DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.03.002

专 题 笔 谈

三七的配伍应用

中国中医研究院广安门医院(北京100053)
谢 海 洲

人参补气第一,三七补血第一。三七具有化瘀止血,活血定痛,生肌接骨的功效。

能活血化瘀,故用于内外出血为止血剂。

能消散血瘀形成的血肿以及症瘕痞块,肿消则痛止,从而增强机体功能,增强免疫力。具有抗炎症作用,用于疮疡不愈,骨折,跌打损伤,瘀滞肿痛,胸痹刺痛,以及不稳定型心绞痛(可扩张冠状动脉,有类似强心甙作用,对神经系统具有抑制作用),胃脘闷痛,烧伤不愈,急性乳腺炎初起,痔疮肿痛,鼻衄(清解肝热,如经前鼻衄),痛经,足胼胝,颈痈等。

治疗血瘀型慢性肝炎:三七30g,西洋参30g,鸡内金60g,共研为粉,分为30包,每服一包,日2次。益气化症消积。治疗肝硬化腹水不明显者。可降低谷丙转氨酶、降低胆固醇及改善血浆蛋白。治疗血瘀型慢性肝炎。

三七具有3大功用:(1)能止血;(2)能行血;(3)能生血。5种配伍:(1)配人参,用于气血虚兼出血、瘀血;(2)配丹参,祛瘀、行血之力更宏;(3)配沉香,用于高血压、冠心病、心绞痛;(4)配白及,加强止血,促进溃疡之愈合。三七、大黄、白及制成止血片;(5)配川贝母,化痰祛瘀。

食疗方中有"三七藕蛋羹"鲜藕汁1小杯,加水适量,煮沸。三七粉5g与生鸡蛋1个调匀,氽沸汤中,可加少量食盐和食油少许,佐餐食用,每日两餐。用治胃出血症。

三七疗水肿治痛痹

浙江省中医药研究院(杭州310007)
陆 拯

三七疗水肿,偶得于治伤之中。汪姓媪,腰部受伤,服三七粉半月,伤未痊愈,下肢水肿全消。暗思之,三七莫非有利水之功,以后治疗多例,疗效皆满意。如治徐某,女,45岁,脾虚水肿3年,西医诊为营养不良性水肿,每至夏季肿势加重,尿检正常,下肢沉重无力,小便量少,舌有紫点、苔薄白,脉沉缓,方用三七粉3g(分吞),生黄芪30g,红枣8枚。连服10剂,肿势十去其八,又续服10剂水肿全退。又治杜某,男,20岁,肾炎浮肿年余,先用防己黄芪汤加味7剂,水肿不减,复诊时加三七粉4g(分2次吞),5剂后小便增多,肿势渐消,连服15剂,水肿尽去。三七治水肿不论是肾源性的或心源性的,或原因不明的,均有效果,但适于久病水肿,新病水肿未必尽善。

三七又是治疗痹证的理想药物,尤其是痛痹更为合适。如治周某,女,35岁,患风湿性关节炎近10年,右下肢膝、踝关节肿大,发作时红肿疼痛,活动不利,经中西药及针灸治疗时好时差,但酸痛不能全除,后服三七粉每日3g(分吞),连服1月,肿胀消退,活动如常,酸痛若失。该患者原有痛经病,每次月经来潮,腹痛难忍,经量较多,色紫有块,服三七粉后,经来正常,无腹痛及紫血块,说明三七化瘀之作用确实非同一般。

三七性平非温 量大并非破血

内蒙乌盟察右前旗玫瑰营中心卫生院(内蒙012215)
朱清哲

三七,在我国药源较广,为治疗血证之要药。余在临床运用中有粗浅体会,兹介绍如下:

1 性味:三七味甘苦,性平。诸多本草书籍皆言其性温,余经多次临床运用证明其性平,并非性温。

余15年前大腿部患血管瘤,局部红肿、发热、疼痛。服西药抗生素3天,效果不佳。一日

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net