

当代名医

岳美中治疗妇科病经验

项 祺*

主题词 不育症,女性/中医药疗法 @岳美中

岳美中教授,生前从事中医工作 50 余载,对中医理论造诣很深,临床经验十分丰富。不仅在治疗内科疾病取得显著疗效,享有很高声誉,而且对妇科疾病治疗有独特的见解。现将岳师治疗妇女不孕症的经验,介绍如下。

不孕症是妇科常见的疾病之一,其形成的原因主要有天癸发育不良、月经不调、带下过多和情志郁滞等多种,故治疗时辨证求因是其关键。

1 调治天癸

《素问·上古天真论》说:女子“二七天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故能有子”;男子“二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子”。说明“天癸”不单指女子具有,男子亦具有,实指人体的肾精,或谓生殖机能。如果女子因肾气不充,天癸发育不良,不能使月经按时来潮,或者即便月经来潮,亦致月经涩少或不调,必然导致不孕症发生。因此,治疗女子不孕症,首辨天癸的盛衰。对于天癸发育不良,生殖机能衰弱而致不孕者,治宜健脾补肾,调养天癸,方用傅氏女科助仙丹:白茯苓 15g,陈皮 15g,白术 10g,白芍 10g,山药 10g,菟丝子 10g,杜仲 15g,甘草 3g。本方具有健脾益肾之功,使脾气健则水谷之精气充养于肾,肾气充则精气自溢,天癸得养,使月经调顺,生殖机能随之正常。曾用此方治疗一位 16 岁少女,月经不来,形体消瘦,服上方 10 余剂,月经按时来潮,形体渐胖。以后婚育正常,正常生育一子。用本方治疗他人,屡用屡效。

* 山西中医学院,太原市晋祠路 19 号(030024)

收稿日期:1993—10—28

2 调经治带

月经不调或带下过多,是导致不孕症常见之因。故治疗女子不孕症,调经治带是其常用之法。临床见有月经错前量多带多不孕者,或见月经错后量少带稀多不孕者,亦有经来腹痛不孕者。一般认为月经错前量多而致不孕者易治,而月经错后量少而致不孕者难治。

因邪热郁滞,或肝郁血热,以致月经错前,经来量多,色深红而质稠不孕者,治宜清热凉血,解郁调经,方用傅氏清经散:地骨皮 15g,丹皮 10g,白芍 10g,大熟地 10g,青蒿 10g,白茯苓 6g,黄柏 3g。加炒栀子 10g、白术 10g。如系肝经湿热,经来错前,量多,黄带频下,且有臭味者,治宜清热利湿,调经止带,方用傅氏易黄汤:山药 30g,芡实 30g,黄柏 6g,车前子 3g,白果 10 枚。如兼有病久气虚者,上方加生黄芪 15g,桑叶 10g,以图补气清热之功。只要经调带愈,其不孕之症随之而愈。

由于恣食生冷,涉水洗涤受凉而致月经错后,量少色淡,白带频下不孕者,治宜温肾健脾,调补冲任,方用傅氏完带汤加味:炒白术 30g,炒山药 30g,人参 6g,炒白芍 15g,车前子 10g,苍术 10g,甘草 3g,陈皮 3g,柴胡 3g,菟丝子 15g,杜仲 15g。本方既调养脾气,又滋补肾精,使精血充盛,冲任得养,月经正常,带下即愈,胎孕易成。

对于寒凝血瘀,出现少腹冷痛,月经错后,色暗,婚后久不怀孕者,治宜温经散寒,化瘀止痛,方用少腹逐瘀汤:小茴香 3g,干姜 3g,元胡 6g,没药 6g,当归 10g,川芎 6g,官桂 3g,赤芍 6g,蒲黄 10g,灵脂 6g。如腹痛较甚者,加灸天枢、关元穴,以增强温经散寒止痛之力。王清任认为本方为种子调经第一方,经临床应用验证,

确为治疗不孕症之良方。应用本方曾治次女,经常白带频下,少腹冷痛,月经错后,久不怀孕,服上方10余剂,经调带少,腹痛缓解,不久已怀孕。

亦有因寒湿郁滞胞宫,月经不调,少腹疼痛,白带频下,久不怀孕者,治宜舒肝和血,利湿调经。方用《金匱要略》当归芍药散:当归9g,白芍18g,川芎6g,白术9g,茯苓9g,泽泻12g。此方能通过行气利水的作用,使寒湿分利,腹痛自止,经调带愈,恢复怀孕之功。

3 调理情志

精神情志失调,可导致月经不调。长期的月经不调,是导致不孕症的病因之一,因而调理情志,是治疗不孕症的又一重要环节。由于肝主疏泄,有调畅情志的作用;脾主思,是精神情志活动的重要组成部分。故调理情志来治不孕症,应从肝脾两脏调治。

因情志郁逆,肝郁气滞,使调节血量功能失调,必然导致月经不调。临床见有月经前后不定,或经来量少,或经来腹痛,身体消瘦,婚久不孕者,治宜疏肝理气,调经和血,方用妇宝胜金丹:香附1000g,熟地270g,白薇240g,人参、当归、赤白芍、川芎、白芷、茯苓、桂心、牛膝、丹皮、薰本各90g,赤白石脂、乳香、没药各60g,粉甘草45g,血琥珀、朱砂各30g。以上诸药共为细面,炼蜜为丸,每丸9g,早晚各服1丸。例如患者徐某,成人,婚后10年未孕,形体消瘦,乳房发育不良,如同男子之状,经期提前。先投于四物汤加味数剂,后服妇宝胜金丹1料。服药3月余,乳房膨隆如正常妇女,于翌年9月生一女婴,后又生数胎。通过临床应用,证实该方不仅

能理气调肝,和血调经,而且具有使子宫、乳房的发育有良好的促进的作用。同时,对男子因精子发育不良或活动欠佳而致不孕者,配服金匱肾气丸亦有良效。

如因思虑过度,情志不遂,而致癥病性不孕者,症见月经不调,精神忧郁,情绪易于激动烦乱,哭笑无常,不愿与人言语,呵欠频作,婚久不孕,多发生在20~30岁之间女子。此为心脾两虚,阴血不足所致,治宜甘润滋补,养心益脾,方用《金匱要略》甘麦大枣汤:小麦30g,甘草60g,大枣20枚。可加入枸杞、白芍、枣仁、麦冬、茯神、生地、百合等药,以增强补养肝肾,养心安神之作用。只要使患者情志调畅,心脾肝肾之功能恢复正常,月经随病情痊愈而调顺,即可怀孕。例如,在山东行医时,一妇人因情志不遂,精神忧郁,月经不调,久不怀孕。经服上方6剂,月经已调,精神情志正常。不久即怀孕,生一健康的女孩。

4 重在养生

历代医家认为治疗不孕症。女子以调经为主,男子以养精为要,这是宝贵的经验所在。然而,调经与养精,不全在于药物之作用。更重要的是要注重养生方法。正如《素问·上古天真论》所说:“上古之人,知其道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”说明在平素注重精神情志调养,经常保持乐观愉快的心情,不因私欲而患得患失,饮食起居有一定规律,性生活有适当地节制,坚持体育锻炼,可使女子的经血自调,肾精充沛,天癸充盛,脏腑功能正常,身体健康,使不孕者自然恢复生育能力。

山东省曹县红十字会肛肠病专业学校常年招生

肛门常见病:痔疮、肛裂、肛瘘、脱肛、肛门脓肿、直肠息肉、大肠溃疡、肛门湿疹、肛门疣瘤等一切大肠肛门病,采用目前国内最新成果、新技术、新疗法,不开刀、不住院,注射一次即可痊愈,不再复发,治愈率在99%以上,先进实用,简单易学,一般10余天即可学会全部技术,如学不会者,可继续学,时间无限制,学习结束发给结业证书,另外学习其他杂病,腋臭、血管瘤、寻常疣、鼻息肉等一针注射疗法,疗效奇特。本校以见习为主,学习时间不限,随来随学,常年招生。具体事宜本校备有资料简章,请来信索取,或直接来人参加学习。山东省曹县红十字会肛肠病专业学校 校址:曹县城隍庙后街6号 校长:唐秋生 邮编:274400
联系人:张显德 张文娟