

百 家 园

对“胃风”的体会

“胃风”之名,首见于《素问·风论》。后世论此者不少,如李杲《脾胃论》卷下曾立“胃风汤”,“治虚风证,能食、麻木、牙关急搐……”。及至清初,喻嘉言有较详细的论述,胃风之风属于内风,因大量呕吐,“胃中所受之水谷,出尽无留,空虚若谷,而风自内生”。并认为胃风所传之病,变症最多,可演化成眩晕、消渴(“消中”)、飧泄等等,若“胃风久炽,津液干枯,真火内燔”。王旭高《西溪书屋夜话录》“治肝三十法”中,针对胃风,创培土宁风一法以“滋阳明、泄厥阴”。

综上所述,据个人理解,“胃风”似属一病机名词,意即内风的成因与病变演化过程中,与胃有关联。在疾病的发生、发展过程中既有胃府的症状,又有内风的征象。前人认为此风不熄,可耗伤人体的真阴。当今虽不用“胃风”作为病名,但了解和研究“胃风”的病机和证治,对临床有一定的实践意义,例如:

(1)遇到中年以上卒然呕吐的患者,要考虑到有内风的可能,应认真诊查处理,密切观察,切勿主观武断地认定呕吐仅仅是胃家之病,而致放松警惕。临床上不少中风初起正是表现为卒然呕吐,随之而出现眩晕、肢麻、口眼歪斜、半身不遂甚至神昏、不语等症状。

(2)频繁呕吐,耗伤津液,阴液亏虚,可以导致内风,表现为肢麻、抽搐、目眩、口渴等症象;应于滋液熄风和胃的方药,并及时检查和纠正水、电解质的失衡。

(3)消谷善饥,能食而瘦,病机主要是胃中有热,不少是由于阴虚郁热,火盛而消胃谷。但尚应据证分析,考虑热甚生风,如喻嘉言所云:“风煽胃中,如转丸之捷,食入易消。”故在清胃润燥的方药中还可参用白僵蚕、珍珠母、牡蛎等熄风之品,有助于提高疗效。(4)内耳性眩晕(如内耳眩晕症、迷路炎等),病机大多与肝阳痰浊上扰清窍有关。由于阳化内风,风煽胃府,恶心呕吐不已,应用平肝熄风、化痰、降逆之法,常用方如半夏天麻白术汤等。但一般常需添加其他平肝熄风之品,其风得熄,眩平吐亦自止。

南京中医学院附属医院(江苏 210029)

徐景藩述 徐丹华录

《伤寒论》阴阳易病浅识

《伤寒论》记载的阴阳易病是何病?临床中究竟有无此病?古今注家各执一说,如男女互传说、房劳复说、伤寒变证说、热入精室说、爱滋病说、性传播疾病说、一类症状说、难解说、无病说等。现结合临床谈谈浅识。

认识阴阳易病实质的关键在于正确理解阴、阳、易三者的含义。阴阳易中的“阴”与“阳”分别取易学中阳男、阴女之意;“易”作交易、变易解。古代房中家认为男女交合则互易阴阳,使男女阴阳平调而增年延寿;但交合过度则耗损精气则会发生变易而生疾病。因此,“阴阳易”可释为“男女交媾”或“男女性交而引起异常变化”。而《伤寒论》中“伤寒阴阳易之为病”当读为“伤寒,阴阳易之为病”。句中“伤寒”二字有两种可能,一为仲景原文,其意或为疾病泛称,或示人注意鉴别外感病与阴阳易病;一为衍文。“之”为语气词,停顿语气。故“阴阳易之为病”实为“阴阳易为病”。“为”乃动词,作引起,导致解。概言之,“阴阳易之为病”即为“男女性交发生变易引起的疾病”。也可将“阴阳易之为病”视为整体,置于句首提起注意,接着叙述其表现,犹“太阳之为病”、“阳明之为病”意。本病既可发生在病中,又可生于病愈之初或病后,也可见于平人,男女自病,不相传易,属房中病范畴。以烧裨散方后注“妇人中裨近隐处,取作烧灰”和“阴头微肿”可知,此病又多发于男性。

原文“阴阳易之为病,其人身体重,少腹里急,或引阴中拘挛,热上冲胸,头重不欲举,眼中生花,膝胫拘急”比较完整地描述了阴阳易病的临床表现。关于方后注中提到的“阴头微肿”句,注家或随文衍义,或略而不释,多数则认为是服药后的正常反应。余以为此句似为错简,当移位于正文“或引阴中拘挛”句后,即“阴头微肿”是阴阳易病的一个症状。其理有二:从理论上讲,肿乃水湿之患,既然有邪则不能言“此谓愈矣”;从实践来看,临床中观察到交合过度确可引起阴头微肿。因此,根据原文所述及临床观察,阴阳易病的症状和体征可归纳为4组:一是头部症状,有头重项软不欲抬举并多兼有眩晕、眼干涩不欲睁或冒金花;二是少腹及生殖器症状,有少腹拘急或隐隐不适,或牵引阴茎、阴囊、睾丸或阴户拘挛不舒,或阴头微肿;三是下肢症状,有膝胫