日夜加班,自觉乏力腰酸,纳差无味,并见黑苔,因听人说“苔黑病重”前来就诊。证见:面黑滞,目圈黑,少气乏力,时觉胸闷,精神委顿,不思纳食。查 B 超肝胆正常,血常规、肝功能检查无异常。即予温肾化湿佐以活血之品:仙茅 10g,仙灵脾 30g,巴戟天 10g,桂枝 3g,玉米须 15g,泽泻 0g,丹参 30g。益母草 15g,青蒿 10g。3 剂。3 日后黑苔全消,月余追访,未见黑苔发生。

浙江省绍兴市中医院(浙江 312000) 董汉良